



# ČESKÝ RÁJ V AKCI

DUBEN 2015  
MĚSÍČNÍK  
ZDARMA  
46 000 VYTIISKŮ



Český ráj a Liberecko...  
tady jsme doma!



Let balónem profesionálně,  
a se zárukou hezkého počasí!

Využijte možnost platby zálohy  
a doplatku až na startu.



volejte 602 189 369  
[www.vyletbalonem.cz](http://www.vyletbalonem.cz)

Michal Hrůza, Ondřej Vetchý, Jaroslav Dušek  
a další velká jména na Sedmihorském létě 2015



Zbývají necelé dva měsíce, než Sedmihorky u Turnova začnou opět žít. Každoročně ožívají od června do srpna díky Sedmihorskému létu, které pravidelně přináší kvalitní hudební a divadelní program. To vše umocněno úžasnou atmosférou venkovního areálu s vévodící obrovskou pergolou. Letos opět ve znamení velkých jmen, pohody a zábavy. Jedna z nejvýznamějších akcí v Českém ráji se blíží!

Startem Sedmihorského léta bude vystoupení turnovského rodáka, slavného skladatele a muzikanta Michala Hrůzy s Kapelou Hrůzy. Půjde o jediný letošní koncert na stání, kdy si diváci užijí hity jako *Zakázané uvolnění*, *Namaluj svítání*, *Bílá velryba* a mnohé další. Pokud přemýšlíte, jak slavnostně zakončit školní rok a přivítat prázdniny, vyrazte na komedii *Prachy!!!* V hlavní roli Ondřej Vetchý a Vanda Hybnerová. Červenec pak bude patřit houslím Pavla Šporcla, humoru Na Stojáka a úchvatnému hlasu Věry Špinarové. Srpen ocení příznivci krásné hudby a chytrých a poetických textů v podání Vlasty Redla či milovníci hlubšího zamýšlení Jaroslava Duška a Páté Dohody. I letos jde o velmi silný program, kde si na své přijdou všechny věkové kategorie i fandové různých hudebních žánrů. **Všechny akce si lze užít i prostřednictvím zvýhodněných a přenosných permanentek.** A protože jde o jednu z největších kulturních akcí v Českém ráji, věnujeme jí v dubnovém čísle více prostoru. Po vyluštění křížovky a zodpovězení otázek můžete vyhrát vstup na koncert Michala Hrůzy, rozhovor na straně 9 je tentokrát věnován účinkujícímu Na stojáka, Arnoštu Frauenbergovi a o čem je představení Prachy!!!, si můžete přečíst na straně 7. Kompletní program pak naleznete také na straně 9.

Více informací na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz),  
Vstupenky tamtéž nebo na [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz)  
a předprodejních místech evstupenka.



Návštěva Frýdlantu je nevšedním zážitkem!

Ano, je to tak. Obzvláště v době konání Valdštejnských slavností od pátku 15. do neděle 17. května 2015! Návštěvníky čeká přepestrý kulturně-historický a společenský program plný vystoupení hudebních, tanečních a divadelních skupin na třech pódii a dobová tržnice s nabídkou řemeslných výrobků i chutné krmě a lahodných nápojů.

V pátek se začíná ve 14 hodin multizánrovým festivalem regionálních hudebních skupin, na kterém ve 22 hodin vystoupí jako host MIG 21. V sobotu na zámku posnídá sám Albrecht z Valdštejna se svou družinou, který pak s průvodem půl tisícovky vojáků projde městem na náměstí před radnicí. Tím jsou slavnosti vždy zahájeny a program

se může naplno rozjet. V sobotu i v neděli je velkým tahákem historická bitva na okraji města, v sobotu vždy zaujme divadelní představení na zámku a pochodňový průvod z něj. Na náměstí budou diváci odměněni úžasným ohňostrojem! V době slavností jsou otevřeny všechny kulturní stánky ve městě – muzeum na radnici i ve Špitálku, betlém, nádvoří radnice s výstavní síní pro dětský program. Samozřejmě si návštěvníci mohou vybrat i státní hrad a zámek Frýdlant nebo znovuobnovený zámecký pivovar s výborným pivem Albrecht.

Neváhejte! Posbírejte rodinu a přátele a vypravte se o víkendu 15. - 17. května 2015 do severočeského Frýdlantu! Nebudete litovat. Více na [www.mesto-frydlant.cz](http://www.mesto-frydlant.cz) nebo [www.valdstejnske-slavnosti.cz](http://www.valdstejnske-slavnosti.cz)

Frýdlant 03/04/2015, aš • Foto: Radek Petrášek



**MPS**  
semily

Tak se dělá střecha...

kvalitní krytinu BRAMAC

koupíte v prodejně:

MPS Semily, Jatecká 387, Semily

tel. 602 212 822 - 5 • tel./fax 481 625 504

obchod@mpssemily.cz

[www.mpssemily.cz](http://www.mpssemily.cz)



2



[www.ceskyrajvakci.cz/ctenarum](http://www.ceskyrajvakci.cz/ctenarum)

- mozkovna
- soutěže
- křížovka o ceny
- rozhovory
- kulturní tipy
- slevy a akce
- aktuální i archivní vydání novin

NÁBYTEK  
**Jamall**

**SEMILY**  
Jiráskova 519  
tel.: 608 073 379

PŘI OBJEDNÁVCE  
NAD 12.000,-  
**DOPRAVA  
ZDARMA**

[www.jamall.cz](http://www.jamall.cz)  
semily@jamall.cz



**Sever**

Český rozhlas

Liberec **91,3 FM**

Jablonec n.N. **102,3 FM**



Mediální partner  
Sedmihorského léta 2015

Kultura města a město Mladá Boleslav Vás zvou na

# SLAVNOSTI 25.dubna 2015 *vina*

...potřetí v Mladé Boleslavi

[www.kulturamb.eu](http://www.kulturamb.eu)

**ochutnávka vín**

z tuzemské i zahraniční produkce

**vinná stezka**

soutěž o ceny

**stánky vinařství**

s odborným výkladem vinaře

**gurmánské speciality**

sýry, klobásy, škvarky, paštiky, zvěřinový guláš

**cimbálovka DENÁŘ**

originální moravský folklór

14:00 - 22:00

Vstupné 200 Kč

(v ceně 10 ochutnávkových  
kupónů a degustační sklenka)



## DŮM KULTURY - MLADÁ BOESLAV



KULTURA MĚSTA  
Mladá Boleslav



**NÍZKOENERGETICKÉ DOMY  
V KLASICKÉ I TRANSPORTNÍ VERZI**

TYP SD39:

Užitná plocha 39,4 m<sup>2</sup> • dispozice 2+kk  
Cena domu na klíč 990 000,- včetně 15% DPH.



SD39

[WWW.STYLOVEDOMY.COM](http://WWW.STYLOVEDOMY.COM)

[INFO@STYLOVEDOMY.COM](mailto:INFO@STYLOVEDOMY.COM)

+420 774 709 588

## AUTOCENTRUM Jičín a FABIA Roadshow rozproudí jičínské náměstí

V sobotu 16. května bude Valdštejnovo náměstí v Jičíně patřit milovníkům starých i nových aut, posluchačům hudby, hravým dětem a lidem, kteří se budou chtít pobavit a poznat novou ŠKODA Fabia a Fabia Combi.

Akce určená všem věkovým kategoriím, která se ponese v duchu historie značky ŠKODA, bude mít za úkol představit žhavé novinky této firmy a zároveň pobavit přichozí nabitým kulturním programem. Start celodenní akce je naplánován na desátou hodinu ráno. Během dne se na pohádkovém náměstí odehraje přehlídka automobilů ŠKODA od veteránů až po současnost, vystoupí několik vynikajících kapel a zlatým hřebem se stane oblíbená herečka a zpěvačka Yvetta Blanarovičová. Na své si tak přijdou nejen milovníci skupin Beatles či Olympic v podání dokonalých revivalových kapel, ale také muzikálových a pohádkových písní právě v podání Yvetty Blanarovičové. Herečiny příznivci se navíc mohou těšit na její autogramiádu. Dámy se budou moci inspirovat dobrou módní přehlídkou z 60.–70. let. A nejen na děti čekají po celý den hry a soutěže. Plánované ukončení AUTOCENTRUM Jičín – FABIA Roadshow je v 18 hodin. Ani tehdy však nebude důvod odejít domů. Příjemný den uzavře afterparty v podobě koncertu některé z jičínských kapel. Která z nich to bude, je ale zatím tajemstvím. Nechte se tedy překvapit a přijďte si užít fajn den.



O provozu AUTOCENTRA Jičín, jeho službách, novinkách i připravované akci jsme si povídali s jedním ze dvou jednatelů společnosti (a zároveň pořadatelem AUTOCENTRUM Jičín – FABIA Roadshow) Jaroslavem Richterem.

• **AUTOCENTRUM Jičín působí v regionu poměrně krátkou dobu, a přesto už má jméno a mnoho spokojených zákazníků. Jaké služby nabízíte?**

Ano, to je pravda. Společnost AUTOCENTRUM Jičín s.r.o. vznikla v dubnu 2013, ale v oblasti prodeje a servisu vozů se pohybujeme bezmála 20 let. Založení firmy bylo jen vyústění myšlenky zúročit načerpané zkušenosti a poskytnout našim klientům ty nej kvalitnější služby a produkty.

V Jičíně jsme aktivně začali působit v červenci 2013 v autosalonu na Hradecké ulici 1107, dříve firma KENTO, kde je prioritou prodej ojetých, referenčních a předváděcích vozů pod hlavičkou certifikovaného prodejce ojetých vozů ŠKODA PLUS. Soustředíme se především na prodej koncernových značek SEAT, VW, ŠKODA a Audi. Ale není problém klientům zajistit i ojeté vozy jiných značek.

Tou největší prioritou je klientům zajistit vozy s jasným původem, největšími kilometry a doloženým servisem. To je ta hlavní přidaná hodnota a jistota, kterou u nás klienti získají.

Součástí objektu je i servis, ve kterém zajišťujeme opravy osobních, užitkových a nákladních vozů všech značek. Máme k dispozici laserovou geometrii pro velikost kol až 24 palců, diagnostiku pro všechny značky vozů, plnění a čištění klimatizací, moderně vybavenou klempírnu a mnoho dalšího.

V srpnu jsme pak převzali kompletní provoz autosalonu ŠKODA na Hradecké ulici 1101 po společnosti Olfin Car a od ŠKODA AUTO a.s. jsme získali autorizaci pro prodej a servis vozů značky ŠKODA a certifikát kvality ISO 9001, který každoročně úspěšně obhajujeme. Zde máme pro své klienty k dispozici tu nejmodernější diagnostiku, laserovou 3D geometrii, plnění a čištění klimatizací a další nejmodernější vybavení. Velká důležitost je kladena především na kvalitu prodejního i servisního personálu, který je průběžně školen ve ŠKODA AUTO, aby naši zákazníci a jejich vozy dostali tu nej kvalitnější péči.

• **Specializujete se na značku Škoda, jaký typ auta je v současné době zákazníky ve vašem salonu nejlíbenější?**

V současné době je největším tahákem jednoznačně Nová Fabia a Fabia Combi. S tímto modelem se přichází seznámit i několik klientů denně a po absolvování předváděcí jízdy sami dávají za pravdu recenzím, které hovoří o skvělých jízdních vlastnostech a vysoké užitné hodnotě a pohodlí interiéru. Díky zcela novým motorům získala Nová Fabia i kredit výkonu, bezpečí a spolehlivosti.

• **Přibude nějaká novinka od Škody v AUTOCENTRU Jičín? Případně kdy?**

V červnu letošního roku nás čeká premiéra vlajkové lodi značky ŠKODA AUTO, představení nové generace modelu ŠKODA Superb. Nová ŠKODA Superb rozvíjí vzrušující designový jazyk, který se poprvé objevil na designové studii ŠKODA VisionC, a přenáší ho z kreslicího prkna na výrobní linku. Výsledkem je vůz, za kterým se každý otočí. Automobil s ostře řezanými, svalnatými tvary, vyváženější, expresivnější a emotivnější než kdy dřív. Veškeré podrobnosti jsou již nyní k dispozici na <http://www.skoda-auto.cz/models/novy-superb/>

• **Nyní chystáte rozšíření autosalonu, na jaké novinky se můžeme těšit?**

Abychom mohli po 1. 1. 2016 zajišťovat pro své zákazníky 100% služby, musíme projít tzv. rebrandingem. To spočívá jak v přestavbě exteriéru, tak i interiéru přesně podle stanovených pravidel společností ŠKODA AUTO a.s. Exteriér jsme přestavěli již na konci loňského roku a nyní procházíme kompletní přestavbou interiéru. Nová podlaha, nábytek, komunikační prvky, pohodlí a příjemné zázemí. Na to všechno se mohou naši zákazníci těšit již od druhé poloviny dubna letošního roku.

• **V Jičíně poprvé pořádáte celodenní akci s názvem AUTOCENTRUM Jičín - FABIA Roadshow. Není to však vaše první akce na Valdštejnově náměstí, nicméně s tímto zaměřením, hudbou a zábavou, navíc takto velice pojetá, je to první vlašťovka. Kde se tato myšlenka zrodila? A plánujete třeba už nyní, že z akce uděláte tradici?**

Ano. Celodenní akci tohoto formátu pořádáme poprvé, a jestli se z ní stane tradice je otázkou k zamyšlení. Podobné akce na představení Nové Fabie pořádá ŠKODA AUTO a.s. jen ve velkých městech a nám přišlo líto, aby o tento zážitek byli obyvatelé Jičína a blízkého okolí ochuzeni.

Zveme tedy všechny na celodenní akci **AUTOCENTRUM Jičín – FABIA Roadshow**, kterou pořádáme **16. 5. 2015 od 10<sup>00</sup> hodin** na Valdštejnově náměstí. Zveme všechny, kteří se chtějí detailně seznámit s novými vozy ŠKODA Fabia a Fabia Combi, svězt se s nimi, protože třeba v týdnu nemají možnost se k nám do autosalonu ŠKODA dostat. Celá akce je koncipována jako průřez historií značky ŠKODA. Představí se vám veteráni ŠKODA od 50. let až do současnosti, celý den vám budou postupně hrát skupiny Beatles revival a Olympic revival. K dispozici bude spousta zábavy a soutěží pro děti i dospělé. Vyhrát můžete zapůjčení Fabie nebo Fabie Combi na celý týden s plnou nádrží zcela zdarma. A třešinkou na pomyslném dortu celého dne bude od 16<sup>00</sup> hodin Yvetta Blanarovičová, která svým vystoupením potěší děti i dospělé. Již nyní se těšíme na hojnou účast všech, kterým se vozy ŠKODA líbí a stráví s námi báječný den plný zábavy.

*Těšíme se na vaši návštěvu Jaroslav Richter a Pavel Fól – jednatelé společnosti*

Hradecká 1101, Jičín

autorizovaný prodej a servis vozů ŠKODA

Hradecká 1107, Jičín

prodej ojetých, referenčních a předváděcích vozů

servis osobních, užitkových a nákladních vozů

[www.autocentrum-jc.cz](http://www.autocentrum-jc.cz)

**S AUTOCENTREM z Jičína, vaše cesta začíná**

4



## TEPELNÁ ČERPADLA

Víceúčelové  
modely

Topení – chlazení – ohřev užitkové vody  
VZDUCH – VODA nebo VODA – VODA

Můžete až 4x **SNÍŽIT NÁKLADY** na vytápění !!  
Ceny již od 38.000,- Kč bez DPH

**AKCE - SLEVA 12%** při objednání do konce května 2015

Volejte: 482 720 511 • ENROLL CZ s.r.o., Nová Ves u Liberce  
E-mail: info@enroll.cz • www.enroll.cz



### INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

**MONTÁŽE NOVÝCH  
A REKONSTRUKCE  
STARÝCH ROZVODŮ  
VODY, ODPADŮ A TOPENÍ**

•••••  
**VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,  
WC, ČEPRADEL**

•••••  
**STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ  
ODPADNÍHO POTRUBÍ**

**DALŠÍ SLUŽBY**

•••••  
**SEKÁNÍ TRÁVY  
KŘOVINOŘEZEM**

•••••  
**PROŘÍZKA A KÁCENÍ  
OVOCNÝCH STROMŮ**

**+420 604 588 507**  
votrubecradek@seznam.cz

### Nová zelená úsporám právě odstartovala

Dotační program Nová zelená úsporám právě odstartoval a oproti letům minulým v něm přibude několik podstatných novinek. Díky nim na dotace dosáhne více lidí, a to i při menší rekonstrukci. Pro letošní rok je vyhrazeno 1,1 miliardy korun.

Program se pro rok 2015 pozitivně mění v oblasti rodinných domů. Nově už není pro majitele nutností renovovat kompletně. Příspěvek je možné získat třeba jen na novou fasádu či nová okna, pokud spolu s tím dojde k dílčímu zateplení. **Na příspěvek dosáhnou tedy i nejmenší rekonstrukce, a především mnohem více žadatelů, než tomu bylo v minulosti.** Příjemnou novinkou je také méně dokladů a dlouhých úředních procesů. Po podání žádosti by měl žadatel dostat odpověď do tří týdnů. Stejně dlouhou dobu pak bude trvat připsání přiznané částky na účet od dodání potřebných dokladů. Zároveň od roku 2015 není nutné použít

**nová**

**zelená**

**úsporám**

předepsaného materiálu a výběru z certifikovaných firem, tento seznam bude pro žadatele stále k dispozici, ale bude již pouze doporučující. **Nyní si tedy každý může vybrat svého dodavatele materiálu i firmu, se kterou chce svůj dům rekonstruovat.** Podmínky čerpání se nemění při stavbě pasivního domu či nákupu nového úsporného kotle. V minulosti se na tyto projekty dalo čerpat a to trvá i v Nové zelené úsporám. **Novinek je ale mnohem více, například nově lze žádat o dotace na výměnu elektrického topení za tepelné čerpadlo.** Od roku 2016 se očekává podpora fotovoltaických solárních panelů na střechy rodinných domů. Pokud vás zajímají podrobně všechny novinky a předpisy, doporučujeme zajít na stránky Státního fondu zdravotního prostředí, které má Novou zelenou úsporám na starost.

Více se dozvíte na [www.sfzp.cz](http://www.sfzp.cz)

**STAVEBNINY  
DSK**

**BAKOV NAD JIZEROU**  
**Boleslavská 595**



**Za skvělé ceny nabízíme:**

**železářství  
stavební materiály  
barvy, lazury  
stavební chemie  
kanalizace, vodoinstalace  
elektroinstalace**

**Lepenka V60 S35**  
**53,82 Kč**  
vč. DPH

**Jsme tu pro vás:  
Po - Pá 7 - 17 hod  
So 7 - 11 hod**

tel.: 608 308 238

[bakov@dskstavebniny.cz](mailto:bakov@dskstavebniny.cz)



**Schody  
SLUKA**  
www.schodysluka.cz

"Schody Sluka vytvoří harmonickou atmosféru a umocní osobitý styl Vašeho interiéru."



- Specializujeme se na zakázkovou výrobu schodišť
- Vytvoříme Vám 3D návrh a vizualizaci budoucího schodiště
- Zajistíme pro Vás financování celé zakázky
- Zdarma schodiště zaměříme a připravíme cenovou kalkulaci
- Materiály a možnosti řešení si prohlédnete v naší vzorkovně v Liberci

**rafting Jizera**

- pro rodiny
- pro skupiny
- pro školní výlety
- pro firmy

**ZÁBAVA**

tel. + 420 605 532 085 [www.rafty-jizera.cz](http://www.rafty-jizera.cz)

## PARTNERSKÁ MĚSTA LIBEREC A ŽITAVA ZVOU NA NOVÉ PRŮVODCOVSKÉ OKRUHY LIBEREC

Každý čtvrtek od května do září bude možné s průvodcem absolvovat nový turistický okruh po Novém Městě a jeho nejbližším okolí. V rámci prohlídky můžete navštívit interiéry Kostela Nalezení sv. Kříže a přilehlou zahradu s křížovou cestou a unikátním barokním morovým sloupem. V rámci okruhu se dozvíte zajímavé informace o Valdštejnských domcích, kinu Varšava nebo nejužším domě v Liberci.

Rezervace přijímá Městské informační centrum Liberec přes e-mail: [info@visitliberec.eu](mailto:info@visitliberec.eu), tel.: 485 101 709 nebo [www.visitliberec.eu](http://www.visitliberec.eu).

Prohlídka začíná vždy v 16 hodin v MIC Liberec.

Ceník: Dospělí 50 Kč • Děti, studenti, senioři 25 Kč • Rodinné 100 Kč

### ŽITAVA

Městské informační centrum Liberec ve spolupráci s Turistickým informačním centrem v Žitavě připravilo každou první sobotu v měsíci, od května do září, průvodcovský okruh po Žitavě. V rámci prohlídky je možné vidět radnici, solnici, květinové hodiny, kostel sv. Jakuba nebo malé postní plátno. Rezervace přijímá městské informační centrum v Liberci (kontakt viz výše). Prohlídka začíná vždy v 11 hodin v TIC Žitava. Prohlídka se hraje v Turistickém informačním centru v Žitavě – Tourist-Information, Markt 1 (Rathaus), Žitava.

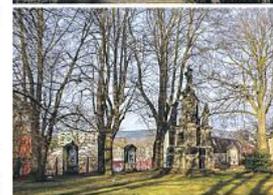
Prohlídky jsou s průvodcem v češtině.

Ceník: Dospělí 5 EUR • Studenti, žáci, TP/ZTP 4 EUR



Kostel Nalezení sv. Kříže

Pavel Chmelík



Křížová cesta s morovým sloupem

Pavel Chmelík



Kostel sv. Jakuba

TIC Žitava

**wüstenrot**  
přijde vhod



- Půjčka na bydlení bez počátečního vkladu
- Volitelná doba splácení - 6, 8, 12, 14, 18 let
- Konstantní splátka po celou dobu splatnosti
- Až 500 tis. Kč bez zajištění
- Až 900 tis. Kč bez nutnosti zástavy
- Družstevní byt do 2 mil. Kč

KANCELÁŘ TURNOV  
ul. U Nádraží 1297  
(budova Drahstavu)  
pracovní doba dle dohody  
Telefon: 724 052 244

MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO

14:00 - 00:00 HOD

# 30.5.2015 HUDEBNÍ FESTIVAL

VSTUPNÉ : PŘEDPRODEJ: 200 Kč, NA MÍSTĚ 300 Kč, KOMBINOVANÉ VSTUPNÉ S BOUSOVFEST 400 Kč

**Krásná Louka** FESTIVAL

CHINASKI / WOHNOUT  
VYPSANÁ FIXA / ATMO / DEBBIE / JELEN  
SEVEN / NASTY / EN.DRU

10:00 - 17:00 HOD  
VSTUP ZDARMA

## 31.5.2015 DĚTSKÝ FESTIVAL

KOUZELNÍK MARTIN KELLMAN / VODNICKÁ POHÁDKA / HONZA KREJČÍK / ANIMÁTOŘI AKTIVITY  
II. BLOK MARTIN / JAGABABA A TŘI LOUPEŽNÍCI

atrakce pro dospělé i pro děti po oba dny, mnoho stánků s občerstvením a upomínkovými předměty.

TICKETSTREAM  
Vstupenky: [www.ticketstream.cz](http://www.ticketstream.cz)

FACEBOOK.COM/FESTIVALKRASNALOUKA MLADÁ BOLESLAV

modella | THE-LUNA | KULTURA MĚSTO | COMPAG | M.K. | VERNY | RA | JAKO STUDENT | BOOTS | ILE | mediální partner: deník | Signál



## MICHAL HRŮZA & KAPELA HRŮZY 18. 6. na SEDMIHORSKÉM LÉTĚ 2015 Sedmihorky u Turnova, od 20.00 hod.

Michal Hrůza se vrací v plné síle na koncertní pódia a otevírá Sedmihorské léto 2015. Po vydání nového alba „Noc“ si fanoušci budou moci užít koncert nabitý osvědčenými hity i úplnými novinkami. Těšte se na hity jako *Zakázané uvolnění*, *Namaluž svítání*, *Bílá velryba*, *Napořád*, *Duše do vesmíru* a mnohé další. Koncert je na stání. Vstupné: v předprodeji: 280,-; na místě: 320,-.

Vstupenky zakoupíte na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz) a předprodejní místa evstupenka + **TURNOV**: Cestovní agentura VIA – Ing. Hana Hemerková, Markova ulice 24 – v těsné blízkosti Náměstí Českého ráje, telefon: 481 321 412 a **JIČÍN**: CK Czech Paradise, Valdštejnovo náměstí 94 – u brány, naproti kostelu, telefon: 493 814 247.





Vesecká 75, 511 01 Turnov tel.: 481 322 142  
elektrodruzstvo@wo.cz

**ELEKTRO  
DRUŽSTVO**

- elektroinstalační práce
- opravy elektromotorů
- prodej elektromateriálu a elektromotorů
- opravy a údržba elektroinstalací
- přihlášky k odběru a revize

Celý program

## HÝČKÁNÍ MAMINEK

v OLYMPII  
Mladá Boleslav  
10. 5. 2015

naleznete na

[www.olympia-mb.cz](http://www.olympia-mb.cz)

10. 5. OD 10 DO 18 HOD.

## DEN KRÁSY

PRO MAMINKY



[www.olympia-mb.cz](http://www.olympia-mb.cz)

Olympia

### Divadelní komedie Prachy!!! přivítá prázdniny v Sedmihorskách

Vysoce ceněné a divácky oblíbené představení s vtipnou zápletkou a situačním humorem má na programu Sedmihorské léto v úterý 30. června. Půjde o druhou akci letošního ročníku a zároveň první ze tří divadelních kousků. Pravda, Na stojáka a Pátá dohoda sice nejsou divadelními kusy v pravém slova smyslu, ale nevaří. Všechna tato představení přinesou divákovi zábavu a mnohdy i podnět k zamyšlení.

A o co ve hře Prachy!!! jde? Jean připravuje večeri na oslavu narozenin svého manžela, mírného účetního Henryho. Každou chvíli mají přijít hosté, ale oslavenec má zpoždění. Když konečně dorazí, Jean ho nepoznává – Henry chce okamžitě emigrovat do Barcelony! Má k tomu ovšem pádný důvod: v metru omylem sebral cizí kufřík nappaný bankovkami v hodnotě tři čtvrtě milionu liber. Ponechat si evidentně špinavé peníze je však těžší než k nim přijít. Jakmile se na scéně objeví dva policisté, přátelé Vic a Betty a drzý taxikář Bill, rozpoutá se zběsilá hra na kočku a myš plná nečekaných zvratů, v níž se oba manželské páry snaží pomocí falešných identit za každou cenu peníze udržet. Brilantní fraška se s obrovským úspěchem hrála po celém světě a o jejím autorovi napsal recenzent londýnského Daily Telegraphu: „Ray Cooney je často lepší než Feydeau... je to národní poklad.“ Poklad budete moci zhlédnout také v podobě skvělého hereckého obsazení. V hlavní roli se objeví Ondřej Vetchý spolu s Vandou Hybnerovou. Na podiu ale uvidíte také Pavla Kikinčuka, Michala Novotného, Nelu Boudovou, Zdeňka Košatu, Jiřího Štrébela či Richarda Tršťana.

Podrobné informace o akci naleznete na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), vstupenky [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz) a předprodejní místa evstupenka. Vstupenky a permanentky také **TURNOV**: Cestovní agentura VIA – Ing. Hana Hemerková, Markova ulice 24 – v těsné blízkosti Náměstí Českého ráje, telefon: 481 321 412 a **JÍČÍN**: CK Czech Paradise, Valdštejnovo nám. 94 – u brány, naproti kostelu, telefon: 493 814 247.



**SFS intec**  
Turn ideas into reality.

Jsmo mezinárodní firma zabývající se kovovýrobou. Naše činnost je zaměřena na výrobu spojovacího materiálu a výrobků pro automobilový průmysl.



Pro nové projekty hledáme:

**Operátory CNC**

**Nástrojaře**

**Obsluhu dvourázových lisů**

Nabízíme práci v jednosměnném a dvousměnném provozu, odpovídající finanční ohodnocení, možnost uplatnění dosavadních zkušeností a další rozvoj, závodní stravování, stabilní zázemí. • **Nástup možný ihned.**

Zájemci se mohou hlásit na tel. čísle +420 481 354 459, na e-mail: [pavla.podzimkova@sfs.biz](mailto:pavla.podzimkova@sfs.biz), nebo osobně na adrese společnosti: Vesecko 500, 511 01 Turnov. • Více informací na [www.sfsintec.cz](http://www.sfsintec.cz).



## Rafting Jizera

ODPOVĚZTE NA OTÁZKY A

VYHRAJTE PLAVBU NA RAFTOVÉM ČLUNU PO JIZEŘE



1/ Od kterého roku Rafty Jizera fungují?  
2/ Ze kterých čtyř nástupních míst si můžete vybrat, kde svou plavbu začnete?

Odpovědi naleznete na [www.rafty-jizera.cz](http://www.rafty-jizera.cz)

Pravidla: Na webových stránkách [www.ceskyrajvakci.cz/soutez\\_rafty\\_jizera](http://www.ceskyrajvakci.cz/soutez_rafty_jizera) vyplňte soutěžní formulář dle instrukcí. Vyhrává v pořadí 35. správná a kompletní odpověď. Odpovědi zaslané jinou formou jsou neplatné.

## PUTOVÁNÍ S LA GRACE IV. díl – Ztroskotání

Od zrození, prvního vyplutí, přes pohádkový Karibik se v dubnovém díle dostáváme k nejhorší a nejstrastiplnější etapě „života“ La Grace. Ztroskotání. Tato katastrofa byla v roce 2012 pečlivě sledována všemi českými i zahraničními médii. Jak to ale prožíval sám kapitán Pepa Dvorský? Více můžete slyšet i vidět na foto a videoshow Putování s La Grace. Termíny budou zveřejněny na [www.putovanislgrace.cz](http://www.putovanislgrace.cz).

Rok 2012, který byl pro La Grace plný zvratů, jsme strávili ve Středozezemním moři. Naše výjimečná loď se stala natolik známou, že se na její palubě vystřídal kolem tisícovky lidí. Letní plavby byly plné nadšenců přijíždějících za novým dobrodružstvím i zážitkem. Na konci této báječné sezóny se ale stalo něco, co naštěstí nezažije každý. Já i většina ze stálé posádky jsme odjeli na dovolenou do České republiky. Loď s nově najatou posádkou o pouhých deset dní později ztroskotala u španělských břehů blízko města Mabella. Byl to šok a nejen pro mě! Léta dřiny, investovaných peněz i vysněná budoucnost se v jediném okamžiku rozplynula jako dým. Když jsem přijel na místo a viděl, jaké škody uvnitř lodi napáchala bouře, chtělo se mi brečet. 126 tunový kolos La Grace bezvládně ležel na boku plný špinavé mořské vody a každým dnem ho pohřbívaly další tuny písku z řeky, kterou svým trupem zatarasila. Odvahu i naději, že je možné ještě něco udělat, mi dávaly jen stovky sms a e-mailů s převážně jediným textem: „Zachraňte ji, prosím!“ A tak jsme se do toho dali, vybojovali potřebné papíry, sehnali mnoho dobrovolníků a vyřídili i peníze z havarijní pojistky. To vše by ale ani zdaleka nestačilo. Naštěstí pro La Grace se v Čechách zvedla neuvěřitelná vlna solidarity a na spontánně založeném kontě „Pomozte této lodi“ se denně zvedala suma peněz, které lidé posílali. Výsledná částka blížící se 2 mil. Kč šokovala i mě a ve výsledku zachránila La Grace život. Mezitím bagr posazený na pontonu vyhrabával loď ze zajeť písku. Když byla volná, remorker ji bezpečně dovlekl až do přístavu Sotogrande, kde ji další jeřáb vyzvedl z vody. Celých devět měsíců se loď díky dalším dobrovolníkům, přijíždějícím pracovat do Španělska, léčila z této rány. Byla to dřina plná úsilí, která se dá slovy jen těžko popsat. Poškození lodi bylo tak velké, že se jednalo o kompletní generálku a v mnoha ohledech i novou stavbu lodě. Nadšení lidí ale neutuchalo, a tak jsem bojoval jen s nedostatkem peněz a leností, či mazaností španělských dělníků. Zlatí Arabi. Ti aspoň nemají odbory, a když je člověk prašný, chápu proč! Na druhé stavbě už jsem nebojoval s jinou mentalitou a jednoduchostí člověka, ale s byrokracií a korupcí! A to bohužel neumím. Nakonec jsem rezignoval. Rozhodl jsem se, že chci loď co nejdříve na vodu a je jedno, kolik již zaplacených oprav nebylo dokončeno. Nechci tu zůstat věčně, chci plout světem a nikdo mi v tom nezabrání!

Myslím, že jsem šťastný chlap, protože mám kolem sebe jen samé skvělé lidi, kterým vděčím za to báječné, co mě v životě potkalo. Díky nim žiju svůj sen a dnes už vím, že ten sen mají i ostatní! Přijďte se k nám. [www.LaGrace.cz](http://www.LaGrace.cz).

Na shledanou na palubě se těší Josef Dvorský, kapitán La Grace. V květnovém vydání se můžete těšit na pátý díl s názvem „Tall ship Race 2013“, všechny předchozí si přečtete na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz), sekce „Čtenářům“.



INZERUJTE S NÁMI

POŘADÁTE: KULTURNÍ SPORTOVNÍ • SPOLEČENSKOU NEBO JINOU AKCI?

POTŘEBUJETE EFEKTIVNĚ ZVIDITELNIT SVOU FIRMU?

46 000 VÝTIISKŮ ZDARMA DO SCHRÁNEK

AŽ 150 000 ČTENÁŘŮ KAŽDÉHO VYDÁNÍ

DISTRIBUCE: ŽELEZNÝ BROD • TURNOV

SEMILY • SOBOTKA • JIČÍN

MINICHOVO HRADIŠTĚ

LOMNICE NAD POPELKOU a jejich

spádové obce

+ NOVÁ PAKA a LÁZNĚ BĚLOHRAD

[WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ](http://WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ)

5.6.-6.6. **BOUSOV FEST** 2015

PŘEDPRODEJ: PÁ + SO 250,- / NA MÍSTĚ PÁ 150,-, SO 250,- / NA MÍSTĚ PÁ + SO 350,-  
KOMBINOVANÉ VSTUPNÉ V PŘEDPRODEJI S FESTIVÁLEM KRÁSNÁ LOUKA 400,-

Vstupenky: [www.ticketstream.cz](http://www.ticketstream.cz) **TICKETSTREAM**

VISACÍ ZÁMEK / RAMMSTEIN M.C. / FAST FOOD ORCHESTRA / E!E HENTAI CORPORATION / KURTIZÁNY Z 25 AVENUE / AC/DC BON SCOTT MEMORIAL BAND SYNDROM / OVČIE KIAHNE / KOHOUT PLAŠÍ SMRT / KOČKY NEBEREM / NASTY

**7.6. DĚTSKÝ FESTIVAL** 11.00 - 17.00 HOD / VSTUP ZDARMA

Honza Krejčík / Pejsek a kočička / kouzelník M. Kellman / II. blok H. Krejčík / Pavel Helan / Čtyřlístek v pohádce

FACEBOOK/BOUSOVFEST

[WWW.BOUSOVFEST.CZ](http://WWW.BOUSOVFEST.CZ)



8



## DODÁVKY TURNOV

pronájem • autodoprava



[www.dodavkyturnov.cz](http://www.dodavkyturnov.cz)

• VÝHODNÝ KRÁTKODOBÝ  
I DLOUHODOBÝ  
PRONÁJEM DODÁVEK

• MOŽNOST PRONÁJMU  
VOZŮ I S ŘIDIČEM

• AUTODOPRAVA

+420 774 709 588

## Vaše bezpečnost = kontrola Vašeho vozidla po zimě

V minulém článku jsme psali, proč přezout na letní pneumatiky. Spřezutím můžete spojit kontrolu vašeho vozidla po náročném zimním provozu. Vaše vozidlo bude v letních měsících vystaveno vyššímu provoznímu teplotám díky počasí, ale také díky jinému provozu. Hezké počasí vybízí jezdit rychleji, a vozidlo, které není překontrolováno, může být velice nebezpečné jak vám, tak i ostatním účastníkům provozu. Pojďme si připomenout, na co bychom neměli zapomenout při kontrole vozidla.

- 1. Kontrola brzd** Na jaře alespoň vizuálně zkontrolujte aktuální stav destiček a kotoučů. Většina automechaniků však doporučuje brzdy i vyčistit. Nečistoty na kotoučích totiž snižují jejich životnost i účinnost. Důležitá je i kontrola brzdových hadiček, popřípadě jejich okamžitá výměna.
- 2. Autobaterie** U svého automechanika byste také měli provést zátěžový test autobaterie. Pouze tento test odhalí, zda není potřeba baterii po zimě dobít, nebo vyměnit.
- 3. Provozní kapaliny** Začněte kontrolou chladicí kapaliny. Vizuálně můžete zkontrolovat, zda se na hladině neukazuje mastnota. To by byl důkaz pronikajícího oleje a důvod k návštěvě autoservisu. Měnit byste ji měli vždy po pěti letech provozu. Vyměnit byste měli také kapalinu do ostřikovačů za letní směs, která účinně čistí okna od hmyzu a mastnoty.
- 4. Řemeny** Test klínového a rozvodového řemenu už však přenechte odborníkům. Pouze oni poznají, zda se na řemenu neobjevují drobné praskliny a zda je potřeba ho okamžitě vyměnit.
- 5. Podvozek** Klasika podvozkových závad, se kterou se setkal asi každý,

jsou vyklepané stabilizátory. Na českých silnicích nejvíce trpí také uložení ramen náprav, pružiny i tlumiče pérování. Tlumiče jasně prozradí konec své životnosti tím, že z nich začne vytékat mazivo a vůz si začne sesedat.

**6. Klimatizace** Po zimě se doporučuje kontrola těsnosti a funkčnosti klimatizace, ale i čistoty kabinového filtru. Zvážit můžete také její vyčištění a případné doplnění chladicího média, tak jako desinfekci okruhu včetně výparníku, kde se množí bakterie, jsou hlavní příčinou bolesti v krku.

**7. Osvětlení** Funkční osvětlení je základem pro bezpečnou jízdu nejen v noci. To, zda vám skutečně svítí všechny žárovky, můžete snadno zkontrolovat sami. Výměna žárovek není nijak složitá. Pouze některé vozy vyžadují demontáž světlometu, v takovém případě se raději obraťte na autoservis.

**Pokud uvidíte hodinu času svému vozidlu, můžete předejít nepříjemným situacím na silnicích a vaše vozidlo bude bezpečnější nejenom pro vás.**

**Jsmo připraveni vám celý duben zkontrolovat vozidlo pouze za 99 Kč.**

Váš specialista, autoservis a pneuservis BestDrive Turnov.

Přepeřská 1308, tel. 736 600 188, po-pá: 7.30–17.00, so: 8.00–12.00.

[www.bestdriveturnov.cz](http://www.bestdriveturnov.cz)

**BestDrive**  
Vy jezdíte, my se staráme.

## Auto Koutek Liberec již 20 let s vámi

Společnost Auto Koutek s.r.o. byla založena v únoru roku 1995 a od té doby dožila obrovského rozvoje. Od svého vzniku patří mezi pilotní koncesionáře společnosti Renault ČR. Z malé firmy s deseti zaměstnanci se stala prosperující společnost s přibližně osmdesáti zaměstnanci. V letech 2007–2008 se rozrostla o značku SEAT a ŠKODA, v roce 2010 pak o autosalon značky HYUNDAI.

I přesto, že se v roce 2012 projevil dopad ekonomické krize i na společnost Auto Koutek s.r.o., její vývoj se nezastavil. O rok později vedení společnosti rozhodlo o rozdělení firmy na Auto Koutek – prodej a servis značek Renault/Dacia a Škoda a na firmu Hyundai auto Koutek, s.r.o., která se zabývá prodejem nových vozidel a poproděními službami značky Hyundai. Společnost Hyundai auto Koutek s.r.o. se počátkem loňského roku přestěhovala do lukrativních prostor již vybudovaného autosalonu upraveného dle směrnic Hyundai.

Vedení firmy usiluje o personální stabilitu společnosti, což je velice významným faktorem pro rozvoj, spolu s vysoce profesionálním týmem, který neustále prochází zvyšováním své kvalifikace. Vynaložené prostředky do vzdělávání se vrací právě ve vztazích zaměstnanců se zákazníky. Společnost Auto Koutek klade vysoký důraz na profesionalitu, profesní vzdělanost i vysoký standard etického kodexu zaměstnanců. Vše v zájmu zákazníků. A to již 20 let.



Přijďte si vybrat svůj nový automobil,  
jsme připraveni věnovat vám  
kompletní profesionální péči.



Auto Koutek s.r.o.  
Tanvaldská 1141  
436 11 Liberec 30

**AUTO KOUTEK**  
[www.autokoutek.cz](http://www.autokoutek.cz)



[www.autokoutek.cz](http://www.autokoutek.cz)

**ideadomy**

od **1 790 000** vč. DPH a standardního vybavení

**kvalitní zděné nízkoenergetické**

**739 10 10 10**

## DOMY + PARCELY → VÝHODNÁ CENA

*Český ráj*

**prodej zasítovaných a zkolaudovaných parcel v obci Kněžmost**

**ceny již od 1210 Kč za m<sup>2</sup> vč. DPH**

[stavebniparcelyceskyraj.cz](http://stavebniparcelyceskyraj.cz)



## na stojáka



## ARNOŠT FRAUENBERG – NA STOJÁKA: „Mám rád publikum, které přijde.“

Arnošt Frauenberg. Osobnost, která se věnuje herectví, hudbě i moderování. Osobnost, která je všem fandům dobré nálady a humoru známá (nejen) z oblíbené stand-up comedy Na stojáka. Protože se letos v červenci právě Na stojáka představí v Sedmihorskách u Turnova v rámci Sedmihorského léta, je vtipný Arnošt Frauenberg další osobností, kterou jsme vyzpovídali...

**Jak byste vy osobně, ze svého pohledu, specifikoval „představení“ Na stojáka...?** Přijde blázen před mikrofon a za přítomnosti vyprodaného sálu se zahltí adrenalinem.

**Věnujete se kromě „Na stojáka“ ještě dalším projektům, muzice, moderování atd. Co pro vás „Na stojáka“ znamená, proč vás baví?** Nejvíce mě na tom baví, že k tomu nic nepotřebuji. Nemusím se vláčet s kytarou, kombem a jinými těžkými věcmi. Prostě se jen tak seberu a jedu na představení. Co mě baví a nabíjí je samozřejmě smích. Vždycky jsem se snažil lidi bavit. Nejen v Na Stojáku, ale i při koncertech.

**A co z těch všech vašich činností děláte nejraději, co vám přináší nejvíce radosti?** Kdybych z něčeho z toho neměl radost, tak to nedělám. Nepovažuji se za moderátora, to je fakt. Muzika a stand-up, to je o úplně jiných emocích a vždy je to zajímavé.

**Na čem právě pracujete? Nějaké nové projekty?** Přípravuji na začátek července opravdu velký festival humoru. Humor Fest budou tři dny na čtyřech scénách v Příbrami. No a jinak půjde do kin komedie, ve které hrají hlavní roli. Mám tam přezdívku Pupík a bude to fakt vtipné. Musíme se sejít, tak se ten film jmenuje. A víc prozrazovat nebudu.

**Letos vystoupíte také 23. července v rámci Sedmihorského léta. Společně s vámi ještě Lukáš Pavlášek, Karel Hynek a Daniel Čech. Kolik vystupujících celkem se vlastně na „Na stojáka“ podílí? Zdravé jádro Na stojáka je tak kolem dvaceti komiků. Jsem rád, že u toho můžu být. No vlastně proč ne, jsem vtipný.**

**Jaké je publikum Na stojáka? Reagujete, přizpůsobujete, improvizujete podle reakcí publika? Anebo máte připravené vystoupení, které už v průběhu nijak neměníte?** Malou částí vystoupení je improvizace. Když se to hodí, zareaguji podle situace. Publikum je všude trochu jiné. Někdy vůbec nemají smysl pro humor. Dělam si srandu, to byl slabší fórek, tohle.

**Jaké publikum tedy máte nejraději?** Trochu jsem to vlastně řekl v předchozí odpovědi. Mám rád publikum, které přijde.

**Jak se na „Na stojáka“ chystáte? Jak vás napadají témata, o kterých mluvit, co vás nejvíce ovlivňuje?** Nebude vám vadit, když na tuhle otázku neodpovím? Strašně spěchám. Tak jo. Je to všude kolem.

**Vymýšlíte jen vlastní vtipy, nebo použijete a třeba obměníte i vtipy, které slyšíte a zdají se vám být dostatečně dobré na to, aby je slyšeli i diváci?** Zásadně si vymýšlím svoje vtipy. Když mi dají mikrofon, lidi je i slyší. Teď mě napadá, že si vezmu pár vtipů od Lukáše. Nebo ne. Ty moje jsou vážně dobré.

**Abychom se vrátili ještě k Sedmihorskému létu. Každoročně skvělé publikum, vynikající atmosféra, venkovní areál. Jak se těšíte?** No jasně, že je to tu skvělé. Už jsem tu hrál, takže vím. Navíc tu mám hodně známých, přátel. Vždycky je tu dobrá párty po představení.

**Řeknete nám na závěr nějaký svůj oblíbený vtip?** Neřeknu. Řeknu vám ho, když přijдете na představení. A návštěvníky bych rád tímto pozval. Bude to fakt hustá sestavička.

*foto: archiv AF rozhovor: Jitka Maděřová*

Rozhovory s ostatními vystupujícími na [www.ceskyrajvakci.cz/rozhovory](http://www.ceskyrajvakci.cz/rozhovory)



Užijte si léto nabitě kulturou a pořídte si přenosnou permanentku. Platí na těchto 7 akcí Sedmihorského léta a získáte až tři akce zdarma! Počet přenosných permanentek je limitován. Permanentky jsou k dostání pouze na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), nebo nově **TURNOV**: Cestovní agentura VIA – Ing. Hana Hemerková, Markova ulice 24 – v těsné blízkosti Náměstí Českého ráje, tel. 481 321 412 a **JIČÍN**: CK Czech Paradise, Valdštejnovo náměstí 94 – u brány, naproti kostelu, tel. 493 814 247

- 18. 6. - Michal Hruza & Kapela Hruzy
- 30. 6. - Prachy!!! - divadelní představení - Ondřej Vetchý, Vanda Hybnerová a další
- 16. 7. - Pavel Šporcl & Gipsy Way Ensemble
- 23. 7. - Na stojáka - Lukáš Pavlášek, Karel Hynek, Daniel Čech, Arnošt Frauenberg
- 30. 7. - Věra Špinarová & Adam Pavlík Band
- 13. 8. - Vlasta Redl
- 20. 8. - Pátá dohoda & Jaroslav Dušek

Vstupenky na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz) nebo na předprodejních místech vstupenka. (Změna programu vyhrazena) Tel. Sedmihorské léto: 774 499 935 • více info na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz)

## ZAKÁZKOVÉ FOTOGRAFOVÁNÍ

- SVATBY •
- PORTRÉTY •
- DĚTSKÉ PORTRÉTY •



[www.jitkamaderova.com](http://www.jitkamaderova.com)  
+420 774 820 330  
[mail@jitkamaderova.com](mailto:mail@jitkamaderova.com)

...fotografií vše jen začíná...



## „YOUR SUCCESS IS OUR SUCCESS“

Mezinárodní společnost vyrábějící plastové díly pro automobilový průmysl se sídlem

v Kněžmostě hledá

kandidáty na pozici:

## ELEKTRONIK

### Minimální požadavky

- vzdělání v oboru elektro §6 Vyhl.50/78 Sb. (slaboproud)
- orientace v SIMATIC S5, S7 výhodou
- znalost technické dokumentace
- znalost práce na PC (zejména MS Office)

### Nabízíme

- firemní vzdělávání
- svoz z místa bydliště (směr ze Stráže p. Ralskem, Valdice, Železný Brod)
- závodní stravování, 5 týdnů dovolené, finanční benefity (13. plat, příspěvek na penzijní připojištění aj.)

V případě Vašeho zájmu prosím kontaktujte sl. Petru Žaludovou (HR), mob.+420 720 519 117, e-mail [petra.zaludova@kautex.textron.com](mailto:petra.zaludova@kautex.textron.com), nebo sl. Michaelu Tvrđikovou (HR), mob. +420 727 967 802, e-mail [michaela.tvrdikova@kautex.textron.com](mailto:michaela.tvrdikova@kautex.textron.com)





## VYLUŠTĚTE KŘÍŽOVKU, ODPOVĚZTE NA OTÁZKY A ZAJDĚTE SI NA MICHALA HRŮZU!



Pravidla: přes formulář na adrese: [www.ceskyrajvakci.cz/krizovka](http://www.ceskyrajvakci.cz/krizovka)

zašlete: 1/ správné znění křížovky + 2/ správné odpovědi na tyto otázky:



- V jakém roce se vůbec poprvé konala hudební akce v Sedmihorkách, ze které se poté stalo Sedmihorské léto?
- Kdy (celé datum) vystoupila na Sedmihorském létě kapela Alphaville?
- Vyjmenujte alespoň tři herce, kteří letos vystoupí na Sedmihorském létě.



Vstupenku na vystoupení Michala Hruzy 18.6. vyhrává 22., 33. a 44. správná a kompletní odpověď!

## MOZKOVNA

Hrajte se svými dětmi, vnoučaty, nebo namáhejte mozek sami.

- Vyjmenujte nebo vypište co možná nejvíce věcí, dovedností atd., které ke své činnosti potřebuje: kuchař, automechanik, recepční, potápěč, zpěvák, učitel, ošetřovatel v ZOO, novinář, zedník...

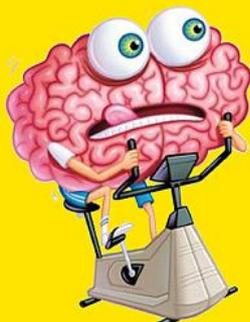
- Á A L P K S - různým poskládáním těchto písmen lze získat minimálně 10 podstatných jmen. Objevte všechna?

- A teď něco na pozornost..aniž byste se předem soustředili, zavřete oči a vyjmenujte co nejvíce věcí po své pravici/levici. Bylo to těžké? Jak jste na tom s pozorností, s všímavostí?

### Je to dřina, co říkáte?

Více her pro vaše mozkové závity naleznete na [www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna](http://www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna)

Příjemnou zábavu!



POMŮCKA: TGV	ZMIZETI JÍZDOU	DRUH SYRA	IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO ZKR.	ZADNÍ ČÁST KRKU	PCHAČ		SOBOTA ZKR.	LÉČKY MN. Č.	KOVÁNÍM ZHOTOVIT	NĚKTERÝ
UČEBNÍ LÁTKA						JESKYNĚ				
1. DÍL TAJENKY						MALÁ OSA DÁMSKÝ KLOBOUK				
MCBAINOVO JMÉNO			NÁZEV HLÁSKY Z PŘÍPRAVK NA HMYZ				PROUD ČESKÁ REPUBLIKA ZKR.			
KLÁVESY NA POČÍTAČI				ROTUJÍCÍ STUDIJNÍ POBYT						
KOSATEC					INIC. HER. RODENA ŘÍMSKÝCH 2049			AKCIOVÁ SPOLEČNOST ŘÍMSKÝCH 105		
	INICIÁLY RUSKÉHO PROZAÍKA TURGENEVA	ZNAČKA KEČUPŮ 2. DÍL TAJENKY					POCTY MN. Č. TLAČENICE			
MUSLIM. NÁBOŽENSTVÍ						ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR. CIZOPASNÝ HMYZ			3. DÍL TAJENKY	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK
SPORTOVNÍ KLUB ZKR.			JSOUCÍ NA ŽIVU ZDĚNÁ KONSTRUKCE					CHEM. ZN. CÍNU HRABSTVÍ V ANGLII		
TYRŠŮV ODZNAK ZDATNOSTI ZKR.				VŠELIKDO INIC. LITER. VÁCLAVKA						
	NÁR. DIVADLO BRNO NĚM. ZPĚV. JÜRGENS					KLENOT ZVÝŠENÝ TÓN A				
UČEBNÍ LÁTKY						SOUHLAS ODCHYLENÍ PŘEDNÍCH KOL				VSTUP
ZÁZRÁK				OBYTEL IRSKA			FRAN. RYCHLOVLAKY JMÉNO BÝV. CÍN. VŮDCE			
MUŽSKÉ JMÉNO				NA TOTO MÍSTO				POVZDECH ŘÍDÍČSKÝ PŘUKAZ ZKR.		
Jestliže máš skvělého manžela, okouzlivého milence, jestliže vlastníš skvělé auto, nemáš problémy s daňovým úřadem, jestli, když vyjdeš na ulici, svítí na tebe jasné slunce a lidé se na tebe usmívají...						JHO				
						DOPADNUTÍ				

Více křížovek na luštění naleznete na [www.krizovkarsky-raj.cz](http://www.krizovkarsky-raj.cz)

## NEDOSTALI JSTE SVÉ OBLÍBENÉ NOVINY DO SCHRÁNKY? DEJTE NÁM VĚDĚT! [info@ceskyrajvakci.cz](mailto:info@ceskyrajvakci.cz)

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz). Zvláštní sekce pro čtenáře na [www.ceskyrajvakci.cz/ctenarum](http://www.ceskyrajvakci.cz/ctenarum). Přidejte se k nám na [facebooku /ceskyrajvakci](https://www.facebook.com/ceskyrajvakci). Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Adresa redakce: Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov. Tel.: 774 499 935, e-mail: [obchod@ceskyrajvakci.cz](mailto:obchod@ceskyrajvakci.cz), [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz). MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 46 000 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránky v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce + Nová Paka, Lázně Běláhoř). Noviny k dostání také v IC daných měst. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 10, duben/2015, vyšlo 18. - 20. 4. 2015.

Úspěšný luštitel a výherci ceny od firmy BestDrive Turnov z březnového čísla: Milan Čermák, Lubomír Čech. Gratulujeme!





## PERMANENTNÍ MAKE UP

**Chcete být neustále nalíčená a věnovat tomu minimum námahy?  
Chcete, aby Vaše obočí, oční linky nebo rty vypadaly stále upraveně?**

**PROČ SE ROZHODNUT PRO PM-UP? Osobní konzultace ZDARMA...**

- líčení vydrží několik let
- žádné rozmazané líčení při sportu, sauně...
- alergie na líčidla
- příliš vytrhané a prořídle obočí
- pro ženy, které nosí brýle a musí se pracně líčit.

**NYNÍ SLEVA 1000 Kč  
NA PM-UP OBOČÍ**

Cena PM-Upu obočí bez slevy je 3 000 Kč  
Sleva platí pouze do 30. června 2015



Inzerát vystříhni a zavolej.

## Přepuštěné máslo se vrací do našich kuchyní

Ghí? Že vám to nic neříká? A přepuštěné máslo? Jedná se o stejný produkt, ghí je pouze starý sanskrtský výraz používaný ajurvédou (= stará indická medicína, která považuje ghí pro své účinky za elixír života. Ajurvéda je světovou zdravotnickou organizací uznávána jako účinná alternativní medicína, kterou se v posledních letech začíná řídit také čím dál více našinců). Přepuštěné máslo však používaly už naše babičky. A to především proto, že v době bez ledniček to byla jediná možnost, jak jej uchovat po dlouhé měsíce. V tomto stavu se totiž máslo téměř nekazí, protože neobsahuje bílkovinu, jež by kažení podpořila. Ve starých kuchařských knihách můžeme narazit na přepuštěné máslo (nazývané také jako šmolc) doporučované na smažení, maštění, do polévek a omáček, k potírání pečinek nebo při pečení buchet a koláčů. A to možná naše babičky ani netušily, jaké další blahodárné účinky toto máslo má. Ajurvéda tvrdí, že napomáhá trávení, upravuje hladinu tuků v krvi, posiluje látkovou výměnu a obranyschopnost, napomáhá detoxikaci a dokonce i hubnutí, omlazuje a má hojivé účinky. Má však ještě jednu obrovskou výhodu – nepřepaluje se ani při vysokých teplotách. V době, kdy začínáme mnohem více přemýšlet nad kvalitou naší stravy i její (ne)prospěšností, v době, kdy na stravu začínáme pohlížet jako na ten nejpřirozenější lék, je dobré zamyslet se také nad příjemem a kvalitou tuků v našem jídle. Přepuštěné máslo seženete sice v obchodech, ale jednoduše si ho můžete připravit i doma. Z 500 g původního másla dostaneme cca 350 g čistého tuku, který vydrží i několik týdnů mimo ledničku, využití má naprosto stejné jako „normální“ máslo.

**A jak na to?** Tři kvalitní másla vložte do pánve na malý oheň a nechte rozpustit. Poté zvyšte oheň na střední. Postupně sbírejte pěnu, která na povrchu vzniká (tu vyhodte). Jakmile se začne máslo vařit – a začne se odpařovat voda – opět snižte oheň a pomalu vařte asi deset minut. Přepuštěné máslo je hotové ve chvíli, kdy je odpařena všechna voda a mléčná sušina na dně získala zlatohnědou barvu. Tuk je čirý a je vidět na dno. Máslo nechte vychladnout a sceďte do misky nebo sklenice. **Hotovo.**



**Stará Dáma** s.r.o.  
**Křižany** mostárna a pálenice  
603 751 002  
777 625 151

**Šťáva z červené řepy - vyzkoušejte její očistné účinky!**  
**Skvělé ovocné mošty a zeleninové šťávy ovocná vína...**

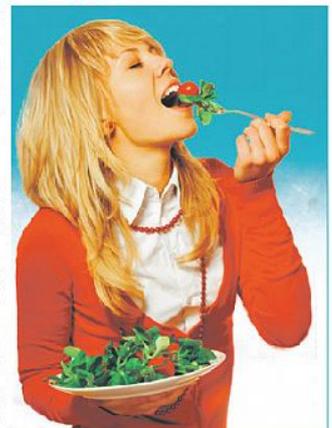
**ZDRAVĚ ŽÍT ZDRAVĚ PÍT**  
Ptejte se u svých prodejců!

[www.StaraDama.cz](http://www.StaraDama.cz)

## DIETA PRO TEBE – JEDNIČKA V KRABÍČKOVÉ DIETĚ

Krabičková dieta se v našich zemích již dávno zabydlela, někteří si však stále neumí představit, co vše tento způsob zdravého života obnáší a co je přínosem. Jde o exkluzivní službu pro pohodlné a zdravé hubnutí. Cílem strážníků však nemusí být „pouze“ snaha o snížení váhy. Krabičkovou dietu využívají lidé, kteří nad svým jídlem přemýšlí, chtějí se stravovat zdravě nebo mají zdravotní problémy a tato dieta je podpůrným prostředkem, jak jim od nich pomoci.

Jde o velmi propracovanou a vyváženou stravu, proto pro laika může být velice těžké, ba přímo nemožné bez profesionálů vyvážený jídelníček sestavit. A jak to funguje? Ve firmě Dieta pro Tebe sestavuje jídelníček zkušená výživová poradkyně a sportovní dietoložka Renata Zápotocká. Každý strážník získá denně jídelníček s přesným rozpisem nutričních hodnot a svou porci (v krabičkách) pěti pestřích, vyvážených jídel (tedy jídlo na celý den, které si rozprostře do pravidelných intervalů). „Naše firma si zakládá na nejlepší suroviny, které denně získáváme od vybraných farmářů a zemědělců,“ upřesňuje majitelka firmy Eva Ježková a dodává: „Zpracování probíhá v konvektomech dušením a na páře, tedy téměř bez tuku a bez ztráty minerálních látek a vitamínů. Poté se jídlo zašokuje, proto dlouho vydrží čerstvé. Vše probíhá podle přísných hygienických norem.“ Balení jídla pak probíhá do nezávadných atestovaných krabiček, přímo určených pro potraviny. Každý ze zákazníků si může vybrat, zda si své jídlo nechá dovézt přímo domů, do práce, nebo si ho vyzvedne na jednom z odběrných míst, kterých je po regionu několik – například Turnov, Semily, Železný Brod, Jičín,



**Dieta pro Tebe**

### Chcete znát svůj index tělesné hmotnosti (BMI)?

Pokud chcete orientačně zjistit, jak jste na tom s váhou a v jaké kategorii se pohybujete, spočítejte podle jednoduchého vzorce:

$$BMI = \text{váha (kg)} / \text{výška (m)}^2$$

vše pod 18,5 = podváha • 18,5–24,9 = normální váha • 20–29,9 = nadváha • 30–34,9 = obezita 2. stupně • vše nad 40 = obezita 3. stupně

Ideální je samozřejmě pohybovat se v kolonce „normální váha“, kdy jsou nejnižší rizika vzniku srdečních a cévních onemocnění. Všechny výkyvy mimo tuto škálu jsou pak zdraví nebezpečné. Pokud se tedy pohybujete v nebezpečné hranici, pak určitě není od věci zamyslet se nad svým jídelníčkem, pohybem a životním stylem a pro své zdraví něco udělat. Tělo vám to v dobrém vrátí!

Mnichovo Hradiště, Jablonec nad Nisou, Mladá Boleslav či aktuálně nově Liberec a Česká Lípa. Seznam měst, ve kterých probíhá závoz, je však mnohem delší. Při dodržování krabičkové diety dochází ke ztrátě 5–7 kg přebytečného tuku za měsíc. Hubnoucí proces určený jak ženám, tak mužům, je promyšlený a pozvolný a nenastává u něho jo-jo efekt. Navíc získáte více volného času který normálně věnujete přípravě jídla, přehled o tom, co jíte, a kromě dalších výhod především lepší zdravotní stav. Vybírat můžete z různých variant a programů. „Krabičková Dieta pro Tebe je bezpečná, zdravá a velmi chutná. Není nic jednoduššího. Už jen stačí připravené jídlo konzumovat v pravidelných intervalech,“ uzavírá Ježková. Pokud tedy přemýšlíte nad tím, co jíte, chcete zhubnout, nebo máte v úmyslu „jen“ zlepšit svůj zdravotní stav a vitalitu, je Dieta pro Tebe to pravé. Vyzkoušejte a sami uvidíte... **Důležité info a podrobnosti o závozu, odběrných místech a možnostech objednávky naleznete na [www.dietaprotebe.cz](http://www.dietaprotebe.cz). Tel: 724 299 375, e-mailu: [info@dietaprotebe.cz](mailto:info@dietaprotebe.cz).**



## FOUKANÁ TEPELNÁ IZOLACE

- Ekologická izolace vyrobená z přírodních látek, bez formaldehydu, bez polyuretanu.
- Nedegraduje, neslehává se, impregnovaná proti myším a jiným škůdcům

nyní  
**SLEVA  
20%**

**ZAVOLEJTE – PŘIJEDEME – ZAMĚŘÍME – NABÍDNEME – ZAFOUKÁME**

**Volejte: 482 720 511 • ENROLL CZ s.r.o., Nová Ves u Liberce**  
E-mail: [info@enroll.cz](mailto:info@enroll.cz) • [www.ceska-izolace.cz](http://www.ceska-izolace.cz)



### Divadelní představení ŽENA VLČÍ MÁK

v hlavní roli **HANA MACIUCHOVÁ**

**12. 5. 2015, v 19.30 hod.**

velký sál MKS Nová Paka  
vstupné: **240/220 Kč** (cena dle místa)



### Koncert **NEZMAŘI**

20 LET NA PROFESIONÁLNÍ DRÁZE

**15. 5. 2015, v 19.00 hod.**

Nová Paka  
Jírový sady, Dukelské náměstí,  
vstupné: **130 Kč** (předprodej),  
**150 Kč** (na místě)



Předprodej vstupenek na obě akce  
v kanceláři MKS Nová Paka.  
[www.kultura-novapaka.cz](http://www.kultura-novapaka.cz)  
[info@kultura-novapaka.cz](mailto:info@kultura-novapaka.cz)  
+420 493 721 928



Nový Hyundai i20

## Nejdospělejší rodinný vůz

Nová generace i20 již od 239 990 Kč

Objevte skutečnou revoluci na českém trhu s rodinnými vozy! Připravte se na nejprostornější vůz ve své třídě, který vás uchvátí dynamickým vzhledem, prémiovým zpracováním s dokonale odhlučněným interierem, nejmodernější výbavou a špičkovými technologiemi doposud známými z vozů vyšších tříd. Nový Hyundai i20 – větší, kvalitnější – prostě lepší než ostatní.

 **HYUNDAI** NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai auto Koutek s.r.o.

Tanvaldská 1141, 463 11 Liberec – Vratislavice

tel. +420 482 321 453 • e-mail: [hyundai@autokoutek.cz](mailto:hyundai@autokoutek.cz) • [www.autokoutek.hyundai.cz](http://www.autokoutek.hyundai.cz)



Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na [www.porovnejhyundai.cz](http://www.porovnejhyundai.cz). Hyundai Infocentrum 800 800 900.  
Hyundai i20 – kombinovaná spotřeba: 3,8–6,7 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 99–155 g/km.  
Fotografie je pouze ilustrativní. Nabídka platí u participujících autorizovaných prodejců Hyundai.

Řepov 119, Mladá Boleslav, tel. 326 722 057

Rumjancevova 1182, Liberec, tel. 485 146 019



**sumi  
servis**

... vaše  
jednička  
v oblasti

**PODLAH  
DVEŘÍ  
TAPET  
TERAS**

**kompletní servis**

[www.sumiservis.cz](http://www.sumiservis.cz)

slevový kupon  
**10%**