ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ
ČERVENEC 2016
MĚSÍČNÍK
51 000 VÝTISKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK
7/16
pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotku, Jičín, Lomnici nad Popelkou a jejich spádové obce

RODINA JE ZÁKLAD STÁTU

Kromě koncertů připravuje Sedmihorské léto každoročně také divadelní představení. Letos jsou na programu ještě dvě. Ve čtvrtek **18. srpna** one man show **Vysavač** s Bobem Kleplem, se kterým jsme čtenářům přinesli rozhovor v červnovém vydání. Druhé představení – **Rodina je základ státu** – se pak uskuteční již ve čtvrtek **28. července**. Vynikající situační komedie z pera sira Raye Cooneyho z prostředí londýnské nemocnice s neskutečnou zápletkou, na kterou se nabalují další nečekané situace v podobě návštěvy milenky, manželky a dalších, je obsazena skvělými českými herci. V Sedmihorkách tak uvidíte V. Hybnerovou, S. Laurinovou, M. Hudečkovou, R. Trsťana a kromě mnoha dalších také Miroslava Etzlera v hlavní roli. Právě M. Etzler je osobností červencového vydání Českého ráje v akce. Více informací o akci na www.sedmihorskeleto.cz

ROZHOVOR S MIROSLAVEM ETZLEREM

Právě máte divadelní prázdniny. Pracujete i během nich? No jasně, já mám letos o prázdninách asi dva volné dny. Dovolená bude až v prosinci.

Máte každý rok takhle náročný, nebo jen letos se nezastavíte? Já to mám takhle asi posledních pět šest let, kdy mám hodně práce. Blbé je, že vám ten život pak strašně rychle utíká. Posledních patnáct let mi uběhlo, že ani nevím jak.

Žijete v Praze, netáhne vás to jako milovníka přírody někam jinam? Už jsem jednou nohou v rozhodnutí, že z Prahy odejdu.

A kam vás to tedy táhne? Do Adršpachu.

Za prací, do divadla byste ale stejně musel dojíždět do Prahy, ne? Je to kousek. Dvě a půl hodiny vlakem.

No tak to není zrovna kousek... Víte, kolik se toho naučíte ve vlaku za tu dobu?

Ale nemáte tam moc soukromí. Co třeba lidé, neoslovují vás ve vlaku? Tam si vás nikdo nevšimne. Fakt ne. S báglem na zádech nikdo nepředpokládá, že by vás tam mohl potkat. Pak utečete do rokle, mezi skály, a když sedíte nahoře na skalách, jste v úplně jiném světě.

Během natáčení se vám stal úraz, až nedávno jste sundal sádru z nohy. Jak se vám hraje? Hrál jsem teď dva měsíce o berlích s chodící ortézou. A byl to masakr. Ale bylo to i vtipné, mohl jsem do kolegů různě šťouchat těmi berlemi. (smích) Teď hraji bez berlí, ale ještě stále v ortéze. Nevím, čím to je. Vlastně asi tím, že jsem během života dělal hodně adrenalinových sportů a mockrát jsem si zlomil kotník. A teď se mi stalo během natáčení Rapla pro Českou televizi, že jsem si urval v pravém koleni všechny vazy a celé koleno mám na odpis. Akorát nemám čas jít na operaci. V mém věku bude tahle operace velmi komplikovaná, budou mi tam dávat šrouby a dráty. To je 14 dní v klidu a to si zatím nemohu dovolit.

Takže odpočinek vám ani v tomhle případě nehrozí? Víte co, já vždy, když pracuji pro někoho, kdo má tolik odvahy, že zaplatí autorská práva, zaplatí režii, zaplatí nemalé výdaje za scénu, kostýmy... pro tyhle jedince – a krásné šílence – mi přijde hrozné zrušit třeba deset představení. To je obrovská ztráta. I pro kolegy, kteří třeba nemají tolik práce jako já a hrají ve stejném představení.

Pokračování rozhovoru najdete na straně 8

ANETA LANGEROVÁ
Na Radosti 2016

21. 7. 2016 od 20 hod.
Sedmihorky u Turnova
www.sedmihorskeleto.cz
SEDMIHORSKÉ LÉTO HUDEBNÍ & DIVADELNÍ 2016

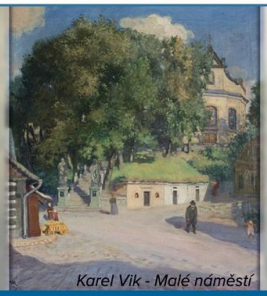
NOČNÍ PARKUROVÉ SKÁKÁNÍ NA FARMĚ PTÝROV... jedinečná podívaná!

Ptýrovské kolo Českého skokového poháru se na místním kolbišti pojede již pošesté. Poslední tři ročníky byly zcela unikátní. Hlavní Velká cena eLED – Ptýrov se totiž jela v noci za umělého osvětlení, a ani letošní ročník nebude výjimkou. Farma Ptýrov jako jediný areál v České republice nabízí tuto ojedinělou a velmi atraktivní podívanou, doplněnou o bohatý doprovodný program. Ať už jste tedy vášnivým příznivcem koňského sportu či absolutním „nekoňákem", věřte, že noční obloha, nasvícená sportovní aréna s překážkami, plné ochozy diváků a jedinečná atmosféra vás zcela pohltí. Zažijte nevšední a nezapomenutelný zážitek na vlastní kůži. Všichni jste srdečně zváni v sobotu **20. srpna od 18 hodin** na Farmu Ptýrov!

Nejbližší akce:
4. září **Skokové závody na úrovni Z – S****
23. září **Degustační večer s Vinotékou Adina**

www.farmaptyrov.cz

MUZEUM
představuje přehlídku železnobrodského uměleckého skla sestavenou především z autorských objektů nejvýznamnějších sklářských výtvarníků. Kolekci doplňují kvalitní příklady výrobků železnobrodských sklářských firem od jejich založení do r. 1948. Další oddělení mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek přibližně od r. 1920 do současnosti.



Karel Vik - Malé náměstí

KLASIKOVÉ ČESKÉ KRAJINOMALBY
GALERIE do 21. 8.
Denně 9.00 – 17.00
Obrazy ze soukromé sbírky připomínají alespoň něco z toho čím žilo české malířství ve 20.století. Nejpočetněji je na výstavě zastoupen V. Rada, dále je možné shlédnout obrazy F. Kavána, K.Vika, O. Nejedlého, O. Bubeníčka, L. Kuby, J. Jíry, F. T. Šimona, Z. Braunerové, J. Slavíčka, F. Drtikola aj.

MUZEUM A GALERIE DETESK Detesk® Náměstí 3. května, Železný Brod

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

Český ráj
prodej zasíťovaných a zkolaudovaných parcel
v obci Kněžmost
tel. 739 10 10 10
www.stavebniparcelyceskyraj.cz

Jsme tu pro Vás 21 let/ 7 dní v týdnu/24 hod. denně.

Vnitrostátní a mezinárodní expresní přeprava osob, nákladů a kurýrní služby.

TAXI BERYL
NON-STOP OD ROKU 1995
NON-STOP
800 880 900
www.taxiberyl.cz

Osobní vůz pro 8 osob
4 osobní vozy
Dodávka pro 5 europalet/1420kg

mobil: 602 216 800

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Pracovníka pro obsluhu **sklářských strojů**. Pro výkon profese není nutné žádné speciální vzdělání. *(Dvousměnný provoz)*
- **Foukače** technického skla případně vánočních ozdob nebo teploměrů. *(Jednosměnný i dvousměnný provoz)*
- Pracovníka oddělení **dřevovýroby**. *(Jednosměnný provoz)*
- **Provozní manipulanty**. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B. *(Jednosměnný i dvousměnný provoz)*
- **Provozní manipulantku.** *(Dvousměnný provoz)*

Nabízíme pět týdnů dovolené, příplatek na obědy, slevy na nákupy ve firemní prodejně, při déle trvajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojištění a další benefity.
V případě dvousměnných provozů se jedná o standardní osmihodinové směny v pětidenním pracovním týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti na adrese:
DETESK s.r.o., Příkrá 401, Železný Brod.
E-mail: **jitka.vavrova@detesk.cz.**
Telefonicky na čísle: **603 849 710.**

HLEDÁTE ZAMĚSTNÁNÍ NEBO BRIGÁDU NA LÉTO?

Ontex

Pak neváhejte a kontaktujte nás!

Mezinárodní výrobce hygienických potřeb v Turnově nabízí tyto pozice:

BALIČ - STUDENT na letní výpomoc - pro střídání letních dovolených
BALIČ s možností zapracování na kontrolu kvality či obsluhu strojů
OBSLUHA a seřizování strojů - včetně jednoduchých oprav a údržby
Požadujeme: technické myšlení, chuť učit se novým věcem, schopnost spolupráce v týmu
MANIPULANT SKLADU (obsluha VZV) – dvousměnný a nepřetržitý provoz

Požadavek: spolehlivost, práce v nepřetržitém provozu (kombinace 8-mi hod. a 12-ti hodinových směn)

Prostor k profesnímu růstu a osobní perspektivu najde každý zájemce s chutí pracovat a učit se novým věcem. I absolventi škol nebo uchazeči s praxí a vzděláním z jiných oborů mají u nás možnost získat další zkušenosti, např. v oblasti strojní .

NABÍZÍME: stabilitu a jistotu zaměstnání - celotýdenní dopravu ze Semil a Železného Brodu - dovolenou navíc - 13. a 14. mzdu – závodní stravování - stravenky - a řadu dalších benefitů

MOŽNOST DALŠÍ DOPRAVY: v případě většího počtu pracovníků z dané oblasti zajistíme svoz

ONTEX CZ s.r.o., Vesecko 491, TURNOV

CHCETE VĚDĚT VÍCE?
Přijďte se k nám informovat osobně nebo volejte na tel. č. 481 319667 nebo 481 319767, případně pište nebo zasílejte životopisy na: alena.ajchlerova@ontexglobal.com nebo jana.pecinova@ontexglobal.com.

Chcete se zdravě osvěžit a získat pro své tělo minerály a vitamíny?

Zkuste jednoduchou okurkovou limonádu, která vás zaručeně nadchne

Ingredience: salátová okurka, voda, třtinový cukr / med, limetka nebo citron, máta nebo meduňka na ozdobení. Pokud chcete méně zdravou variantu, můžete použít místo uvedených sladidel a citronu okurkový monin, který koupíte v obchodě.

Jak na to? Okurku omyjte, ¾ jí rozkrájejte na kousky a rozmixujte, ¼ rozkrájejte na úzké okurkové nudličky (použijeme na závěr do hotové limonády). Rozmixovanou okurku zalijte vodou, přidejte dle chuti šťávu z citronu a vybrané sladidlo nebo monin. Znovu celé rozmixujte a nechte vychladit v lednici. Přelijte přes sítko, dejte do vysokých sklenic ideálně s brčkem, přidejte led a proužky okurky a... příjemné osvěžení!

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

Kulturní tipy předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA

S Veselou trojkou si zpříjemníte konec prázdnin

Tři dlouholetí kamarádi z Černé Hory – Pavel Krška (heligonka), Miroslav Hrdlička (klávesy) a Jaromír Kozelek (akordeon), kteří celý život hráli muziku pro široké vrstvy posluchačů, se dostali do důchodového věku, a tak nyní tvoří a hrají pro všechny, kteří si rádi poslechnou českou lidovou písničku. Hlavní náplní je skládání vlastních písní s důrazem na pěkný text. Veselá trojka je známá především z TV Šlágr, kde patří mezi nejhranější a nejoblíbenější kapelu. Koncertují nejen v České republice, ale i na Slovensku.

Veselá trojka zahraje 28. 8. 2016 od 17.30 na Sedmihorském létě.

Česká filharmonie po 45 letech opět v Liberci

Absolutním vrcholem oslav 15. výročí festivalu bude zcela mimořádný projekt, kdy se po 45 letech do severočeské metropole pod Ještědem vrátí náš první orchestr – Česká filharmonie, a to ve spolupráci se světově proslulým dirigentem Semjonem Byčkovem a klavírním duem sester Labequeových. Tóny Čajkovského Manfreda a Poulencova klavírního koncertu tak završí letošní oslavy Lípy Musicy.

Tento mimořádný koncert se uskuteční 10. 11. 2016 od 19.00 v Domě kultury v Liberci

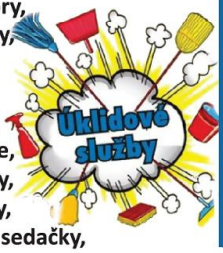
Česká filharmonie je nejvýznamnějším českým orchestrem a dlouhodobě patří k nejuznávanějším reprezentantům české kultury na mezinárodní scéně. Počátek její bohaté historie je spojen se jménem Antonína Dvořáka, který 4. ledna 1896 dirigoval koncert zahajující činnost tělesa. Jakkoli interpretační záběr orchestru zahrnuje širokou škálu základního světového repertoáru, nejčastěji je vyhledáván pro výsostnou interpretaci děl českých klasiků, jejíž tradici budovaly špičkové dirigentské osobnosti (Talich, Kubelík, Ančerl, Neumann). Orchestr získal množství mezinárodních ocenění za své nahrávky, z nichž první byla pořízena již roku 1929 (Má vlast s Václavem Talichem). Roku 2008 prestižní časopis Gramophone zařadil těleso mezi dvacet nejlepších orchestrů světa. V září roku 2012 byl šéfdirigentem a hudebním ředitelem České filharmonie jmenován Jiří Bělohlávek.

Mezinárodní hudební festival Lípa Musica slaví v letošním roce svůj patnáctý ročník. Lípa Musica je největším festivalem klasické muziky v severních Čechách. Koncerty se konají především na Českolipsku, protože Česká Lípa je festivalovým domovem, ale i na dalších místech Libereckého, Ústeckého kraje a německého Saska. Nejčastěji se koncerty odehrávají v kostelích, ale také ve významných kulturních zařízeních nebo památkách. Hlavním pořadatelem festivalu je spolek ARBOR.

Vstupenky zakoupíte pouze na portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejních místech:
Infocentrum Mladá Boleslav, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, Infocentrum Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, Infocentrum Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, Infocentrum Smržovka, Infocentrum Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha. Kompletní seznam prodejních míst na **www.evstupenka.cz/prodejni-mista.**

Přijďte si nakoupit čerstvé, kvalitní, české potraviny.
Pojizerské farmářské trhy
Mladá Boleslav, Staroměstské nám., pátky 7.30–13 h.
Turnov, nám. Českého Ráje, soboty 7.30–12 h.
Mnichovo Hradiště, Masarykovo nám., soboty 7.30–12 h.
www.trhyfarmarske.cz

Facebook Pojizerské Farmářské Trhy
Trhy se konají ve spolupráci s příslušnými městy.

VYČISTÍME
UMYJEME
UKLIDÍME
radiátory,
podlahy,
okna,
dveře,
sanitu,
koberce,
sedačky,
kočárky,
dětské sedačky,
matrace, interiér automobilů ...


www.cisteniuklidzajicek.webmium.com
PARNÍ I UV STERILIZACE
KOMPLETNÍ ÚKLID
Radim Zajíček
tel. 777 138 948
e-mail: radimzajicek@seznam.cz

Sever
Český rozhlas

Vážení přátelé,
opět po roce jsme rádi, že Vás Český rozhlas Sever může pozvat na Sedmihorské léto, jehož je i letos hrdým partnerem. I pro letošek v našem vysílání uslyšíte rozhovory s umělci, kteří pak zamíří do Českého ráje. Poslechněte si je v Dobrém ránu krátce po 8. hodině. Přejeme dobré počasí, skvělé zážitky a těšíme se na vás při poslechu i na podiu v Sedmihorkách.

Ing. Milan Knotek
ředitel Českého rozhlasu Sever

MOBILNÍ TELEFONY – KDY NÁM ŠKODÍ!

Mobilní telefony převýšily počet pevných telefonních připojení už v roce 2005. Zvláště pro lidi, kteří se snaží vylepšit své zdraví nebo se uzdravit, posílit vnitřní orgány, vitalitu, imunitní systém, je v dnešní době tato otázka ohledně způsobu používání mobilního telefonu (a zatížení elektrosmogem) klíčová. Mobilní telefony (dále MT) jsou totiž jedním z několika přístrojů, které nás denně zatěžují vyzařováním elektromagnetických polí, a to ještě ani nemusí skoro člověk volat. Při volání je pak expozice – působení silného záření – na organismus a hlavně mozek a buněčný systém nejhorší. Záření je tak silné, že i výrobci doporučují vzdalovat mobil, využít hlasitý poslech nebo sluchátka – handsfree.

Podle psychologů vzniká na mobilní zařízení silná závislost. U některých mladších vrstevníků je již nepředstavitelné, kdyby měli zůstat jeden celý den „OFF – LINE“ a nevěděli, kdo co nového vzkázal nebo přidal na Facebook. V dnešní době už málokdo nemá po ruce svůj mobilní telefon. Zvykli jsme si být stále v dosahu, aby nám neunikly zakázky, aby se nám každý dovolal. A být stále k dispozici, dokonce i ve smyslu e-mailových zpráv nebo sociálních sítí – stále být „ON – LINE“, abychom na vše ihned mohli reagovat, nepropásli náhodou zajímavou příležitost. Ale za jakou cenu? Nebudu to komentovat, ale zaměřím se na téma, jehož následky opakovaně vidím u klientů téměř denně – poškozující vliv vysokofrekvenčními elektromagnetickými poli (dále EMP). Hodí se dodat, že tato vysoká frekvenční pásma spadají pod název „mikrovlny“. A účinkem se blíží známým škodlivým vlivům mikrovln při ohřevu jídla, jenom jsou slabší. O to zákeřnější je dlouhodobá expozice při častém volání. Název mikrovlny souvisí s fyzickým rozměrem vlnové délky elektromagnetického záření při trochu nižší frekvenci, používané pro mobilní datové přenosy, včetně hovoru. I ten je od nástupu sítí druhé generace (2G) plně digitální. Hovor je převáděn do binárního kódu (0/1) a tvoří velmi rychlý sled obdélníkových impulzů, poskládaných do tzv. paketů – balíčků.

Občasné impulzy, krátké datové pakety, narušují proces spánku. Ostré obdelníkové pulzy ovlivňují receptory a buňky v živém organismu, podle německých studií dochází zejména v noci k blokaci tvorby melatoninu a dalších klíčových látek pro zdravý chod těla.

Pokud navíc nevypínáme v chytřejších telefonech „datový přenos“, dochází k mnohem častějšímu vysílání a vyzařování, protože jednotlivé aplikace a programy se často dotazují na své aktualizace. Komunikační programy, a především sociální sítě jako ICQ, Skype, Viber, WhatsApp, Twitter a celá řada dalších, se dotazují a předávají s nejbližším vysílačem a sítí data velmi často. Pokud přiložíme vedle mobilního telefonu měřicí přístroj, každou chvíli uvidíme tisícinásobné výkyvy v intenzitách oproti běžné hladině přítomného elektrosmogu!

A to jsou již hodnoty, kvůli kterým varují přímo i firmy vyrábějící telefony, protože dochází k mírně termickému působení, ohřevu tkání a řadě zdravotních změn a potíží. Proto např. firma Apple v návodech u svých telefonů přímo doporučuje, vzdálit při hovoru telefon alespoň 2 cm od hlavy. Ve skutečnosti již dochází k celé řadě nevratných destrukcí na buněčných membránách, stěnách, v chemických vazbách rybonukleové kyseliny (chyby v DNA) i ke změnám krevního obrazu a chování červených krvinek již při daleko nižších hodnotách vyzařování, dávno již před tím, než se jakkoli měřitelně začnou tkáně vůbec zahřívat! Změny hodnot leukocytů, oxidativní stres, ale i poškozování nervového a imunitního systému, separace jednotlivých stavebních prvků organismu...

Je tedy vůbec rozumné používat mobilní telefony? Jakým způsobem?

Mobilní telefon je bezesporu vynikající pomocník pro přivolání pomoci, pro potřebné zjištění informací v terénu, kde se nacházíme, jakým spojem se dostaneme domů. Na místě je však rozumnost v četnosti a způsobu používání telefonu a přenosů dat. Proto se seznamme s jednotlivými režimy a jejich působením na zdraví.

Jak se chránit před expozicí radiofrekvenčních polí

V dnešní době se zcela nevyhneme různému vyzařování ani z okolí, od sousedů. Životní prostředí je doslova zamořeno elektro-smogem. Podstatné je, eliminovat ty nejsilnější zdroje v nejbližším okolí. Proto je vhodné dodržovat několik základních doporučení:

1. Omezte volání jen na nevyhnutelnou dobu – domluvu.

2. Nedovolte dětem volat mobilním telefonem (dále MT), jen v nouzi.

3. Když někomu voláte, v době vyzvánění vzdalte MT od hlavy – v prvních sekundách spojení (telefony v režimu GSM komunikují v prvních sekundách na plný výkon).

4. Nenoste MT dlouhodobě blíže než 15 cm od těla (kapsy nelze doporučit).

5. Nepokládejte zapnutý MT k posteli! Potřebujete budík a kontrolovat čas? Vypněte datové přenosy a nejlépe je, když zapnete režim Letadlo.

6. Používejte telefon jen v místě dobrého signálu (vyzařuje méně).

7. Nepoužívejte GSM/2G telefony v pohybujícím se vozidle – telefony jdou často do plného výkonu při neustálém předávání signálu jiným BTS základnám.

8. Nepoužívejte MT ve vlaku, metru, výtahu, autobuse, v autě – kovové uzavřené prostory neodráží zpět vyzařované signály jako mikrovlnná trouba – intenzita záření se mnohonásobně zvětšuje a je bezohledné poškozovat zdraví spolucestujícím lidem!

9. Nepoužívejte MT, když jste unavení, vyčerpaní, silné záření vás oslabí ještě mnohem více, klesá vitální energie, výrazně se narušuje celistvost vaší aury.

10. Starší lidé a těhotné ženy by měly používat MT opravdu minimálně. Mikrovlny poškozují také embryo a plod v těhotenství (pozor i na počítače, WIFi a chůvičky).

11. Pokud je to možné, používejte MT jen na psaní SMS, bez datových sítí 4G/LTE.

12. Nevěřte, že MT s nízkým SAR (přepočet vyzařování na tepelný ohřev organické části) je bezpečný. Telefon při nízkém vyzařování (a SAR) může pracovat velmi neefektivně (s vysokým výkonem) a naopak. Navíc, původní studie dávno prokázaly řadu vážných poškozování zdraví buněk již při netermickém působení a nižším výkonu MT, kdy ještě vůbec nedochází k ohřevu tkání.

Několik dalších postřehů z praxe a měření intenzit vyzařování:

Ideální je telefonovat v místě, kde je pokrytí v síle plného počtu dílků. Některé telefony zvyšují v místech se špatným signálem výkon i 1000x. To znamená, že pro každý chybějící dílek se výkon telefonu může zvýšit i 100x.

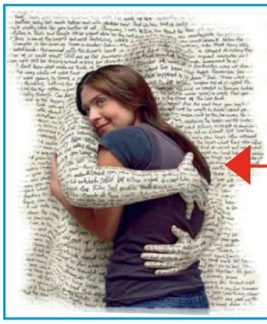
Kdo ponechává zapnutý telefon u postele, vystavuje se narušení spánkových cyklů. To přispívá k celkovému oslabení včetně imunitního a nervového systému, vzniku alergií, bušení srdce, bolesti svalů, svalovým slabostem a podrážděnosti, bolestem hlavy a nepříjemným migrénám. Dochází ke snížení produkce melatoninu a dalších hormonů a vznikají závažné dlouhodobé nepříznivé výsledky. To samé se děje i při podobně silné expozici – když mají lidé i v noci blízko ruční bezdrátový telefon, jeho základnu (stojánek), nevypínají WiFi signál, používají dětskou chůvičku.

Ideální je zkontrolovat přesnými přístroji reálné hodnoty vyzařování nejen okolních BTS vysílačů, ale i domácích zařízení (bezdrátové DECT telefony, WiFi, chůvičky), stejné vlivy také od sousedů, působící přes zdi, a samozřejmě i vyzařování ostatního elektrosmogu včetně rozvodů fází a domácích spotřebičů – to vše komplexně nabízíme.

Zdroj: WM magazín, Kamil Pokorný

WM MAGAZÍN: ČASOPIS, KTERÝ PŘEČTETE CELÝ! VYCHÁZÍ KAŽDÝ MĚSÍC V TISKU I ELEKTRONICKY.

www.wmmagazin.cz



TIP SERVIS noviny – do každé rodiny
TIP SERVIS prodává – co doma zůstává
TIP SERVIS inzerce – pro všechny milence

TIP SERVIS INZERUJTE S NÁMI

TIP SERVIS Vás má rád...

Tisíce inzerátů z Vašeho okolí. V prodeji aktuálně každou středu.
Nabídka i poptávka zaměstnání, seznámení, služeb a zboží.

tipservis@tipservis.cz
www.tipservis.cz
488 019 511

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

SOUKROMÁ ŠKOLKA SPIRÁLKA

ZAČÍNÁME OD 1. ZÁŘÍ 2016

- V pracovních dnech od 7 do 17 hodin.
- Přijímáme děti od 2 let (plínky nejsou překážkou).
- Kvalifikované pečovatelky s pedagogickým logopedickým a zdravotnickým vzděláním, včetně dětských masáží.
- I u nás máte možnost uplatnit „slevu za umístění dítěte" (tzv. školkovné) za rok až 8 500,– Kč.
- Vzdělávání odpovídá osnovám mateřských škol.
- Péče s láskou, respektem a individuálním přístupem.

Cena vč. celodenní stravy: 999 Kč/ měsíc

TĚŠÍME SE NA VÁS!
PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT kdykoliv po předchozí domluvě.
Adresa: SPIRÁLA TURNOV, s.r.o. , U Lomu 124, Turnov
Více informací: tel. 731 448 168 • kvapilova@spiralaturnov.eu

Chcete družstevní byt?

už to nemůže být jednodušší ... úvěr od

wüstenrot

využijte půjčku ProBydlení
- až 1 500 000 Kč bez zajištění nemovitostí
- rychlé posouzení vaší žádosti do 24 hodin

KANCELÁŘ, ul. U nádraží 1297, Turnov
(budova Drahstavu)
tel. 724 052 244 termíny dle dohody

Vítá Vás obnovený

ZÁMEK SVIJANY

Svijany Soukromý pivovar ·1564·

ICELAND LIECHTENSTEIN NORWAY eea grants

www.zameksvijany.cz • www.facebook.com/zameksvijany

Co najdete na zámku a v jeho areálu?

Velká kaple
Velká kaple byla původně rytířským sálem a v roce 1768 se proměnila na kapli sv. Jana a Pavla. Dnes zde můžeme spatřit unikátní malovanou výzdobu z let 1610 až 1620 včetně na stropě umístěných znaků matky a manželek Jáchyma Ondřeje Šlika.

Historie zámku a okolí
Popsány jsou zde vybrané milníky z historie. Např. odkud a kdy byly osídleny Svijany, jak starý je zámek, které šlechtické rody zde vládly, jak souvisí název Svijany s chovem prasat nebo jak starý je zvon nad kaplí. Také si zde můžete prohlédnout fotografie zámku před a v průběhu rekonstrukce.

Expozice archeologie
Nejrozsáhlejší expozicí na Zámku Svijany je právě ta archeologická. Na trase v jižním křídle zámku se dozvíte i o 3000 let starých nálezech z okolí Svijan a Příšovic. K vidění jsou unikátní hroby z pohřebiště „Na Cecilce", bronzový poklad jinde nevídaných „svijanských labuťěk" a originální nejnovější nálezy ze zámecké zahrady.

Expozice pivovarnictví
Můžete zjistit, kolik stálo pivo v roce 301 za římského císaře Diokleciána, nebo co se stalo se šenkýřkou, když míchala pivo s vodou. Všechny tyto zajímavosti, ale také množství dobových obrázků týkajících se pivní kultury, ale také lázeňství uvidíte v přízemí zámku. Vidět také můžete proměny pivovaru na dobových fotografiích.

Expozice podzemí
V Libereckém kraji není mnoho podzemních prostor, které jsou otevřeny veřejnosti. Na zámku můžete vidět fotografie těch nejlepších. Některé jsou dílem přírody, některé vznikly jako součást středověkých hradů rytířských řádů, jiné vznikly za účelem civilní obrany.

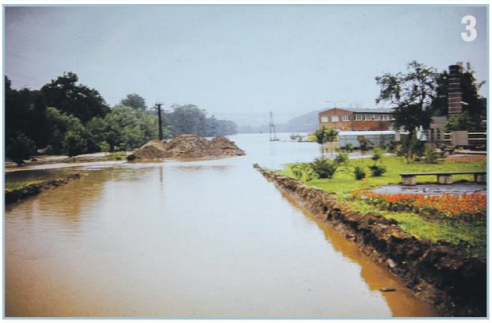
Island
V informační centru se dozvíte, že byl Island osídlen poměrně pozdě, v době Vikingů v 9. stol. Z toho vyplývá, že místní archeologie se liší oproti jiným evropským zemím. Island nemá žádné pozůstatky z doby kamenné nebo doby bronzové. Obdivovat můžete také nádhernou tamní přírodu.

Škola Montessori
Zde se dozvíte, kdo byla Marie Montessori, která změnila pohled na osobnost dítěte a na jeho vzdělávání. Můžete zde vidět také osobnosti, které prošly tímto vzděláním. Děti si zde také mohou spoustu zajímavých věcí osobně vyzkoušet.

Zámecká zahrada
V zahradě se budete moci postavit na autentická místa archeologických nálezů a dozvíte se, jak tyto nálezy vypadaly, uvidíte dřevěnou repliku 3000 let staré svatyně, nebo si můžete vykopat svijanskou středověkou „swinii".

Romové na archivních fotografiích
Soubor historických snímků několika různých autorů umožňuje nahlédnout do dávno minulého života Romů. Fotografie, z rozmezí konce 19. stol. až čtvrtého desetiletí 20. stol., zachycují Romy v Čechách a dalších zemích Evropy.

Zámek otevřen denně od 9 do 16 hodin.



PROMĚNY V ČASE IX – POVODEŇ V SRPNU 1978

V posledních desetiletích města na Jizeře zažila několik velkých povodní, dnešní střední a starší generace pamatuje jednu významnou ze 7.–9. srpna 1978. Mnozí z nás pak mají stále v živé paměti povodeň z března 2000 nebo ze srpna 2006 a další, bohudík už ne s tak rozsáhlými škodami, z posledních let.

Na snímcích pana **Václava Matějky** můžete vidět **části Turnova,** které se potýkaly s velkou vodou právě v srpnu 1978. Tato povodeň patří do žebříčku historicky nejničivějších. A samozřejmě se dotkla nejen Turnova, ale všech měst, které na Jizeře leží. V Železném Brodě například odnesla lávku. Vodočet u turnovského „velkého mostu" byl 338 cm a průtok vody 650–700 m³/s.

1 – Palackého ulice, u malého mostu
2 – Palackého ulice směrem k autobusovému nádraží
3 – Pohled na autobusové nádraží od Palackého ulice
4 – Jizera z „velkého mostu"
5 – Pohled na fotbalový stadion a Preciosu z železničního mostu v Nudvojovicích
6 – Pohled od železničních kolejí na Nudvojovice, od ulice Nad Perchtou

BEST JOB

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

MONTÁŽNÍ DĚLNÍK

Místo výkonu práce – **Lázně Bělohrad**
Typ úvazku – plný úvazek
Minimální vzdělání – základní
Platové podmínky – od 11 500,- Kč

Popis práce – 3-směnný a nepřetržitý provoz, jedná se o kompletaci mopů a sušáků na prádlo, nástup možný ihned.
Požadavky – spolehlivost, zručnost, ochota učit se novým věcem, zodpovědný přístup k zadaným úkolům.

Nabídka benefitů – možnost dopravy do zaměstnání z Jičína zdarma, příspěvek na obědy, zajištění ubytování s příspěvkem, docházkový a úkolový bonus.

OBSLUHA VZV

Místo výkonu práce – **Lázně Bělohrad**
Typ úvazku – plný úvazek
Minimální vzdělání – základní
Platové podmínky – od 13 400,- Kč

Popis práce – jedná se o navážení materiálu ke kompletaci výrobků, nakládka a vykládka kamionů.
Požadavky – platný průkaz VZV nebo s možností obnovení, spolehlivost, zručnost, zodpovědný přístup k zadaným úkolům.

Nabídka benefitů – možnost dopravy do zaměstnání z Jičína zdarma, příspěvek na obědy, zajištění ubytování s příspěvkem, docházkový a úkolový bonus.

SVÁŘEČ

Místo práce – **Týniště nad Orlicí**
Typ úvazku – plný úvazek
Minimální vzdělání – základní
Platové podmínky – od 120 Kč/hod.

Popis práce – jedná se o svařování ocelových konstrukcí elektrickým obloukem. Nástup možný ihned.
Požadavky – výuční list není podmínkou, důležitá praxe min. 2 roky, spolehlivost, zručnost.

Nabídka benefitů – zajištění ubytování s příspěvkem.

KONTAKTUJTE NÁS

BESTJOB s.r.o.
Nemyčeves 148
506 01 Jičín

TELEFON:
774 617 030
605 32 9036

EMAIL:
bestjob@post.cz

MIROSLAV ETZLER – „MÁM RÁD VŮNI HLEDIŠTĚ“

S Miroslavem Etzlerem (*1964) jsme se setkali v pražském Divadle Palace před představením Rodina je základ státu, které také ve čtvrtek 28. července přiveze do Českého ráje, na pódium Sedmihorského léta. Očekávala jsem příjemně vystupujícího gentlemana, který během půlhodiny trpělivě zodpoví mé otázky, protože se to prostě k jeho práci tak nějak patří. S gentlemanem jsem se opravdu nemýlila. Z půl hodiny se ale stalo téměř devadesát minut, kdy Miroslav Etzler odpovídal nejen na připravené otázky, ale na mnoho dalších, které se během našeho povídání stále vynořovaly. Jeho povídání mělo hloubku a kromě toho, že jsme se několikrát od srdce zasmáli, dostali jsme se také na velmi vážná a filozofická témata jako jeho angažování v osvětě Alzheimerovy choroby, rakoviny či množíren psů. Bohužel se však do novin celé naše podívání nevešlo. Pokud si však chcete přečíst rozhovor nezkrácený, již nyní ho najdete na www.ceskyrajvakci.cz.

Pokračování z titulní strany...

Jak to tedy máte obecně s odpočinkem? Neumím odpočívat. Když mám volný den, tak jsem úplně plonkový, moc nevím, do čeho píchnout.

To trochu zavání workoholismem... Jo? Tak jsem asi workoholik, i když je to zvláštní slovo. Ale spíš prostě rád pracuji. Práce mě stále baví, což je dobrý.

Když jsme tedy u vaší profese, přál jste si už od dětství být hercem? Kdepak, měl jsem jako každé dítě spoustu klukovských snů. Nikdy jsem tedy nechtěl být policista nebo popelář. Ale hrozně jsem chtěl letět do kosmu a potom od jisté doby jsem toužil být lékařem – a to mi vlastně zůstalo do dnešních dnů, protože to je profese, které si nesmírně vážím. Ale na gymnáziu jsem měl jednu trojku. Z chování. Jinak samé čtyřky. (smích) Takže možnost jít studovat medicínu vůbec nebyla.

Lékařskou profesi tedy nejvíce oceňujete? Víte, v dnešní době v té záplavě estrád, které produkují soukromé televize, se objevují i neuvěřitelně smysluplné pořady. Například teď jeden pořad se jmenuje Nemocnice Motol, kde rekapitulují závažné případy a to, co lékaři v dnešní době dokáží. Jsou pro mě šlechta mezi zaměstnáními. Lékaři a dobří pedagogové jsou prostě to nejvíc.

Měl jste někdy tendenci počítat si filmové a divadelní role? Víte, co je zvláštní? Když jsem byl mladší, když jsem skončil JAMU, to mi bylo asi pětadvacet roků, tak jsem byl nesmírně ambiciózní člověk. Byl jsem osm let v Národním divadle a hrál jsem tam hodně, protože tam jiní relativně mladí kluci moc nebyli. Tak jsem si vysníval, že každá ta role je nezapomenutelná věc, měl jsem ambice, které jsem zaplaťpánbůh ve svých dvaatřiceti třiatřiceti ztratil. A moc se mi ulevilo. Teď nejsem ambiciozní člověk, takže si nevypočítávám co, s kým, kde, kdy a jaké role jsem hrál.

A vysněná role? Máte nějakou? Neeee (smích). Co se týče práce, tak mám spíše vysněnou sortu lidí, se kterými budu pracovat. To mě nejvíc zajímá.

Dá se říci, s kým tedy hrajete nejraději? Zcela určitě mě baví hrát s lidmi, kteří poslouchají. Vše na světě je o komunikaci. Komunikace je třeba i o revizorech, kteří jezdí v tramvajích. Protože přijdete na takového, který nechce komunikovat a chce vás jen nějakým způsobem natáhnout, a pak přijdete na člověka, který je chápavý, kterému řeknete, že toho máte moc, on s vámi jedná jako člověk, a pokud v tu chvíli komunikujete, tak pak to má smysl. A dvojnásob to platí u divadla. Protože jsou lidé, kteří do divadla chodí jako do zaměstnání. Myšlení je důležité. Pokud mluvíte s někým v civilu, zaujme vás ve chvíli, kdy vidíte, že s vámi mluví, když poslouchá, co říkáte. A ne když mu říkáte nějakou svou myšlenku a on po pěti slovech vykřikne „Jo jasně, já vím, já to znám“, ale on vlastně vůbec neví, o co jde. Tak to je stejný případ na divadle, když proti sobě máte partnera, který poslouchá, kterého zajímá, co říkáte. A to i přesto, že to hrajete třeba po sté. Zajímá ho, co z vás vypadne, a na tom staví dál, tak pak mě to baví. Samozřejmě takových herců je u nás asi hodně. Myslím, že jich bylo víc. Zásadně víc. Ale pořád tu jsou giganti, kteří paradoxně moc nepracují. Pro mě je to třeba jeden z největších žijících herců Josef Somr. Už moc nepracuje a je to člověk, který hodně přemýšlí. A jsou tady další a další, například Jiří Lábus – herec, kterého si nesmírně vážím a o kterém jsem přesvědčený, že patří k tomu nejlepšímu u nás. S Jirkou jsem hrál ve dvou představeních a byl to velký zážitek. Olda Kaiser, Jiří Schmitzer... to jsou lidé, kteří mě zajímají. Poslouchají, přemýšlí.

Je o vás známo, že se velmi zajímáte o všechny druhy umění... Byl jsem jednu dobu až patologickým divákem divadelních představení. Jednu dobu jsem chodil na všechna představení, která se kde hrála nebo se objevila nová. Mám pocit, že úroveň nových věcí jde strmě dolů. A to už nějakých deset patnáct let určitě. A nejedná se jen o divadlo, ale také o výtvarné umění, literaturu a další. Třeba vážná hudba je něco jiného, stejně jako opera, kterou miluji, protože moje maminka byla sboristka v Opeře v Ostravě. Tam buď zazpíváte skvěle, anebo nezazpíváte a tím je to dané. Kdežto za činohru, výtvarné umění i za literaturu se mnohdy schová věc, která navenek šokuje, ale ten obsah nemá. A to se stalo bohužel pravidlem v divadle. Plejáda velkých osobností si dřív při práci kladla otázku – „Proč?“. Teď tuhle otázku vystřídala jiná dominantní otázka, a to je „Jak?“ a to začíná skřípat.

Pokud se mění divadlo, mění se z vašeho pohledu i diváci? Víte, já si diváků velmi vážím. Bez nich by to nemělo smysl. Kdysi mi jeden básník řekl, že jsem velký básník. A já mu řekl, že bych nebyl schopen napsat ani říkačku. A on mi odpověděl: „Ale čteš moje verše, a vůbec obecně čteš verše. Ty verše nedají smysl, dokud je někdo nepřečte a nebude nad nimi přemýšlet. Ty jsi padesát procent toho, co dělám já.“ A tak to je, to samé je s divadlem i s jakýmkoliv uměním. Pokud obraz, byť sebedokonalejší, bude stát otočený olejem do kouta, tak to nemá smysl, tak je to jen nějaký artefakt, který odpočívá. Ale v okamžiku, kdy ten obraz někde visí, někoho potěší, někoho donutí k zamyšlení, někoho znechutí, tak pak dostává smysl. Atmosféru představení dělají obě složky úplně stejně. Půl publikum, půl herec. Nesmírně zajímavé je, že divák je velmi citlivý na to, co se děje. Například – plácnu – když je zvýšení daní, a večer hrajeme komedii, tak to nerozhýbete. Lidi jsou uvnitř nazlobení, pořád nad tím přemýšlí, nebo když je třeba špatné počasí, to je také hodně znát. Diváky mám moc rád. Vážím si toho, že jdou do divadla, že se hezky obléknou, dámy hezky nalíčí.

Máte nějaký rituál před představením? Já třeba miluju tu situaci před představením, když cítím z hlediště parfémy. Jsem docela šílený, protože chodím do divadla tak dvě až tři hodiny před představením, abych tam byl, abych se zkoncentroval. Před začátkem stojím za jevištěm a mám rád vůni hlediště, jak se mění, když se dámy usadí a line se odtamtud vůně parfémů. A stejně jako diváci voní parfémy, tak voní i nějakou svou bytostí. A dokonce jsou diváci, kdy publikum není úplně dobře naladěno, ale stačí, když tam sedí dva, kteří září něčím dobrým a dokáží tomu velmi pomoci. Pamatuju si, že jsme jednou hráli komedii a v publiku seděl pán, který se smál jako když hýká velbloud. Ten tomu strašně pomohl. Někdo nejdřív dělal „šššš, šššš“. Tak se lidé zpočátku smáli jemu a posléze se začali smát i představení. Já mám vůbec pocit, že věci, které jdou lehce, tak jsou samozřejmé a zároveň velmi složité.

Na Sedmihorském létě v Českém ráji budete hrát ve čtvrtek 28. července v představení Rodina je základ státu... ... ano, musím říct, že mám velmi pozitivní vztah k vašemu kraji, k téhle části České republiky. Obecně mám moc rád Český ráj a vlastně i díky tomu, že jsem už jako dítě obdivoval svého

bratra, začal jsem se poměrně záhy opičit po něm a začal jsem lézt po skalách. Mé první cesty vedly do Adršpachu, ale pak Prachov, Sedmihorky, Hrubice a tahle místa. Takže když jsem se dozvěděl, že hrajeme na Sedmihorském létě, tak mě to moc potěšilo, protože to je takový kus světa, který políbil bůh. Já to tedy říkám, ač jsem sám nevěřící, ale tam u vás je dobře, tam je dobrá atmosféra. A vždy, když jsem tam potkával lidi – myslím domorodce – tak s nimi je fajn. A ta příroda a okolí člověka strašně moc nabíjí. Takže jsem moc rád. A jsem moc rád, že u vás hrajeme i tohle představení, protože Rodina má velmi dobrý ohlas, co se týká diváků.

Jaké je podle vás představení Rodina je základ státu? Je to hra autora Raye Cooneyho, který od anglické královny dostal šlechtický titul. A to ne úplně náhodou, protože královna těmi tituly neplýtvá. Podle mého soudu je to jeden z nejlepších současných – byť už je to starý pán – konverzačních autorů na světě. Loni se u vás myslím hráli Prachy od stejného autora, že? Cooney si libuje v „z malého maléru se stane katastrofa“ a ne jinak je tomu u představení Rodina je základ státu. Z malé lži se vyklube další lež, až těch lží je tolik, že ti lidé nevědí kudy kam, tak se musí převlékat, schovávat se za někoho jiného a je to velmi dobře napsané a hlavně divák se náramně baví. Myslím si, že v téhle době, která je pro drtivou většinu občanů naší republiky tak strašně těžká, tak strávit dvě a půl hodiny na komedii, kde se budou bavit od začátku do konce, má smysl.

Vy sám se také bavíte, když hrajete? No jasně! To je to, co mě na herectví baví. Že neexistuje – tedy alespoň co se mne týče – neexistuje rutina. Těším se na představení, a dokonce mám i rád situace, kdy vyjdeme na jeviště a někdo zapomene text.

V Rodině s vámi hrají také noví, mladí herci... Ano, jednu roli dělají dva. Zdeněk Piškula, což je kluk, který vyletěl do povědomí díky pohádce Tři bratři, velmi šikovný fajn člověk. Alternuje s ním Mirek Sabadin, kterého mám také moc rád. On je posedlý divadlem, hereckou prací a vždycky přináší něco nového. A na to, jak je mladý, je velmi kreativní a to je příjemné. Jemu věštím obrovskou budoucnost.

Co se vám hraje lépe, komedie, nebo vážné kusy? Já to mám tak, jako jsem vám říkal na začátku – spojeno s lidmi. Takže je mi to v podstatě jedno. Samozřejmě u té komedie cítíte ohlas diváků hned. Ale nejsem ten typ herce, který by poslouchal ohlasy publika. Samozřejmě u té komedie slyšíte, jestli se lidé smějí nebo tleskají. U vážných věcí ale diváky vůbec nevnímám, takže to se vždy ukáže na konci. Že se třeba rozsvítí a nikdo tam nebude (smích). **Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová**

Další rozhovory na www.ceskyrajvakci.cz

SEDMIHORSKÉ LÉTO 2016 HUDEBNÍ & DIVADELNÍ

KOMPLETNÍ PROGRAM na str. 8

VSTUPENKY NA VŠECHNY AKCE SEDMIHORSKÉHO LÉTA 2016 MŮŽETE ZAKOUPIT NA www.sedmihorskeleto.cz, www.evstupenka.cz a prodejních místech evstupenka. V infocentrech: Turnov, Železný Brod, Lomnice n. P., Liberec a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín. • telefon Sedmihorské léto: 774 499 935

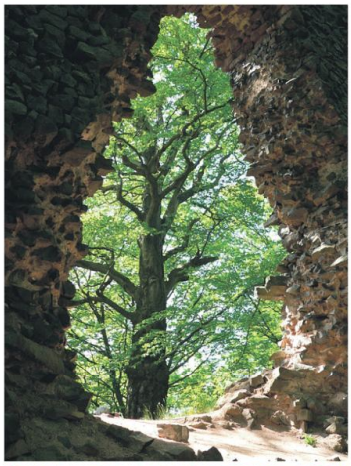
OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: ROMANTICKÁ ZŘÍCENINA UKRYTÁ LESEM

Tak prý pro tentokrát nějaký hrad s troškou romantiky. Pokusím se vyhovět. Na severovýchod od Jičína ukrývá zalesněný vrch 547 m n. m. zříceninu Bradlec.

Stavitel skvostně vybral místo – kopec s vyvřelými čedičovými sloupy, které ze tří stran vytvářejí nepřístupnou stěnu, k tomu dva vrcholky spojené velmi úzkým hřbetem – tzv. bradlem, od jihu prudký svah. K přístupu do hradu se využívala cesta od západu, kterou se vstupovalo do předhradí, po jižním svahu podél hradeb – dále se muselo projít kolem velké strážní věže na jihozápadním čedičovém sopouchu a po schodišti teprve vystoupat do horního hradu. Severovýchodní stranu bránila malá polokruhová věž, vysunutá jakoby před palácem na čedičovém převisu, její zajímavostí je, že nebyla napevno spojená s hradbami, a kdyby se s ní něco stalo, hradby mohly sloužit neporušené dál. Podle dochovaných otvorů ve zdech se dá předpokládat, že vnitřek třípatrové velké věže byl dřevěný a v patrech se nacházely pravděpodobně obytné prostory majitelů hradu. Z hradební zdi chránící celý komplex se nedochovalo téměř nic, byla použita jako stavební materiál na stavby v okolí. Hrad Bradlec byl již od svého počátku pevný a obtížně dobyvatelný, založen na konci 13. století v té době poměrně mocným rodem Markvarticů. Roku 1325 si jeho majitel Markvar z Jíkve nerytířsky přivydělával pleněním statků svých okolních sousedů, proto císař Karel IV. vypravil proti obdobným loupeživým pánům trestní výpravu a hrad dobyl. Roku 1391 se majitel Vaněk z Jenštejna dostává do pře s Václavem IV., králova vojenská výprava dobyla hrad lstí, když vyhladovělé obránce oblehatelé přesvědčili, že odešli, a posléze je napadli ze zálohy. V roce 1417 je hrad v rukou krále, který ho věnuje královně Žofii. Po husitských bouřích je obsazen loupeživou posádkou, kterou likviduje v r. 1442 zemská hotovost. Roku 1569 je již hrad zcela neobydlený a začíná pustnout.

To, co se dochovalo, je celoročně přístupné zdarma, přes léto hodně ukryjí stromy, takže více je z hradu vidět, když listí opadá. Pokud by vám loupežníci k romantice nestačili, chodívala tu i na Kumburku hodná Bílá paní. Dalším úkazem byl modrý plamen, který sice nabízel při jistém zacházení zlaťáky, ale jinak z něho moc dobrého nekoukalo, právě tak jako z tajemného rytíře. Ke zřícenině se dá lesem pohodlně dojít s kolem i s kočárkem. A když se couráte mezi rozpadlým zdivem, koukáte kamenným „oknem“ chráněni zelenou klenbou stromů, můžete popustit uzdu fantazii a představovat si, jak se tu ve středověku žilo, že strážci měli velký přehled o všem, co se šustlo v okolí, a dobyvatelé to měli pro změnu trošku do vršku. Krásný pohodový téměř desetikilometrový výlet vede z Bradlecké Lhoty na Bradlec a dále na Klepandu, hrad Kumburk do Staré či Nové Paky.

text, foto: toulavá Sláfka



SEDMIHORSKÉ LÉTO
HUDEBNÍ & DIVADELNÍ
2016
www.sedmihorskeleto.cz

B STŘEDA 15.6. — Smokie — Britská hudební legenda
A ČTVRTEK 30.6. — VELKÁ ZEBRA aneb JAKŽE SE TO JMENUJETE? — O. VETCHÝ, J. DULAVA A DALŠÍ
A ÚTERÝ 5.7. — ONDŘEJ HAVELKA & JEHO MELODY MAKERS
B PÁTEK 8.7. — DUO JAMAHA
B ÚTERÝ 12.7. — JELEN ... POD ŠIRÝM NEBEM
A ČTVRTEK 14.7. — POSLEDNÍ RECITÁL MARTY KUBIŠOVÉ
A ČTVRTEK 21.7. — ANETA LANGEROVÁ NA RADOSTI 2016
A ČTVRTEK 28.7. — RODINA JE ZÁKLAD STÁTU — M. ETZLER, S. LAURINOVÁ A DALŠÍ
A ČTVRTEK 4.8. — HONZA NEDVĚD — NÁVRAT - 50 LET NA SCÉNĚ
A ČTVRTEK 18.8. — VYSAVAČ Bohumil Klepl — ONE MAN SHOW
B NEDĚLE 28.8. — VESELÁ TROJKA

Předprodej: www.evstupenka.cz a evstupenka prodejní místa, **www.sedmihorskeleto.cz.** Vstupenky na skupinu Smokie také na **www.ticketportal.cz, Infocentra:** Liberec, Železný Brod, Lomnice nad Popelkou, Mladá Boleslav, Turnov a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín. Děti do 5 let zdarma / od 6let do 140 cm vstupné 120 Kč. Dětské vstupenky pouze na pokladnách festivalu. Na divadelní představení se zvýhodněné dětské vstupenky neprodávají. Přenosné permanentky k dostání na www.sedmihorskeleto.cz. Cena permanentky 1590 Kč.
Permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2016 označených kategorie A. Počet přenosných permanentek je limitován. Změna programu vyhrazena.

KLÁŠTER · Český ráj v kci · Hradec Králové Český rozhlas FM 90,5 · Sever Český rozhlas · deník · TIPSERVIS inzerce·noviny·web · Bus Line · BBPress media s.r.o. · TISKÁRNA UNIpress TURNOV · mase Poličí · echo · vstupenka

DODÁVKY TURNOV
autodoprava & půjčovna
• VÝHODNÉ KRÁTKODOBÉ I DLOUHODOBÉ ZAPŮJČENÍ DODÁVEK
• I PRO ŘIDIČE S ŘP SKUPINY B
• MOŽNOST ZAPŮJČENÍ A VRÁCENÍ I O VÍKENDU
11m³ SKVĚLÉ CENY 4 m³
www.dodavkyturnov.cz 774 709 588

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

HUDEBNÍ FESTIVAL EURION 2016 ZVE NA SKVĚLOU ALTERNATIVNÍ MUZIKU

Letos se již po čtyřiadvacáté na smržovském Parkhotelu sejdou příznivci alternativní hudby. Posluchače čeká mix šesti skupin různých žánrů, které se vyznačují svébytným rukopisem a jsou tak nezaměnitelnými a výjimečnými osobnostmi hudební scény. Pokud v pátek 19. srpna dorazíte na Smržovku, zažijete kapely:

Insania – astrální hardcore • Počátky Insanie jsou v roce 1987 a od devadesátých let je stálicí na hard'n'heavy scéně vymykající se snahám o zařazení. Slovo kult je klišé. Ale kdo jiný než Insania spojil texty, originální hudbu, zpěv, charisma a pódiovou prezentaci ve funkční celek?

Už jsme doma – punková energie • Vznikli v Teplicích v r. 1985 na punkových FPB a vytvořili svébytný styl. Jsou jednou z nejznámějších českých kapel ve světě, zahráli v Americe, Japonsku, Mexiku, Rusku, Austrálii, Tasmánii...

Zuby nehty – nová vlna • Představitel české nové vlny z počátku osmdesátých let. Tehdy její členky hrály v punkovém Plynu, později v novovlnném Dybbuku. Zuby Nehty se zformovaly počátkem 90. let a rozvinuly post-punkovou poetiku do svého vlastního, nezaměnitelného stylu s osobitou melodikou.

Těla – liberecký pop-rock • Liberec se na českou hudební mapu nezapsal mnohokrát, v Tělech však ano. Po vydání alba Co to je? (1992 – letní reggae skladba Hej Báro se hrála všude) trvalo několikaleté období, kdy Těla objezdila, co se dalo. Po několikaleté odmlce se Těla vrátila v pozměněné sestavě.

Abraxas – pop, funk, metal, rock'n'roll... • Abraxas je pojem už ze sedmdesátých a osmdesátých let (letos slaví čtyřicátiny). S kytaristou Slávkem Jandou mixují pop, funk, metal, rock'n'roll... Poslední deska KLID! vyšla v roce 2015.

Rambling Wolves – big-beat-hard rock • Rok stará jablonecká parta, která zahájí letošní Eurion.

Pátek 19. srpna od 18.00
Parkhotel Smržovka
Vstupné 220 / 270 Kč
www.smrzovka.com

Hanale
REALITY – FINANCE
SPECIALISTA NA REALITNÍ SLUŽBY V ČESKÉM RÁJI - OD „A" AŽ DO „Z"
- VČETNĚ KVALITNÍHO PRÁVNÍHO SERVISU ZAJISTÍME VÁM FINANCOVÁNÍ ČEHOKOLIV:
- HYPOTÉČNÍ ÚVĚR, SPOTŘEBITELSKÝ ÚVĚR, LEASING
- REFINANCOVÁNÍ VAŠICH ÚVĚRU ZA VÝHODNĚJŠÍCH PODMÍNEK
- SPOLUPRACUJEME SE VŠEMI BANKAMI
- NAŠE FINANČNÍ SLUŽBY JSOU PRO VÁS ZCELA ZDARMA
- VÍME CO JE PRO VÁS NEJVHODNĚJŠÍ
- 25 LET ZKUŠENOSTÍ

KONTAKT: 775 661 098, 606 702 557
info@hanale.cz - www.hanale.cz

Olympia Mladá Boleslav
SPORT CIRKUS
Sportovní dny pro celou rodinu
22. – 23. 7. 2016
po celý den
KOLOBĚŽKY • ŠLAPADLA • NAFUKOVACÍ HRAD • TRAMPOLÍNA
Výstava kovových soch a vyřezávaných laviček Metalového sympozia.
Olympia Mladá Boleslav
www.olympia-mb.cz

GALERIE MAXIART
Galerie MAXIART se nachází v památkové zóně města Turnova ve Skálově ulici čp. 88, cca 50 metrů od náměstí Českého ráje. Milovníci umění zde mohou vidět a zakoupit díla předních českých i světových umělců, kteří vstoupili na výtvarnou scénu po roce 1900 i řadu současných malířů, grafiků a sochařů, kteří svoji tvorbou dominují na české výtvarné scéně.

Galerie MAXIART
Skálova 88
511 01 Turnov

Tel.: +420 605 153 723
E-mail: info@galerie.maxiart.cz
Web: www.galerie.maxiart.cz

Vykupujeme a bereme do komisního prodeje obrazy a jiné umělecké artefakty žijících i nežijících autorů.

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

MOZKOVNA

VYPOČÍTEJTE ZADÁNÍ DO PŮL MINUTY

Začněte počítat vlevo červeným číslem a pokračujte po řádku dle zadání. Pokud jste v počítání začátečník, zvládnete v limitu 30 vteřin jeden řádek, pokročilý počtář zvládne dva a početní „mazák" rovnou všechny tři.

1)	120	mínus 100	x2	1/2 z toho	10% z toho	x5	plus 30	krát (3+6)	
2)	120	plus 80	1/2 z toho	x3	18% z toho	plus 36	1% z toho	x 120	
3)	120	x3	plus 45	3/5 z toho	mínus 43	25% z toho	mínus (3x5)	x6	

JE TO DŘINA? Více her pro vaše mozkové závity naleznete na **www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna**

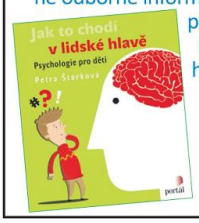
PŘESUŇTE POUZE JEDNU ZÁPALKU TAK, ABY VZNIKLA SPRÁVNÁ ROVNOST

SOUTĚŽTE S KŘÍŽOVKOU

Zašlete vyluštění křížovky přes formulář na **www.ceskyrajvakci.cz** a vyhrajte novinkovou knihu autorky **Petry Štarkové** od nakladatelství **Portál**:

JAK TO CHODÍ V LIDSKÉ HLAVĚ

Kniha dětem zprostředkovává velmi přitažlivou formou základní povědomí o psychologii, a to i pro nejmladší čtenáře. Jednotlivé kapitoly se věnují například našemu vnímání, citům a pocitům, pozornosti, paměti, učení apod. Celým textem se prolíná příběh kluka Filipa, který tematicky a zábavnou formou doplňuje příslušné odborné informace. Čtenáře při četbě provází mozek Filipa – hlavního hrdiny.



portál

LAHODNÁ DOMÁCÍ ZMRZLINA

Ingredience: 400 g slazeného kondenzovaného mléka, 2 hrnky smetany ke šlehání

Postup: kondenzované mléko nalijte do mísy, smetanu samostatně ušlehejte a pak jemně vmíchejte do kondenz. mléka. Dejte do uzavíratelné nádoby a pak do mrazáku. Ztuhnout nechte alespoň 12 hodin.

Tip: Do zmrzliny před zmražením nebo před podáváním vmíchejte čerstvé ovoce nebo kakao.

Chlápek přijde na poštu a všimne si, že u jedné přepážky stojí proplešatělý padesátník a má před sebou hromadu růžových obálek polepených srdíčky. Na každou stříkne z lahvičky parfém a dá ji na vedlejší hromadu. Chlápek vyvalí oči a ptá se ho, co to dělá. Padesátník odpovídá: „Rozesílám tisíc valentýnek podepsaných Hádej kdo!" „Ale proč to děláte?" „Jsem právník se...!"

						POMŮCKA: AKAI	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	INICIÁLY SPISOVAT. KRÁSNOHORSKÉ	2. DÍL TAJENKY	VZPĚRAČSKÁ NÁČINÍ MN. Č.
						ČESKÝ REŽISÉR FILIP ???				
						FIRMA ZVUKOTECHNIKY / NÁZEV PÍSMENE V				
	SPOLEČENSTVÍ HMYZU	1. DÍL TAJENKY		ZDRHOVADLO	ZÁJMENO / LÉKAŘSKÁ KOMORA ZKR.			CHEM. ZN. RADONU / KOSTKOVANÝ VZOR		
INICIÁLY HERCE SKAMENE			NEDOBRÉ / PULZ				KULOVITÁ BAKTERIE / PRODUKTY VČEL			
VÝROBCE BRÝLÍ						ST. JEDNOTKY OBJEMU / ŠICÍ POTŘEBY				
TERÉNNÍ VŮZ					ČIVA / DŘEVĚNÉ TYČE					AROMA
	CENNÝ PAPÍR ZKR. / CHUCHVALEC			PRIMÁT / VLASTNOSTI JÍDEL MN. Č.						
INIC. HEREČ. ISSOVÉ			VÍKENDOVÁ OBYDLÍ / CITOSL. ÚDERU DĚTSKY					RUSKÝ SOUHLAS / JEDNOTKA TÍHY		
VODNÍ PTÁCI							POLNÍ KRÁDEŽ / CHEM. ZN. VÁPNÍKU			
PROKLATÉ ŘÍDCE						COPAK / JIHOMORAVSKÁ ENERGETIKA			OPAK ZLA	ČESKÁ ZPĚVAČKA
	TADY FRANC. / FOLKAŘ VLASTA ???				ZAKLADATEL OLYMPICU / BUNKR					
PROJEVY KOROZE MN. Č.				ZNAČKA KILOMETRU / TŘI SLOVENSKY			RUSKÁ ŘEKA / ZVÝŠENÝ TÓN F			
SUMERSKÝ BŮH ZEMĚ			BARVA V KARTÁCH / INIC. HER. BALZEROVÉ					INIC. SPISOV. NĚMCOVÉ / INIC. SPIS. KLOSTERM.		
POTOMCI						ZÁRODEK RYBY SLOVEN.				
MÍT ZALÍBENÍ						POHYB PO ODRAZU				

Více křížovek na luštění naleznete na www.krizovkarsky-raj.cz

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! info@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz. Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na **www.ceskyrajvakci.cz**.

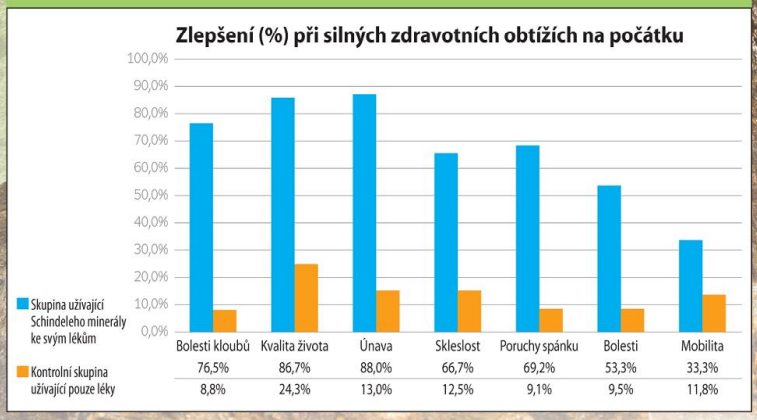
Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz. MK ČR E 21748. Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 51 000 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 25 – červenec/2016, vyšlo 15. – 19. 7. 2016.

Výherci křížovky z vydání 24: Jitka Bartošová – Krčkovice, Ondřej Hrubý – Lomnice nad Popelkou, Blanka Poznerová – Jičín. Gratulujeme.

DOPLŇTE SI MINERÁLY A UVIDÍTE CO SE STANE!

Dokážete ocenit sílu přírody? Vyzkoušíte ověřený produkt? Vyplatí se Vám investovat do sebe 9 Kč denně?

Schindeleho minerály jsou přírodní produkt s třicetiletou tradicí těžby v Rakousku, jejichž účinky jsou nově ověřeny lékařsko-epidemiologickou studií. Studie prokázala, že při revmatických chorobách, jako třeba revmatoidní artritida, dna, artróza nebo spondylóza může pomoci přírodní produkt vulkanického původu Schindeleho minerály. Uživatelé také popisují zlepšení stavu při cukrovce, problémech s tlakem, poruchách zažívání, překyselení, pálení žáhy, špatném stavu vlasů a nehtů nebo gynekologických potížích. Výsledky zmiňované studie jsou názorně zobrazeny v následujícím grafu (celé znění studie je k nahlédnutí na našich stránkách).



SCHINDELE'S

Kyselina křemičitá
Měď
Hořčík
Chrom
Železo
Nikl
Vápník
Kobalt
Draslík
Vanad
Mangan
Titan
Sodík
Bor
Zinek
Molybden

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = **560 Kč/kus**
3 ks = **545 Kč/kus**
4 ks = **515 Kč/ks**
6-11 ks = **490 Kč/ks**
od 12 ks = **460 Kč/ks**

595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = **766 Kč/kus**
3 ks = **746 Kč/kus**
4 ks = **716 Kč/ks**
6-11 ks = **691 Kč/ks**
od 12 ks = **661 Kč/ks**

798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Stačí tohle jako důkaz?

Dobrý den, mám velmi dobré zkušenosti s vaším produktem. Před dvěma roky jsem ho dostala jako dárek od své přítelkyně. Nakupilo se tehdy na mě mnoho zdravotních problémů (páteř, klouby, kyčle, kolena, rozhašená štítná žláza, padání vlasů, lámavost nehtů, deprese). Počáteční nedůvěru vystřídalo zlepšování mého zdravotního i psychického stavu. Cítím se jako vyměněná. Moc vám za to děkuji. Byla bych ráda, kdybyste mi zaslali mleté minerály v plechovce - 4 kusy.

Ludmila Váchová, Ostrava

Je mi 68 let. Mám artrózu v obou kyčlích. V pravé 3. stupeň. V září minulého roku jsem se šla objednat na výměnu. Lékař i sestra mi to zatím vymluvili. Od října roku 2015 užívám vaše mleté minerály. Klouby jsou pohyblivější, bolest minimální. Cholesterol mi klesl z 6,31 na 5,2. Cítím se výborně.

Libuše Popková, Havlíčkův Brod

Není to poprvé, co objednávám Schindeleho minerály. Potřebuji je ke svému životu, k jízdě na kole, chůzi po schodech doma i na své zahradě na terasách. Neznám co je únava, skleslost, bolesti páteře, či kloubů. Pracoval jsem mnoho let jako kuchař, tedy celý den na nohách, poté jsme začali podnikat a já nosil lidem do auta i 50 kg pytle s krmivem. Díky za vyřízení.

Stanislav Novák, Litoměřice, 70 let

Dobrý den, loňský rok jsem pro manžela objednala plechovku minerálů. Manžel má překyselení organismu a srdeční potíže. Po využívání plechovky se jeho stav výborně zlepšil, proto bych chtěla objednat 2 balení. **Hana Brůhová, Horšovský Týn**

Za Váš ohlas plechovka zdarma. Přesné podmínky pro získání plechovky zdarma za ohlas jsou na našich stránkách.

Jsme na Facebooku!

www.**kamennezdravi**.cz

Kamenné zdraví, s.r.o. Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

ČESKÝ RÁJ V AKCI
WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

RODINA JE ZÁKLAD STÁTU
Čtvrtek 28. 7. 2016 od 20 hodin
SEDMIHORKY U TURNOVA
WWW.SEDMIHORSKELETO.CZ
SKVĚLÁ SITUAČNÍ KOMEDIE V HLAVNÍ ROLI S EXCELUJÍCÍM MIROSLAVEM ETZLEREM
Dále hrají: V. Hybnerová • S. Laurinová • Z. Piškula • M. Hudečková a další.
V londýnské nemocnici se doktor Mortimore připravuje na důležitou přednášku a kariérní postup, chvíle soustředění mu však znesnadní nečekaná návštěva bývalé milenky, nečekaného „dárečku" i současné manželky... Výsledkem jsou neuvěřitelné, situační zmatky typické pro autora hry slavného Raye Cooneyho.
SEDMIHORSKÉ LÉTO HUDEBNÍ & DIVADELNÍ 2016

Život bez dluhů
ZÁKONNÉ ODDLUŽENÍ
- obětujte 2 hodiny a nebudou vás obtěžovat exekutoři ani vymahači
- posouzení vaší situace, výběr nejvhodnějšího řešení, vysvětlení principu zcela zdarma
- postaráme se o celý proces oddlužení a následný servis

Prozvoňte, sms: **736 610 062**
Kancelář: **Robousy 48, Jičín**
j.vagenknechtova@seznam.cz

Sháním ke koupi rodinný dům, stavební pozemek.
Děkuji za nabídku.

tel. 704 442 436
e-mail:
pudaainvestice@seznam.cz

Hyundai nemusí podvádět, aby zvítězil.
Skórujte s limitovanou nabídkou CZECH EDITION!

Patříte ke skutečným fandům špičkových českých automobilů? Využijte neopakovatelnou nabídku nejúspěšnějších domácích modelů ix20, Tucson a i30 v limitované nabídce CZECH EDITION! za ceny již od 279 990 Kč. Hyundai nikdy nepřestane ctít zásady fair play a svým příznivcům vždy zaručí výhradně nejvyšší kvalitu, výjimečný komfort i nejbohatší výbavu. Více na Hyundai.cz

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Auto Koutek s.r.o. Tanvaldská 1141, 463 11 Liberec – Vratislavice
tel. +420 482 321 453 • e-mail: hyundai@autokoutek.cz • www.autokoutek.hyundai.cz

EURO2016 FRANCE
5 LET Kompletní záruky bez omezení km

Hyundai ix20 – kombinovaná spotřeba: 4,2–6,5 l/100 km, emise CO_2: 110–150 g/km
Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba: 3,9–7,3 l/100 km, emise CO_2: 102–169 g/km
Hyundai Tucson – kombinovaná spotřeba: 4,7–7,6 l/100 km, emise CO_2: 119–177 g/km
Fotografie je pouze ilustrativní.

NÁBYTEK Jamal
v bydlení jsme doma

SKLADEM FIT KOMODY v provedení dub sonoma/bílá

F16 2 290,- š*v*h: 104,6*81,4*34,8 cm
F13 1 190,- F12 990,- š*v*h: 69,9*81,4*34,8 cm

Semily
Jiráskova 519,
(vedle bývalé pekárny)
tel.: 608 073 379
semily@jamall.cz
www.jamall.cz