



WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

ČESKÝ RÁJ VAKCI

ZÁŘÍ 2017
MĚSÍČNÍK
49 500 VÝTIISKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK

9/17

pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotka, Jičín, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce



- 20. 10. J.A.R.
- 31. 10. RADÚZA S KAPELOU
- 9. 11. ASONANCE
- 11. 11. POSVÍCENÍ
V MODRÉM
- Miša Leicht & Forehand, Modrotisk, Petr Kůš & Fámy, Sunny Side, BG Bazar, Jumper Cables
- 16. 11. TATABOJS:
FUTURETRO 2017
- 23. 11. LACO DECZI
& CELULA NEW YORK
- 24. 11. HORKÝZE SLÍŽE:
25 LET
- Hosté: Zakázanýovoce, Mean Messiah
- 2. 12. TŘI SESTRY & ALKEHOL
- 9. 12. IVA BITTOVÁ & ČIKORI
- 16. 12. KRUCIPŮSK
- 20. 12. DONNA BROWN
& THE GOLDEN
GOSPEL PEARLS
- Harlemský gospel
Host: Gospel Generation

ZÁVODY TRAKTORŮ V BOZKOVĚ PO ŠESTNÁCTÉ

Sestnáctý ročník Závodu traktorů v Bozkově chystají bozkovští **na sobotu 23. září**. Tradičně odstartují v pravé poledne prezentací techniky a závodníků, samotný závod je plánovan na 13. hodinu. Letošní ročník přinese novinku ve změně trati, která by dle pořadatelů měla být ještě atraktivnější než ty předešlé. Během dne čeká na příchozí doprovodný program. „Ten bude připraven pro děti i pro dospělé. Dětem naše děvčata připraví dovednostní soutěže a nějaký rukodělný počin a pro dospělé vymyslíme atraktivní soutěže



dá Stanislav Doubek takto: „Na každou změnu a novinku jsou vždy názory dvou táborů. Přistoupili jsme k tomu, protože spolu nesoupeří výkonově stejně kategorie. Tento závod je především oslavou vesnické techniky, podzimních sklizní a zemědělství. Samozřejmě, že ti, kteří mají výkonný samohyb, s tímto mnohdy nesouhlasí, ale dobrá nálada a rozum vždy víteží a o to jde především.“ Přijďte si užít podzimní oslavu, zařadit, poznat nové stroje, zasoutěžit si a hlavně se pobavit. „Rádi přivítáme i všechny vystavovatele zajímavé techniky – třeba i z řad veteránů. Bude připraveno depo, kde je možné techniku vystavit a diváci si ji mohou zblízka prohlédnout,“ zve a uzavírá Stanislav Doubek. Více informací naleznete na www.obecbozkov.cz

Program: **12.00** Prezentace techniky a závodníků. Tradiční čtyři kategorie: DOMADEL, TOVÁRNA DO ROKU VÝROBY 1967, TOVÁRNA DO ROKU VÝROBY 1968, TŘÍKOLKY
13.00 Začátek závodu, v průběhu doprovodné soutěže
16.00 Vyhlašení výsledků

5. - 8. října 2017



otevírací doba: 9 - 17 hod.

podzimní ZEMĚDĚLEC

47. národní výstava zemědělství,
zahrádkářství a potravinářství

NÁŠ CHOV

22. výstava hospodářských
zvířat a chovatelských potřeb

7. 10. STŘEDOCESKÉ DOŽÍNKY

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz, www.vll.cz

33% SLEVA Z PLNÉHO VSTUPNÉHO

MUZEUM

Neustále doplňovaná přehlídka železnobrodského uměleckého skla, především autorských objektů významných sklářských výtvarníků spolu s kvalitními příklady výrobků železnobrodských firem do r. 1948.

Další oddělení podrobně mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek.



do 15. 10.

ŠPERKY • KRESBY • OBRAZY Jaroslava Kodejše

Výstavu šperků světově proslulého výtvarníka premiérově doplňují také jeho kresby a malby.

GALERIE

Francouzská a italská vína od prověřených dodavatelů z oblastí, kam společnost DETESK dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví určené pro plnění alkoholickými nápoji.

VINOTÉKA

MUZEUM A GALERIE DETESK



Náměstí 3. května, Železný Brod - denně 9.00 – 17.00 h



INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

MONTÁŽE NOVÝCH
A REKONSTRUKCE STARÝCH
ROZVODŮ VODY, ODPADŮ
A TOPENÍ

REVIZE KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
zn. Atmos, Opop, Rojek, Viadrus, Emka
Povinnost majitelů domů od 1.1.2017
MĚŘENÍ KOMÍNOVÉHO TAHU

VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,
WC, ČERPADEL
vč. kompletní dodávky materiálu

STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
ODPADNÍHO POTRUBÍ

DALŠÍ SLUŽBY

SEKÁNÍ TRÁVY KŘOVINOŘEZEM
PROŘÍZKA A KÁCENÍ
OVOVNÝCH STROMŮ

TEL. 604 588 507
votrubecradek@seznam.cz

AZ PŘÍVESY PRODEJ, PŮJČOVNA, SERVIS
NÁHRADNÍ DÍLY, PŘÍSLUŠENSTVÍ, SPLÁTKY

NOVĚ ŽIDNĚVES 30

AUTOPŘEPRAVNÍKY

www.azprivesy.cz | 603 216 437

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Přijmeme prodavačku do naší firemní prodejny v libereckém OC PLAZA.

Nástup do všech nabízených pozic je možný okamžitě nebo podle dohody.

Do železnobrodských provozů přijmeme dále pracovníky následujících profesí:

- Pracovníka zahraničního obchodu pro italsky mluvící oblasti. Požadujeme dobrou znalost italského jazyka slovem i písmem, angličtina je výhodou.
- Muže a ženy pro obsluhu sklářských strojů. Pro výkon profese není nutné žádné zvláštní vzdělání.
- Foukače technického skla, případně vánočních ozdob nebo teploměrů.
- Provozní manipulanty. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.

Nabízíme pět týdnů dovolené, příplatek za směnování, osobní ohodnocení, příspěvek na stravování, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, slevy na nákupy ve firemních prodejnách, možnosti přivydělků za práci přesčas. Při dletervajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojištění a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenní pracovní týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti
na adresě:
DETESK s. r. o., Příkrá 401, Železný Brod

E-mail: jitka.vavrova@detesk.cz
Telefonicky na čísle: 483 389 825



TOUŽÍŠ PO NOVÝCH VÝZVÁCH?

LÁKÁ TĚ PRACOVAT VE STABILNÍM A ZÁROVEN PŘÁTELSKÉM PROSTŘEDÍ ?



PŘIJĎ DO ONTEXU !

KVALITA OVĚŘENÁ JIŽ TŘEMI GENERACEMI NAŠICH DĚtí !



OD ZÁŘÍ NOVĚ DOPRAVA Z LOMNICE – KOŠŤÁLOVA – LIBŠTÁTU

Rádi přivítáme šikovné **zaměstnance do výroby – baliče, operátory a skladníky - řidiče VZV**

- práce ve dvousměnném a nepřetržitém provozu

NABÍZÍME: 13. a 14. mzdu - 26 dní dovolené - jistotu zaměstnání - perspektivu do budoucna - celotýdenní dopravu ze Semil, Železného Brodu, Lomnice n. Popelkou - závodní stravování - stravenky - rehabilitace zdarma a masáže na pracovišti - rodinné permanentky - a mnohé další



ONTEX CZ s.r.o., Vesecko 491, TURNOV



CHCETE VĚDĚT VÍCE?

Přijďte se k nám informovat osobně nebo volejte na tel. č. 481 319 667, případně pište nebo zasílejte životopisy na katerina.rulcova@ontexglobal.com

ROZHовор: JAN PUNČOCHÁŘ – RTM+: „Děláme pozitivně laděné zpravodajství z regionu.“

Jan Punčochář je výkonný ředitel a majitel liberecké regionální televize RTM+. Jde o osobnost, která rozhodně není divákovi neznámá. Velmi aktivně se podílel na programech TV Prima a pamatovat si ho můžete především z politických debat v pořadu Partie nebo z prezidentských duelů před přímou volbou prezidenta. Z TV Prima poté odešel, aby se objevil v Libereckém kraji, kde z původní regionální televize RTM udělal RTM+, rozšířil pokrytí, změnil programový rád a styl natáčení a přinesl divákům aktuální pozitivně laděné zpravodajství z našeho regionu. S Janem Punčochářem jsme si povídali například o tom, co televize nabízí, proč si z ní udělat pravidelného společníka nebo jaké má plány do dalších měsíců.

RTM+ jste převzal v roce 2015, jaký byl vývoj od počátku vašeho působení? Vysílat jsme začali 2. července 2015, v únoru 2016 jsme šli do multiplexu 4, což znamená pokrytí celého regionu, a teď od prosince chystáme rozšíření také do Ústeckého kraje.

Původní televize RTM už v té době měla nějakou historii i své diváky, proto jste ponechal název?

Ano, RTM tu v té době mohlo působit třeba deset patnáct let. My se názvem k historii televize hlásíme, což má výhodu i nevýhodu. Výhoda je v tom, že je to značka, která je alespoň trochu známá. A nevýhodou je, že musíte partnerům a klientům vysvětlovat, že už nejste ta RTM, která neplatila faktury a točila stylem, jakým se točilo v roce 1990.

Dostáváme se k velmi důležité otázce – tedy pokrytí televize. Pokud bych se zaměřila na naš region, na region čtenářů Českého ráje v akci, mohou si vás naladit všichni? RTM+ vysílá z pozemních vysílačů, takže se vždy najdou některá místa – například za kopcem, v údolí a podobně

– kde vysílání nemusí být vidět. Ale podle provozovatele multiplexu 4 máme pokryto asi 94 % obyvatelstva Libereckého kraje. S tím, že máme významné přesahy například na severu do Královéhradeckého kraje, jsme ve Šluknovském výběžku, směrem na jih například až na Černém mostě, takže máme pokryto také Mnichovohradišsko, Mladoboleslavsko.



Jak RTM+ mohou diváci naladit? Jsou v zásadě čtyři cesty. První je klasické televizní vysílání – tedy anténu na střeše. Druhá je stream na našich webových stránkách. Pak jsou další dvě cesty – spolupracujeme s Regionálnítelevizi.cz, která vysílá v regionálním multiplexu 8 a z hlediska Libereckého kraje je zajímavé, že také na satelitu. Tam máme svých šest oken každé 4 hodiny, kam dáváme zprávy a vybrané pořady. A také máme svůj youtube kanál, kde divák uvidí naši veškerou programovou produkci.

Pokud bychom se podívali podrobněji na složení programu, na co byste diváky pozval? To stejně, co děláme od začátku, je pozitivně laděné zpravodajství z regionu. Příliš se nezabýváme složitými kauzami, dopravními nehodami a podobně. Nej-

častější informace jsou o tom, co se kde otevřelo, rozhodlo, podařilo, případně zajímavého konalo. Prostě mix zásadnějších zpráv o investicích a životech měst, obcí a kraje. A potom o kulturních, společenských a sportovních akcích. Snažíme se, aby poměr byl maximálně půl na půl. Točíme také poměrně mnoho pořadů pro samosprávy, které se snažíme dělat tak, aby nebyly prvoplánové, PR, ale abychom dané problémy vysvětlili a neutrálně sdělili. Sem tam si sám natočím nějaké investigativní téma, které mě třeba trápí. A nyní například připravujeme pilotní osmidenní cyklus výletů po Jizerkách, Ještědském hřebetu a Českém ráji, což jsou zhruba čtyřminutové minireportáže, kde ukazujeme zajímavá místa a tipy na výlet.

Protože nabízíte divákům pravidelné smyčky, je jedno, který den si vysílání RTM+ zapnou? Od pondělí do pátku vždy v 17 hodin nasazujeme novou smyčku. Ale protože víme, že regionální televizi lidé nesledují tak, že se přířítí domů a rychle si pustí, co je nového, tak všechn těch pět zpravodajských relací sesypeme, něco málo přidáme a udeláme z toho hodinový blok, který pak ještě hrajeme od sobotních 17 hodin do pondělních 17 hodin. To znamená, že pokud někdo nemá denně čas 30 minut, aby se podíval na aktuální dny, tak mu o víkendu řekneme vše podstatné, co jsme za týden natočili.

Proč by se měl tedy divák na RTM+ podívat? Já bych tuto otázku postavil spíše – proč se na ni dívá. Dívá se proto, že se tam dozvídá věci ze svého okolí, že sám sebe koneckonců může vidět, že ho to s největší pravděpodobností nezanávte, protože v 90 % uvidí pouze pozitivně vyznívající informace. Tedy je to pozitivní od něj a o něm. A evidentně to funguje.

Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová
Celý rozhovor čtete na www.ceskyrajvakci.cz

Liberecký kraj vyhlásil Výrobek roku 2017 z odvětví potravinářství – zemědělství

Nejlepším výrobkem roku Libereckého kraje se stal Kitl Syrob Malinový s dužninou. Svou jedinečnou ovocnou vůní a typickou chutí domácí malinové šťávy se prosadil mezi dalšími 78 potravinami od výrobců z Libereckého kraje.

„Cílem je podpořit lokální zemědělské a potravinářské producenty a obyvatele Libereckého kraje upozornit na kvalitní potraviny z místních

zdrojů,“ uvedl Jiří Löffelmann, člen rady kraje, jehož rezort životního prostředí, zemědělství a rozvoje venkova celou soutěž připravuje.

Ocenění „Výrobek Libereckého kraje“ předá výhercům hejtman Libereckého kraje v rámci krajských dožinkových slavností, které letos proběhnou 16. září 2017 na Sychrově.

Více informací na www.vyrobek-roku-lk.cz

VÝROBEK ROKU LIBERECKÉHO KRAJE



1. místo v celkovém pořadí
Kategorie – Nealkoholické nápoje

KITL SYROB MALINOVÝ

S DUŽNINOU

Kitl s.r.o.

2. místo v celkovém pořadí

Kategorie – Ostatní

Med květový pastový

Václav Dobrovolný

3. místo v celkovém pořadí
Kategorie – Biopotraviny

Kitl Smrkáček BIO

Kitl s.r.o.

Kategorie – Ovoce a zelenina
Broskvový džem s mátou

Jan Kakos - Marmelády z ráje

Kategorie – Mléko a mléčné výrobky

Jeřmanický smetanový zákys
Zemědělská farma K.E.K., s.r.o.

Kategorie – Alkoholické nápoje
Albrecht 13° Kristián - american pale ale

Zámecký pivovar Frýdlant

Kategorie – Cukrářské výrobky
Růžodolský Medovník

Cukrárství a pekařství Růžodol, s.r.o.

Kategorie – Masné výrobky
Krůtí hamburger

PROMINENT CZ s.r.o.

Kategorie – Pekařské výrobky
Žitný chléb

JIZERSKÉ PEKÁRNY spol. s r.o.





partner CLIMAX, a.s.

BULÍŘ - žaluzie, rolety, markýzy, interiérové dveře ERKADO

Rádi vás přivítáme v naší vzorkovně v Liberci - Tatranská 860

(Rybniček - za hotelem Imperial).

Zde můžete vidět vzorky: venkovní žaluzie, rolety, markýzy, pergolu a vnitřní stínění - plisé roletky, žaluzie, látkové roletky, sítě proti hmyzu.

Vzorkovník k zapůjčení, informace a cenové nabídky přímo na místě. Domluvte si s námi nezávaznou schůzku 602 46 26 14

www.zaluzie-bulir.cz

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Projděte půdy, sklepy, stodoly, příborníky i celé pozůstatosti – dobrě zaplatíme. Přijedeme a po dohodě odkoupíme.

Kontakt: tel. 602 451 681
jedlickamiroslav@email.cz

VÝKUPUJEME:

zlato, stříbro, české granáty a různé přívěšky i poškozené mince, bankovky, prstýnky, náušnice, zubní zlato

zelené jade sklo, hutní sklo a jiné

starý nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán

sáně, lyže, hudební nástroje, šmelc, korále

betlémy, vánoční ozdoby

perské koberce, rádia, bižuterii

chromový nábytek, vojenské věci, hračky, kočárky a jiné staré věci

trakaře a žebříňáky, kočáry – bryčky

fabrické lampy, kovové stoly, židle a různé zařízení továren

kamenné předměty, sloupy, cihly, kovaná vrata, cihlové dlažby

ploty, koryta, kamenné dlažby i celé stodoly, studny skládané z dílů

Miroslav Jedlička • Klášter, 294 15 Hradiště nad Jizerou, okres Mladá Boleslav



VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME

koberce,
sedáčky,
okna,
dveře,
sanitu,
radiátory,
podlahy,
kočárky,
dětské sedačky,
matrace, interiér automobilů ...



www.cisteniuklidzajicek.websium.com

PARNÍ I UV STERILIZACE

KOMPLETNÍ ÚKLID

Radim Zajíček

tel. 777 138 948

e-mail: radimzajicek@seznam.cz

ODDLUŽENÍ - INSOLVENCE

- posouzení situace
- výběr nevhodnějšího řešení
 - sepsání a podání insolvenčního návrhu
- provedení celým procesem oddlužení
 - následný servis

Provožovate, sms: 736 610 062
Kancelář: Robousy 48, Jičín
j.vagenknechtova@seznam.cz

ADVOKÁTNÍ SLUŽBY

- vymáhání pohledávek po lhůtě splatnosti právní cestou
 - konkurzy
 - právní pomoc

ZÁŘÍ – MĚSÍC SLEZINY A SLINIVKY

V této rubrice se věnujeme našemu tělu z pohledu tradiční čínské medicíny. Září přináší období zklidnění přírody i nás samotných. V tomto období je nejvíce oslabena slezina se slinivkou.

Z pohledu celostní medicíny jsou oba tyto orgány velmi významné. Slezina se podílí na obranyschopnosti našeho organismu. Pokud jsme náhodným příklad na virová onemocnění, znamená to energetické oslabení nebo poruchu právě ve slezině. Zároveň se podílí na naší vitalitě a chuti do života. Slezina je úzce provázána se slinivkou, která je důležitá nejen pro trávení, ale také pro všechny sliznice v těle. Symbolizuje lásku, se kterou máme přistupovat k životu.

Pokud máme tyto orgány oslabené, projeví se na psychické úrovni nadmerným přemýšlením nad problémy a přílišnou starostlivostí. Na fyzickém těle se pak projeví tvorbou oparů,

poruchami zažívání, nadýmáním, návyklostí k modřinám, únavou, sníženou imunitou a také extrémní chutí na sladké, nebo naopak absolutní nechutí na sladká jídla. Jak se dostat do rovnováhy? Dle čínské medicíny je pro zdraví a psychiku zasadní vyváženosť chutí a stravy. Doporučuje se vyhnout bílému cukru (a potravinám, které ho obsahují), bílé mouce, živočišným tukům, přepalovaným jídlům a alkoholu. Do svého jídelníčku zařaďte vše přirozeně sladké – přírodní. Jezte jáhly, rýži, žlutou zeleninu (dýně, brambory, kukuřice, cibule). Čínská medicína doporučuje také kombinaci rýže a luštěnin. Z bylinky použijte mátu a meduňku. Z koření pak pepř, fenykl, skořice, muškátový oršek a anýz. Oba orgány zharmonizuje pobyt na čerstvém vzduchu.

Tip: recept na výbornou dýňovou polévku najeznete na straně 8.



Čaj na podporu sleziny

60 g třezalky, 40 g šípků, 20 g komonice, 20 g zemědýmu, 20 g benediktu, 20 g divizny. Louhujeme 15 min., slijeme a pijeme čerstvé.

Čajová směs pro regeneraci slinivky a pro radost ze života

40 g dobromysli, 50 g máty, 20 g řebříčku, 20 g řepíku, 20 g truskavce, 20 g třezalky, 20 g materídoušky a 10 g inice. Tato směs je dobrá také proti nadýmání a různému nepohodlí v bříše.

Kulturní a informační středisko Lomnice nad Popelkou vás zve za kultuру...

TYLOVO DIVADLO LOMNICE NAD POPELKOU

14.10. od 19:00 – MOJE HRA Představení Divadla Kalich Praha s Jiřím Bartoškou v hl. roli.

1.11. od 19:00 – ROMAN HORKÝ A KAMELOT + LAĎA KERNDL Koncert dvou hudebních přátel.

11.11. od 19:00 – MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD Laskavá komedie s Eliškou Balzerovou ve všech rolích.

2.12. od 10:00 – ŽENICH PRO ČERTICI Pohádka DS Jiřík Poděbrady na Mikulášské slavnosti 2017.

21.12. od 19:00 – HANA ZAGOROVÁ A BOOM! BAND JIŘÍHO DVOŘÁKA Host: Petr Rezek.



ZÁMEK LOMNICE NAD POPELKOU Mimořádné filmové projekce v době rekonstrukce kina.

Do 11.10.2017 – LUBOMÍR MORAVEC – NÁDHERY TOUHO... Výstava fotografií.

19.9. od 17:00 – KLUB SENIORŮ – JABLÍČKA Živá hudba, od 16:00 tvořivá dílnička.

25.9. od 10:00 – VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA 3. VĚKU První přednáška semestru 2017/18.

26.9. od 19:00 – TRILOGIE O VÍNĚ – BURČÁK 2017 Ochutnávky burčáku, hud. program: manželé Fajtovi.

3.10 od 19:30 – Z. ZAHRADNÍK – P. OVIDIUS NASO: UMĚNÍ MILOVATI Dramatická freska s G. Filippi.



15.10.2017 – KONCERT JANY STEHR PRSKAVCOVÉ

17.10. od 17:00 – KLUB SENIORŮ – HALLOWEEN Živá hudba, od 16:00 tvořivá dílnička.

21.10. od 10:00 – FRANTIŠEK TRUHLÁŘ – MUŽ TŘÍ TVÁŘÍ Vernisáž výstavy (trvá do 22.11.).

21.10. od 19:00 – MARTINŮ STRINGS PRAGUE A JAROSLAV ŠONSKÝ Slavnostní koncert.

8.11. od 18:00 – ALBÁNIE Cestovatelská přednáška s promítáním Pavly Bičíkové.

14.11. od 19:00 – TRILOGIE O VÍNĚ – SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI Ochutnávka svatom. vín.

PŘIPRAVUJEME! TANEČNÍ PRO POKROČILÉ * 2.12.2017 – MIKULÁŠSKÉ SLAVNOSTI 2017

Více informací: 739 568 347, info@kislomnice.cz, www.kislomnice.cz, www.facebook.com/kislomnice/



Změna programu
a termínů vyhrazena!

ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA: Žijeme v době plastové. Doslova. Plastové mikročástice obsahuje i pitná voda.

Pokud se třeba právě nyní podíváte kamkoliv kolem sebe, uvidíte plast. Hromady plastu. Předměty z plastu, které používáme pár let, mnohdy však plasty, které využijeme jednorázově a zahodíme. Víte ale, že je kolem nás i mnoho plastů, které vůbec nevidíme, které se dostávají do našeho těla?

Nejnovější studie organizace Orb Media, která byla uveřejněna počátkem září, ukazuje, že mikročástice plastu pijeme i dýcháme. Studie byla provedena v Americe, ale i v Evropě. Zkoumány byly vzorky kohoutkové pitné vody v domácnostech i ve veřejných prostorách. Největší míru kontaminace objevili v USA – 94,4 % všech vzorků, kdy sklenice s obsahem půl litru vody obsahovala průměrně 4,2 miniaturních částic. V Libanonu bylo plasty znečištěno 93,8 procent vzorků kohoutkové vody, v Indii 82,4 procent vzorků a v Evropě 72,2 procent vzorků. Evropská kohoutková voda podle studie průměrně obsahuje 1,9 mikročástice na půllitrový vzorek vody, což je nejméně ze všech zkoumaných případů.

Mikroplasty jsou plastové mikročástice o velikosti sotva jednoho milimetru, pocházejí často z kosmetiky nebo oblečení a šíří se odpadními vodami. Studie organizace Orb Media zkoumala mikročástice větší než 2,5 mikronu (2,5 tisícin milimetru).

Podle další studie nejsou plastové mikročástice k nalezení jen ve vodě, ale vyskytují se například i v německém pivu, cukru a medu. A jiná studie z roku 2015 v Paříži zjistila, že mikročástice na francouzskou metropoli padají ze vzduchu. Každý rok takto město zamíří celkem 10 tun plastů. Samozřejmě zatím není konkrétně zjištěno, jaký vliv mají



mikročástice na lidské zdraví, nicméně pozitivní vliv se očekávat jistě nedá. „Zatím v tomto ohledu máme dostatek dat jenom v rámci vlivu na divoká zvířata a to, co víme, je přinejmenším znepokojujivé,“ tvrdí Sherri Masonová, expertka, která se na studii podílela a dodává: „A pokud mají plastové mikročástice vliv na zvířata, je naivní si myslet, že na lidské zdraví působit nebudou.“

Pokud by si člověk myslel, že se tomuto problému vyhne pitím balené vody, je na omylu. Ve vodě z PET lahví byly tyto částice nalezeny také. Nehledě na to, že balená voda je v plastu a mnohdy není jasná, jak byla skladována. Jak přesně se plastové mikročástice do vody dostaly, zatím zřejmě není. Předpokládá se, že největší část jich tam dopadne z atmosféry, kam se dostanou z lidského oblečení. Dalšími možnými zdroji jsou pračky a sušičky, jedna fleecová bunda během praní dokáže uvolnit až 250 tisíc mikročástic.

Zdroj a foto: Guardian, internet



VÍTE, že:

- Každou vteřinu se na světě prodá 20 tisíc plastových lahví.
- Keňa vede tvrdý boj za lepší životní prostředí. Zavádí přísné tresty za produkci, prodej i používání plastových tašek a sáčků. Lidé můžou skončit i za mřížemi.
- Na výrobu plastových lahví se spotřebuje tolik nafty, kolik by stačilo jako palivo pro 100 tisíc aut na jeden rok. Výrobou tohoto množství lahví produkuje 2 500 000 tun oxidu uhličitého.
- PET lahvě se dají skvěle recyklovat. Na jedno tričko se spotřebuje 5 dvoulitrových PET lahví, na výrobu spacího pytle 35 a na jeden čtvereční metr koberce 60 kusů.
- Doba rozkladu plastu se pohybuje v rámci stovek let, ale například u polystyrenu se odhaduje až na tisíce let – rozložit se však nemusí nikdy.
- Lidstvo celosvětově vyprodukuje 300 milionů tun plastů za rok, recykluje jich však jen pětinu.

MAGDALENA CUBROVÁ

GALERIE MAXART
SKÁLOVÁ 88
511 01 TURNOV
WWW.GALERIE-MAXART.CZ

OD 07. 10. 2017
DO 27. 10. 2017

O
B
R
A
Z
Y

Cubrová

ODTAHOVÁSLUŽBA



Ekologická likvidace a výkup všech vozidel a vraků

VOLEJTE NONSTOP

739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtah zdarma.
Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.
Vaše vozidlo poslouží k záchranně života.

Nudvojovice 1350, Turnov

Hned za stanicí technické kontroly, RESIM

Jamall

NÁBYTEK

- Kuchyňské studio
- Sedací soupravy
- Obývací pokoje
- Dětské pokoje
- Ložnice
- Jídelny

semily@jamall.cz

3D návrhy
kuchyní
ZDARMA!

Semily

Jiráskova 519,
(vedle bývalé pekárny)

tel.: 608 073 379

www.jamall.cz

KOUPÍM STARÉ RYBÁŘSKÉ

navijáky, pruty, krabičky a jiné staré rybářské potřeby podobné téma na fotografii. Zn.: Rousek, Sol, Tvrďák, Horex, Hardy, Šídlo a jiné.

Věci mohou být i nekompletní a poškozené. Za případné nabídky předem děkuji. Tel. 604 588 507, email: votrubecradek@seznam.cz



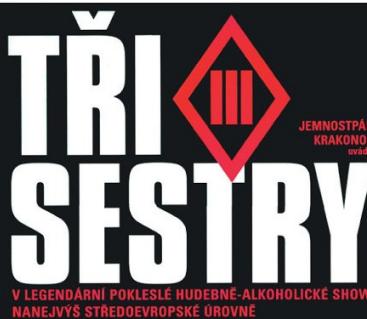
ROCKOVÝ BOZKOV OPĚT OŽÍVÁ. TŘI SESTRY VYSTOUPÍ V SOBOTU 7. ŘÍJNA

Vynikající a široko daleko vyhlášené koncerty především rockových kapel lze zažít jedině v legendární Sokolovně v Bozkově u Semil. Ta i letos s podzimem ožívá a v jejích prostorách organizátoři chystají hned několik koncertů. První budou Tři sestry, v říjnu se můžete těšit na kapelu Harlej.

Tři sestry se vrací do Bozkova přesně po roce. A zřejmě se i hodně těší, loni po bozkovském koncertě na svých webových stránkách uveřejnila poděkování: „Díky všem za parádní přijetí v našem rozmilém Bozkově u Semil.“ Když se kapela ráda vrádí na místo činu, je to na koncertech hodně znát. Bozkov takovým místem rozhodně je. Česká hudební skupina Tři sestry původně hrála čistý punk. Později začala inklinovat k různým stylům hudby přes rock, punk rock, občas přidá i metal a hardcore. Známá je mnohým svými hitovými písničkami a také frontmanem – zpěvákem Lou Fanánkem Hagenem. V rámci koncertu v Bozkově u Semil se můžete těšit na

všechny hity kapely, skvělou zábavu, dokonalý koncert a hlavně výborný mejdan se slavnými Třemi sestrami. Kromě nich v tento večer vystoupí také speciální host – kapela VHS, od které čekáte nefalšovaný punk-rockový nářez. Po koncertě ještě nebude čas jít do postele. O afterparty se postará DJ BALY.

Koncert začíná ve 20 hodin a vstupenky na něj si můžete pořídit v obvyklých předprodejích za zvýhodněnou cenu 260 Kč, a to v IC Semily, IC Železný Brod, Obecní úřad Bozkov (tel: 481 628 169) a v Trafice U Vildy Turnov. Online potom na www.ticketstream.cz. Vstupenky budou také na místě za cenu 290 Kč.



SOUTĚŽ O VSTUPENKY NA KONCERT KAPELY TŘI SESTRY

Otázka: *Ve kterém roce naposledy vystoupila kapela Tři sestry v Bozkově u Semil?* (nápovědu najeznete v článku). Své odpovědi zasílejte pouze přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz. Tam také najdete podrobné informace k soutěži.

RECEPT: Výtečné zeleninové chipsy

Lze vyrobit z: pastiňáku, mrkve, řepy, celeru, brambor (nebo vše najednou). Dále potřebujeme: olivový či řepkový olej, sůl, pepř, provenčálské bylinky. • Zeleninu omýjeme, popřípadě oškrábeme, a nakrájíme ji na co nejtenčí kolečka. Vložíme do misky s olejem, aby se plátky pěkně omastily. Poté klademe jednotlivě na plech s pečicím papírem. Dochutíme a vložíme do 140°C vyhřáté trouby, pečeme do krupava. Zelenina se hodně scvrkne!



1. Liberecká bezpečnostní, s.r.o. v Turnově

HLEDÁ PRACOVNÍKY OSTRAHY, RECEPCE

Nabízíme: Stálé a perspektivní zaměstnání na hlavní pracovní poměr
Nástup možný ihned
Pravidelný měsíční příjem
12hodinové směny

Kontakt: Jan Kulich, tel.: 608 720 287, e-mail: kulich@1lb.cz



PODNIKATEL ROKU 2016

LIBERECKÉHO KRAJE

ÚSPĚŠNÝ ČESKÝ VÝROBCE SVÍTIDEL

TREVOS

NABÍZÍME ŘADU VÝHOD:

- odpovídající finanční ohodnocení založené na výsledcích
- zázemí stabilní české výrobní společnosti
- pracovní prostředí vybavené špičkovou technologií
- pestrý a zajímavý nabídka benefitů
- více volna v době překážek na straně zaměstnance
- příspěvky na penzijní připojištění, stravování
- pravidelné firemní akce pro zaměstnance
- zvláštní příplatky za víkendové směny
- zajištění dopravy ze Semil do Turnova

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ ÚSPĚŠNÉ VÝROBNÍ SPOLEČNOSTI

NABÍZÍME THP A DĚLNICKÉ POZICE

Aktuální nabídku všech pozic najdete na: www.trevos.cz

NABÍZÍME POZICE:

- Programátor
- Recepční
- Montážní dělník/dělnice
- Seřizovač vstřikolisů
- Skladník – montáže

U DĚLNICKÝCH POZIC NENÍ PRAXE NUTNÁ
– VŠE VÁS NAUČÍME.

KONTAKT

www.trevos.cz

tel. 481 363 318

personalni@trevos.cz

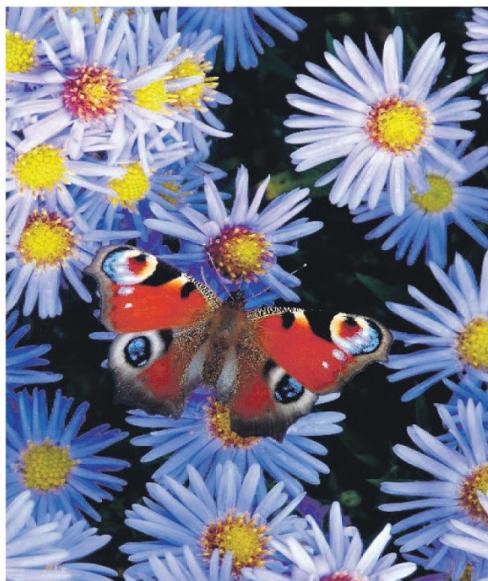
NAJDĚTE NÁS NA TRASE TURNOV – JIČÍN

ADRESA: NOVÁ VES 34, TURNOV

ZAHRADNÍKŮV ROK: ZÁŘÍ

Svým způsobem – z hlediska zahradnického – je září vděčný a znamenitý měsíc; nejenom proto, že v něm kvete zlatobýl, aster podzimní a indické chrysanthemum, nejenom pro vás, těžké a ohromující jiřiny; vězte, nevěříci lidé, že září je vyvolený měsíc všeho, co kvete podruhé: měsíc druhého květu; měsíc zrající révy. To vše jsou takemné přednosti měsíce září, plné hlubšího smyslu; nad to vše pak je to měsíc, kdy se opět otevírá země, takže už zase můžeme sázet! Ted' má přijít do země, co se má do jara usadit; což nám zahradníkům dává příležitost, abychom opět pobíhali po pěstitelech, okukovali jejich kultury a vybírali si poklady pro nové jaro, a nadto mět příležitost, abych se zastavil v ročním koloběhu právě u těchto odborníků a složil jim svůj hold. Zahradník veliký čili pěstitel je obyčejně muž nepijící, nekouřící a jedním slovem ctnostný; v dějinách není znám ani vynikajícími zločiny, ani válečnými nebo politickými skutky; jeho jméno bývá zvěčněno nějakou tou novou růží nebo jiřinou či jablíčkem; tato sláva – obyčejně anonymní nebo skrytá za jiným jménem – mu postačí. Zvláštní hříčkou přírody bývá to obyčejně člověk tělnatý a přímo mohutný, snad proto, aby tím byl vytvořen vhodný kontrast k útlé a filigránské spanilosti květin; nebo jej příroda uzpůsobila k obrazu Kybely, aby znázornila jeho štědré otecství. Vskutku dloubá-li takový pěstitel prstem ve svých květinách, je to skoro, jako by svým malým chovancům podával prs. Pohrdá zahradními architekty, kteřížto zase pěstitele považují za košťálníky. Vězte, že pěstitelství nepokládá jí za živnost, nýbrž za vědu a umění; je přímo zdrcující, řeknou-li o konkurentovi, že je dobrý obchodník. K zahradníku pěstiteli se nechodí jako k obchodníkovi s límcí nebo se zeleným zbožím, abyste řekli, co chcete koupit, zaplatili a šli zas po svém. K zahradníkovi se chodí pohovořit si; ptát se, jak se jmenuje tohle, a sdělit, že se ta Hutchinsia, co jste loni u něho kupili, má k světu; naříkat, že letos utrpěly mertenie, a žadonit, aby ukázal, co má nového. Má se s ním prodebatovat, je-li lepší Rudolf Göthe nebo Emma Bedau (to jsou astřičky), jakož i hádat se, má-li Gentiana Clusii raději jíl nebo rašelinu. Po těchto a mnohých jiných hovorech si vyberete jedno nové Alyssum (hergot, ale kam to dám?), jednu ostrožku, kterou vám sebral

padlí, a jeden hrnček, o kterém se nemůžete s pěstitelem shodnout, co v něm vlastně je, a strávivše takto několik hodin v poučné a ušlechtilé zábavě, zaplatíte muži, jenž není obchodníkem, asi pět nebo šest kaček, a je to. A přece vás, trapiče, vidí takový pravý pěstitel raději než to panstvo, které přísmrdí autem a uloží mu, aby jim vybral šedesát druhů „těch nejlepších květin, ale aby byly prima“! Každý pěstitel se duší, že má na své zahrádce docela špatnou půdu, že nemrví, nezalévá ani na zimu nepříkrývá; patrně tím chce říci, že jeho květiny tak dobře rostou z pouhé náklonnosti k němu. Něco na tom je;



v zahradnictví musí mít člověk šťastnou ruku nebo takovou jakousi vyšší milost. Pravý zahradník může jen tak vpichnout do země kus listu, a ona mu z toho vyroste kterakoliv kytka, zatímco my laikové se pipláme se semenáčky, vlažíme je, dýcháme na ně, krmíme je rohovou moučkou nebo dětskou moučkou; a nakonec nám to jaxi zaschně a zatáhne se. Myslím, že v tom jsou nějaká kouzla, podobně jako v myslivectví a v medicíně. Vypěstit nový druh, to je tajný sen každého vásňivého zahradníka. Panecku, kdyby mně takhle vyrostla žlutá pomněnka, nebo pomněnkově modrý mák, nebo bílý hořec – cože, že ten modrý je krásnější? To je jedno; ale bílý

hořec tu ještě nebyl. A pak, víte, i v těch květinách je člověk trochu šovinista; kdyby nějaká česká růže to vyhrála v celém světě nad takovou americkou Independence Day nebo francouzskou Herriotkou, tu bychom se nadmuli pýchou a pukli bychom radostí. Radím vám upřímně: máte-li na své zahrádce kousek svahu nebo terásku, zříďte si tam skalku. Předně taková skalka je moc krásná, když zaroste polštářky lomikameňu, taráčky, taráče, huseníku a jiných přepěkných horských kyticek; za druhé pak samo budování skalky je dílo znamenitě a poutavé. Muž, který si staví skalku, se cítí jako Kyklop, když tak říkajíc s elementární silou vrší balvan na balvan, buduje vrchy a údolí, přenáší hory a vytyčuje skalní útesy. Když pak, stržen v háku, dokončil své gigantické dílo, shledává, že to vypadá poněkud jinak než jako romantické pohoří, které si byl představoval; že jeho výtvar připomíná hromádku šutru a kamení. Nic si z toho nedělejte; za rok se vám toto kamení změní v nejkrásnější záhon, jiskřící drobnými květy a zarostlý nejpěknějšími polštáři; a vaše radost bude veliká. Říkám vám, postavte si skalku.

Už si to nelze zapírat: je podzim. Poznáte to podle toho, že kvetou podzimní astry a podzimní chrysantémey, – tyhle podzimní květy kvetou s obzvláštní silou a hojností; nedělají mnoho cavyků, květ jako květ, ale zato jich je! Pravím vám, že tento rozkvět zralého věku je mocnější a vásnívější než ty neklidné a prchavé hejble mladého jara. Je v tom rozum a důslednost dospělého člověka: když už kvést, tedy důkladně; a mít hodně medu, aby přišly včeličky. Co to je, takový padající list, nad tím bohatým rozkvětem podzimním? Copak nevidíte, že není únavy?

Kniha: Zahrádníkův rok, autor: Karel Čapek

7

**PRODEJ
SUCHÉHO, TVRDÉHO
DŘEVA
NA TOPENÍ
IHNEDE
MĚKKÉ A SYROVÉ
DŘEVO = SLEVA!**

**MĚKKÉ • TVRDÉ
4 m • 1 m
ŠPALKY • ŠTÍPANÉ**

Martina Vrbcová
Svatobořice 5
511 01 Karlovice (Turnov)
tel. 603 178 964 • 732 642 353
Po telefonické domluvě nás
můžete navštívit a dřevo vybrat.



www.vll.cz EXOTIKA
CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA
EXOTICKÉ FAUNY A FLÓRY
25. - 29. 10. 2017
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

AKCE 1+1 ZDARMA

dioptra optik

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA



AKCE 1+1 ZDARMA

NA ZTENČENÁ I MULTIFOKÁLNÍ BRÝLOVÁ SKLA

(platí pro index lomu od 1.6 HVLL
v kompletní zakázce s obrubou)

Platnost akce od 1.10. - 31.12.2017

AKCE 1+1 ZDARMA

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

TURNOV

- Sobotecká 1660, tel.: 734 154 673
- (naproti Penny marketu - budova Dioptra)
- Nádražní 1063, tel.: 737 210 856

ŽELEZNÝ BROD

- náměstí 3. května 201, tel.: 734 154 354

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

SLEDUJTE NÁS NA:
www.dioptraoptik.cz
 dioptraoptik.cz

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

RECEPT: DÝNOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM

Pomalu přichází sezóna dýní, nenechte si proto ujít vynikající a krásně barevnou dýnovou polévku z dýně hokaido. V tomto období vás dokonale prohřeje a navíc dodá mnoho vitamínů. Dýně hokaido obsahuje betakaroten, vitamíny A, B1, B2, B3, C a velké množství minerálních látek jako vápník, hořčík, drasílk nebo fosfor. Díky obsahu těchto látek je vynikající pro naše srdce a ledviny. Kromě toho má antioxidační účinky a obsahuje hodně vláknin, která potěší především naše střevá.

Ingredience: dýně hokaido (cca 15–20 cm průměr), 2 mrkve, 2 lžice másla, 1 cibule, 4 stroužky česneku, asi 2 cm čerstvého zázvoru (nebo dle chuti a požadované intenzity), 1 lžička kari (nebo kurkumy), 1 l zeleninového vývaru, sůl, pepř, smetana ke šlehání



(nebo zakysaná dle chuti, případně lze vynechat), pražená dýňová semínka (připravená doma z vydlabané dýně)

Postup: Dýni oloupeme, zbavíme zrníček a nakrájíme na kostičky. Oloupanou mrkev pokrájíme na kolečka. V kastrole si rozpustíme máslo, přidáme nakrájenou cibuli a osmažíme ji do sklovata. Přisypeme dýně a mrkev a znovu krátce osmažíme. Na závěr smažení přidáme česnek, nastrouhaný čerstvý zázvor a kari. Zalijeme vývarem, osolíme, opepříme a vaříme pod poklicí na mírném ohni doměkkou. Uvařenou polévku rozmixujeme, zjemníme smetanou na vaření a uvedeme opět do varu. Necháme přejít varem a dochutíme solí a pepřem. Na závěr lze ozdobit zakysanou smetanou a praženými semínky.

OBCHOD UHLÍM SEDMIHORKY

PRODEJ
UHLÍ
KRBOVÉHO DŘEVA
PÍSKŮ
ŠTĚRKŮ
KAČÍRKŮ

SEDMIHORKY U TURNOVA

WWW.MIROSLAVSTROJSA.CZ

PO – PÁ 9–15, SO 9–12

TEL. 602 612 674

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Firma fungující na trhu již 25 let od vás vykoupí:

zlato, stříbro – ceny dle ryzosti

zubní zlato – i se zuby

zlaté a stříbrné mince

české granáty

všechny náramkové a kapesní hodinky – i nefunkční

veškeré starožitnosti a obrazy, nábytek

šperky – starou bižuterii, brože, náhrdelníky, prstýnky

příbory, pudřenky, porcelán, sklo

fotoaparáty, kovaná vrata a ploty, kamenná koryta

...a vše, co najdete doma



MIROSLAV JEDLIČKA

Telefon: 602 451 681 • E-mail: jedlickamiroslav@email.cz

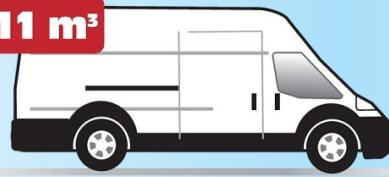


774 709 588

DODÁVKY TURNOV

autodoprava & půjčovna

11 m³



4 m³



**VÝHODNÉ KRÁTKODOBÉ
I DLOUHODOBÉ ZAPŮJČENÍ
DODÁVEK**

I PRO ŘIDIČE S ŘP SK. B

**MOŽNOST ZAPŮJČENÍ
A VRÁCENÍ I O VÍKENDU**

www.dodavkyturnov.cz

ROZHовор – PEPA STŘEDA: „V klasické fotografii je pořád to kouzlo překvapení“

Pepa Středa je fotograf původem z Prahy, kterého ale zlá-kala poetika a ticho venkova a nyní už nastalo žije v malé kouzelné vesničce Nedvězí nedaleko Doks. Specializuje se na panoramatickou krajinnou fotografií z naší republiky, ale i z různých koutů zeměkoule a pravidelně ze svých cest vydává kalendáře. Na svém kontě jich má už téměř dvě desítky. Je jedním z posledních, kdo fotografuje na analogický fotoaparát, což ale fotografiím bezesporu dodává obrovskou atmosféru. Kromě toho se od revoluce věnuje dokumentování Prahy a jejích proměn z jeřábu.

Jste fotograf, který se fotografováním a vydáváním kalendářů živí, to už v dnešní době není tak obvyklé... Ano, žívím se fotografováním a vydáváním, ale v dnešní době je to cílem dál složitější. Takže zcela upřímně naši rodinu v tuto chvíli žíví manželka a já si dělám spíše konička. Tak se to překlopilo, že práce je více na manželce a já zase více obhospodařuji děti.

Kromě toho, že fotíte v české krajině, vydáváte se i často na zahraniční cesty a přivážíte fotografie z nich. Aktuálně vydáváte kalendář na rok 2018 s fotografiemi z celého světa... Kalendáře vydávám vždy jeden rok tématicky z jedné země, kterou prostřednictvím kalendáře představím. A druhý rok je kalendář mix mých cest. Pro rok 2017 byl kubánský a pro příští rok je to zmiňovaný mix fotografií.

Které země jste procestoval a vydal z nich kalendáře? Kanárské ostrovy, Thajsko, Nový Zéland, Bolívie, Tibet. Tibetem jsem vlastně začal a přijde mi jako jeden z nejvydařenějších.

Jaké máte další fotografické plány? Pokud vše půjde podle plánu, rád bych se vydal do národních parků Severní Ameriky. Po stopách indiánů. Už nyní mám v zásobě spoustu korálkových indiánských vzorů, protože jsme navštívili i indiánský festival. V šuplíku na svůj okamžík čeká také naftografované Slovensko. A pak mám několik míst, kam bych chtěl vyrazit – Vietnam nebo třeba Maroko, které mi připadá zase jinak barevné a fotogenické.

Máte hodně zajímavého materiálu, nezkoušel jste zaslat fotografie do soutěže Czech Press Photo? Zkoušel a několikrát jsem měl fotografie vystavené v rámci průvodní výstavy z vybraných soutěžních fotografií. Hned v počátcích jsem měl vystavené třeba jedno tibetské panorama, které mělo 360 stupňů dokola. Dopřál jsem si ho zvětšit na velký válec, do kterého se vlezlo dovnitř, odkud měl člověk pocit, že je přímo v krajině. To je i takový můj sen – mít výstavu, třeba dvacet takových fotografických válců, když jde člověk z válce do válce.

Přiblížte nám, jakým fotoaparátem a objektivy tedy fotíte. V případě panoramatického fotoaparátu je objektiv vestavěný, takže se nedá měnit. Je na válci, který se točí, snímek má rozsah přes 120 stupňů. Fotím na svitkový film, ze kterého se dá dob-



ře zvětšovat, ale v dnešní době to samozřejmě začíná být trošku relikvie.

Jste tedy spíše fanda analogu? Nedá se říct, že bych byl zarytí fanda klasiky. Výhody digitální jsou nesporné. A dnes si stejně diapositivy skenujete a pak doděláváte úpravy v počítači, takže je v klasické fotografii ještě krok navíc. A samozřejmě je vše i o ceně, film a vyvolání jdou stále nahoru. Jedno zmáčknutí spouště na panoramatickém fotáku mě stojí nějakých šedesát korun. Člověk si pak musí hodně rozmyslet, co vyfotí. K tomu se platí sken, což je 200 korun, a jsem na 260 korunách za snímek. Ale pořád je v tom kouzlo překvapení, když snímek nevidíte hned a čekáte až z fotolabu přinesete vyvolaný film, jestli „to tam je“.

Dlouhodobě se zabýváte projektem dokumentování Prahy z ptačí perspektivy... Ano, je to takový můj koníček, už dvacet let fotografuji vývoj Prahy z jeřábů. Od roku 1997 fotím stavby a Prahu, což už nyní přináší docela unikátní srovnání ze stejných míst vzhledem ke změnám a posunům ve městě. Rád bych tuhle činnost dovršil knihou. Musím ale nejprve sehnat partnery pro její vydání.

V dnešní době vám asi tuhle unikátnost ubírájí drony... Ano, dnes při nabídce fotografování jsou první dotazy na dron. Tímto směrem se zatím neubírám, ale je jasné, že dron unikátnost jeřábů, kam se nikdy nikdo nedostal, hravě stírá.

Vy máte ale tu unikátnost v tom, že se tomuto tématu věnujete dvacet let, takže jste zaznamenal pořádný kus historie... Ano, v mých fotografiích je Praha přelomu tisíciletí – Praha před druhy. Tahle doba a fotografie určitě mají svou váhu i vypovídající hodnotu. Tak věřím, že to dobré dopadne a knihu se podaří zrealizovat.

Řekněte mi ještě, jak vlastně probíhá takové focení z jeřábu? Nebojíte se závratěmi? Co se týká závratí, tak mám určitou hranici, za kterou nejdou. Ale stavební jeřáby mi nevadí, protože žebríky mají kolem sebe takový ten košík, kudy jdete, a nahore je zábradlí.

Z jaké největší výšky jste fotil? Na jednom jeřábu na Pankráci u rozhlasu, který byl 140 metrů vysoký. Na něj se lezlo asi $\frac{1}{4}$ hodiny po žebríku a byl z těch mých zdolaných jeřábů asi nejvýživnější. A pokud bych mluvil o horách, tak 5700 metrů v Peru a v Tibetu někde mezi 5 a 6 tisíci metrů – tam bohužel nebyly mapy, takže zcela přesně nevíme, kde jsme byli. Odtud mimochodem pochází mé nejoblibenejší – už zmiňované – tibetské panorama.

Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová

Celý rozhovor čtete na www.ceskyrajvakci.cz



SOUTĚŽ o 3 kalendáře:

Kterým měsícem kalendáře SVĚT (trochu vyšší) 2018 bude tato fotka zvaná „odpadlík“?

Odpovědi zasílejte přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz



WWW.PEPASTREDA.CZ



PERMANENTNÍ MAKE UP

**Chcete být neustále nalíčená a věnovat tomu minimum námahy?
Chcete, aby Vaše obočí, oční linky nebo rty vypadaly stále upraveně?**

PROČ SE ROZHODNUT PRO PM-UP?

- líčení vydrží několik let
- žádné rozmazené líčení při sportu, sauně...
- příliš vyrhané a prořídlé obočí
- pro ženy, které nosí brýle a musí se pracně líčit...

Další info na facebooku Radka Vacková

Vacková Radka • Kosmetika Miss, Palackého 440, Turnov • tel. 608 527 262 • www.kosmetikaturnov.webnode.cz

Osobní konzultace ZDARMA...
Praxe více než 16 let

SLEVA 500 KČ

Na PM-UP obočí

Nabídka platí od 15.9. do 31.10. 2017



Inzerát vystřílní a závolej.

LEVNĚJŠÍ A ZDRAVĚJŠÍ DOMÁCOST IV – DEZINFEKCE

Máte-li dost agresivních toxickech dezinfekcí, přinášíme vám několik tipů na doma vyrobené dezinfekční přípravky, které nedráždí (samořejmě pozor na individuální přecitlivělost na jednotlivé složky) a navíc přirodě a příjemně voní. A co je důležité – fungují.

Domácí dezinfekce na povrchy

Co budete potřebovat: 3% roztok peroxidu vodíku • 3 kapky éterického oleje s antiseptickým účinkem – Citron, Levandule, Tee Trea Oil, Eukalyptus – dle toho, co vám voní • Tmavou lahvičku se sprejem – neměla by propouštět světlo.

Postup je opravdu jednoduchý. Peroxid nalijte do lahvičky a přidejte pár kapek éterického oleje. Lahvičku zašroubujte a zatřeste jí pro spojení obou ingrediencí. Tento dezinfekční prostředek můžete používat v kuchyni, koupelně a kdekoliv v domácnosti, kde je třeba. Lze použít i na ruce, pracovní plochy nebo pro dezinfekci pracovních pomůcek.

Antibakteriální čistič na povrchy z citrusových slupek

Tento čistič jsme poprvé vyzkoušeli asi před třemi lety a od té doby ho máme neustále vyrobený. **TIP NA VÁNOCE:** Pokud byste své domácnosti chtěli přidat trochu vánoční nálady – ano, Vánoce už se zase blíží :-D – stačí do lahve ještě přidat skořici a hřebíček. Dodají čističi krásnou slavnostní vůni.



Co budete potřebovat: pomerančové a citrónové slupky • vinný ocet • velkou sklenici na zavařování s uzávěrem • lahvičku s rozprašovačem

Do sklenice naskládejte slupky od citrusů a zalijte octem až po okraj. Nechte macerovat asi tři měsíce. Vždy jednou za týden si vzpomeňte a sklenici protřepejte. Slupky můžete postupně i přidávat a pěchovat do sklenice. Po maceraci sedíme a nalijsme do lahvičky s rozprašovačem. Trvanlivost přípravku je dle trvanlivosti použitého octa.

Antibakteriální gel na ruce

Domácí antibakteriální gel (který si mimochodem můžete vzít i na cesty) je samořejmě lepší variantou než gel kupovaný. Jako dezinfekce v tomto případě funguje éterický olej, základem je hydratační a hojivý čistý aloe vera gel. Kromě toho se dá použít na spáleniny, malé ranky a štípance od komáru a podobně.

Co budete potřebovat: Čistý Aloe vera gel (množství dle lahvičky) • voda • 5 kapek EO tea tree (nebo levandule) • 5 kapek EO máta peprná

Výroba je jednoduchá – aloe vera gel umícháme do ideální hustoty a nakapeme éterické oleje. Dáme do uzavíratelné měkké lahvičky nebo lahvičky s pumpičkou.

Hormonální jóga
14. 10. 2017
JIČÍN
S MAGDALENOU
733 115 485
www.yogaholick.cz

KULTURNÍ CENTRUM GOLF SEMILY

úterý 3. října MANŽELSKÝ ČTYŘHELNÍK

Ztřeštená komedie o rozdílech mezi muži a ženami, komedie o životě, který všichni dobře známe a který nás přesto znova a znova dokáže překvapovat. Hru napsal a režíroval Jakub Zindulka pro Fanny agenturu Praha. V rolích manželů Juklových uvidíme **Danu Homolkovou a Daniela Rouse**, v rolích druhého manželského páru Michaelu Badinkovou a **Martina Krause**. • V sále KC Golf Semily od 19.00 hod. • **Vstupné: 250,- Kč** • Předprodej v kanceláři KC Golf, v Turistickém informačním centru Semily, v pokladně Kina Jitřenka a bezhotovostně přes počítačový rezervační systém.



pondělí 9. října KRÁLOVNA ZPĚVU EMA DESTINNOVÁ s Andreou Tögel Kalivodovou

Hudebně-literární pořad přibližuje komponovanou formu život a úspěchy slavné české pěvkyně Emy Destinnové. Svetově proslulá mezzosopranistka **Andrea Tögel Kalivodová** zazpívá v doprovodu klavíristky **Ladislavy Vondráčkové** árie z oper Antonína Dvořáka (Rusalka), Bedřicha Smetany (Tajemství) nebo Georges Bizeta



(Carmen). Těšit se můžete i na písničku Petra Iljiče Čajkovského nebo nádherné Dvořákovy Biblické písničky. Hudbu proloží mluvené slovo v podání **Barbory Šporcové Kodetové**, která vám zprostředkuje vzpomínky Marie Martínekové, společnice Emry Destinnové. • **Husův sbor Semily od 19.30 hod.** • **Vstupné: 180,- Kč** (pro děti do 15 let polovice)

středa 8. listopadu CHVILKOVÁ SLABOST

Komedie, která je ze života skoro víc než sám život. Hra pražského Divadla v Rytišské v sobě skrývá skvělé dialogy, lehkost, zábavné a moudré okamžíky. Briantní komedii o nečekaných zvratech a odhalení ve vztahu muže a ženy skvěle ztvární **Petra Špalková** a **David Matásek**, dceru jím hraje Sandra Černodrinská. • V sále KC Golf Semily od

19.00 hod. • **Vstupné: 300,- Kč** • Předprodej v kanceláři KC Golf, v TIC Semily, v pokladně Kina Jitřenka a bezhotovostně přes počítačový rezervační systém.

www.kcgolf.cz



NOVINY ČESKÝ RÁJ V AKCI

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ



BUĎTE VIDĚT — INZERUJTE S NÁMI

minimálně 49 500 VÝTIISKŮ KAŽDÝ MĚSÍC

OBCHOD@CESKYRAJVAKCI.CZ



Sport Nutrition
e-shop
WWW.2CARE.CZ

Přijďte si zboží vyzvednout osobně pěšky!
Ušetříte a uděláte něco pro sebe :-)

Komenského 1543, Lomnice n. Pop.



JÓGA III. – Jóga pro každého? Skutečně ano!

Vzpomínám si, když mě kamarádka před lety lákala na jógovou lekci... Představovala jsem si, jak se tam sedí se zavřenýma očima v meditaci, jak si pak lidi skládají nohy za hlavu nebo na té hlavě dokonce stojí! Co bych tam dělala? Možná někteří z vás mají podobnou představu i dnes. A ano, na jógové lekci se medituje, někdy krátce, někdy déle. Na jógové lekci se i nohy občas skládají do divných pozic a ano, člověk by se z toho občas nejradší postavil na hlavu. :-) No a právě při józe ale MŮŽETE!

Na jógu nejdete proto, že si umíte dát nohy za hlavu, ale proto, že se to chcete naučit. Ano, to je bráno s nadsázkou, ani ty nohy za hlavu si dávate nemusíte. Jen se snažím říct, že právě to, co nemáte, co nezvládáte a neovládáte, by mělo být vaší motivací, proč vůbec na jógovou lekci zavítat.

Jóga je cvičení...

Ano, jóga je cvičení. Jenže když se dneska řekne cvičení, všichni vidí pouze to fyzické. Na naší vnitřní stránku se trochu zapomíná, protože přece není vidět. A že ji cítíme? No ano, cítíme, ale pořád není vidět na první pohled, tak trošku trvá, než se člověk vůbec seznámí se svým nitrem. Takže jóga není jen jedna jógová lekce, jóga je cvičení těla a mysli, formování duše a to všechno k tomu, aby tyto naše složky byly schopny v souladu fungovat.

Ve zdravém těle zdravý duch :-)

Po fyzické stránce budete často překvapeni, jaké niterné pohyby nebo dokonce i statické pozice budou třeba nezvladatelné. Nebo naopak budete mile překvapeni, co všechno jste schopni se svým tělem provádět. Každopádně jóga jako taková by vás měla přivést k tomu, aby vaše fyzická schránka běžela jako dobře promazaný stroj, abyste věděli, k čemu slouží jeho malé součástky, jak do sebe zapadají – to jsou přece vědomé pohyby! A tenhle dobré promazaný stroj pak může uchovávat vzácné bohatství, které se skrývá uvnitř, a vy, protože už budete vědět, jak na to, se toho bohatství budete moci kdykoli dotknout a dělit se o něj. A o to přece jde!

Učíme se jógové pozice: Zaboujte za svou vnitřní sílu

Jóga rozeznává několik pozic bojovníků, my se dnes seznámíme s **Virabhadrasanou II** (Vira = hrdina, Bhadra = přítel, asana = pozice) neboli s Bo-



jovníkem II. Tato pozice symbolizuje zaujetí bojovné pozice, kdy si měříme a zkoumáme svého nepřítele. Tato pozice by nám měla ukázat, že nepřítel je často v nás samých a že jen my sami jsme schopni jej porazit. Také to, že porazit neznamená vždy bojovat, že možná stačí pochopit. A jak? Stát se hrdinou, sám sobě přítelem... Pojděme na to!

Po celou dobu dýchejte pouze nosem. Postavte se do širokého stojec rozkročného tak, aby pravá noha směřovala přímo vpřed a levé chodidlo svíralo úhel 90 stupňů. Obě nohy jsou propnuté a pánev je v rovině. Břicho jemně vtažené, bedra nesmí být prohnutá. Nyní rozpažte ruce tak, aby pravá paže byla nad pravou nohou a levá zase nad levou. Obě dlaně směřují k zemi a jsou s ní rovnoběžné. Soustředte svůj pohled na prostředníček pravé ruky,

jako byste napínali luk a zaměřovali svůj cíl. S výdechem pozvolna krčte pravé koleno tak, aby kopírovalo směr pravého chodidla. Pokud je vám to pohodlné, nechte koleno dojít přímo na pravý kotník tak, aby stehno bylo rovnoběžné se zemí. Pozor ale na hýžď, nepřepínejte je ani zbytečně nestahujte, pokuste se je uvolnit! Pokud cítíte, že tohle už je moc, vrátte koleno mírně nahoru tak, aby bylo za kotníkem. Svůj pohled stále upírejte na prostředníček pravé dlaně a dýchejte plynule pouze nosem. Toto je základní pozice Bojovníka II. Setrvezte v ní po dobu 3 minut. Zdá se vám to moc? Buděte

PENZION RECALL
SPORTOVNÍ POBYTY
JÓGA
SVATBY
V ZAHRADĚ
KRASNÉ PROSTŘEDÍ
ČESKÉHO RÁJE

www.penzionrecall.cz
+420 774 709 588
recepce@penzionrecall.cz



rádi, že to není 8 :-)

Po rozpuštění pozice je čas na oslavu z vyhraného boje (nebo na oslavu pokusu). Plynule přejděte do pozice **Tančícího bojovníka** (Viparita Virabhadrasana). S nádechem propněte opět pravé koleno a s výdechem vysuňte pravou paži kolmo vzhůru a současně levou dlaň spusťte po pravé noze směrem dolů, jako byste dlaň nechali lehce sklouznout směrem ke koleni. Dívejte se vzhůru pod pravou dlaní a setrvezte opět 3 minuty. Obě cvičení proveďte ještě na levou nohu.

Zdá se vám, že výdrž v pozici je moc dlouhá nebo se prostě nemůžete soustředit? Prostě to zkoušejte a nevdávajte hned po prvním neúspěchu, dojděte si pro vítězství, máte nekonečno pokusů!

Pozice bojovníka má samozřejmě spoustu benefitů pro vaše fyzické tělo: Zlepšuje flexibilitu ramen a kyčlí, posiluje kotníky a kolena, posiluje a protahuje zádové svaly a velmi příznivě působí na svaly pánevního dna. Tančící bojovník pak protahuje svaly paží a díky pravidelnému cvičení získáte mnohem větší rovnováhu, svaly středu těla také vůbec nezahálejí!

Otzázy jógového začátečníka: Jak se připravit na provádění této pozice?

Příprava je vždycky důležitá, hlavně proto, aby tělo bylo zahřáté, abyste si naopak neublížili. Zahřáté tělo je totiž více flexibilní a připravené na další pohyb. Pokud se chcete pouštět do pozice Bojovníka II, prohřejte krouživými pohyby všechny klouby na těle, protáhněte záda a krční páteř. Nejlepší je provést několik pozdravů slunci. :-) Pokud nevádíte, jak na ně, zavítejte na jógovou lekci, tam se zahřejete jedna dvě, je to vlastně taková joginská rozvicička.

Přejí krásné jógování! Magdalena Klížová



ZÁNOVNÍ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY



- › prověřené vozy v perfektním stavu a s jistotou najetých km
- › zkušební jízda samozřejmostí
- › roční kontrola vozu zdarma
- › **výhodný odkup stávajícího vozu**
- › důkladná předprodejní příprava
- › výhodné financování a pojištění, všechny formality vyřídíme

ŠKODA Plus

ROČNÍ VOZY

- › velmi mladé ojeté vozy přímo od výrobce

- › mladší 18 měsíců, nájezd do 30 tisíc km

- › originální záruka od výrobce až na 5 let

- › značkové financování s výhodou až 30 tisíc Kč

- › roční kontrola zdarma

ŠKODA Plus

VYZKOUŠENÉ OJETÉ VOZY

- › vozy všech značek do 5 let stáří

- › 12 měsíců záruka

- › garance servisní historie a najetých km



... má pro Vás
vždy něco navíc

www.havex.cz

HAVEX-auto Semily

Pod Černým mostem 577, 513 01 Semily
Telefon: 481 622 058 | E-mail: sm.ov@havex.cz



SOUTĚŽ S KŘÍZOVKOU

Zašlete vyluštění křížovky přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz a vyhrajte krásnou novinkovou knihu od nakladatelství Portál

VÍLÍ BYLÍ

autor: Radomír Socha

Janinka objeví na půdě babičiny chaloupky starodávný ilustrovaný herbář a začnou se dít podivné věci. Herbář je totiž kouzelný a ukryvá v sobě neuvěřitelná překvapení. S pomocí víl se holčička dostane do čarowné říše, kde zažije neobyčejná dobrodružství...



portál



KOUPÍM STARÉ PIVNÍ LAHVE A SKLENICE S NÁPISY PIVOVARŮ.
SBÍRKY I JEDNOTLIVÉ KUSY.
DÁLE PAK PIVNÍ CEDULE
A PŘEDVÁLEČNÉ
PAPÍROVÉ TÁCKY.
DĚKUJI ZA NABÍDKY.
SBĚRATEL, TEL. 732 170 454

MOZKOVNA

Doplňte známé dvojice – např. Radúz a Mahulena

Hamlet a....	Adam	Suchý	Sultán
Laurin	Cyrano	Šimek	Orfeus
Kain	David	Lauer	Ctirad
Othello	Oldřich	Voskovec	Samson
Přemysl	Ruslan	Bolek	Cyril
Kleopatra	Kolben	Bob	Křemílek
Tristan	Romulus	Spejbl	
Faust	Hanzelka	Jeníček	



JE TO DŘINA? Více her pro vaše mozkové závity naleznete na www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna

Patrik: „Tatí, dnes jsem utíkal do práce za tramvají a ušetřil jsem za jízdné.“ Otec: „Jsi hlupák, kdybys utíkal za taxíkem, tajenka .“			POMŮCKA: BER ETE	PATŘÍCI LIANĚ	CANAD.NAT. RAILWAYS	ADV.DRIV. INF.SYSTEM	POMŮCKA: PITA	ZAŠÍVATI	2. DÍL TAJENKY	ZÁZRAKY
SPZ LUČENCE	APAČI	UKAZOVACÍ ZÁJMENO	LEH.MOZ. DYSFUNKCE JISTĚ (slov.)							
			STAŽENÍ	OBLOHA	AMAZON. PRALES	KLOUDNĚ	INTER.MON. MARKET	LIDÉ	VELKÝ ORCHESTR	13 (řím.)
KYTARIS-TUV (slov.)										
MUŽSKÉ JMÉNO										
PATŘÍCI GITĚ										
OKRESNÍ INSPEKCE	ABDON (dom.) SPZ OLOMOUC		OCHRANA ZBOŽÍ PTÁK PĚVEC	ZÁZRAČNÝ NÁPOJ KOBRA INDICKÁ	SBÍRKA KNIH JAVOŘINA	ŘÍMSKÁ DVOJKA VÉZTI SE	INST.PRAK. PSYCHOL. ŽENSKÉ JMÉNO	DIREKTIVA	OBILNINY	
CUPITY										
SEKUND. AMIN	SOUBOR SKLADEB	HÁDANKA JINÝ								
CITOSLOVCE PODIVENÍ										
CHEM.ZN. LITHIA			SVISLÁ JESKYNĚ PLATIDLO ETIOPIE	TATÍNEK (slov.) TELEVIZNÍ NOVINY						
SPZ BENEŠOVA										
1. DÍL TAJENKY										
KLIDNÍ					ZENSKE JMENO					

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! noviny@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz. Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na www.ceskyrajvakci.cz. Vydává Belontis Design s.r.o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz, MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 49 500 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 39 – září/2017, vyšlo 18. – 20. 9. 2017.

Výherci s křížovkou z vydání 38:

Jiřina Máková – Malá Skála, Milan Kaplan – Nová Paka, Alžběta Veselá – Hořice. Gratulujeme!



MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: KOZLOV



V létě si každoročně udělám 16km výlet s koupáním, vezmu to pěkně od nádraží v Sedmihorkách, kolem arboreta Na Bukovině, stavím se pokochat se lidovou tvořivostí pod Kopcovým statkem (o tom všem už jsem psala) a zamířím si to na krásné malé koupalištátko v Kacanovech. Už snad 20 let to tu nemá chybou, pokaždé to tu je příjemné, uklizené a klidné místo k odpočinku. Zpět jdeme se psy přes Podháj ke splavu v Přepeřích a po druhém vykoupání a občerstvení „U busu“ se vydáváme cestou mezi poli na vlakovou zastávku Turnov město. Místo, na které vás

chci tentokrát pozvat, si nenecháme ujít téměř na žádné zpáteční cestě. Je ukryto na nenápadném vršku mezi Kacanovou a Podhájem. Žlutá turistická značka vás dovede na místo bývalého skalního hradu postaveného cca v roce 1330. Hrad byl v držení rodu Valdštejnů, poslední zmínka o něm se datuje k roku 1362. Byl z velké části dřevěný, a tak se

lézt, propárat a užít si to. Starší či unavenější poutníky zase jistě potěší výhled z nedaleké Raisovy vyhlídky. Pohled na kraj mezi Ještědem a Kozákem je skutečně uklidňující a naplňuje člověka hrdostí, jak je u nás krásně. Když se vydáte po žluté dolů směrem na Podháj, nezapomeňte se v údolíčku zastavit u Vurstvy – rybníčku s okolním mořkadem. Pokud bude klid, můžete zde zahlednout i volavku popelavou, srnce nebo ledňáčka. A studánka na břehu, věnovaná sv. Marii, vám připomene, že dobrou vodu měli naši předci ve velké vážnosti a úctě.



dodnes dochovaly pouze vytesané čtyři světničky ve skále, hradní studna a zbytky obranných příkopů – vítejte na Kozlovu (Chlumu). Pokud někde chcete ukázat dětem postupnou odlučnost pískovcových skal a k tomu zanikající zříceninu hradu, nenajdete lepší učebnicový příklad. A při troše opatrnosti to vše lze pro-



text a foto: toulavá Sláfka



PŮJČOVNA
Svatoňovice u Turnova

Lubomír Jančík

**HUTNÍCÍ
A STAVEBNÍ
MECHANIZACE**



**MINIBAGRY
DUMPERY**



736 415 500

Kulturní tipy předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA

**20. 9. od 19.30 – Městské divadlo Mnichovo Hradiště
MIROSLAV DONUTIL V POŘADU CESTOU NECESTOU**

Srdečně Vás zveme na příjemně strávený večer s vynikajícími příběhy Miroslava Donutila. Přijďte se podívat, určitě se nudit nebudeste!!!

**29. 9. od 19.00 – Proseč
pod Ještědem
S PYDLOU V ZÁDECH**

Legendární inscenace s Josefem Dvořákem. Hra měla premiéru v Divadle Semafor 4. 6. 1981 a dočkala se téměř 500 repríz. Postavička prostého lidového chytráka, který se zapletá v šachové partii mocných, poskytuje vynikajícímu Josefemu Dvořákovi prostor pro řadu brilantních klaunských čísel.

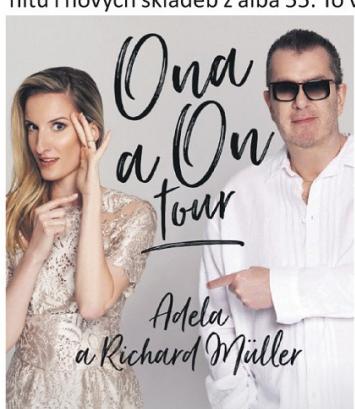


**11. 10. od 19.30 – KC Vratislavice 101010u
HALINA PAWŁOWSKA – Manuál zralé ženy**

„Není nic špatného na tom být zralá žena, i když slovo „zralá“ mi připomíná sýr, u kterého je nejvyšší čas ho zkonzumovat...“ Zralost je ale zároveň i báječná! Budť z toho důvodu, že si můžete gratulovat, že jste se dožili už pěkného počtu let, anebo proto, že jste sice ještě velice mladí, ale jste jedinci s moudrým pohledem na svět. Zralost má, bohužel, ale i negativní stránku – nikoho už nepřitahuje. Zralý muž nevzbuzuje takovou chuť jako zralý meloun a zralá paděsátnice prostě není broskev k nakousnutí. Pokud jste to ale i přesto nezabrali a chcete vzbuzovat touhu, chcete vědět, jak zvládnout své šikanující děti, nezadržitelně se zvětšující tělo, jak znova najít lásku a hlavně jak se smát všemu blbemu, co vás potká, přijďte na zábavnou dvouhodinovou talkshow Haliny Pawłowské.

**29. 11. od 19.00 –
Dům kultury Liberec
ONA A ON –
Richard Müller a Adela Banášová**

Adela Banášová a Richard Müller, dve nezaměnitelné osobnosti poprvé na jedné scéně, poprvé na společném turné! Skvělá hudba, prožité texty, jedinečná interpretace Müllerových největších hitů i nových skladeb z alba 55. To vše podtrhne intimní zpověď, bezprostřední komentáře a vtipné dialogy v podání Richarda Müllera a speciálního hosta jeho turné Adely Banášové. Nenechte si ujít koncert, na kterém Vám Richard Müller bude blíž než kdykoliv předtím a kde se díky Adele i mnohé dozvítě.



29. 11. Liberec
Dům Kultury 19:00

vstupenka

**5. 12. od 19.00 – Lidové Sady
Liberec
Vánoční VÁCLAV NECKÁŘ
a BACILY se smyčcovým kvartetem**

Neopakovatelná atmosféra vánočního koncertu legendy české populární hudby.

Vstupenky zakoupíte pouze na portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejnách místech:

IC Mladá Boleslav, IC Mnichovo Hradiště, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, IC Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, IC Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, IC Smržovka, IC Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha. Kompletní seznam prodejných míst na www.evstupenka.cz/prodejni-mista.

A ted' ujedu všem.

Nový Hyundai i30 kombi.

► Operativní leasing od
4 621 Kč bez DPH měsíčně



► Bez akontace
► S předplacenými službami



zavazadlový prostor
602–1650 litrů



adaptivní tempomat,
autonomní nouzové
brzdění



úsporné a silné turbomotory
+ dvouspojkové převodovky
DCT



full LED
světlomety



bezdrátové dobíjení
telefonu



10 let bezplatné
aktualizace
navigačních map



vrchol kvality
podložen 5letou zárukou
bez omezení

Tak tohle je nejlepší český kombík* na mimořádně výhodný český leasing!

KB CAR s. r. o.

Pražská 169/69, Mladá Boleslav
+420 326 721 481 / www.kb-car.cz

 **HYUNDAI**



* Podle výzkumu Médea Research „Top vozy ČR“.

Nový Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO₂: 99–131 g/km.
Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na www.porovnejhyundai.cz.
Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.