

ČESKÝ RÁJ VAKCI

DUBEN 2017
MĚSÍČNÍK
52 000 VÝTIŠKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK



eurocentrum
Jablonec nad Nisou

25. 4. PARTIČKA

28. 4. ARAKAIN:

UNPLUGGED

XXXV DOUBLE TOUR / akustický koncert

29. 4. ARAKAIN: TRASH

XXXV DOUBLE TOUR / alba TTT

a Schizofrenie

13. 5. PHIL RUDD (ex AC/DC)

Dlouholetý bubeník AC/DC na turné

24. 5. JOHN LOWELL

BAND (USA)

Jediné vystoupení bluegrassové skupiny u nás
Hosté: Nudličky / křest nového alba, Flastr

22. 6. DIVADLO F. X. ŠALDY:

SRNKY

Speciální open air úprava na Letní scéně

25. 8. DIVOKEJ BILL

Open air vystoupení v amfiteátru



Tel.: 483 704 400, www.eurocentrumjablonec.cz

ŠKODA MUZEUM

Program kulturních akcí



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

24. 4. KONCERT PAUL BATTO, JR. & ONDŘEJ KRÍŽ

Pauli Battto je skvělý kytarový bluesový bard a písničkář hrající opět v Mladé Boleslavě. Potěší své fanoušky, kteří si ho pamatují z dřívějších koncertů. Nezapomenutelná je jeho strhující a emotivní interpretace blues a gospelů. Dopravážet ho bude vynikající pianista Ondřej Kríž, který při minulých vystoupeních fascinoval svými nádhernými sóly. Vstupné 150 Kč, Café/Restaurant VÁCLAV od 20:00.

10. 5. – DEN OSMÝ – PŘEDSTAVENÍ DIVADLA CONTINUO

Autorské představení kombinuje pohybové divadlo a animaci loutek za doprovodu živé hudby. Dramatizací a přetavením původních mytologických motivů vznikl příběh o dvojznačnosti lidského bytí. O touze člověka po nesmrtelnosti a překonání pozemského údělu na jedné straně, na straně druhé o jeho trvalé inklinaci k nízkosti, přízemnosti, závistí, strachu a zlobě. Den osmý reprezentoval české loutkové divadlo v jihokorejském Soulu. Vhodné pro návštěvníky starší 15 let. Vstupné 200 Kč. www.continuo.cz

19. 5. – MUZEJNÍ NOC VE ŠKODA MUZEU

Expozice ŠKODA Muzea bude otevřena od 19 do 24 hodin zdarma. Můžete se těšit na ukázku vozů, které se účastnily Rallye Monte Carlo, noční prohlídky výrobních provozů ŠKODA AUTO (registrace nutná, ve vestibulu muzea od 18 hodin) nebo dobovou hudební show v podání Original Vintage Orchestra. Fanoušci technického vývoje vozů ŠKODA ocení ukázky automobilových bezpečnostních prvků. Návštěvníci mladoboleslavské muzejní noci se mohou po městě svézt historickým autobusem ŠKODA.

19. 5. – MUZEJNÍ NOC V RODNÉM DOMĚ FERDINANDA PORSCHEHO

Využijte jedinečné příležitosti navštívit nově zrekonstruovaný rodný dům Ferdinanda Porscheho v Liberci – Vratislavicích nad Nisou v nočních hodinách. V rámci festivalu muzejních nocí bude od 18 do 23 hodin otevřeno pro veřejnost zdarma. Těšit se můžete na prohlídku stálé expozice věnované životu a dílu Ferdinanda Porscheho, inženýrskému umění a tradici technického vývoje v České republice.

22. 5. – MARTA TÓPFEROVÁ & MILOKRAJ

Marta Tópferová patří k českým písničkářkám, které uspěly i na mezinárodní hudební scéně. Ve ŠKODA Muzeu se představí v jedinečném stylovém mixu její vlastní nové tvorby, česky i španělsky v rámci turné k novému albu. Martu, která zpívá a hraje na venezuelský čtyřstrunný nástroj cuatro, doprovodí Stano Palúch na housle, Marcel Comendant na cimbál, David Dorůžka na kytaru a Petr Dvorský na kontrabas. Sál L&K Forum, od 19.00, stolkové uspořádání, bar na sále před a v průběhu koncertu. Vstupné 250 Kč.

Předprodej vstupenek na pokladně ŠKODA Muzea denně od 9 do 17 hod.

ŠKODA Muzeum, tř. Václava Klementa 294, Mladá Boleslav, tel.: +420 326 832 038,
e-mail: muzeum@skoda-auto.cz, muzeum.skoda-auto.cz.

MUZEUM

Neustále doplňovaná přehlídka železnobrodského uměleckého skla, především autorských objektů významných sklářských výtvarníků spolu s kvalitními příklady výrobků železnobrodských firem do r. 1948.

Další oddělení podrobně mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek.

MUZEUM A GALERIE DETESK

Detesk



Do 23. 4.

EVA VLASÁKOVÁ OBRAZY / GRAFIKY / SKLENĚNÉ PLASTIKY

Od 28. 4.

BLANKA BROŽOVÁ BAREVNÁ CHVĚNÍ - výstava obrazů jablonecké malířky, absolventky pražské Akademie.

GALERIE

VINOTÉKA

Francouzská a Italská vína od prověřených dodavatelů z oblastí kam společnost DETESK dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví určené pro plnění alkoholickými nápoji.

Náměstí 3. května, Železný Brod - denně 9.00 – 17.00 h



www.penzionrecall.cz

PŘIJMEME RECEPČNÍ-POKOJSKOU na vedlejší pracovní poměr pro nově otevřený penzion v Troskovicích

Požadavky:

- ideální dojezdová vzdálenost cca 20 km od hradu Trosky
- výborné komunikativní schopnosti
- přijemné vystupování
- důslednost a preciznost
- časová flexibilita

Své životopisy zasílejte na e-mail: recepce@penzionrecall.cz



Ležák co stojí ... za to pít

- Od letošního roku nabízíme k pronájmu prostor (areál trhů) v obci Tuhaň u Semil mimo termíny letošních trhů.
- Od příštího roku hledáme nového a solventního provozovatele trhů Tuhaň.
- Stále hledáme nové prodejce pro Čurdovo pivo, ve vaší lokalitě.

Info: 604 787 900
www.trhy-tuhan.cz
www.curdovopivo.cz

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Pracovníka oddělení zahraničního obchodu pro francouzsky mluvící oblasti. Požadujeme dobrou znalost francouzského jazyka slovem i písmem, angličtina je výhodou.
- Pracovníky pro obsluhu **sklářských strojů**. Pro výkon profese není nutné žádné speciální vzdělání.
- Foukače technického skla případně vánočních ozdob nebo teplovárek.
- Pracovníka údržby budov a venkovních prostranství. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.
- Provozní manipulanty. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.
- Provozní manipulantky.
- Pracovníky do oddělení vývoje a údržby. Požadujeme vyučení nebo maturitu ve strojírenském oboru.

Místem výkonu práce jsou provozy společnosti DETESK s. r. o. v Železném Brodě.

Nástup do všech nabízených pozic je možný okamžitě.

Nabízíme pět týdnů dovolené, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, příplatek na obědy, slevy na nákupy ve firemních prodejnách, při dletravajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojštění a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenním pracovním týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti na adrese:

DETESK s. r. o., Příkrá 401,
Železný Brod.

E-mail: jitka.vavrova@detesk.cz



Telefonicky na čísle: 483 389 825



ZÍSKEJTE PRAXI VE SVÉM OBORU
A ROZVÍJEJTE SVÉ PROFESNÍ ZNALOSTI!



- na výpomoc do technického oddělení
- pro spolupráci na nových projektech i na změnách stávajících technologií

Požadujeme:

- Absolvovaný jeden semestr technického kreslení
- Znalost AutoCAD či jiného 2D konstrukčního SW, znalost CREO výhodou
- 1 – 2 pracovní dny v týdnu (rozložit lze po dohodě)

Nabízíme:

- Prostor k profesnímu růstu
- Osobní perspektivu najde každý zájemce s chutí pracovat a učit se novým věcem
- Odpovídající finanční ohodnocení

ONTEX CZ s.r.o., Veselko 491, TURNOV

CHCETE VĚDĚT VÍCE?

Přijďte se k nám informovat osobně nebo volejte na tel. č. 481 319 667 nebo 481 319 767, případně pište na: katerina.rulcova@ontexglobal.com nebo jana.pecinova@ontexglobal.com.

KRÁSNÁ LOUKA – MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL POČTVRTÉ. S VELKÝMI HVĚZDAMI I VYŽITÍM

Rozhovor s lídrem Chinaski Michalem Malátným a organizátorkou festivalu Kateřinou Čáslavovou

Mladoboleslavská oddechová zóna Krásná louka letos v květnu znova ožije dvoudenní našlapanou akcí. Čtvrtý ročník stále oblíbenějšího festivalu s příznačným názvem Krásná louka je naplánován na víkend 27. a 28. května. V rámci festivalu na návštěvníky čekají kromě hudby, skvělých kapel a dokonalého vyžití pro celou rodinu v podobě různých zábavních atrakcí i některé novinky. Sobota patří hudebnímu festivalu, neděle pak festivalu pro děti. Jedním z největších taháků letošního ročníku je Michal Malátný v dosud témaře neznámé swingové roli. Proč právě swing a jak se k němu lídr oblibené skupiny Chinaski vlastně dostal, se dozvítěte v rozhovoru s Michalem Malátným níže. A jaká bude letošní Krásná louka, jsme se zeptali Kateřiny Čáslavové z pořádající agentury.

slavsku. Na neděli jsme připravili novinku v podobě YOU TUBE show...

MICHAL MALÁTNÝ: swing story

Michale, jak se rocker a frontman Chinaski dostane ke swingu?

Ale to jsem tak jednou šel okolo CDčárny a oni pouštěli Franka Sinatru. Mělo to melodií, atmosféru, pohodu a prima rytmus. Tako vý ten houpavý... no prostě swing. Tak jsem si pár CD kupil a líbilo se mi to čím dál víc. Za pár týdnů nato jsem dostal nabídku zpívat v divadle SEMAFOR. A hádejte co – swing!

Takže náhodou?

Hodně věcí v životě se přihodí náhodou, ale možná mají nějaký smysl. A pak vzniká nějaký příběh – story. Abych ho mohl vyprávět, potřebuju písničky a kapelu. S Kolínským Big

treba z amerických filmů. Bud' vybírám takové, které v Čechách nikdo nezpívá, nebo naopak chci tu určitou krásnou a slavnou písničku připomenout.



Překvapilo tě něco?

Spousta věcí. Zjistil jsem, že velké kapely hrají z not a že dirigent se hodí i zpěvákově... :) Než jsem se odvážil zpívat s big bandem, tak jsem si položil několik otázek, třeba: Zpívá ještě dneska někdo swing? Budou pořadatelé mít zájem o Michala Malátného bez Chinaski? Přijdou lidé na koncert? A velmi překvapující bylo, že odpověď byla ano, ano, ano. Tak a letoš v létě se dozvím odpověď na otázku: Nevypískaj mne na festivalu?

Tak to se ti nemůže u nás stát.

Taky tomu věřím. Už jsem si to s KBB párkrtá zkusal, bavilo mne to a publikum taky. Dokázali jsme přenést tu pohodu na obecenstvo. Taky jsem si úžasně odpočínul, protože ta zodpovědnost je rozdělena mezi mne a orchestr. Ten má mimochodem fantastické zpěváky a sólisty. Např. Eliška Tesařová. Na rozdíl ode mne zpěv vystudovala. Dáme spolu duet **It don't mean a thing, if it ain't got that swing/ Když to neswinguje, není to ono.**

Budeš zpívat i nějaké písničky své domovské kapely?

Určitě nejméně jednu, ale nechte se překvapit. Nechci ani prozrazovat další skladby playlistu. Ale vždycky to bude krásná muzika a příběh, kde nechám vyniknout i kapelu. Zaslouží si to. Na závěr koncertu nabídnu jeden pěkný rokenrol. Protože od swingu je k rokenrolu blízko. Hrát rokenrol je svoboda a zábava zároveň.

Děkuji za rozhovor: Kateřina Čáslavová

MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO
27.5.2017 12:00 - 23:59 HOD

Krásná Louka

2 PÓDIA - 12 KAPEL - 12 HODIN MUZIKY

Vstupenky v sítí [TICKETSTREAM](#)® včetně cestovních kanceláří ČEDOK, FIRO-tour. [www.ticketstream.cz](#).
Recepce Rádia Kiss Delta. Předprodej: 350,- Na místě: 450,- Děti do 130 cm zdarma. WiFi DRAGON

MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO

27.5.2017 12:00 - 23:59 HOD

Krásná Louka

2 PÓDIA - 12 KAPEL - 12 HODIN MUZIKY

TŘI SESTRY (23:00) | MONKEY BUSINESS (21:00)
SLZA (13:00) | MIRAI (15:00)
BANJO BAND IVANA MLÁDKA (17:00)
MICHAL MALÁTNÝ S KOLÍNSKÝM BIG BANDEM (18:00)
PETER NAGY + INDIGO (19:00)
DR. PP (20:00) | DE BILL HEADS (22:00) | SEVEN (24:00)
L. ODHÁNĚL (14:00) | VÍTEZ SOUTĚže RÁDIA KISS DELTA (22:00)

medialní partneri: deník WiFi DRAGON

BLACKNET THL-LUNA KULTURA MĚSTA COMPAG M.K. STANKY RAJ Boles Jsem student Koupáček Koupáček ILL DRAGON

modelia H-INTEX ČESKÝ RÁJ BELLIS-SEVEN OSMT Český rozhlas

medialní partneri: deník WiFi DRAGON

KATEŘINA ČÁSLAVOVÁ: Krásná louka fest

Čtvrtý ročník Krásné louky čekají velké novinky. Jaké to budou?

Letos poprvé na Louce postavíme dvě plnohotnotné stage Pivovaru Klaster a Radia Kiss vedle sebe, které zaberou přes 40 metrů šíře. Mezi nimi bude velká LED obrazovka. Mezi koncerty jednotlivých kapel budou minimální pauzy, takže se diváci mohou těšit na 12 kapel a 12 hodin muziky.

Kdo odstartuje festival Krásná Louka?

Letos jsme poprvé s rádiem Delta vybrali kapelu, která se přihlásila do soutěže a festival ve 12 hodin odstartuje. Bude následovat kapela Slza, po koncertě budou mít kluci autogramiádu.

Jak je to se vstupem do areálu a jaké jsou další plány v rámci festivalu?

Oproti minulým ročníkům otvíráme areál dřív – už v 11 hod. Děti do 130 cm mají na festival vstup zdarma. Festival tradičně zakončíme ohněstrojem a v neděli pak bude následovat dětský den s programem, kde je pro všechny vstupné zdarma.

Co tedy chystáte pro potěšení dětí, ale vlastně i dospělých?

V rámci obou dní opět přijede na louku více než 20 atrakcí pro děti i dospělé. Každoročně je to největší lunapark na Mladobole-

bandem za zády už přede mnou vystupovali Eva Pilarová, Peter Lipa, Jitka Zelenková, Ondřej Ruml, Dasha, ale taky třeba moji komáradí Matěj Ruppert nebo David Kraus. Po prvé jsme spolu dělali koncert před dvěma roky. Moje první swingová písnička se jmenovala Chicago a byla od stejnoujmenné americké rockové kapely. Taky ji zapívám, ale přidám i nějaké české písničky nebo české verze slavných evergreenů.

Jak si vybíráš repertoár?

Složitě, začít se musí tím posloucháním. Já sice skládám, ale vymyslet jazzovou skladbu je úplně jiná disciplína. Proto si vybírám coververze klasických swingovek, jak je znáte

MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO
28.5.2017 10:00 - 17:00 HOD

Krásná Louka

28.5.2017 10:00 - 17:00 HOD

DĚTSKÝ FESTIVAL*

PROGRAM:

otevření areálu (VSTUP ZDARMA)
O Petříkovi v pohádce
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Animátoři
Červená Karkulka
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Youtuber: House, Fimlar, David Mrázek
Animátoři + Maskot
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Jak se vaří pohádka

Velký lunapark, zábava, občerstvení a upomínkové předměty.

MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO
28.5.2017 10:00 - 17:00 HOD

Krásná Louka

28.5.2017 10:00 - 17:00 HOD

DĚTSKÝ FESTIVAL*

PROGRAM:

otevření areálu (VSTUP ZDARMA)
O Petříkovi v pohádce
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Animátoři
Červená Karkulka
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Youtuber: House, Fimlar, David Mrázek
Animátoři + Maskot
Klaun Daniel z Divadla Ta Fantastika
Jak se vaří pohádka

Velký lunapark, zábava, občerstvení a upomínkové předměty.

medialní partneri: deník WiFi DRAGON

BLACKNET THL-LUNA KULTURA MĚSTA COMPAG M.K. STANKY RAJ Boles Jsem student Koupáček Koupáček ILL DRAGON

modelia H-INTEX ČESKÝ RÁJ BELLIS-SEVEN OSMT Český rozhlas

medialní partneri: deník WiFi DRAGON

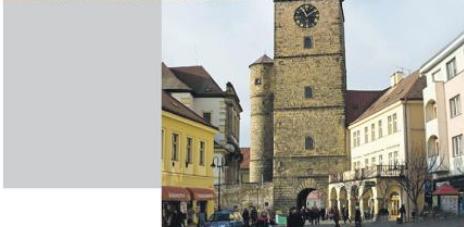


PROMĚNY V ČASE XVIII – VALDŠTEJNOVO NÁMĚSTÍ V JIČÍNĚ

Město Jičín nemá zakládací listinu, proto do dnešní doby není známo přesné datum jeho založení. První zmínky o městě se datují do roku 1293. Tehdy patřilo jičínské panství králi. Dle historie ho však Jan Lucemburský v roce 1337 prodal šlechtickému rodu Vartenberků, kteří se starali o územní rozvoj a zakládali nové vsi. V době renesance městu vládli Trčkové z Lípy. V jejich době byly ve městě postaveny nové hrady a Valdická brána. Dvaapadesát metrů vysoká brána s vyhlídkou na město a celý Český ráj stále stojí a je dominantou města. Tu také můžete vidět na fotografích dobových i současných. Nejznámějším majitelem Jičína byl Albrech z Valdštejna, který na náměstí nechal

zbudovat další dominantu – palác se 123 místnostmi. Valdštejnovu náměstí si zachovalo svou původní atmosféru i vzhled s podloubími na všech čtyřech stranách. Nejcennější domy stojí v jihozápadní a západní části náměstí. Za zmínku pak stojí Mariánský sloup z roku 1702 – sochy na podstavci jsou z roku 1795. A dvě kašny: Korunovační (kamenný pavilon z roku 1834) a Amfitrité z roku 1836 se sochou od Jana Suchardy. S Jičínem je spjato mnoho významných osobností – nejznámější jsou bezesporu spisovatel Václav Čtvrtěk a malíř Radek Pilař, kteří oživili známého loupežníka Rumcajse.

foto: redakce, staré dobové pohlednice



Život bez dluhů

ZÁKONNÉ ODDLUŽENÍ

- oběťujte 2 hodiny a nebudou vás obtěžovat exekutoři ani vymahači
- posouzení vaší situace, výběr nejvhodnějšího řešení, vysvětlení principu zcela zdarma
- postaráme se o celý proces oddlužení a následný servis

Prozvoňte, sms: 736 610 062

Kancelář: Robousy 48, Jičín

j.vagenknechtova@seznam.cz

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Projděte půdy, sklepy, stodoly, příborníky i celé pozůstatosti – dobrě zaplatíme. Přijedeme a po dohodě odkoupíme.

Kontakt: tel. 602 451 681
jedlickamiroslav@email.cz

VYKUPUJEME:

zlato, stříbro, české granáty a různé přívěšky i poškozené mince, bankovky, prstýnky, náušnice, zubní zlato
zelené jade sklo, hutní sklo a jiné
starý nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán
sáně, lyže, hudební nástroje, šmelc, korále
betlémy, vánoční ozdoby
perské koberce, rádia, bižuterii
chromový nábytek, vojenské věci, hračky, kočárky a jiné staré věci
trakaře a žebříňáky, kočáry – bryčky
fabrické lampy, kovové stoly, židle a různé zařízení továren
kamenné předměty, sloupy, cihly, kovaná vrata, cihlové dlažby
ploty, koryta, kamenné dlažby i celé stodoly, studny skládané z dílů

Miroslav Jedlička • Klášter, 294 15 Hradiště nad Jizerou, okres Mladá Boleslav



NOVINY ČESKÝ RÁJ V AKCI

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

Nové rádio pro Liberecký kraj

Liberecko | 102.3 FM
 Jablonecko | 102.3 FM
 Frýdlantsko | 97.4 FM
 Semilsko | 103.4 | 107.9 FM
 Českolipsko | 94.3 FM

www.liberec.rozhlas.cz



ALKOHOL A DOGA MÍŘÍ DO BOZKOVA.

VYHLÁŠENOU SOKOLOVNU „ZBOURAJÍ“ V SOBOTU 29. DUBNA

Po skvělém dubnovém koncertu legendárních Katapultů bozkovská sokolovna opět ožívá! Původně plánovaný koncert jedné kapely – Alkeholu – rozšířilo vystoupení ještě kapely druhé, kterou je Doga. Fandové rockové muziky se tak rozhodně mají na co těšit. Na své si přijde i rockově zaměřené něžné pohlaví. Bozkovské koncerty jsou vyhášené nejen v regionu, ale i za jeho hranicemi. Proto pokud stále váháte, zda do Bozкова u Semil vyrazit, rozhodně je ta správná chvíle tak učinit. Stálice naší rockové scény – skupina Alkehola hraje neuvěřitelných 25 let. Čtvrtstoletí své existence oslavuje v rámci turné 25 LET, na které si připravila speciální playlist s písničkami zachycujícími celý průřez tvorbou Alkeholu. Druhou vystupující kapelou bude zmínovaná Doga v čele s Romanem „Izzi“ Izaiášem – charismatickým



lídrem Dogy, který rozhodně potěší nejedno ženské srdce. Tím největším tahákem jsou ale bezesporu hymny této kapely, kterých má na svém kontě nepočítaně a rozhodně je hodlá svým fanouškům náležitě předvést! Hostem koncertu bude kapela Náhodný výběr.

ZAČÁTEK AKCE 21.00 hod.

CENA VSTUPENEK: v předprodeji 280 Kč; na místě 320 Kč.

PŘEDPRODEJ A DOPRAVA: Nově předprodej přes portál www.evstupenka.cz a prodejně místa evstupenka.

Infocentrum Semily – 481 624 721

IS Železný Brod – 483 333 999

Trafika U Vildy Turnov – 777 501 307

Obecní úřad Bozkov – 481 682 169, 724 180 473

Autobus: SEMILY NÁMĚSTÍ ve 20.30 hod. a ZPĚT PO AKCI. Více informací na: www.obecbozkov.cz

SOUTĚŽ O VSTUPENKY NA KONCERT ALKEHOL & DOGA:

Soutěžní otázka: Kdy se koná koncert Alkehola a Doga v Bozkově u Semil? Své odpovědi zasílejte prostřednictvím formuláře na www.ceskyrajvakci.cz, kde se dozvíte i pravidla soutěže. Hodně štěstí!



EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

603 846 092
 775 444 666

VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ •
- NÁKLADNÍ •
- AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
 - odtah vozidel zdarma
 - prodej náhradních dílů
 - odtahové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujuauto.cz

Bělohrad začíná

AKCI PODPORUJÍ:



GENERÁLNÍ PARTNER:



211

Bělohrad začíná!

zahájení lázeňské sezóny

hudební vystoupení a doprovodné akce:

Pavel Callta / Thom Artway / Light & Love

MINIPIVOVARY I FOOD FESTIVAL I JARMARK I PROGRAM PRO DĚTI I MINIGOLF

LÁZNĚ BĚLOHRAD

sobota 13. května 2017

Areál minigolfu u hotelu Anna Marie

vstup zdarma



PRODEJ suchého, tvrdého DŘEVA NA TOPENÍ IHNEDE

Měkké a syrové
dřevo = sleva!

MĚKKÉ • TVRDÉ
4 m • 1 m
ŠPALKY • ŠTÍPANÉ

Martina Vrbcová
 Svatoňovice 5
 511 01 Karlovice (Turnov)
 tel. 603 178 964 • 732 642 353
 Po telefonické domluvě nás
 můžete navštívit a dřevo vybrat.

KULTURAMA: ŽIVOT MEZI NOTAMI A DIVADELEM

Jitka Maděrová

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ HERECKÝCH A HUDEBNÍCH OSOBNOSTÍ

2. 5. – 28. 5. 2017

V KVĚTNU SE VÝSTAVA PŘESOUVÁ DO OC OLYMPIA MLADÁ BOLESLAV

optimalenergy

www.jitkamaderova.com

Partnerem výstavy je krajská kancelář Optimal-Energy.cz, a.s.
 v Semilech zastoupená Mgr. Miloslavem Skrbkem, Tyršova 341, Semily

Výstava probíhá v prostorách OC Olympia.
 Navštívit ji můžete kdykoliv během otvírací doby centra.



PŘI ÚBYTKU 21KG JE JÍZDA NA KOLE I LYŽOVÁNÍ PARÁDA



NATUR HOUSE
Nová výchova ve výživě

Raduje se paní Eva Pugnerová, která ještě před rokem vážila téměř metrák a měla problémy s pohybem. Po odložení nadbytečných 21 kg se cítí plná energie, s přehledem zvládá různé sportovní aktivity a nezapírá, že jsou jí příjemné reakce okolí.

Evo, řekněte, co vás přivedlo do

výživové poradny NATURHOUSE? Se svou hmotností jsem měla problémy. Zkoušela jsem řadu dietních programů a doporučení, ale výsledky se nedostavovaly. Měla jsem časově a na zodpovědnost náročné povolání. Z toho vyplývalo, že jsem si na sebe neudělala mnoho času. V roce 2015 jsem dospěla po zkušenostech s neúspěšnou redukcí mé hmotnosti ke kategorickému rozhodnutí a tím bylo navštívit výživovou poradnu NATURHOUSE. Věděla jsem, že na to nestačím sama, ale s pomocí odborníka jsem věřila, že se dopracuji k úspěchu.

Pamatujete si, jak probíhala vaše 1. konzultace? Co se na ní dělo?

Na první konzultaci jsem šla trochu s obavami. Ty se ale po prvním setkání a rozhovorem s příjemnou výživovou poradkyní Lenkou Tomčo rozeplnuly. Na první konzultaci odhalila mé špatné stravovací návyky, byla mi provedena pomocí speciální váhy analýza tuku a tekutin vém těle. Na základě toho zjištění mi paní Lenka vysvětlila, co dělám špatně a jak by to mělo být. Dostala jsem první jídelníček s podrobným vysvětlením a radami.

Začala jste dodržovat metodu NATURHOUSE. Co jste na ní nejvíce oceňovala? Po první konzultaci jsem si všechno promýšlela, rekapitulovala a nastartovala nový režim včetně stravovacích návyků. Hned od začátku jsem důsledně dodržovala všechny zásady a rady metody NATURHOUSE. Především jsem dbala na pravidelnost jíst 5x denně po 2,5–3 hodinách, začala jsem také dodržovat pitný režim. Součástí pitného režimu se mi staly ovocné a bylinkové čaje a pitná voda. Moji oblíbenou černou kávu jsem si neodepřela, ale pila jsem ji pouze do 14 hodin, večer jsem ji nahradila bílou kávou. Nedílnou součástí jídelníčku se mi stala zelenina syrová i tepelně upravovaná. Metodu NATURHOUSE jsem si díky týdenním jídelníčkům osvojila a beze zbytku dodržovala. Zvládla jsem s ní i třídyenní pobyt v lázních, letní dovolenou u moře, na kole a v zimě na horách. I zde se projevily úbytky hmotnosti. Je třeba k tomu přidat i trochu vlastní vynalézavosti, ale při zachování zásad této metody.

Co pro vás znamenaly pravidelné týdenní konzultace? Pravidelné týdenní konzultace jsou víc než důležité. Znamenaly zhodnocení dosažených výsledků, důležité rady a motivaci pro dodržování nastartované změny v životním stylu.

K tomu, aby člověk upravil svoji hmotnost, je potřeba změnit jídelníček a stravovací návyky. Jaké konkrétní změny se týkaly vás? Vém jídelníčku je především pravidelnost, dostatečný příjem tekutin, úplně jsem vyřadila bílé pečivo, omezila jsem přílohy. Jídelníček je maximálně obohacen zeleninovými pokrmy a ovocem. Naučila jsem se zásadám zdravého stravování, osvojila si mnoho nových, lehkých i časově nenáročných receptů, které báječně chutnají nejen mně, ale i rodině. Tak věřím, že si svou novou hmotnost při dodržování těchto osvojených zásad udržím.

Nedílnou součástí metody NATURHOUSE je užívání produktů. Jak vám pomáhaly a které jste si oblíbila? Nejvíce jsem si oblíbila vlákninu FIBROKI, suchary, sladké jsem nahrazovala sušenkami s bambusovou vlákninou PEIPAKOA BAMBOU. Velkou oblibu jsem našla v čajích INFUNAT. Při

výše zmínovaných cestách mimo domov jsem ocenila instantní polévky SLIMBEL SYSTEM a v neposlední řadě také výborné proteinové tyčinky SLIMBEL SYSTEM.

Když se ohlédnete zpět, připadalo vám těžké změnit své stravovací návyky? Nejtěžší mi připadalo rozhodnout se a poradnu navštívit. S paní Lenkou byly vždy týdenní konzultace motivací pro další úbytek kilogramů. Ze začátku jsem musela stále přemyšlet, abych dodržela časový rozvrh jídelníčku a nezapomínala na pitný režim. Musím ale podotknout, že toto všechno, aby to mělo kladný výsledek, vyžaduje mít pevnou vůli. Toto se mi podařilo a i nyní, po skončení pravidelných návštěv v poradně, se snažím stále základní zásady dodržovat.



Jak se cítíte nyní lehčí o 21 kg? Je to nádhera! Svůj úbytek přirovnávám k tomu, jako kdybych v každé ruce nesla balík minerálních vod. A takovou zátěž musely v minulosti zvládat moje končetiny i páteř. Chůze se stala rychlejší a svížejší. Nebudu zapírat, že mi jsou příjemné i reakce okolí.

Začala jste také cvičit? Ke zdravému jídelníčku neodmyslitelně patří i pohyb. Celý proces mého hubnutí jsem kombinovala s pravidelným cvičením 3x – 4x týdně ráno 30 minut – cvičení podle DVD cvičitelky Hanky Kynychové a instruktážních cvičení s NATURHOUSE. V létě hodně času věnuji jízdě na kole, rekreačně hraji badminton, softtenis a v zimě lyžuje. Při úbytku 21 kg je jízda na kole nebo na sjezdovkách paráda!

Plánujete do NATURHOUSE docházet i nadále? Poradnu NATURHOUSE budu ráda navštěvovat i nadále, sice ne už tak pravidelně. Jednak se tam ráda zastavím na milou debatu s paní Lenkou, ale i si zkontrolovat údaje analýzy svého těla, abych se mohla bud' pochválit, anebo si dát varování. Mým cílem je si hmotnost udržet. Závěrem děkuji výživové poradkyni Lence Tomčo za vstřícný a profesionální přístup. Do dalšího období jí přeji mnoho dalších spokojených klientů.



Navštívte naši novou pobočku v Jičíně. Analýza těla a konzultace jsou pro vás zdarma.

NATURHOUSE JIČÍN, Palackého 8 – vchod z ulice Na příkopech.

e-mail: jicin@naturhouse-cz.cz • tel. 775 545 465

Objednat se může také na: www.zahodkila.cz

Najdete nás též v **TURNOVĚ – NATURHOUSE**, Hluboká 280
e-mail: turnov@naturhouse-cz.cz • tel. 732 910 109



JARO JE TU. PROTÁHNĚTE TĚLO A SOUTĚŽTE O KNIHY



všeobecně známá věc. Každému však svědčí něco jiného, protože každý z nás je jiný a má svou vlastní individualitu. To, co svědčí vašim blízkým, nemusí být funkční i pro vás – a nebo může. Hledejte vlastní cestu a nechte se odradit. **Pro podporu jsme pro vás připravili soutěž o inspirativní a poučné knihy od nakladatelství Smart Press. Otázku, formulář a informace o soutěži naleznete na www.ceskyrajvakci.cz.** Na našich www stránkách se také můžete těšit na jarní seriál se Smart Press o tom, jak se na jaře nastartovat, jak zhubnout, jak nejlépe nakupovat potraviny...

Jaro je tu. Probuzí se nejen příroda, ale i naše tělo. A právě teď je ideální chvíle rozhoupat se, nazout sportovní nebo jen pohodlnou obuv a vyrazit ven. Je čas naplnit plíce čerstvým vzduchem někde v přírodě, v lese a pořádně protáhnout své tělo. Mnozí z nás si koncem roku dali různá předsevzetí. Říkají vám něco věty, že začneme pravidelně cvičit, lépe jíst, zhubneme...? Vlastně se všechna naše přání stále točí v kruhu naší lepší fyzické kondice, lepšího pocitu ze sebe samého (ať už ze zdravotního nebo z estetického hlediska), což samozřejmě zlepšuje celkový život a mnohdy i přeneseně dokáže splnit velké sny. Ze hubnutí a lepší „fyzička“ není o dietě, ale o změně životního postoje, je



JARNÍ „STARTOVACÍ“ SMOOTHIE

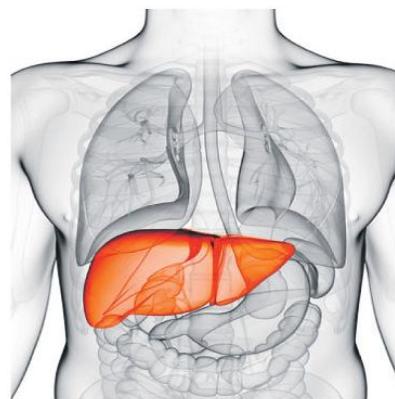
Využijte toho, že právě nyní najdete na zahradě **mladé kopřivy**, které mají nejvíce síly a vitamínů. Ten, kdo má chuť, může přidat i další jarní rostliny (jitrce, kousek pamplíšky,...). Všechny jedlé bylinky jsou tou nejlepší volbou pro jarní nastartování těla, podporu „probuzení“ našich orgánů a zároveň i jejich pročítění. INGREDIENCE ZÁKLADNÍ: 1 banán, štáva z 1/2 citrónu, 2 hrsti mladých kopřív, hrst sedmikrásek, voda. MŮŽETE JEŠTĚ PŘIDAT: 1 malá hruška, další jedlé bylinky dle chuti, chia semínka, goji, lněná semínka...

Do vysoké nádoby dejte nakrájený banán (případně + hrušku), štávu z citronu, omytu lehce nakrájenou kopřivu a sedmikrásky a vodu. To vše rozmixujte. Ostatní ingredience můžete dle chuti buď také rozmixovat nebo posypat vzniklé smoothie a vypít. Hustotu smoothie si určujete množstvím vody.

DUBEN – MĚSÍC JATER

Dle čínské medicíny jsou v dubnu nejvíce ohrožena játra. Jde o životně důležitý orgán zajišťující látkovou výměnu a metabolismus, čímž zásadně ovlivňuje všechny ostatní orgány. Jsou místem pro detoxikaci, skladování krve i jakousi chemickou továrnou pro naše tělo – ukládají vitamíny, dávkují tělu cukr a pomáhají trávit tuky. Protože mají takto důležité úkoly, jsme právě v dubnu náchylnější na vnější vlivy, proto se i více objevují alergie. Játra regulují nejen látkovou výměnu, ale i tok energie v organismu a jejich oslabením dochází k jarní únavě.

Na rozdíl od ostatních orgánů játra sama o sobě neboli. Jejich oslabení se projevuje jiným způsobem. I čínská medicína se k tomuto problému vyjadřuje. Podle ní jsou játra schopna ovlivnit nejenom svaly a šlachy, ale také oči a nehty (různé rýhování). Mezi nejtypičtější příznaky oslabených jater patří velká svalová únava (celkové oslabení organismu), někdy se vyskytuje i zvýšená teplota, pleť je bledá, může se zhoršit vidění anebo citlivost na světlo. Někteří mohou trpět pálením žáhy a problémy se zažíváním. Nejvýraznější je tlak v pravém podžebří, stoupající směrem nahoru. Dalším příznakem je ukládající se tuk ve větší míře ko-



lem břicha. Oslabení jater se z pohledu psychiky projevuje extrémními emocemi, jako je agrese, hněv, vznětlivost a výbušnost, zuřivost a někdy i žárlivost.

V tomto období játra nepřetěžujeme a co nejvíce je šetříme! Vhodné je omezit tyto potraviny: tučná, smažená jídla, alkohol, nadmerné množství cukru, sladkosti, mléko, kávu s mlékem, mléčné výrobky. Po odstranění mléčných výrobků ze stravy můžeme dokonce pozorovat ústup alergie. Do svého jídelníčku zařaďte obiloviny (pohanka, proso, špalda, rýže), zeleninu (zelený hrášek, artyčoky, chřest, kysané zelí, mrkev, celer, fenykl, česnek, pöré, bílá řepa, cibule, ředkvičky, kedlubny, všechny druhy zelených salátů, pampeliška, čekanka, kopřiva, polníček, bílá řepa a celkově veškerou zeleninu, která právě začíná růst), ovoce (citrony, jablka), klíčky, štávu z kopřiv.

Vhodné je pomalu začlenit také pohybové aktivity. Doporučené jsou rychlé procházky, jízda na kole a lehký běh. Kromě toho zkuste poslouchat také orgánové hodiny. Nejrizikovějším časem pro játra je doba mezi 23. a 3. hodinou, kdy se nedoporučuje konzumovat alkohol, protože se tím játra poškozují nejvíce. Játrům prospívá klid a teplo právě od 23. hodiny.



Olympia
Mladá Boleslav

Sobota 20. 5. 2017

DĚTI DĚTEM

Program a soutěže pro děti,
vystoupení sboru Plamínek
Hosté: Ivana Jirešová,
Kamil Emanuel Gott a další



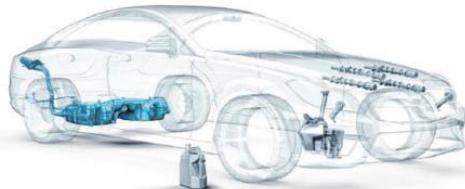
Platí od 18. 4. do 21. 5.

BONUSOVÁ KNÍZKA
OC Olympia Mladá Boleslav
Bonusovou knížku získejte
ve vybraných obchodech
za nákup nad 1000 Kč



**Aktuálně
v OC Olympia probíhá
VÝSTAVA**
Střední školy oděvního
a grafického designu

www.facebook.com/OlympiaMB/



TECHNOLOGY THAT FUELS YOUR FUTURE

Mezinárodní společnost vyrábějící plastové díly pro automobilový průmysl se sídlem v Kněžmostě (cca 15km od Ml.

Boleslavi v blízkosti dálnice směr Liberec) hledá kandidáty do třísměnného provozu na tyto **VOLNÉ POZICE:**

OPERÁTOR VÝROBY – nejsou potřeba žádné specifické odborné dovednosti, vše Vás naučíme

OPERÁTOR LOGISTIKY - není nutnost vlastnit oprávnění VZV

ELEKTRONIK – min. §5 vyhl. 50/78 Sb.



Nabízíme:

- zázemí rostoucí mezinárodní společnosti
- možnost kariérního růstu na pozice seřizovač, technolog, údržbář aj.
- svoz z místa bydliště (směr ze Stráže p. Ralskem, Valdic, Semil)
- závodní stravování – obědy zdarma, 5 týdnů dovolené, finanční benefity (systém přemií a příplatek, 13. plat, příspěvek na penzijní připojištění, odměny při dosažení pracovního jubilea, odměna při příležitosti svatby, narození dítěte, aj.)

Máte-li zájem o některou z výše uvedených pozic nebo se chcete dozvědět bližší informace o náplni práce či možném finančním ohodnocení, kontaktujte nás na tel. 326 770 396, mob. +420 720 519 117 nebo +420 730 180 990, popř. na e-mailu hrbohemia@kautex.textron.com

OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: PROCHÁZKOU PO BORECKÝCH SKALÁCH



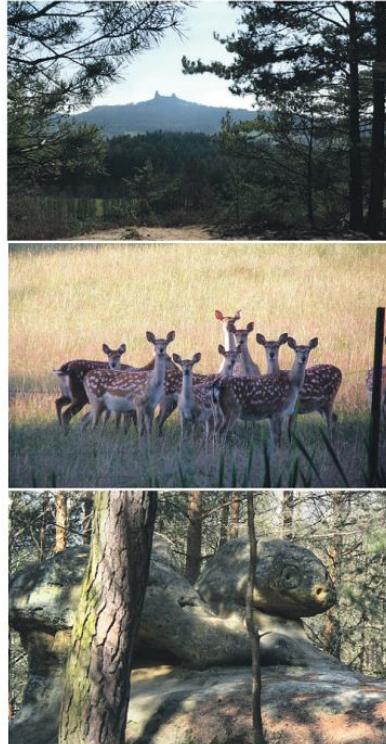
Poslední březnový den dal sluníčku i trošku času, a tak jsme se vydali na procházkou do trochu opomíjeného koutu Českého ráje. Jarní stromy bez listí slibovaly, že uvidíme o něco více, než je tomu v létě. A protože jsme v prosluněném odpoledni nikam nespěchali, rozhodli jsme se projít po pěšině celé Borecké skály v kruhu, včetně kaskád a opatrne nahlédnout z povzdálí do nedaleké obory daňků.

Skály okolo vrchu Bor jsou zvláštní

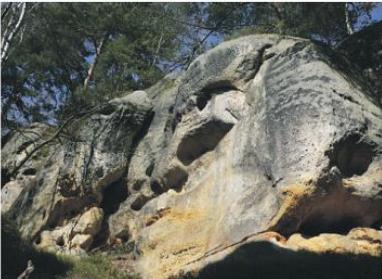
tím, že se zde nenacházejí téměř žádné skalní věže, jež jsou typické pro ostatní skalní města Českého ráje. Podloží i skalní výchozy vznikly usazením pískovce v období turonu svrchní kříd. Samotné skalní město se zformovalo v mladším pleistocénu. Tehdy také započaly procesy

zvětrávání, které ovlivňují vývoj skalních útvarů až do současnosti – zvláště na jaře a v zimě jde přímo o učebnicový příklad, jak příroda a počasí s pískovcem pracují.

Skály mají kompaktní charakter. Nevýraznost útvarů je vynahrazena rozmanitostí jejich povrchu, který je ovlivněn jak mechanickým, tak chemickým zvětráváním. Můžete zde nalézt např. voštiny, různé typy dutin, římsy, skalní okna a hodiny. Rezavě zbarvené plochy a výstupky jsou železité inkrustace, tzv. železivce, vytvázejí zajímavá téměř umělecká díla. Ve skalách se nachází několik jeskyní, z nichž je nejznámější pseudokrasová Ludmila. Kdo hledá, určitě je najde. V zadním údolí kdysi tekla potok, který byl v r. 2011 uměle přeměněn na kaskádu rybníčků, mokřadních ploch a túněk. Vzniklo tak místo vhodné zejména pro obojživelníky – však se žáby nechaly v rybníčku slyšet. Ještě milejším překvapením bylo místo, které si hned vedle kaskády pro sebe vybral jaterník podléška. Od kaskád jsme se po neznačené pěšině vydali kolem plotu obory směrem k modré značené turistické cestě. Naše tichounké chování a dalekohled nám dopřáli potěšení – nádherně pasoucí se daňky. Ale to už jsme byli kousek od nejznámější místní skály – Želvy. O kousek dál jsme si poseděli na lavičce na vyhlídce Svatopluka Čecha a kochali se krásným výhledem na Trosky. Jenže z odpočinku mne vytrhlo zjištění, že psi leží mezi hordou hmyzu poletujícího těsně nad pískem. Jen aby je něco nekouslo... To si z děr v píska vylezl po zimě na sluníčko vosy samotářky – kutílky písečné. Přiznám se, že tolik zájtků jsem v jednom odpoledni opravdu nečekala.



text a foto: toulavá Sláfka



Vesecká 75, 511 01 Turnov tel.: 481 322 142
elektrodruzstvo@wo.cz



- elektroinstalační práce
- opravy elektromotorů
- prodej elektromateriálu a elektromotorů
- opravy a údržba elektroinstalací
- přihlášky k odběru a revize

HANZELKA A ZIKMUND DVAKRÁT KOLEM SVĚTA – EXKLUSIVNÍ VÝSTAVA V MUZEU NOVÁ PAKA PRODLOUŽENA DO 5. ČERVNA

Toužíte-li po krásném cestovatelském zážitku, bližšímu poznání našich nejznámějších cestovatelů Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda nebo pocítění nevratné atmosféry cestování do exotických zemí před více než šedesáti lety, máte právě nyní jedinečnou příležitost. Muzeum Nová Paka v lednu otevřelo výstavu s názvem Hanzelka a Zikmund Dvakrát kolem světa. K vidění jsou unikátní fotografie, osobní předměty i suvenýry obou cestovatelů. Čas na zhlednutí máte pouze do začátku června.

Jiří Hanzelka a Miroslav Zikmund byli (a v osobě pana Zikmunda ve věku 98 let stále ještě jsou) velmi slavné a významné osobnosti. Jejich prvním cílem a zářem nebylo cestovat pro zábavu, ale za obchodem v širším pojetí. Komerční inženýři, kteří chtěli uzavírat obchody za Československo s poválečným světem však zároveň obohatili Českou republiku

o nespocet dokumentů, knih a poznatků. Jak již napovídá samotný podtitul výstavy „cestovatelská výstava pro celou rodinu“, je expozice určena opravdu všem věkovým kategoriím. Rodiny s dětmi mohou své ratolesti usadit do „pouštního“ píska v Núbijské poušti, která evokuje pouštní prostředí, ve kterém se oba cestovatelé pohybovali. Na návštěvníky pak čekají poutavé texty, fotografie, knihy, krátká videa nebo poslech autentických hlasů Hanzelky i Zikmunda ve speciálním rozhlasovém koutku. Jednou z perlíček jsou také stereoskopické fotky v nasvětlených kukátcích, které diváka prostřednictvím 3D dimenze vtáhnou do exotických krajin přímo mezi cestovatele. Výstava je navíc obohacena také o regionální historii, kdy se Muzeum Nová Paka spojilo s kastelánem hradu Pecka a společně do výstavy zakomponovali osobnost Kryštofa Haranta z Polžic a Bezružic, který byl také velkým cestovatelem.

Kromě nezapomenutelné a obohacující výstavy Hanzelky a Zikmunda můžete návštěvou novopackého Muzea zažít i mnoho dalšího. Za pozornost stojí Suchardův dům, který sloužil významnému uměleckému rodu Suchardů jako dům i ateliér. Od ledna letošního roku je tento objekt poprvé zpřístupněn celoročně. Dále stojí za vidění Klenotnice drahých kamenů, ve které je na třech podlažích výjimečná geologická a mineralogická expozice a evropsky unikátní stálá výstava o spiritismu a medijních kresbách. Vydějte se do Nové Paky. Tamní muzeum vás rozhodně bude bavit!

Výstava H+Z je otevřena od úterý do neděle 9–12 a 12.30–16 hodin, a to do 5. června 2017 v Městském muzeu v Nové Pace, Stanislava Suchardy 283, Nová Paka.

www.muzeum.cz

www.facebook.com/muzeumnovapaka

dioptra optik

SAMOZABARVOVACÍ SKLA

AKCE 1+1 ZDARMA

NA BLÍZKO, NA DÁLKU I MULTIFOKÁLY



Jedinečné řešení

www.dioptraoptik.cz

TURNOV:

Nádražní 1063, tel: 737 210 856

Sobotecká 1660 (naproti Penny marketu), tel: 734 154 673



ZAHRADNÍKŮV ROK: DUBEN

Duben, to je ten pravý a požehnaný měsíc zahradníkův. Ať si jdou do háje milenci se svým velebením máje; v máji stromy a květiny jenom kvetou, ale v dubnu vyrázejí; vězte, že toto klíčení a rašení, ty puky, pupence a klíčky jsou největším divem přírody, a víc už o nich neprozradím ani slovo; seděte sami na bobku a hrabejte sami prstem v kypré zemi, se zatajeným dechem, neboť řečený prst se dotýká křehkého a plného puku. To nelze lícit, tak jako nelze slovy lícit polibky a několik málo jiných věcí. Ale když už jsme u toho křehkého puku, tedy nikdo neví, jak to přijde, ale stává se to nápadně často: když šlápnete do záhonku, abyste na něm sebrali uschlou větvíčku nebo vylepili neřáda pampelišku, šlápnete obyčejně na podzemní puk lilej nebo upolínu; tak vám to křupne pod nohou, a vy ustrnete hrůzou a hanbou; v tu chvíli se považujete za netvora, pod jehož kopyty tráva neroste. Nebo s nekonečnou opatrností kypříte v záhonku půdu se zaručeným výsledkem, že rozseknete motýčkou rašící cibulku nebo hladce uříznete rýčem klíčky anémón; když zděšeni couvnete, rozdrtíte svou tlapou kvetoucí primulku nebo ulomíte mladý chvost delfinia. S čím úzkostlivější opatrností pracujete, tím víc natropíte škody; teprve léta praxe vás naučí mystické a surové jistotě pravého zahradníka, který šlápne, kam bůh dá, a přece nic nezašlápe; a když už, tedy si z toho aspoň nic nedělá. Tedy to jen tak mimochodem. Duben je kromě rašení také měsíc vysazování. S nadšením, ano s divokým nadšením a nedočkovostí jste objednali u zahradníků sazenice, bez kterých byste nemohli být dálé živí; slíbili jste všem přátelům zahrádkářům, že si k nim přijdete pro odnože; nikdy, praví, nemáte dost na tom, co už máte. A tak se vám jednoho dne sejdete doma nějakých sto sedmdesát sazenic, které chtějí do půdy; v tom okamžiku se rozhlédnete po své zahradce a shledáte se zdrcující jistotou, že to nemáte kam dát. Tedy zahradník v dubnu je člověk, který s vadnoucí sazeničkou v ruce dvacetkrát obíhá svou zahrádku, hledaje píď půdy, na které ještě nic neroste. „Ne, sem to nejde,“ bručí tiše, „tady mám ty zatracené chrysantémy; tady by mně to udusil flox, a tuhle je smolnička, cert ji vem. Hm, tady se mně rozlezl zvonek, a tuhle v toho řebříčku také není místo

– kampak já to dám? Počkejme, semhle, – ne, tady už je oměj; nebo sem – ale tady je mochna. Tady by to šlo, ale je tu plno tradeskancie; a tuhle – copak to tu vyráží? To bych rád věděl. Aha, tady je drobátko místa; počkej, sazeničko, hned ti ustelu. Tak vidíš, a teď si spánem bohem rost.“ Ano, ale za dva dny zahradník shledá, že ji vsadil rovnou do nachově vyrážející pupalky. Člověk zahradník vznikl zajisté kulturou, a nikoliv přírodním vývojem. Kdyby vznikl od přírody, vypadal by jinak; měl by nohy jako brouk, aby nemusel sedět na bobku, a měl by křídla, jednak pro tu krásu a za druhé proto,

stejně nedokonale jako vy ostatní, nezbývá mu, než aby ukázal, co umí: aby balancoval na špičce jedné nohy, aby se vznášel jako carská baletka, aby se rozkročil na čtyři metry šířky, aby našlapoval lehce jako motýl či konipásek, aby se vešel na čtvereční coul půdy, aby se udržel v rovnováze proti všem zákonům o nakloněných tělesech, aby všude dosahl a všemu se vyhnul a ještě se přitom pokoušel zachovávat jistou důstojnost, aby se mu lidé nesmáli.

Ovšem při zběžném pohledu zdálky nevidíte ze zahradníka nic než zadek; vše ostatní, jako hlava, ruce a nohy, je prostě pod ním. Děkuju za optání, už toho bude hromada: narcisy, hyacinty i tacety; viola cornuta a pupkovec, lomikámen, draba i arabis i hutchinsia a petrklíče a jarní vřes, a co toho rozkvete zítra nebo pozítří, to budete koukat. To se rozumí, koukat dovede každý. „Jej, to je pěkná lila kytička,“ řekne takový laik, načež mu zahradník trochu uražen řekne: „To přece je *Petrocallis pyrenaica*.“ Neboť zahradník si potrpí na jména; květina beze jména je, abych to řekl platónsky, květina bez metafyzické ideje; zkrátka nemá tu pravou a plnocoennou skutečnost. Květina bezejmenná je plevel; květina s latinským jménem je jaksi povýšena do stavu odbornosti. Vyrostě-li vám na záhonku kopřiva, zapichněte k ní jmenovku „*Urtica dioica*“, a počnete si jí vážit; ba i půdu jí zkypříte a přihnojíte ji čílským ledkem.

Mluvíte-li se zahradníkem, zeptejte se ho vždycky: „Jak se jmenuje tahle růže?“ „To je Burmeester van Tholle,“ řekne vám zahradník potěšen, „a tahle je Madame Claire Mordier,“ a přitom si o vás s uznáním pomyslí, že jste slušný a vzdělaný člověk. A nehazardujte sami se jmény; neříkejte například „Tady vám kvete fajn *Arabis*“, když na vás může pak zahradník rozlíceně zahřímat: „Kdepak, to přece je *Schieverbeckia Bornmüllerii*!“ Ono to je sice skoro jedno, ale jméno je jméno; a my zahradníci držíme na dobré jméno. Proto také nenávidíme děti a kosy, protože nám vytahují a popletou zapíchané jmenovky; pak se nám stane, že ukazujeme s podivem: „Kouejte, tady ten čilimník kvete docela jako protěž, – to je snad taková lokální variace; a je to určitě čilimník, protože je u něho má vlastní jmenovka.“

Kniha: Zahrádkářův rok, autor: Karel Čapek



aby se mohl vznášet nad svými rabátky. Kdo to nezkuší, nemá ponětí, jak nohy člověku překážejí, nemá-li se nač postavit; jak jsou zbytečně dlouhé, je-li nutno je složit pod sebou a dlobutat prstem v půdě; jak jsou nemožně krátké, má-li člověk dosáhnout na druhý kraj záhonu, aniž přitom šlápnul na polštář pyrethra nebo rašící orliček. Nebo takhle být zavřen na popruhu a houpat se nad svými kulturami, nebo aspoň mít čtyři ruce a na nich hlavu s čepicí a víc už nic; nebo mít údy vysunovací jako fotografický stativ. Ale jelikož je zahradník zevně uzpůsoben

PŮJČOVNA
Svatoňovice u Turnova

**HUTNÍCÍ
A STAVEBNÍ
MECHANIZACE**

**MINIBAGRY
DUMPERY**

736 415 500

27. 4. - 1. 5. 2017

Narcis **Elegance** **REGIONY ČR
NA KOLE A PO VODĚ**

25%

Výstaviště Lysá nad Labem
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

ROZHовор MĚSÍCE — VÁCLAV NECKÁŘ:

„MARTA KUBIŠOVÁ SE V PORTÁLE ŘEHTALA A PAK MI POGRATULOVALA K PRVNÍMU VYSTOUPENÍ“

Václav Neckář (1943) je bezesporu velkou českou hudební legendou. Na svém kontě má kromě nespočtu písni, které se staly hity a znají je doslova všechny generace, také velmi zajímavé herecké role v divácky úspěšných a ocenovaných filmech. I přesto, že Václava Neckáře třikrát nevzali na DAMU, dokázal se díky svému talentu prosadit nejen v herectví. Málodo také ví, že Václav Neckář pochází z herecké rodiny, dokonce i jeho strýc Eduard Dubský byl herec, kterého diváci mohou znát především z filmů pro pamětníky. V roce 2002 postihla Václava Neckáře mrtvice, po které se musel znova učít mluvit, zpívat a také znát všechny texty svých písni. Zeptali jsme se ho, jak žije nyní, co nového plánuje a na co se mohou fanoušci těšit v rámci jeho koncertu na Sedmihorském létě 2017, který se odehraje ve čtvrtek 27. července v doprovodu kapely Bacily a speciálně také smyčcového kvarteta.

Oba vaši rodiče byli divadelníci, to proto vás to táhlo od dětství k divadlu? Dětství jsme prožili v zákulisí státní opery v Ústí nad Labem. Divadlo bylo vlastně naším druhým domovem.

Z vašeho bio jsem se dočetla, že jste jako student zkoušel přijímací zkoušky na DAMU, ale nezdařilo se. Jak se na to díváte s odstupem času? Na DAMU to bylo celkem 3x. Poprvé mě nevzali proto, že mám příliš výrazné sykavky. Podruhé pro nedostatek talentu a potřetí, že už toho zase umím moc a že je znát má zkušenosť v divadle. Čtvrtou zkoušku jsem prošvihul kvůli žloutence... Na další jsem se vykašlal, protože jsem získal angažmá v pražském divadle Rokoko.

Z mého pohledu – tedy z pohledu vaší hudební fanynky – by možná byla škoda, kdybyste se věnoval pouze herectví. Nevezniklo by mnoho krásných písni. A i tak máte na kontě velké a nezapomenutelné role... No, původně jsem chtěl zpívat v opeře, ale při mutaci jsem ztratil hlas, který dodnes nemohu najít. Navíc v době, kdy jsem se pokoušel dostat na studia, se ještě nevyučoval obor muzikál. Proto jsem chtěl být činoherním hercem. To, že si mne vyhlédli filmoví režiséři, je vlastně díky mému působení v Rokoku, potažmo v televizi. Nakonec jsem si ale muzikál stejně zahrál. V Karlínském divadle Prcka v muzikálu Bobana Ondráčka a Honzy Schneidera Gentlemani, v Rokoku Špínu v muzikálu Jaroslava Dietla Filozofská historie s hudbou Zdeňka Petra na texty Ivo Fischeru, a studenta Tadeáše ve filmu Zdeňka Podskalského Ta naše písnička česká.

Je nějaká role, film, na který rád vzpomínáte? Hrál jste například v oscarovém filmu Ostře sledované vlaky nebo Skřivánci na niti. Nezapomenutelný je i princ z Šíleně smutné princezny... Na všechny rád vzpomínám, ale samozřejmě první role Miloše Hrmy ve „Vlácích“ Jirky Menzela byla nejdůležitější. Pan režisér Bořivoj Zeman nechal ušít role na tělo pro mne i pro Helenu do filmu Šíleně smutná princezna. Na prince Václava a na „šílenku“ Helenu musím povinně koukat o Vánocích.

V mládí jste studoval klavír a zpěv. Na klavír jsem vás nikdy hrát neviděla... Čtyři roky jsem se učil hrát na klavír, ale když jsem zjistil, že brácha Honza to samé zvládl za dva měsíce,

tak jsem toho nechal. Studium zpěvu jsem se věnoval až v Rokoku. Hodiny zpěvu mi dával profesor Konstantin Karenin.

Vzpomenete si na své vůbec první hudební vystoupení, koncert... a na pocity, které jste při něm měl? Když jsem nastoupil do plzeňského divadla ALFA, hned první den jsem „zaskakoval“ za nemocného kolegu. Měl jsem za něj zapívat píseň „Amálka“. Odpoledne jsem se píseň naučil a večer na zájezdě v divadle v Klatovech ji začal zpívat: Amálko, Amálko, Amálko, la, la, la, la, la, la... v Klatovech se o Amálce nic jiného nedozvěděli a Marta Kubíšová se v portále řehtala a pak mi pogratulovala k prvnímu vystoupení...

Jste trémista? Po tomto vystoupení jsem stále trémista. Ale na druhou stranu, kdybych tu trému neměl, bych byl asi o něco ochuzen...

Co nebo kdo vás hudebně formoval? Kromě



mé rodiny, divadla v dětství, učitelů ve školách, samozřejmě můj brácha a mí kolegové a spolupracovníci. Například Boban Ondráček, Pepík Vobrubá, Ota Petřina nebo Zdeněk Rytíř.

Máte za sebou mnoho životních i hudebních etap. Jaká je vaše aktuální etapa? Stále koncertujeme s Bacily v Čechách, na Moravě a někdy i v zahraničí. Na Slovensku.

Během své kariéry jste jistě zažil mnoho krásných i složitých chvil. Vzpomínáte rád? Těch krásných i složitých chvil bylo moc. Z těch krásných byly například tři výlety do Kanady a USA, kde jsme vystupovali s bráhou pro naše krajany.

Existuje nějaká vaše oblíbená píseň, která vás provází celý život a stále ji milujete? Kdo vchází do tvých snů, má lásko.

Jak probíhá skládání písni pro Václava Neckáře a jak je pak vybíráte pro svůj repertoár? To je otázka víceméně pro mého bratra, ale ten by vám to stejně neprozradil.

Právě jste zmínil vašeho bratra Jana, se kterým hrajete také v kapele. Jste asi velmi často spolu, jaké to je? Pracujeme spolu profesionálně od roku 1971, ale v podstatě spolu vystupujeme již od roku 1953. Jaké to může být po tolka letech... (smích)

Kromě mnoha dalších krásných písni máte hit Půlnocní, bez kterého se neobjedou už žádné vánoční svátky. Čekal jste od této

písni takový úspěch? To nečekal ani nikdo z autorů...

Předpokládám, že ji po vás chce diváci i přes to, že zrovna nejsou Vánoce... Když hrajeme na letních festivalech nebo na náměstích, tak na Půlnocní dojde, i když je poledne.

Nyní jedna osobnější otázka. Prošel jste si dost těžkým obdobím po mozkové mrtvici. Jaké to je vrátit se zpět na pódiu, učit se znova všechny texty – a mnoho dalších věcí z normálního života, které si člověk asi ani neumí představit... Je to stále těžké, ale snažím se...

V léti se chystá koncert v Českém ráji, v rámci Sedmihorského léta 2017. Vystoupite se svou skupinou Bacily a také smyčcovým kvartetem. To je velmi zajímavé spojení a předpokládám, že diváky čeká velký zážitek... Když nám bude počasí přát, doufám, že to 27. července bude fajn! Do Sedmihorek se moc těšíme...

Na Sedmihorském létě jste poprvé vystupoval před pěti lety. Vzpomněl byste si na tento koncert, i když tuším, že v záplavě svých vystoupení a s tak dlouhým časovým odstupem to asi není tak jednoduché... Vzpomínám, že tu bylo skvělé publikum, počasí nám přálo a koncert se nám vydařil.

V Sedmihorkách jste v roce 2012 vystupoval také s legendárním Otou Petřinou, který nás předčasně opustil v roce 2015. Takového člověka, hudební talent a spolupracovníka asi nejde lehce nahradit... Otík nám chybí moc. Vzpomeneme si na něj při každém našem koncertu, protože díky jeho písni je pořád s námi.

Na závěr bych se chtěla zeptat, jaké máte hudební plány? Nová deska, píseň...? Nová deska je zatím v plánu a možná i trochu v hlavě mého bratra, ale zatím zůstalo jen u toho. Honza chce po svátečně zadumanějším albu Mezi svými nahrát něco tanečně veseléjšího. Tak se necháme překvapit...

Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová,
foto: Archiv Václav Neckář

Další rozhovory čtete v každém vydání novin a na www.ceskyrajvakci.cz



**KOMPLETNÍ PROGRAM NA ZADNÍ STRANĚ
VSTUPENKY NA AKCE SEDMIHORSKÉHO LÉTA
2017 ZAKOUPÍTE NA**

www.sedmihorskeleto.cz, www.evstupenka.cz
a prodejních místech evstupenka. V infocentech Turnov, Železný Brod, Lomnice n. P., Jičín, Liberec a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín.

Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených kategorie A.
Cena permanentky 1590 Kč.

Vstupenky na koncert Paddy Kelly (Happy Faces Festival) na ticketstream.cz a sedmihorskeleto.cz
telefon Sedmihorské léto 774 499 935

PÁTEK 9.6.

Revival 60's

Prorock

SOBOTA 10.6.

Swing Grass Revival

Řetízek ZUŠ Železný Brod

Jaroslav Uhlíř

Pavel Callta

De Bill Heads

DJ Baly & Peták

NEDĚLE 11.6.

Tres Udos

ŽELEZNO-

BRODSKÝ

JAR 9.-11.6. MARK

www.zeleznybrod.cz

ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA: Tisíce kilometrů podmořských kabelů zajišťují komunikaci mezi kontinenty

Přemýšleli jste někdy, jak je vlastně možné, že funguje internet po celé planetě? Jak je možné, že se můžeme spojit s Amerikou, Japonskem nebo celým zbytkem světa? Odpověďí jsou třeba právě optické kably, které jsou vedeny skrz oceány. Kilometry a tuny kabelů na mořském dně si ale jen málokdo z nás umí představit.

První pokusy o spojení dvou kontinentů kabelem byly uskutečněny v roce 1847. Úspěšně spojil Velkou Británii a USA transatlantický telegrafický kábel se ale povedlo až v srpnu 1858. Už v září téhož roku však bylo spojení ztraceno. Předpokládá se, že příčinou bylo narušení izolace kabelu a jeho následná koroze. Stabilní komunikace mezi těmito kontinenty byla úspěšná až v roce 1866. V roce 1870 byl další kabel položen v Indii, což umožnilo přímo spojit Londýn a Bombaj. Telefonní spojení s Amerikou bylo navázáno ale až v roce 1956. Během dalších let i toto odvětví procházel zlepšováním a objevováním a nyní nám umožňuje spojit se s ostatními kontinenty.

Jak takový hloubkový optický kabel vzniká? Jeho výroba je vždy situována do blízkosti přístavu, tedy co nejbliže k moři. Jedním z hlavních důvodů pro toto umístění je váha kabelu. Kilometr ka-

beláže může vážit i několik tun a z důvodu snížení počtu spojů výrobci usilují o kabel co možná nejdélší. Standardní délka je dnes 4 km a váha kolem 15 tun. Kabel pak musí svou funkci plnit v hloub-

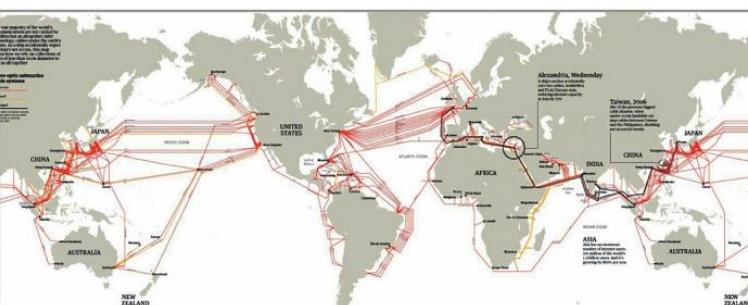
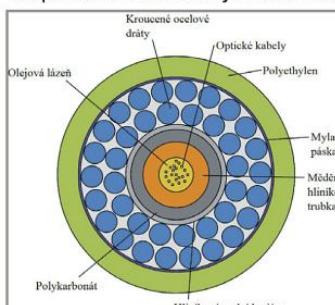


ce 5 až 8 kilometrů. Aby byl stabilní a funkční, musí splňovat celou řadu základních požadavků jako trvanlivost, voděodolnost, odolnost proti obrovskému tlaku vody, odolnost materiálu vůči mechanickým změnám a podobně. Pro výrobu kabelů se proto využívá polyetylén, který vyloučí reakci vody s kablem a také vlivy životního prostředí. Polyetylén se používal už jako izolační ma-

teriál pro první mezikontinentální telefonní linku v 19. století. Nicméně ani tento materiál by sám o sobě kabel neochránil dokonale, proto musí být kabeláž složena z více vrstev (viz obrázek).

Trasa kabelu je naplánována tak, aby byla nákladově efektivní a bezpečná – pro pokládání je využito různých způsobů ochrany kabelů, které samozřejmě zvyšují náklady na projekt. Pro umístění kabelu a propojení mezi jednotlivými zeměmi je nutné získat povolení k využití vod dané země a další povolení k provedení. Důležitý je také geologický průzkum, vyhodnocení seismické aktivity daného regionu, vulkanická aktivita, pravděpodobnost podvodních sesuvů a podobně. Samotné pokládání kabeláže je zdlouhavý a pracný proces. Kabeláž je poměrně složitě spouštěna ze speciálních lodí. Ve velkých hloubkách se kabel většinou pokládá přímo na mořské dno, v takovém případě trvá položení 100 km kabelu zhruba 24 hodin. V rizikovějších oblastech, kde je hloubka menší a hrozí jejich poškození, bývá kabel pokládán do rýhy hluboké 1–3,5 m. Tu vytváří pokládací loď pomocí vlečné radlice. Jde o složitější proces, při němž je položeno 10–30 km kabelu denně.

Zdroj: habrahabr.ru, wikipedia



TRÉNINK PAMĚTI VI.: PRAKTIČKÁ CVIČENÍ NA KONCENTRACI, PŘEDSTAVIVOST A SLOVNÍ ZÁSOBU

Dnešní díl tréninku paměti bude čistě praktický. Rozdelen do dvou samostatných částí. V části první je úkolem doplnit chybějící písmena do textu, vybrali jsme úryvek z klasické knihy Babička Boženy Němcové. Při tomto úkolu si trénujete především koncentraci, souvislosti, fantazii, slovní zásobu, představivost a v neposlední řadě i českou mluvnici. Pro znalce Babičky tento úkol může znamenat také reminiscenci – vzpomínání. Ať už na děj celé knihy, na všechny hlavní postavy, jejich příběhy, ale také na vlastní zážitky z doby, kdy jste tu knihu četli.

Bab_čka měl_s_na a d_ě d_ery. Nej_tarší_ž_la m_oho l_t v_V_dni u přát_l, od ni_ž se v_ala. Dru_á dc_ra š_a p_k na jej_m_sto. Syn ř_mes_ník t_ž b_l již sa_ostra_ným a př_zenil se do m_sts_ého d_mku. B_bíka b_dle a v_p_hor_ké ve_nič_e, na slez_kých h_anic_ch, ž_la spok_jen_v mal_ch_loup_e se s_arou Bět_ou, kt_rá by_a je_í vr_tevn_ce a j_ž u rodi_úsl_uži_a. N_ži_a osam_tnělá ve sv_chal_upc_; vš_ch_i oby_ate_é ve ni_tí b_ll brat_ími jí a s_strami, o_a ji_b_la m_tk_u, rá_kyní, b_z ní se nes_on_il ani kř_st, ani svat_a, ani po_řeb. Tu n_jednou při_el babičce l_st z Ví_ně od ne_starš_dc_ry, v n_mž ji vě_omost d_vala, že man_el její slu_bu p_ijal u je_né kn_žny, kt_rá má vel_é pan_tví v Če_ách, a si_e j_n ně_olik m_l vzdá_enosti od poh_rské ve_ničky, k_e b_bička by_lí. Tam že se n_ní s ro_inou odst_huje, m_nžel pak v_dy j_n přes l_to že tam bude, kdy_i p_ní kn_žna se t_m zdr_uje. K_ko_ci li_tu stál_vrou_í pro_ba, aby babička k n_m se ode_rala nav_dy a živob_tí sv_je u dce_y a vnou_at strá_il, kter_se ji_na ni t_í. Babička se roz_lakala; nev_děla, co m_dě_at! Sr_ce ji t_hlo k dce_i a k vno_čatk_m, ji_ž nezn_la je_té, d_vný zv_k pou_al ji k ma_é

_aloupce a k dobr_m p_átelům! A e_k ev nen_voda, tou_a pře_ohla dávn_zvyk, babička se rozm_slila, že po_edě. Chal_upku se _ším, co v ní, ode_zdala sta_é Bě_ce s dolo_ením: „Nev_m, jak se mi tam lí_it bude a j_stli pře_e zde neu_ru me_i vámi.“ Když je_noho d_e vo_ík u chaloupky se z_stavil, nal_žil nař ko_í Václ_v babi_činu ma_ovanou tru_lu, kol_vrat, bez něhož _ýt nemo_la, ko_ík, v němž byla čtyr_cho_olatá ku_řtka, pytl_k s dv_ma čtev_obarevnými ko_aty a pak babičku, která pro pl_č ani nevi_ela před_ebe. Pož_hná-



ním př_tel prováz_na od_elu k nov_mu do_ovu. Ja_ého to o_ekávání, jakého ra_ování na St_rém b_lidle! T_k toti_naz_val lid osamé_é stav_ní v ro_košném údolí_ku, jež_Proškové, babičcině to dc_ři, za byt vyk_záno b_lo. D_tí vybíh_ly ka_dou chvíl_u na.estu dí_at se, ne_edé-li už Václav, a ka_dému, kdo_el ko_em, vypravo_aly: „Dne_uz přij_de na_e bab_čka!“ Sa_y pak m_zi seb_u si usta_ví_ně povíd_ly: „Jaká_ak as_ta babička bu_e?“ On_zn_ly v_ce babi_ek, p_doby jeji_se j_m v hla_é ple_ly, nev_é_ely vš_k, ku_které tu svou babičku přip_dobnit. Tu ko_ečně přijí_dí k sta_ení vozík! „Babi_ka už je_el“ ro_lehlo se po_omě; pan Pro_ek, paní, Bět_a neso_c na ru_ou koje_ce, d_tí i dva veli_í p_ové, Su_tán a T_rl, všeck_vy_ěhlo p_edu d_ére ví_at babičk_.

S vo_u slé_á že_a v bíl_pla_etce, v sel_kém oble_u. Dět_zúst_ly st_t, všecky tr_ve_le sebe, ani s babi_ky ok_nespu_tily! Ta_inek jí ti_kl r_ku, mami_ka ji pla_ic objí_ala, ona p_k je pl_cic též lí_ala na o_ě líc_. Bětka př_strčila jí mal_ho ko_ence, bou_elatou Ad_lku, a babička se na ni s_ála, j_enov_la ji m_lé_obátko a u_élala jí kř_žek. Pak ale_hlídla se po ost_tních dět_ch, vol_jí na ně t_nem nejupří_nější: „Mo_e zlaté_éti, moje olátká, co jsem se na v_s té_il!“

Část druhá je věnována rozvoji aktivní slovní zásoby. Následující cvičení v běžném životě dokáže pomocí k lepšemu vyjadřování a mezilidské komunikaci, smysluplným dialogům a schopnosti rychlejší a kvalitnější reakce na otázky. Vaším úkolem bude vlastními slovy a nahlas vysvětlit tyto výrazy. Čím více a podrobněji se vám podaří je popsat, tím lépe. Pokud budete chtít zdokonalovat své vyjadřování a zvýšit tak i své sebevědomí, je vhodné použít pro další slova slovník, knihu, časopis či noviny. Možností je nepřeberné množství. Každý den je vhodné trénovat jiná slova, obměňovat, odpovědi prodlužovat a prohlubovat. Nejefektivnější je trénink prováděný denně, alespoň malou chvílí.

Tunel, stan, kapradí, duben, koš, dinosaurovi, skála, okurka, adresa, klaun, Brazílie, švestka, smog, DPH, hrnek, hřeben, socha, kalendář, polštář, kočka, telefon, časopis, počítač, dálkový ovladač, párek, cihla, káva, kočárek, chodidlo, Krakonoš, fotbalista, čísnička, červ, kostra, zubař, jaguár, ZOO, čokoláda, film, režisér, kulomet, kapesník, slovník, lék, hodinky, kloktadlo, čítanka, tulipán, parní stroj, botník.

Pokud vám tento trénink paměti nestačil, nalistujte si stránku s křížovkou, kde najdete další úkol pro mozkový sval a soutěž o knihu.

Kulturní a informační středisko Lomnice nad Popelkou vás zve za kulturou...

TYLOVO DIVADLO LOMNICE NAD POPELKOU

22.4. od 19:00 – PETR KOLÁŘ – JEDNOU NEBE ZAVOLÁ Akustický koncert s malou kapelou.

29.4. od 15:00 – KOUZLNÝ ZVONEČEK Hraná pohádka DS Tři na tři Nová Paka.

ZÁMEK LOMNICE NAD POPELKOU

* Klub seniorů s opékáním se koná 20.6. od 17:00 Na Pile! *

Do 14.5.2017 – ILONA RAJNÍŠOVÁ – DO SVĚTA FANTAZIE Prodejní výstava tzv. enkaustických obrazů.

24.5. od 10:00 – JIŘINA SVOBODOVÁ – VYZNÁNÍ Výstava obrazů, grafiky, ilustrací a kreseb pro děti.

21.5.2017 – VÝROČNÍ KONCERT SMÍŠENÉHO PĚVECKÉHO SBORU BOŘIVOJ K 155. výročí založení.

27.5. od 13:00 – ZÁMECKÁ HUDEBNÍ SOBOTA Soutěže, jarmark, kulturní program. Host: Jan Vančura.

27.5. od 13:00 – LÉTO NA ZÁMKU 2017 6. roč. cyklu kult. akcí s bohatým programem, do 3.9.

27.5. od 14:00 – KLUKOVSKÝ SEN. HOLČÍKÁM VSTUP POVOLEN... Výstava autíček a hraček.

13.6.2017 – ANTONÍN DVORÁK – TE DEUM Koncert sborů v rámci Dvořákova festivalu.

30.6.2017 – JEDNIČKOVÁ BURZA Děti, přijďte si do knihovny pro zajímavé ceny za své 1...

30.6. od 10:00 – ZÁMECKÁ KAVÁRNICKÁ Venku i uvnitř, herní prvky, nápoje, kop. zmrzlina ad. Do 3.9.

30.6. od 15:00 – WIKIHO ZÁBAVNÁ SHOW S MIMONI! Bublinkové minidisco ad. K zahájení prázdnin.

MĚSTSKÉ KINO LOMNICE NAD POPELKOU

Pravidelné, dopolední (za snížené vstupné) i mimořádné projekce.

24.4. od 17:00 – S ČAPKEM KRAJINOU AMUNDSENA Cestopisná beseda, ukázka polárníké výstroje ad.

... A NĚCO NAVÍC

* 20.5.2017 vycházejí Lomnické letní turistické noviny 2017! *

22.4. od 09:00 – LOMNICKÉ HUDEBNÍ JARO 2017 23. Mezinárodní festival hudby, tance a zpěvu.

20.5. od 10:00 – SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ REKONSTR. INFORMAČNÍHO STŘEDISKA

Více informací: 739 568 347, info@kislomnice.cz, www.kislomnice.cz, www.facebook.com/kislomnice/



Změna programu
a terminu vyhrazena!

VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME



koberce,
sedačky,
okna,
dveře,
sanitu,
radiátory,
podlahy,
kočárky,
dětské sedačky,
matrace, interiér automobilů ...

PARNÍ I UV STERILIZACE

KOMPLETNÍ ÚKLID

Radim Zajíček

tel. 777 138 948

e-mail: radimzajicek@seznam.cz

www.cisteniuklidzajicek.webmium.com

www.jamall.cz

NÁBYTEK
Jamall
FOCUS
Rohová sedací souprava L/P NAR.3V/20T
š*v*h: 195/255*95/104*98 cm
Plocha pro spaní: 120*198 cm

v bydlení jsme doma

3x záhlavník s 5-ti stupňovou regulací



SEMILY

Jiráskova 519
tel.: 608 073 379
semily@jamall.cz





SOUTĚŽ S KŘÍZOVKOU

Zašlete vyuštění křížovky přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz a vyhrajte knihu od nakladatelství SMART PRESS
Notes Květinové kuchařky – Zápisník a věčné kalendárium autorky Jany Vlkové.

Notes zahrnuje prostor pro vaše poznámky i kalendárium, které je přehledně rozděleno do čtyř ročních období, stručně popisuje i některá naleziště jedlého kvítí a býlí, nechybí ani lokality ve městech. Pomůže se na sběr vybavit a poradí, jak doma o úlovec pečovat. Notes kytkožrouta je pro větší radost ze sběru bylin i dřevin.



smart
press

OBCHOD UHLÍM SEDMIHORKY

PRODEJ
UHLÍ
KRBOVÉHO DŘEVA
PÍSKŮ
ŠTĚRKŮ
KAČÍRKŮ

SEDMIHORKY U TURNova

WWW.MIROSLAVSTROJSA.CZ

PO – PÁ 9–15, SO 9–12

TEL. 602 612 674

MOZKOVNA

Protože se nám množí hlasy, že jsou mozkovny příliš lehké, připravili jsme pro vás úkol složitější. **Přesmyčky.** Z daného spojení slov vyuštěte známou osobnost – aby to nebylo příliš těžké, napovíme, že jde o osobnosti české – z velké většiny současné. **PŘÍKLAD:** NU, JAK RAS = Jan Kraus

- 1) MILÁČEK HROCHA
- 2) TOPNÝ NETVOR
- 3) COSI JE V KŘOVÍ
- 4) RÁD EMULZI
- 5) PEKL KAČERA
- 6) SNOVÁ TÓNINA
- 7) LÍBÁ ULICE
- 8) ERB KAMENE
- 9) ODVAHA I MORÁLKA
- 10) ROMANTICKÝ SPRINT
- 11) MÁ, HOŠI, TLAK
- 12) OSAMĚLÝ VRSTEVNÍK
- 13) PLAVČÍK VETERÁN
- 14) DÁNOVA BOULE
- 15) MÁCH DOBRÝ SET
- 16) BRÁNILA VODY

- 17) OBJÍMAL KUKS
- 18) NERAD JANU
- 19) na závěr – hned dvě osobnosti v jedné přesmyčce:
VLAJKA MI HLÁSÍ MEZINÁRODNÍ KURS



Baví se takhle dva vězni na cele:
"Lojzo, za co ty tady vlastně jsi?"
"Okradl jsem starou babičku."
"A co Ty, Franto?"
"Ale, kvůli slepicím."
"Jak kvůli slepicím?" **"Tajenka."**

	ŠLEHNUTÍ	TAJENKA 2. DÍL	ROZRUŠOVÁNÍ KOVŮ	ŘÍMSKY 101	TAJENKA 4. DÍL	SPZ LITOMĚŘIC	ZKROTTI	PRUH	NEBO	RYBÍ VAJÍČKO
						SLUHA V LIVREJI	MALÝ VŮL	MODEL FORDU	SATUREJ	OBCHODNÍ AKADEMIE
OBUVNÍK										ČERNÝ PTÁK
BÁSNÍK									SATURAJ	
CITOSLOVCE PODIVU									INIC.	
TROCHA									HEREČKY LAURINOVÉ	
LETADLO										
MZDA										
ZN. OLOVA			NA ZPŮSOB					DRUH MOTÝLA		
LESKLÝ NÁTĚR								VÍŘENÍ		
MUŽSKÉ JMÉNO (14.8.)									PŘEDLOŽKA	
DESPOTA									TĚLOCVIČNÝ PRVEK	
TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	AFRIČAN	JMÉNO PROZAÍKA PAVLA								ODRAM
TAJENKA 1. DÍL										
ŘÍZEK PEČENÝ							VERDIHO OPERA			
AKROBATICKÝ PRVEK							ČÁST ROSTLINY			

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! noviny@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz. Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na www.ceskyrajvakci.cz.

Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz. MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 52 000 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 34 – **duben/2017**, vyšlo 18. – 20. 4. 2017.

Výherci soutěži z vydání 33 • křížovka: Libuše Havlová – Žďárek, Pavel Šebek – Rovensko p. Tr., Agáta Malá – Praha, **Katapult:** Jana Rosenbergová – Nová Paka, Veronika Tučková – Bradlecká Lhota, Pavel Řezáč – Malobratřice, **Divadlo:** Petra Schindlerová – Praha, Pavel Šebek – Kozákov, Zuzana Kašpárová – Žďárek, Blanka Poznerová – Jičín, Eva Rajtmanová – Příšovice. Gratulujeme!



MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

Vyuštění 1) Michaela Vojtěchová
Vyuštění 2) Petr Šebek
Vyuštění 3) Jiří Hejna
Vyuštění 4) Matěj Šimola
Vyuštění 5) Lukáš Šimek
Vyuštění 6) Lukáš Šimek
Vyuštění 7) Lucie Blažková
Vyuštění 8) Matěj Šimola
Vyuštění 9) Milada Horáková
Vyuštění 10) Martin Horáček
Vyuštění 11) Tomáš Horáček
Vyuštění 12) Lukáš Šimek
Vyuštění 13) Jiří Hejna
Vyuštění 14) Matěj Šimola
Vyuštění 15) Lukáš Šimek
Vyuštění 16) Lukáš Šimek
Vyuštění 17) Lukáš Šimek
Vyuštění 18) Jan Neudek
Vyuštění 19) Jiří Hejna
Vyuštění 20) Lukáš Šimek
Vyuštění 21) Lukáš Šimek
Vyuštění 22) Lukáš Šimek
Vyuštění 23) Lukáš Šimek
Vyuštění 24) Lukáš Šimek
Vyuštění 25) Lukáš Šimek
Vyuštění 26) Lukáš Šimek
Vyuštění 27) Lukáš Šimek
Vyuštění 28) Lukáš Šimek
Vyuštění 29) Lukáš Šimek
Vyuštění 30) Lukáš Šimek
Vyuštění 31) Lukáš Šimek
Vyuštění 32) Lukáš Šimek
Vyuštění 33) Lukáš Šimek
Vyuštění 34) Lukáš Šimek
Vyuštění 35) Lukáš Šimek
Vyuštění 36) Lukáš Šimek
Vyuštění 37) Lukáš Šimek
Vyuštění 38) Lukáš Šimek
Vyuštění 39) Lukáš Šimek
Vyuštění 40) Lukáš Šimek
Vyuštění 41) Lukáš Šimek
Vyuštění 42) Lukáš Šimek
Vyuštění 43) Lukáš Šimek
Vyuštění 44) Lukáš Šimek
Vyuštění 45) Lukáš Šimek
Vyuštění 46) Lukáš Šimek
Vyuštění 47) Lukáš Šimek
Vyuštění 48) Lukáš Šimek
Vyuštění 49) Lukáš Šimek
Vyuštění 50) Lukáš Šimek
Vyuštění 51) Lukáš Šimek
Vyuštění 52) Lukáš Šimek
Vyuštění 53) Lukáš Šimek
Vyuštění 54) Lukáš Šimek
Vyuštění 55) Lukáš Šimek
Vyuštění 56) Lukáš Šimek
Vyuštění 57) Lukáš Šimek
Vyuštění 58) Lukáš Šimek
Vyuštění 59) Lukáš Šimek
Vyuštění 60) Lukáš Šimek
Vyuštění 61) Lukáš Šimek
Vyuštění 62) Lukáš Šimek
Vyuštění 63) Lukáš Šimek
Vyuštění 64) Lukáš Šimek
Vyuštění 65) Lukáš Šimek
Vyuštění 66) Lukáš Šimek
Vyuštění 67) Lukáš Šimek
Vyuštění 68) Lukáš Šimek
Vyuštění 69) Lukáš Šimek
Vyuštění 70) Lukáš Šimek
Vyuštění 71) Lukáš Šimek
Vyuštění 72) Lukáš Šimek
Vyuštění 73) Lukáš Šimek
Vyuštění 74) Lukáš Šimek
Vyuštění 75) Lukáš Šimek
Vyuštění 76) Lukáš Šimek
Vyuštění 77) Lukáš Šimek
Vyuštění 78) Lukáš Šimek
Vyuštění 79) Lukáš Šimek
Vyuštění 80) Lukáš Šimek
Vyuštění 81) Lukáš Šimek
Vyuštění 82) Lukáš Šimek
Vyuštění 83) Lukáš Šimek
Vyuštění 84) Lukáš Šimek
Vyuštění 85) Lukáš Šimek
Vyuštění 86) Lukáš Šimek
Vyuštění 87) Lukáš Šimek
Vyuštění 88) Lukáš Šimek
Vyuštění 89) Lukáš Šimek
Vyuštění 90) Lukáš Šimek
Vyuštění 91) Lukáš Šimek
Vyuštění 92) Lukáš Šimek
Vyuštění 93) Lukáš Šimek
Vyuštění 94) Lukáš Šimek
Vyuštění 95) Lukáš Šimek
Vyuštění 96) Lukáš Šimek
Vyuštění 97) Lukáš Šimek
Vyuštění 98) Lukáš Šimek
Vyuštění 99) Lukáš Šimek
Vyuštění 100) Lukáš Šimek

Kulturní tipy předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA



20. 4. od 19.00 – Dům kultury Liberec

Václav Noid Bárta – Tour Jedinej Krok 2017

Skladatel, zpěvák a herec Václav NOID Bárta vyráží na tour „Jedinej krok“. Obklopen výtečnými hudebníky, představí své CD „Jedinej krok“, které žánrově osciluje mezi popem a rockem a potvrzuje jeho nezaměnitelnou pozici v současné domácí pop music. Dynamická koncertní show nabídne nejen skladby z CD „Jedinej krok“, které je z drti většiny autorským počinem, ale i skladby z předchozího CD. Můžete se také těšit i na písň z muzikálů, v kterých Václav NOID Bárta exculuje, především na své domovské scéně v Hudebním divadle Karlín.

22. 4. od 20.00 – KáDěčko Hodkovice n. Mohelkou

NA STOJÁKA live

Hvězdy populární televizní show opět po roce v KáDěčku. Jedinečná atmosféra, kontaktní humor a spousta legrace! Vystoupí tito umělci: ESTER KOČÍKOVÁ, KAREL HYNEK a DOMINIK HEŘMAN LEV Afterparty: Oldies Night – Disco/Rock/Pop CZ/SK music největší hity minulosti i současnosti – videoprojekce se vstupenkou z akce ZDARMA.

10. 5. od 15.00 – Dům kultury Mladá Boleslav

Josef Zíma s orchestrem J. Sládka

host Yvetta Simonová

Pořad složený z písniček, ale i vyprávění o životě herce a zpěváka Josefa Zímy. Pořad k životnímu jubileu Josefa Zímy.

13. 5. od 19.30 – Koloseum Liberec

Koncert Podkrkonošského orchestru

Uslyšte nejznámější filmové a seriálové melodie. Program: Pán prstenů, James Bond, Rocky, Star Wars, Mission Impossible, Králova řeč, Game of Thrones, Krakonoš a lyžníci, Bylo nás 5 a spoustu dalších.



Nové prodejní místo evstupenky v Informačním centru Cvikov.

Dále vstupenky zakoupíte pouze na portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejních místech: Infocentrum Mladá Boleslav, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, Infocentrum Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, Infocentrum Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, Infocentrum Smržovka, Infocentrum Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha.

Kompletní seznam prodejních míst na www.evstupenka.cz/prodejni-mista.

SEDMIHORSKÉ LÉTO 2017 HLEDÁ BRIGÁDNÍKY

Požadavky: věk 17+ • zodpovědnost a spolehlivost • chuť do práce a ochota spolupracovat • optimistická a pohodová povaha • účast na minimálně 7 akcích SL 2017 (program a termíny [www.sedmihorskeleletoto.cz](http://www.sedmihorskeletoto.cz))

Náplň práce: organizační zajištění akce – rozmístění židlí, lavic a stolů, obsluha u pokladen a infostánku, zabezpečení vchodů, navigace parkování, úklid po akci...

Co získáte: 70 Kč/hod. čistého • zkušenosti • reference o praxi do životopisu • účast na zajímavém projektu.

www.sedmihorskeleleto.cz



Životopis a aktuální fotografi zašlete na info@sedmihorskeleleto.cz, předmět zprávy „Brigáda 2017“. Do zprávy rovnou uveďte termíny, o které máte zájem.

GALERIE MAXIART SKÁLOVA 88
511 01 TURNOV
WWW.GALERIE-MAXIART.CZ

Galerie MAXIART vás zve na prohlídku zimní prodejní výstavy.

Zastoupeni jsou:

Oldřich Smutný, Ladislav Maria Wagner, Jan Kanya, Jaroslav Klápník, Stanislav Vajce, Aleš Lamr, Jaroslava Solovjevová, Josef Jíra, Pavel Roučka, Václav Benedikt, Václav Menčík, Magdalena Cubrová, Miroslav Malina, Josef Velčovský, Kristian Kodet, Tomáš Bím, Pavel Charousek, Vladimír Komárek, Jiří Salaba, Jaroslav Kříž, Olbram Zoubek, Radek Andrlík, Vladimír Otmar, Vladimír Véla, Jiří Nepasický

ODTAHOVÁSLUŽBA

Ekologická likvidace a výkup všech vozidel a vraků

VOLEJTE NONSTOP
739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtaž zdarma.
Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.
Vaše vozidlo poslouží k záchranné životu.

Nudvojovice 1350, Turnov
Hned za stanicí technické kontroly, RESIM



DODÁVKY TURNOV

autodoprava & půjčovna



www.dodavkyturnov.cz 774 709 588

• VÝHODNÉ KRÁTKODOBÉ
I DLOUHODOBÉ
ZAPŮJČENÍ DODÁVEK

• I PRO ŘIDIČE
S ŘP SKUPINY B

• MOŽNOST
ZAPŮJČENÍ
A VRÁCENÍ
I O VÍKENDU

SEDMIHORSKÉ LÉTO 2017



A	PÁTEK 30.6.		MILÁČEK ANNA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Martina Hudečková, Saša Rašílov, Linda Rybová, David Prachař, Petra Špalková
A	ČTVRTEK 6.7.		HVĚZDNÉ MANÝRY DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Lukáš Vaculík, Mahulena Bočanová, Vlasta Žehrová, Martin Zounar, Zbyněk Pantůček a další...
B	ČTVRTEK 13.7.		PAVEL ŠPORCL & COLLEGIUM ČESKÝCH FILHARMONIKŮ BACHA NA ŠPORCLA II
A	ČTVRTEK 20.7.		NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVÁTA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Josef Carda, Jana Švandová, Rudolf Hrušínský
A	ČTVRTEK 27.7.		VÁCLAV NECKÁŘ & BACILY SE SMYČCOVÝM KVARTETEM

Sedmihorky u Turnova

B	ÚTERÝ 1.8.		AG FLEK 40 LET NA SCÉNĚ SPECIÁLNÍ HOST: ZHASNI
B	ČTVRTEK 3.8.		HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA
A	ČTVRTEK 17.8.		MARIE ROTTROVÁ & NEŘEZ
B	SOBOTA 19.8.		PADDY KELLY frontman Kelly Family Dále vystoupí: Vlasta Horváth, Alžběta Kolečkářová a Public Relations
A	ČTVRTEK 24.8.		RUKOJMÍ BEZ RIZIKA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Václav Vydra, Jan Šťastný a další
A	ČTVRTEK 31.8.		ČECHOMOR



Předprodej:
www.sedmihorskeleto.cz
www.evstupenka.cz

a evstupenka prodejní místa.
Vstupenky na koncert **Paddy Kelly** (Happy Faces Festival) na www.ticketstream.cz a www.sedmihorskeleto.cz.
Děti do 5 let zdarma / od 6 let do 140 cm vstupné 120 Kč.
Dětské vstupenky pouze na pokladnách festivalu. Na divadelní představení a Paddy Kelly se dětské vstupenky neprodávají.

Přenosné permanentky na www.sedmihorskeleto.cz.
Cena permanentky 1590 Kč.
Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených kategorie A (červené a modré). Změna programu a místa konání vyhrazena.

Zastřešené jeviště
a hlediště

INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

MONTÁŽE NOVÝCH
A REKONSTRUKCE STARÝCH
ROZVODŮ VODY, ODPADŮ
A TOPENÍ

REVIZE KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
zn. Atmos, Opop, Rojek, Viadrus, Emka
Povinnost majitelů domů od 1.1.2017

VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,
WC, ČERPÁDEL
vč. kompletní dozdívky materiálu

STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
ODPADNÍHO POTRUBÍ

DALŠÍ SLUŽBY

SEKÁNÍ TRÁVY KŘOVINOŘEZEM
PROŘÍZKA A KÁCENÍ
OVOCNÝCH STROMŮ

TEL. 604 588 507

votrubecradek@seznam.cz

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Firma fungující na trhu již 25 let od vás vykoupí:

zlato, stříbro – ceny dle ryzosti

zubní zlato – i se zuby

zlaté a stříbrné mince

české granáty

všechny náramkové a kapesní hodinky – i nefunkční

veškeré starožitnosti a obrazy, nábytek

šperky – starou bižuterii, brože, náhrdelníky, prstýnky

přívory, pudřenky, porcelán, sklo

fotoaparáty, kovaná vrata a ploty, kamenná koryta

...a vše, co najdete doma



MIROSLAV JEDLIČKA

Telefon: 602 451 681 • E-mail: jedlickamiroslav@email.cz