



WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotka, Jičín, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce

1/17

ČESKÝ RÁJ VAKCI

LEDEN 2016
MĚSÍČNÍK
48 500 VÝTIISKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK



eurocentrum
Jablonec nad Nisou

8. 2. SONGFEST.CZ
Feng-yún Song, Jaroslav Dušek, Charisu (Mongolsko), Vladimír Václavek, Alan Vitouš

9. 2. FEMI TEMOWO (Nigérie)
Dvorní kytarista Amy Winehouse

16. 2. COP

18. 2. SALSA NIGHT 2017
Ruben Dance a hosté (Dominikánská rep./Kuba/Brazílie), Caribe Salsa Orquesta (Bolívie/Brazílie/ČR), Dj Eric Chocolatino (Guyana)

28. a 29. 4. ARAKAIN:
XXXV DOUBLE TOUR 2017

13. 5. PHIL RUDD BAND
Dlouholetý bubeník AC/DC se svou kapelou

24. 5. JOHN LOWELL BAND
Jediný český koncert americké bluegrassové skupiny na turné

tel.: 483 704 400,
www.eurocentrumjablonec.cz



MUZEUM

Neustále doplňovaná přehlídka železnobrodského uměleckého skla, především autorských objektů významných sklářských výtvarníků, doplněná kvalitními příklady výrobků železnobrodských firem do r. 1948.

Další oddělení podrobně mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek.



MUZEUM A GALERIE DETESK

Detesk®

Náměstí 3. května, Železný Brod - denně 9.00 – 17.00 h

**DIVY
PÍSNIČKÁŘSKÉ
SCÉNY**

Abonentní cyklus zima/jaro 2017

ŠKODA SIMPLY CLEVER

ŠKODA Muzeum pro Vás připravilo další abonentní koncertní cyklus, tentokrátě věnovaný výjimečným umělkyním písničkové scény. Předprodej abonentek v ceně 600 Kč, jednotlivé vstupenky za 250 Kč v prodeji od 23. 1. 2017. Začátky koncertů vždy v 19 hodin.

6. 2. 2017 ZOE SCHWARZ BLUE COMMOTION

Zoe je výbornou zpěvačkou z Velké Británie. Jde vlastní cestou, nikoho nekopíruje. Její kytarista a spoluautor písni Rob Koral ji doprovází v rockovém stylu. Britské hosty doplní Miloš Klápník nebo Matěj Černý na baskytaru a Tomáš Hobzek na bicí.

13. 3. 2017 CRYSTAL MONEE HALL BAND

Crystal Monee Hall je pozoruhodným talentem americké černošské písničkářské scény. Ve svém repertoáru nabízí folk, gospel, jazz i blues. V doprovodném triu zahraje Marek Novotný na piano, Petr Tichý na kontrabas, Tomáš Hobzek na bicí.

22. 5. 2017 MARTA TÓPFEROVÁ & MILOKRAJ

Marta Tópferová patří spolu s Ivou Bittovou a Markétou Irglovou k českým písničkářkám, které uspěly i na mezinárodní hudební scéně. Představí se v jedinečném stylovém mixu její vlastní nové tvorby, česky i španělsky v rámci turné k novému albu. Doprovodí ji Stano Palúch na housle, Marcel Comendant na cimbál, David Dorůžka na kytaru a Petr Dvorský na kontrabas. Marta zpívá a hraje na venezuelský čtyřstrunný nástroj – cuatro.

ŠKODA Muzeum, Tř. Václava Klementa 294, Mladá Boleslav, tel.: 420 326 832 038, e-mail: muzeum@skoda-auto.cz, muzeum.skoda-auto.cz. Předprodej vstupenek na pokladně ŠKODA Muzea denně od 9 do 17 hod.

do 19. 2. 2017 LUDMILA MATOUŠOVÁ AKVARELY SOCHY KOLÁŽE GALERIE

Kromě virtuózně namalovaných lučních květin a stejně dokonale zachycené krajiny z okolí Turnova nebo Pasek nad Jizerou je na výstavě v početném výběru představen soubor koláží kterými se výtvarnice zabývá v posledním období.

VINOTÉKA

Francouzská a Italská vína od prověřených dodavatelů z oblastí kam společnost DETESK dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví určené pro plnění alkoholickými nápoji.



ČEKÁ VÁS PRACOVNÍ POHOVOR?

Víte, na co se připravit, abyste byli co nejúspěšnější a měli co možná největší šanci práci získat? Existuje několik pravidel, která se vyplatí mít na paměti, když jdete na pohovor (ale často platí i v mnoha dalších životních situacích). Jaká to jsou?

- **Včasný příchod** – velmi důležitý pro první dojem, pokud přijdete pozdě, zapomeňte na důvěru vašeho zaměstnavatele
- **Základní znalosti o firmě a pozici, o kterou stojíte** – dejte si práci a přečtěte si všechny dostupné informace, u pohovoru se vám rozhodně budou hodit

• **Vhodné oblečení** – na pohovor je nutností přijít upravený a slušně oblečený, ne nadarmo se říká, že šaty dělají člověka

• **Slušné chování** – mezi základy slušného chování na pohovoru patří nezvýkat, vypnout si mobil, dívat se při hovoru do očí, neskákat do řeči, a i když byste měli mít představu svého finančního ohodnocení, tuto otázku otevírá zásadně personalista



HLEDÁ SE PEKAŘ/KA

Přijmeme pracovníka do rodinné pekárny ve Svitavách.

Vyučení nebo praxe v pekárně není podmínkou, ale výhodou.

Rádi zaučíme. Jedná se o práci na nočních a ranních směnách. Vhodné pro zájemce z okolí.

Přijmeme také paní na úklid (3x týdně).

Více informací na telefonu: +420 482 728 181.

Pekařství Koufálných s. r. o.
Svitavy 64

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Pracovníky pro obsluhu jednoúčelových **sklářských strojů**. Pro výkon profese není nutné žádné speciální vzdělání. (Dvousměnný provoz)
- **Foukače technického skla** případně vánočních ozdob nebo teploměrů. (Jednosměnný i dvousměnný provoz)
- **Provozní manipulanty**. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B. (Jednosměnný i dvousměnný provoz)
- **Provozní manipulantky**. (Dvousměnný provoz)
- Pracovníky do oddělení **vývoje a údržby**. Požadujeme vyučení nebo maturitu ve strojírenském oboru. (Dvousměnný provoz)
Místem výkonu práce jsou provozy společnosti DETESK s. r. o. v Železném Brodě.

Nástup do všech nabízených pozic je možný okamžitě.

Nabízíme pět týdnů dovolené, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, příplatek na obědy, slevy na nákupy ve firemní prodejně, při děletrvajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojištění a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenním pracovním týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti na adresě:

**DETESK s. r. o., Příkra 401,
Železný Brod.**

E-mail: jitka.vavrova@detesk.cz



Telefonicky na čísle: **483 389 825**



HLEDÁTE UPLATNĚNÍ?



Přijmeme - zaučíme - odměníme:

MECHANIKA POTISKOVACÍCH ZAŘÍZENÍ

- OPERÁTORY - MANIPULANTY

- BALIČE

*Staňte se členem
našeho týmu!*

*Naše výrobky slouží
celé rodině.*



Přijďte se informovat nebo nás kontaktujte - 481 319 767, jana.pecinova@ontexglobal.com

VOLBA STŘEDNÍ ŠKOLY URČÍ BUDOUCÍ POVOLÁNÍ

Posledních pár týdnů dělí všechny žáky devátých tříd od jednoho z nejdůležitějších úkolů v tomto období. Musí se definitivně rozhodnout, na které školy si podají přihlášku. Jde o zásadní rozhodnutí, které bude žáky po další roky formovat a určovat jejich budoucí život a povolání. Přihlášky na SŠ letos školy přijímají do 1. března.

Je sice pravda, že někteří středoškoláci již během studií zjistí, že studovaná škola není to právě a že by v životě chtěli jít trochu jinou cestou, ale tomu lze předejít i tím, že nad volbou školy a oboru budou přemýšlet ještě předtím, než si přihlášku podají. Jak tedy vlastně zjistit, co je pro patnáctiletého člověka ta nejlepší volba? Máme pro vás pár tipů, které mohou zásadně pomoci při rozhodování:

- **Koničky a činnosti, kterým se věnuje nejvíce**

Zájem žáka o zaměření školy a jednotlivé předměty jsou velmi důležité. Pokud studenta učební látka baví, mnohem lépe a bez stresu si pamatuje, má lepší studijní výsledky a zároveň se sám zabývá studiem do větší hloubky. Znamená to, že z něho může vyrůst opravdový (a spokojený) profesionál na správném místě. Školu je proto dobré vybírat

i podle koníčků dítěte, jeho zájmů a témat, kterým se samo rádo věnuje.

- **Studijní předpoklady, životní cíle a představy**

Studijní předpoklady jsou také důležitým ukazatelem. Každý je vynikající v něčem jiném. Každému svědí jiný druh učení, jiná intenzita a náročnost a samozřejmě i jiný obor. Studijní předpoklady už u svého dítěte odhadnout dokážete. Popovídejte si ale také o jeho vlastní představě... Třeba vás překvapí.

- **Osobnosti vlastnosti či zdravotní omezení**

Popřemýšlejte, jaké možnosti profesního zařazení z uvažovaného studia vychází. Ne každý je fyzicky či psychicky stavěný tak, aby nosil například těžká břemena, nebo naopak celý den dokázal sedět na jednom místě v kanceláři a vymýšlet složitá zadání. Každý má skvělé předpoklady pro něco jiného. Důležité je to „něco“ ve svém dítěti objevit.



- **Poptávka na trhu práce**

Další z ukazatelů může být aktuální nebo předpokládaná poptávka na trhu práce. Poptávky na některé profese jsou velmi malé, některé naopak obrovské. Vývoj poptávky na trhu práce samozřejmě není jednoduchou otázkou. Lze ale sledovat situaci a alespoň si udělat hrubý přehled, který vám může ukázat směr.

- **Den otevřených dveří**

Pokud škola, o které uvažujete, pořádá den otevřených dveří, nenechte si ho ujít! Je to skvělá cesta, jak si školu prohlédnout, zjistit atmosféru mezi studenty i vyučujícími, a především se přímo zeptat na všechny otázky, které vás zajímají.

HOTELOVÁ ŠKOLA PODĚBRADY

Obor: 65-42-M/01 Hotelnictví

Školní vzdělávací program: HOST (HOtelnictví S Turismem)

Uplatnění absolventa: **Vedoucí pozice v provozu hotelnictví a cestovního ruchu, obchodní a podnikatelské činnosti**



Pro školní rok 2017/18 přijímáme: 96 žáků do tří tříd

- **Tuzemské praxe** – hotely Four Seasons, Kings Court, Mandarin Oriental, Hilton, Chateau Mcely,
- **Zahraniční stáže** – Řecko, Irsko, Německo, Švýcarsko, Francie, Island
- **Volba zaměření studia a maturitní zkoušky:**
 - Hotelnictví • Cestovní ruch
- **Vysoká úspěšnost absolventů**
 - při vysokoškolském studiu (obory managementu a marketingu)
 - při uplatnění ve středním hotelovém managementu u nás i v zahraničí

Navštivte náš Den otevřených dveří: **1. února 2017 od 13 do 17 hodin**

Sledujte naše web stránky: www.hsvos.cz, náš facebook: www.facebook.com/hsvos.cz/

www.sposka.cz

Pomaturitní studium

(se statutem studenta)

- Právní management
- Cestovní ruch

Jednoletý jazykový kurz s denní výukou!!! Jazyky:

- Anglický • Německý • Ruský



Maturitní studium

Studujte denně, dálkově nebo s individuálním studijním plánem:

- Ekonomika a podnikání pro uchazeče po ZŠ
- Podnikání pro absolventy SOU – nástavba Specializace:
- Právní management
- Cestovní ruch



Soukromá střední škola podnikatelská – ALTMAN, s.r.o.
Na Tobolce 389, 506 01 Jičín
e-mail: sposka@centrum.cz

493 535 618

Střední odborná škola, Liberec, Jablonecká 999, příspěvková organizace

Poskytujeme vzdělávání zejména žákům se speciálními vzdělávacími potřebami a méně úspěšným absolventům základních škol.

Zveme všechny zájemce a veřejnost k prohlídce našeho školního komplexu v den otevřených dveří nebo i kdykoliv dle předchozí dohody. Škola je internátní, moderně vybavená, bezbariérová a má výbornou dopravní dostupnost z centra města. Podrobné informace o studiu a fotogalerie interiéru a areálu školy na našem webu.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

14. února 2017 od 10 do 17 hodin

www.sosliberec.cz

Termín pro podání přihlášky: 1. března 2017



Kontakty:

Tel. 484 842 102

E-mail: info@sosliberec.cz

Obory pro školní rok 2017/18 - délka studia

Stravovací a ubytovací služby 3 roky

Zahradnické práce 3 roky

Zahradnická výroba 2 roky

Zednické práce 3 roky

Malířské a natěračské práce 3 roky

Dlaždičské práce 3 roky

Strojírenské práce 3 roky

Šití oděvů 3 roky

Praktická škola dvouletá 2 roky

Obchodní škola 2 roky

Provozní služby 2 roky

Praktická škola jednoletá 1 rok



Střední odborné učiliště Hubálov
Loukovec,
Hubálov 17,
294 11 Loukov,
okr. Ml. Boleslav
tel: 326 789 408, GSM: 725 853 275
e-mail: souhubalov@souhubalov.cz

Návštěva učiliště na základě předchozí domluvy.

Tříleté obory vzdělání s výučním listem:

23-51-H/01 Strojní mechanik

23-68-H/01 Automechanik

36-52-H/01 Instalatér

41-55-H/01 Opravář zeměděl. strojů

41-55-E/01 Opravářské práce

Jednoleté zkrácené studium oboru **Automechanik** pro maturanty a vyučené v technických oborech.

Svářecká škola (plamen, elektrický oblouk, pájení Cu a plastů).

Autoškola (B, C, T, C+E).

facebook.com/souhubalov
www.souhubalov.cz



ZAHRADNÍKŮV ROK: LEDEN

„Ani leden není pro zahradníka dobou nečinnosti,“ říkají zahradnické příručky. Zajistě nikoliv; neboť v lednu zahradník hlavně pěstuje počasí. S počasím je to totiž zvláštní věc: někdo to s ním není v pořádku. Počasí vždycky přestreluje na jednu nebo na druhou stranu. Teplota se nikdy nestrefí se stoletým normálem; bud' je pět stupňů pod ním, nebo pět stupňů nad ním. Srážek je buď deset milimetrů pod normál, nebo dvacet milimetrů nad normál; není-li příliš sucho, je nevyhnutelně příliš mokro. Mají-li i lidé, kterým jinak do toho nic není, tolik důvodů stěžovat si na počasí, jakpak teprve zahradník! Napadne-li málo sněhu, bručí plným právem, že to nikam nestačí; napadne-li sněhu mnoho, projevuje vážné obavy, že mu to poláme jehličiny a pěnišníky. Není-li sněhu, běduje na zhoubné holomrazy; nastane-li obleva, klene těm blázivým větrům, které ji provázejí a mají ten hanebný zvyk, že mu rozcházejí chvojí a jiný kryt po zahradě a snad mu i, hrom do nich!, polámou nějaký ten stromek. Troufá-li si v lednu zasvitit slunce, chytá se zahradník za hlavu, že mu keče poženou předčasně do mízy. Prší-li, bojí se o své alpínské kytičky; je-li sucho, myslí s bolestí na své rododendrony a andromedy. A přece by nebylo těžko mu vyhovět: stačilo by mu, kdyby od prvního do posledního ledna prostě bylo žádná celá, devět desetin stupně pod nulou, sto dvacet sedm milimetrů sněhu (lehkého a podle možnosti čerstvého), většinou oblačno, žádné nebo mírné větry západních směrů; a bylo by všechno v pořádku.

Ale to je to: o nás zahradníky se někdo nestará a nikdo se nás neptá, co by mělo být. Proto ten svět tak vypadá. Nejhůř je zahradníkovi, když nastanou holomrazy. Tehdy země ztuhne a vyschne na kost, den za dnem a noc za nocí hloubí; zahradník myslí na kořínky, které zamrzají v půdě mrtvé a tvrdé jako kámen; na větévky až do dřeně prozábělé suchým a ledovým větrem; na mrznoucí pupence, do kterých na podzim rostlina sbalila svých pět švestek. Kdybyste věděl, že to pomůže, oblékl bych svou cesmínu do vlastního kabátu a na janovec bych navlékl své vlastní kalhoty; pro tebe svoléknou svou košíři, azalko pontská,

tebe, dlužicho, přikreju kloboukem, a na tebe, krásnočko, už nezbývají než mé ponožky; i vezmi zavděk. Jsou různé lsi, jak lze vyzrát na počasí a způsobit jeho změnu. Například jakmile se rozhodnu obléknout to nejteplejší, co na sebe mám, nastane pravidelně oteplení. Obleva rovněž nastává, smluví-li se několik přátel, že pojedou na hory lyžařit.



I tehdyn, když někdo napiše do novin článek, ve kterém popisuje panující mrazy, zdravé omrzlé tváře, rej na kluzištích a jiné takové úkazy, dostavuje se obleva právě ve chvíli, kdy se ten článek sází v sazárce, takže jej lidé čtou, zatímco venku už zase vlažně prší a teploměr ukazuje osm nad nulou; i řekne ovšem čtenář, že v novinách je samá lež a podfuk; dejte nám s novinami pokoj. Naproti tomu sakrování, nářky, zaklínání, potahování, říkání „brrr“ a jiné inkantace na počasí vlivu nemají.

Co se týče lednové vegetace, nejnájemší jsou takzvané květy na skle. K jejich vybujení je třeba, abyste měli v pokoji nadýchánou aspoň trochu vodních par; je-li vzduch dokonale suchý, nevpěstujete na oknech ani mizernou jehličku, natož květy. Dále je třeba, aby okno někde špatně přiléhalo; tím směrem, kterým do okna fičí, rostou ledové květy. Proto bují spíš chudým lidem než bohatým, protože bohatým okna lépe přiléhají.

Botanicky se ledové květy vyznačují tím, že to vlastně nejsou květy, nýbrž jenom lumení. Toto lumení se podobá endivii, petrželi a listí celorovému; dále různým bodlákům z čeledi Cynarocephalae, Carduaceae, Dipsaceae, Acanthaceae, Umbelliferae a jiných; lze je srovnati s druhy: ostropes čili trubil, pupava, pcháč, notabasis, máčka, bělotrn, bodlák, štětká, světlíce, paznehtník, a ještě s některými jinými bodlinatými, zpeřeně, zubatě, rozeklaně, vykrajaně, stříhaně nebo krakovitě olis-

těnými bylinami; někdy se podobají kapradinám nebo palmovým listům a jindy jehličí jalovcovému; květu však nemají.

Tedy „ani leden není pro zahradníka dobou nečinnosti“, jak – zajistě jen pro útěchu – tvrdí zahradnické příručky. Především lze pří zpracovávat půdu, jelikož prý se mrazem drobí. Tu tedy hned na Nový rok se vyřít zahradník do zahrady, aby zpracovával půdu. Pustí se do ní rýčem; po delší námaze se mu podaří zlomit rýč o půdu tvrdou jako korund. Zkusí to s motykou; činí-li to vytrvale, přerazí u ní topúrko. I chopí se krumpáče a docílí aspoň toho, že jím rozkopne cibulku tulipánu, kterou vsadil na podzim. Jediný prostředek je zpracovávat půdu dlátem a kladivem; jenže je to velmi pomalý postup, který brzo omrzí. Snad by šlo kypřit půdu dynamitem; ale ten zahradník obyčejně nemá. Dobrá, nechme to na oblevu.

A hle, je tu obleva, a zahradník se vyřít na zahradu, aby zpracovával půdu. Po chvíli ji všechnu odnesou domů, nalepenou na botách, pokud na povrchu rozmrzla; nicméně tváří se blaženě a tvrdí, že už se země otvírá. Zatím nezbývá než „dělat různé přípravné práce pro nastávající sezónu“.

„Máš-li ve sklepě suché místo, připrav si květináčovou půdu, rádně míse listovku, kompost, zetlelý kravský trus a trochu písku.“ Výborně! Jenže ve sklepě je koks a uhlí; ty ženské se všude roztahují se svými hloupými domácími potřebami. Takhle v ložnici by bylo dost místa pro pěknou hrromádku humusu.

„Použij zimní doby k opravám na pergole, loubí nebo besídce.“ To je pravda; jenže náhodou nemám pergolu, loubí ani besídku. „I v lednu lze klásti drn“ – jen kdyby bylo kam; snad v předsíni nebo na půdě. „Hlavně bdi nad temperaturou ve skleníku.“ Nuže, bděl bych rád, ale skleníku nemám. Tyhle zahradnické příručky člověku mnoho neřeknou. A tedy čekat, čekat! Pane na nebi, jak je ten leden dlouhý! Jen kdyby už byl únor – „Že se dá v únoru na zahrádce něco dělat?“ „No ba, třeba už i v březnu.“

A zatím, aniž měl o tom tušení nebo aniž se o to nějak přičinil, mu vyrazily na zahrádce krokusy a sněženky.

Kniha: Zahradníkův rok, autor: Karel Čapek.

INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

MONTÁŽE NOVÝCH
A REKONSTRUKCE STARÝCH
ROZVODŮ VODY, ODPADŮ
A TOPENÍ

REVIZE KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
zn. Atmos, Opop, Rojek, Viadrus, Emka
Povinnost majitelů domů od 1.1.2017

VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,
WC, ČERPADEL
vč. kompletní dodávky materiálu

STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
ODPADNÍHO POTRUBÍ

DALŠÍ SLUŽBY
SEKÁNÍ TRÁVY KŘOVINOŘEZEM
PROŘÍZKA A KÁCENÍ
OVOCNÝCH STROMŮ

TEL. 604 588 507
votrubecradek@seznam.cz

VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME

radiátory,
podlahy,
okna,
dveře,
sanitu,
koberce,
sedáčky,
kočárky,
dětské sedáčky,
matrace, interiér automobilů ...

PARNÍ I UV STERILIZACE
KOMPLETNÍ UKLID

Radim Zajíček

tel. 777 138 948

e-mail: radimzajicek@seznam.cz

www.cisteniuklidzajicek.webmium.com

NOVINY ČESKÝ RÁJ V AKCI

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ



**BUĎTE VIDĚT —
INZERUJTE S NÁMI**

48 500 VÝTIKŮ KAŽDÝ MĚSÍC

OBCHOD@CESKYRAJVAKCI.CZ

PAMĚТЬ III.: POKUD MÁTE VOLNOU CHVILKU, ZAMĚSTNEJTE SVŮJ MOZEK

V předchozích dílech trénování paměti jsme se věnovali převážně teorii. Abychom však zkusili i praktická cvičení, přinášíme vám tentokrát několik tipů, jak jednoduše avšak efektivně a zábavně zaměstnat mozek a zároveň velmi dobře procvičit paměť. K následujícím úkolům je potřeba pouze tužka, papír a klidná chvíle, ve které budete jen vy se svým mozkem. V případě, že vám cvičení budou připadat příliš jednoduchá, lze je dle vlastních potřeb obměňovat, upravovat, ztížit či je jako hru použít ve dvou a více lidech. Nezapomeňte, že fantazii se meze nekladou. Čím více popustíte její uzdu, tím lépe a úspěšněji se bude mozek cvičit a také vás bude takové cvičení více bavit. Některá zadání navíc lze praktikovat i bez potřeby psaní, takže se hodí při dlouhém čekání, při jízdě autobusem, při procházce či jakékoli jiné činnosti, kdy budete chtít udělat něco dobrého pro svůj mozek.

* Utvořte co nejvíce slov ze základů -hra- a -sto-. Příklad: těstoviny, prohraný atd.

* Tvořte co nejdélší věty od jednoho písmene. Příklad: Babička bledé Barborky bydlela blízko Budějovic.

* Utvořte co nejvíce slov pomocí písmen ze slova PAMPŘELÍŠKA. Příklad: šle, lep, liška atd.

* Vymyslete povídku, ve které budou všechna slova (kromě předložek a spojek) obsahovat kdekoliv písmeno „ř“. Začít můžete například takto: Ve středu přišel Řehoř k příteli Kořínkovi, aby mu řekl o...



* Zkuste si vzpomenout na co největší počet českých přísloví.

* Vymyslete co nejvíce slov, která končí na -on, -ivo, -ed, -ce. Příklad: citron, pojivo, med, hromnice.

* Vymyslete co nejvíce slov na tři písmena. Příklad: hlt, plk, kos, med.

* Vzpomeňte si na co nejvíce mužských/ženských jmen.

* Doplňte slova libovolným počtem písmen, aby vznikla smysluplná podstatná jména D_M, H_D, K_T, M_T, A_O, K_K, S_K, B_N, N_A. Příklad: dům, hrad.

* Vytvořte větu z daných písmen T-S-N-D-P, K-B-D-O-Š, A-B-C-D-E-F, U-P-K-L-A. Příklad: Tomášův syn neumí dobře psát.

* Vymyslete podstatná jména na 7, 8 a 9 písmen, ve kterých se žádná písmena nebudou opakovat. Příklad: krabice, holubice.

* Vymyslete co nejvíce slov, která začínají i končí stejným písmenem A, E, I, O, U. Příklad: Anna, ekonomie.

* Doplňte podstatné jméno (v jakémkoliv rodu) ke jménu přídavnému cínový, smažený, tatarský, turecký, vaječný, ruský, pražský, liberecký, britský, hovězí, maďarský, letní, zimní, český. Příklad: cínový vojáček, smažený řízek, britská vlajka.

Další potrava pro mozek vás čeká na straně u křížovky s mozkovnou, kde můžete soutěžit o krásné knihy.



Galerie MAXIART
Skálova 88
511 01 Turnov

Tel.: +420 605 153 723
E-mail: info@galerie.maxiart.cz
Web: www.galerie.maxiart.cz

Galerie MAXIART se nachází v památkové zóně města Turnova ve Skálově ulici čp. 88, cca 50 metrů od náměstí Českého ráje. Milovníci umění zde mohou vidět a zakoupit díla předních českých i světových umělců, kteří vstoupili na výtvarnou scénu po roce 1900 i řadu současných malířů, grafiků a sochařů, kteří svoji tvorbou dominují na české výtvarné scéně.

Vykupujeme a bereme do komisního prodeje obrazy a jiné umělecké artefakty žijících i nežijících autorů.

JAK SE V NOVÉM ROCE NASTARTOVAT, ABY NAŠE PŘEDSEVZETÍ OPRAVDU FUNGOVALO

Jedním z nejčastějších předsevzetí ke konci roku bývá „zhubnu“. Mnoho lidí si neuvědomuje, že takové zhubnutí není vůbec o dietě, která stejně vydrží pouhých pár týdnů a pak se tělo i hlava vrátí do starých pohodlných kolejí, ale o trvalé změně životního stylu. A ten nemusí být ani nijak drastický!

SPÁNEK Ideální délka spánku je 7–7,5 hodiny. Doporučuje se chodit spát do 22. hodiny, a to v klidném psychickém stavu. Tedy všechny starosti v tu dobu hodit za hlavu a usítat bez přemýšlení. Pokud se vám hlavou honí myšlenky a nápady, prostě si je napište a pak pustě z hlavy. Můžete se jim věnovat zítra. Ložnice si vždy před spaním vyvětřejte a na noc ji nepřetápějte. Nemějte v ložnici televizi, počítač, mobil ani další zařízení, která vyzařují elektrosmog. Vypínejte wi-fi. Spěte ve tmě.



PROBOUZENÍ A RÁNO I když se málokomu chce ráno vstávat, i tato část dne může být příjemná. Pokud každé ráno vstáváte se zpožděním a ve stresu dobíháte do práce, není to právě poetický start do nového dne. Zkuste vstát dřív (zpočátku je to dřina, ale až si zvyknete, rozhodně to oceníte), probudit se v klidu a hlavně se ráno věnovat svému tělu i pozitivnímu naladění. Možná o tom slyšíte často a jste skeptičtí k efektivnosti. Nebudete a zkuste to! Ráno stačí krátká rozvíčka – doporu-

čujeme cvičení Pět Tibetanů nebo velmi jednoduchý jogínský Pozdrav slunci. Při cvičení je vhodné myslet na všechno hezké, co vás ten den čeká. A pokud vás čeká i něco méně příjemného, i tak je velmi důležité myslet na to z pozitivní stránky. Představujte si nadcházející den co nejkrásnější.



JAZYK, OLEJ, CITRONOVÁ VODA K ranním hygienickým návykům zkuste přidat některé další, bez kterých si časem nebudeste umět představit den. Doporučujeme očistu jazyka (lžičkou nebo speciální škrabkou na jazyk) a kousání oleje. Obě techniky mají velmi pozitivní vliv na naše tělo. Před snídáním si pak dopřejte vlažnou vodu s vymačkaným citronem, která tělo dokonale nastartuje.

PRÁCE Dejte své práci systém. Každou neděli si připravte plán práce na příští týden. Vytyče si nejdůležitější úkoly týdne. Každý den ráno také začněte soupisem všech důležitých úkolů dne. Nejprve plňte nejdůležitější úkoly, později se vrhněte na ty méně důležité. Nedělejte více včí najednou, ale pouze jednu a pořádně. Pokud vás někdo vyruší, jeho požadavek (pokud není akutní) si zapишte a pokračujte v práci. Zkuste každý den splnit plán dne. Splněno? Pak jděte domů a odpočívejte.

JÍDLO O jídle a zdravém životním stylu jsme mluvili již na začátku. Rozhodněte si, čeho chcete dosáhnout a jakými prostředky. Pokud budete jíst kvalitní potraviny (sledovat etikety a něco se dozvědět

o jednotlivých složkách potravin se rozhodně vyplatí), vyloučíte sladké, slané, mastné, palmový olej a další nezdravosti z jídelníčku a nebudete se zbytečně přejídat, bude vám hned lépe. Je to ohraná písnička, ale ovoce a zelenina by opravdu měly být základ. Jezte sezónní plody (v zimě nejezte letní zeleninu jako například rajčata a okurky, které nemají sezónu, jsou nezdravé, chemické a navíc ochlazují tělo), vybírejte ovoce i zeleninu nejlépe z našeho podnebí.

PITÍ Nejlepší je čistá voda. Uvědomíte si, kolikrát za den se napijete pouze čisté vody? Pokud potřebujete teplý nápoj, volte vhodné bylinkové čaje.

POHYB V dnešní době je totík možností, jak se zábavně hýbat. Už i cesta do/z práce pěšky může být dobrým tréninkem. Vhodné je věnovat se pohybu alespoň jednou denně. Pokud se naučíte rozplánovat efektivně den, pak vám na cvičení zbyde do statek času. Pohyb je navíc skvělým dodavatelem energie (to ostatně pocítíte už po ranní rozvíčce). Pokud vás neláká posilovna a raději cvičíte doma, zkuste si třeba na webové stránce youtube.com najít cvičení, které by vám vyhovovalo. Najdete například třicetidenní výzvy nebo zdravotní cvičení na páteček.

RELAX Nezapomínejte ani na odpočinek a potratu pro mozek. Čtěte, luštěte křížovky, malujte si, dělejte, co máte rádi. Aspoň chvíli každý den!



MAXI
VÝPRODEJ
brýlových obrouček všech značek
slevy 50 %

WWW.DIOPTRAOPTIK.CZ

dioptra optik

TURNOV:
Nádražní 1063, tel: 737 210 856
Sobotecká 1660 (naproti Penny marketu), tel: 734 154 673

Zimní výprodej přívěsů

přívěsy od 9 990 Kč včetně DPH

Mladá Boleslav, Řepov 119, Areál autobazaru www.azprives.cz | 603 216 437

Kulturní tipy předprodejnho a rezervačního portálu EVSTUPENKA

25. 1. 2017 od 19 hodin
Dům kultury Mladá Boleslav**Zdeněk Izer
a autokolektiv**

Nový program, ve kterém se diváci opět budou moci setkat s jedinečným a nezaměnitelným humorem Zdeňka Izera. Jako vždy přijdu na řadu oblíbené scénky, parodie nejrůznějších televizních pořadů a imitování celé řady populárních zpěváků a zpěvaček. To vše obohacené nejrůznějšími kostýmy, převleky, technickými efekty a video-projekcemi.



24. 2. 2017 KC Vratislavice 101010 od 20 hodin

Electro Swing Tour

Dámy a pánové, Riviera Club vás srdečně zve na svou electro swingovou show! Přijďte zažít úžasnou atmosféru swingu v moderním pojetí a užít si noc v rytmu balkánu, latiny a electro swingu! Tato unikátní show vás čeká až do brzkého rána v KC Vratislavice 101010.

16. 3. a 24. 4. 2017 od 19.30 hodin
KC Vratislavice 101010**Caveman**

Máte chuť se rozesmát až k slzám? Přijďte se podívat na slavnou one man show o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou, o rozdílech mezi námi, o lásce, partnerství a vtipně utajených kvalitách obou pohlaví. Nenechte si ujít!

**Skvělé koncerty v Bunkru!**

V sobotu 18. března proběhne v libereckém Bunkru společný koncert dvou legendárních kapel

KRUCIPÜSK a CONDEMNED 84 z Anglie.

Jedná se o jediné vystoupení této anglické kapely v České republice v roce 2017.

**Další koncerty v Bunkru Liberec:**

- 21. 1. Xavier Baumaxa a Vasilův Rubáš**
- 17. 2. Komunál a Tlustá Berta**
- 24. 2. Debustrol**
- 25. 2. Krausberry**
- 3. 3. Plexis + Apple juice**

Vstupenky zakoupíte pouze na předprodejném portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejných místech: Info-centrum Mladá Boleslav, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, Infocentrum Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, Infocentrum Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, Infocentrum Smržovka, Infocentrum Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha. Otevřeli jsme nová prodejní místa v Informačním středisku v Jičíně a Novém Městě pod Smrkem.

Kompletní seznam prodejných míst na www.evstupenka.cz/prodejni-mista.

Život bez dluhů**ZÁKONNÉ ODDLUŽENÍ**

- obětujte 2 hodiny a nebudou vás obtěžovat exekutoři ani vymahači
- posouzení vaší situace, výběr nevhodnějšího řešení, vysvětlení principu zcela zdarma
- postaráme se o celý proces oddlužení a následný servis

Provozovate, sms: 736 610 062

Kancelář: Robousy 48, Jičín
j.vagenknechtova@seznam.cz**wüstenrot**
příjeď vchod**Půjčka ProBydlení**

Každý byt potřebuje čas od času provzdušnit. Modernizujte s půjčkou až 1 000 000 Kč bez zajištění nemovitostí.

Jak vám Půjčka ProBydlení pomůže s rekonstrukcí:

- půjčíme vám 50 000 až 1 mil. Kč bez zajištění nemovitostí
- rozhodnutí o úvěru do 24 hodin
- z úvěru můžete zaplatit novou kuchyňskou linku vč. spotřebičů
- i na pořízení družstevního bydlení

KANCELÁŘ TURNOV
ul. U Nádraží 1297 (budova Drahstavu)
Telefon: 724 052 244



SVATEBNÍ Jitka Maděrová FOTOGRAFIKA

WWW.JITKAMADEROVA.COM



VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM BUDE I V ROCE 2017 NABITÉ ZAJÍMAVÝMI AKCEMI

Výstaviště v Lysé nad Labem je vyhlášeno svými výstavami a jejich doprovodnými akcemi. Každý rok jich pro své návštěvníky připraví více než tři desítky. Celoroční smlupráce s Výstavištěm přináší našim čtenářům nejen přehled o chystaných akcích, ale také velmi zajímavé slevy na vstupné. Jak Výstaviště funguje, co chystá nového nebo co si letos rozhodně nesmíte nechat ujít, jsme se zeptali ředitele Výstaviště pana Ing. Jiřího Odcházela, MBA, Ph.D.

Každý rok připravujete mnoho pravidelných, tematických a velmi oblíbených akcí. Které akce patří mezi nejnavštěvovanější a proč? Nejnavštěvovanější akcí z portfolia výstav výstaviště v Lysé nad Labem je jarní etapa výstavy Zemědělec a podzimní výstava Exotika. Hlavní devizou jarního Zemědělce je jeho prvenství ze všech zahradnických výstav v celé republice. Exotika je jedinečnou veletržní akcí na území celé Evropy, která návštěvníkům nabízí přímý kontakt s exotickou faunou (ptáci, savci, obojživelníci a bezobratlí) a florou.

Kolik akcí v Lysé nad Labem připravíte každý rok? Na výstavišti v Lysé nad Labem organizujeme 34 výstav v 16 termínech. Vždy je jedna výstava dominantní a ostatní ji oborově doplňují tak, jako je tomu například u únorové výstavy Ligna Bohemia (dřevoobráběcí stroje), kterou doplňuje výstava Řemesel.

Kolik návštěvníků prodeje branami VLL za rok? Evidenci návštěvníků vedeme pouze u výstav, kde se platí vstupné, Vánoční trhy jsou bez vstupného, ale odhadujeme, že je každoročně navštíví okolo 50 000 návštěvníků. V součtu je to tedy okolo 250 000 návštěvníků.

Chystáte pro rok 2017 nějaké novinky v programu? Případně nějaké novinky v rámci jednotlivých akcí? Novinkou roku 2016 byla výstava

Sklo, keramika, porcelán, kterou do provázela již zaběhlá výstava Domov a teplo. Velmi mile nás překvapil zájem vystavovatelů, především z řad drobných umělců, kteří tvorí nejen se sklem, a proto jsme na rok 2017 rozšířili zaměření o další umělecké obory. V příštím roce tato akce pojene název Festival umění a bude zaměřena na výtvarné umění jako celek. V září chystáme celostátní výsta-

tržním účelům.

Pokud se chce na některou z vašich akcí přihlásit i další prodeje nebo vystavovat, který u vás ještě nikdy nebyl, má možnost a co pro to musí udělat? Všechny veletrhy mají svou sekci na našich webových stránkách www.vll.cz, kde v odkazu pro vystavovatele najeznete veškeré dokumenty potřebné pro přihlášení se na jednotlivé akce, popřípadě můžete kontaktovat jednotlivé manažery výstav, kteří mu ochotně poradí, jak na to.

Na co byste Vy osobně návštěvníky pozval do VLL? Díky širokému záběru výstav, které pořádáme, je téměř nemožné některou označit jako tu nejzajímavější. Každá akce je svým způsobem originální, ale čím se odlišujeme od ostatních veletržních správ, jsou doprovodné aktivity, které jednotlivé akce nabízejí. Například výstava Kůň je obohacena Večerní koňskou galashow, Eleganci doprovází soutěž mladých módních tvůrců Avantgarda a Natura Viva je zahalena do života v živé přírodě. K čemu bych ale vaše čtenáře vyzval, je zasílání námetů pro vylepšení již stávajících akcí či návrhy na téma výstav, které jim v našem areálu chybí. Kontaktní mail je matous@vll.cz či adresa výstaviště v Lysé nad Labem, Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem.



vu mláďat králíků, drůbeže a holubů rozšířenou o celostátní trh drobných zvířat. U ostatních výstav chystáme pouze nepatrné úpravy, především v doprovodných aktivitách. Mimo veletržní akce připravujeme na letošní sezonu i několik kulturních akcí, o kterých vaše čtenáře budeme včas informovat.

Výstaviště Lysá nad Labem je rozlehlym areálem s mnoha halami, ve kterých akce probíhají. Chystáte nějaké novinky?

Areál tvoří čtyři výstavní haly o rozlohách A1 1 400 m², A2 1 470 m², B 2 170 m² a C 4 000 m² + venkovní dřevostavba 800 m², kterou převážně využíváme k ustájení hospodářských zvířat a doprovodným aktivitám. V letošním roce chystáme spíše drobnější úpravy a opravy, které oko návštěvníka spíše nezaznamená, výhledově se však připravujeme na propojení Masarykovy ulice s halou A, kde by měl vzniknout nový multifunkční prostor sloužící nejen k vele-



Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová

**PRONAJMU
BYT 2+1
V TURNOVĚ
blízko centra
výborná dostupnost
K NASTĚHOVÁNÍ IHNEDE
info na tel. 608 036 569**

**PRODEJ
suchého, tvrdého
DŘEVA
NA TOPENÍ
IHNEDE
Měkké a syrové
dřevo = sleva!**

**MĚKKÉ • TVRDÉ
4 m • 1 m
ŠPALKY • ŠTÍPANÉ**

Martina Vrbcová
Svatobořice 5
511 01 Karlovice (Turnov)
tel. 603 178 964 • 732 642 353
Po telefonické domluvě nás
můžete navštívit a dřevo vybrat.

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

603 846 092
775 444 666

**VÝKUP VOZIDEL
ZA HOTOVÉ**

- OSOBNÍ
- NÁKLADNÍ
- AUTOBUSY
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
 - odtaž vozidel zdarma
 - prodej náhradních dílů
 - odtažové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujuauto.cz

INZERÁT PLATÍ JAKO VOLNÁ VSTUPENKA

16. - 18. 2. 2017

STAVITEL

VÝSTAVA STAVEBNÍCH MATERIÁLŮ
A TECHNOLOGIÍ

- FINANCOVÁNÍ A REALIZACE STAVEB
- KOTLÍKOVÁ DOTACE
- STAVEBNÍ ŘEMESLA A TECHNOLOGIE
- STAVEBNÍ MATERIÁLY A VÝROBKY
- STAVEBNÍ KONSTRUKCE
- VYBAVENÍ STAVEB

OTEVÍRACÍ DOBA:
9 - 17 hod.

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

LIGNA BOHEMIA

Výstava strojů a nářadí
pro dřevozpracující průmysl

VYHRAJTE FORMÁTOVACÍ PILU
Soutěž platí pouze při zakoupení vstupenky

Více informací o soutěži najeznete na www.vll.cz

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem
tel.: 325 553 204 - 205, e-mail: vll@vll.cz, www.vll.cz

CELOZRNNÉ ČOKOLÁDOVÉ MUFFINY (12 ks)

2 hrnky / 250 g špaldové celozrnné mouky
 1 hrnek / 200 g třtinového cukru
 1 hrnek / 170 g hořké čokolády (50-75 % kakaa)
 1/2 hrnku / 60 g hořkého kakaa nebo karobu
 1 lžička sody na pečení
 1 lžička vanilkového extraktu
 1/2 lžičky soli
 2 vejce
 1 hrnek / 240 ml jogurtu
 1/2 hrnku / 120 ml mléka
 1/2 hrnku / 120 ml rostl. oleje



Troubu předeďte na 200 °C. Formu na muffiny si vyjmáte nebo vyložte papírovými formičkami. V jedné míse smíchejte mouku, kakao, sůl, sodu. Čokoládu na sekejte na malé kousky přibližně 0,5 cm. V druhé míse smíchejte cukr, vanilkový extrakt, vejce, jogurt, mléko a olej. Tuto směs chvíli míchejte, dokud se pěkně nepropojí a cukr se nerozpustí. Nyní přidejte suchou směs, krátce promíchejte a na závěr přidejte 3/4 nasekané čokolády. Těsto rozdělte do formiček, na vrch nasypete zbylou čokoládou. Peče 20 minut nebo dokud špejle po zapichnutí nevyjde ven z těsta čistá. • Lze vytvořit i „klasické“ z běžné pšeničné celozrnné mouky a cukru.



Kulturní a informační středisko Lomnice nad Popelkou vás zve za kulturou...

TYLOVO DIVADLO LOMNICE NAD POPELKOU

- 23.2. od 19:00 – **PÁTÁ DOHODA** Účinkuje: Jaroslav Dušek. Vyprodáno!
 8.3. od 19:00 – **KAREL KAHOVEC, VIKTOR SODOMA A GEORGE & BEATOVENS: TURNÉ 70 LET** Koncert.
 23.3. od 19:00 – **TAJEMNÝ HRAD V KARPATECH** Komedie s písničkami Divadla A. Dvořáka Příbram.
 10.4. od 19:00 – **LIGA PROTI NEVĚŘE** Komedie. Hrají: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová, Veronika Nová.

ZÁMEK LOMNICE NAD POPELKOU

- Od 30.1. do 18.4. Virtuální univerzita 3. věku.
 3.2. od 20:00 – **7. REPREZENTAČNÍ ZÁMECKÝ PLES** Poslední volné vstupenky!
 21.2. od 17:00 – **KLUB SENIORŮ – MASOPUSTNÍ** Tradiční posezení při hudbě.
 25.2. od 14:00 – **VERNISÁŽ VÝSTAVY MIR. STRÁNSKÁ – CO JE KRÁSY NA SVĚTĚ...**
 10.3. od 20:00 – **COUNTRY BÁL** 6. ročník. Hraje: Rachot banda.
 16.3. od 18:00 – **BURGUNDSKO A PROVENCE** Cestopisná beseda H. Boháčové.
 21.3. od 17:00 – **KLUB SENIORŮ – KVĚTINOVÝ** Tradiční posezení při hudbě.
 28.3. od 17:00 – **SPOLEČENSKÝ PODVEČER** Hrají manželé Fajtovi.

MĚSTSKÉ KINO LOMNICE NAD POPELKOU

- Pravidelné, dopolední i mimořádné projekce.
 14.2. od 17:00 – **KRKONOŠE** Premiéra nového dokumentárního filmu a beseda s jedním z autorů.
 23.2. od 09:30 – **MALÝ DRÁČEK** Mimořádné prázdninové promítání. I od 15:30 hodin. Vstupné: 40 Kč.
 Připravujeme v kině: Ze srdce Evropy do Santiga de Compostela (cest. beseda), Česká filharmonie: Zkouška orchestru s Markem Ebenem (březen, promítání), S Čapkem krajinou Amundsema (cest. beseda).
 Změna programu a termínů vyhrazena!

!!!Informační středisko: do 18.5. na zámku! Slavnostní otevření rek. prostor na Husově nám. 20.5. v 10 hodin!!!
 Více informací: 739 568 347, info@kislomnice.cz, www.kislomnice.cz, www.facebook.com/kislomnice/



ODTAHOVÁSLUŽBA



Ekologická likvidace a výkup všech vozidel a vraků

VOLEJTE NONSTOP

739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtah zdarma.
 Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.
 Vaše vozidlo poslouží k záchranné životu.

Nudvojovice 1350, Turnov

Hned za stanicí technické kontroly, RESIM

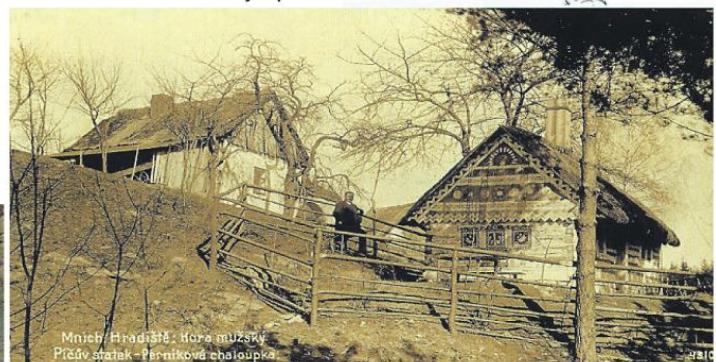
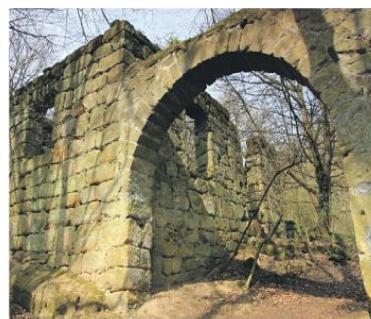
PROMĚNY V ČASE XV – PÍČŮV STATEK

Píčův statek je zřícenina usedlosti v Příhrazských skalách, nedaleko od skalního hradu Klamorna a místa, kde se rozkládalo hradiště Hrada, směrem na Drábské světničky. První zmínka o samotě zvané Hrada, což byla pravděpodobně předchůdkyně statku, se objevuje v roce 1554. Usedlost se v té době nazývala podle bývalého staroslovanského hradiště nalézajícího se na plošině severně od statku. Dále se v historických pramenech můžeme dočíst, že koncem 17. století se zatím nepříliš rozlehlá usedlost nazývala Komárovskou chaloupou s majitelem Pavlem Komárkem.

Roku 1716, když předtím přišel na vojně o život jediný mužský dědic zdejších Komárků, se na usedlost přiženil Jan Píč a jeho rod zde působil následujících 250 let. Se svatbou Jan Píč do stavení přinesl také kapitál, a usedlost tak mohla být významně rozšířena. Statek v průběhu staletí vzkvétal a rod Píčů se těšil významnosti v okolí. V jeho nejlepších dobách patřilo ke statku 15 hektarů pozemků, polí, luk i lesa. Proslulý byl také chovem koní.

Posledním velkým hospodářem na statku byl Václav Píč. Ten však během okupace v roce 1941 zemřel ve věku 66 let. Smrt hospodáře však s válkou

nesouvisela, Němci na statek práv vůbec nechodili a hospodář s rodinou měl ve skalách navíc ukryty do statečné zásoby potravin. Na statku tak zůstala jen vdova se synem a o 11 let později pro ně jednou v zimě přišla bezpečnost. Syn Vladimír byl dva roky ve věznici kamenolomu v Libochovanech. Vdově se podařilo utéct, ale cestou k dceři na nedalekou Branžež ji vysílenou a promrzlou našli kolemjdoucí. Poslední tři roky života bydlel své dcery. Pozemky byly znárodněny a ze statku se velmi rychle staly ruiny.



Mnich Hradiště: Hora Mužský
Píčův statek - Starověká chaloupka



Mnich Hradiště:
Píčův statek v pozadí Hora Mužský





SOUTĚŽTE S KŘÍZOVKOU

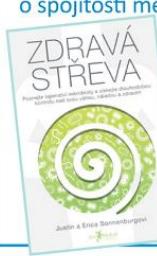
Zašlete vyluštění křížovky přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz a vyhrajte knihu **ZDRAVÁ STŘEVA**

autorů Justin a Erica Sonnenburgových – od nakladatelství **Melvil**.

Poznejte tajemství mikrobioty a získejte dlouhodobou kontrolu nad svou váhou, náladou a zdravím.

Víte, že ve střevech máme větší počet mikrobů, než kolik má vaše tělo buněk?

Kniha shrnuje nejnovější poznatky o spojitosti mezi vašimi mikrobami a vaším zdravím a jistě změní váš pohled na to, jak se stravujete a jak přemýšlíte o svém těle.



Jan Melvil publishing

SOUTĚŽ O VSTUPENKY DO ŽELEZNOBRODSKÉHO DIVADLA

- 3 x 2 vstupenky – 10. 2. 2017
Z muzikálu do muzikálu

Slavné skladby z Les Misérables, Hair, skupiny ABBA představí převecký sbor SDS z Lomnice nad Popelkou.

- 3 x 2 vstupenky – 13. 3. 2017
Stvoření světa – bez cenzury

Ještě stále věříte báchorce o jablku? Nyní vám můžeme prozradit tisíce let staré tajemství – všechno bylo úplně jinak!

Bůh: Jan Rosák / Vladimír Kratina, Anděl: Rudolf Hrušínský ml., Dábel: Valérie Zawadská, Eva: Romana Goščíková a Adam: Milan Enčev.

OTÁZKU a soutěžní formulář najdete na

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

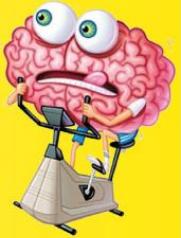
MOZKOVNA

NAJDĚTE CO NEJVÍCE MOŽNÝCH CEST PRO KAŽDÉHO PANÁČKA

1
2
3

3
2
1

Všichni tři panáčci vychází ke svému domku ve stejný čas a stejnou rychlosť. Spoje panáčka s domečkem (dle čísel – panáček 1 k domu 1). Cesty jednotlivých panáčků se nesmí nikdy zkřížit, v žádném bodě se tedy nesmí potkat, mohou však jít přímo i domky obcházet jakkoliv velkými a složitými oklikami. Kolik variant dokážete vymyslet? Doporučujeme obrázek několikrát překreslit na samostatný papír a každou variantu zakreslit zvlášť.



JE TO DŘINA? Více her pro vaše mozkové závity naleznete na www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna

Kdy viděl ruský pes naposledy pořádnou kost? Když...

POMÜCKA: INTEL, PU	KOMORA	1. DÍL TAJENKY	AKADEMIE VĚD ZKR.	TYP TELEVIZNÍ OBRAZOVKY	BÝVALÝ JUGOSLÁV. PREZIDENT		NÁSTRAHA PYTLÁKA	ZNAČKA DECILITRU	STRŽ	1. DUBEN
SKLOVITÁ HMOTA							SLEZSKÁ ŘEKA			
ZPĚVÁCI							CITOSLOVCE KLOPNUTÍ ČÍSLOVKA ZAKLADNÍ			
JIL SLOVENSKY			ZKR. PRO TOTĚZ AROMATICKÁ BYLINA					CHEM. ZN. KRYPTONU ČÁSTICE HMOTY		
VELKÝ PYTEL				KŮŇ KNIŽNÉ NÁHÝLÝ ZVRAT			ASIJ. MUŽ. JMÉNO NÁRODNÍ PODNIK ZKR.			
	TYRŠŮV ODZNAK ZDATNOSTI PULZ				ZN. PC PRO- CESORÚ OPASEK ZASTAR.					
DRUH ENERGIE							CHEM. ZN. POLONIA AFRO- ASIAT		2. DÍL TAJENKY	VELMI VYSOKÉ NAPĚTÍ ZKR.
NÁŠ SVĚTADÍL							MINISTER. ZAHR. VĚCÍ JEHLIČNATÝ STROM			
PODNIKOVÉ ŘEDITEL- STVÍ ZKR.			4. PLANETA SLUNECNÍ SOUSTAVY SRKNUTÍ				ŘÍMSKÝCH 55 JAPONSKÝ SPORT			
		SNÍŽENÝ TÓN E INIC. RUSA PAVLOVA		DRUH DALILY POSME- VÁČEK						
NÁPIS NA KŘÍZI JEŽÍŠE					CITOSLOVCE BRUČENÍ ŘÍMSKÝCH 1101					KAZIT
JÍDLO							ČÁST STROMU OHMATÁNÍ			
SPZ PARDUBIC			OTÁZKA PŘI SÁZCE ZNAČKA ARKUSU				OSOBNÍ ZÁJEMENO OLGA DOMÁCKY			
		INICIÁLY HEREČKY RYBOVÉ	CHUŤ ZASTAR. ZNAČKA MOUKY				IDENTIFIK. ČÍSLO ZKR. ADOPTIVNÍ PEČE ZKR.			
JMÉNO PAPOUŠKA					SARMATÉ					
HUDEBNÍ ŽÁNR					ZNÍČENÝ HOVOR.					

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! info@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz.

Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na www.ceskyrajvakci.cz. Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz. MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 48 500 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 31 – leden/2017, výšlo 23. – 24. 1. 2017.

Výherci křížovky z vydání 30: Ladislav Kaska – Liberec, Pavel Jirka – Jablonec nad Nisou, Jindřich Novák – Turnov. Gratulujeme!



MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

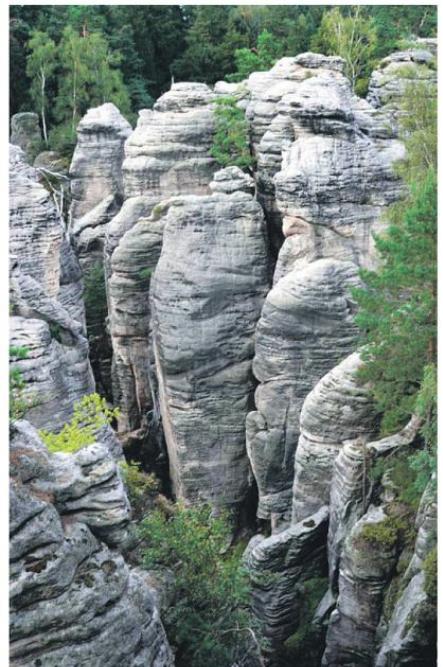
OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: ZA ZIMNÍ KRÁSOU DO PRACHAND

Je pravdou, že většina z nás do skal vyrazí v létě, ale druhou pravdou je, že v zimě toho mnohem víc uvidíte. To, co se obvykle skrývá v letní zeleni, na vás na dávno známých místech v zimě vykoukne jako novinka, navíc dozubená ojíněním nebo sněhem – vlastně jsou to dva hodně odlišné světy.

Bojíte-li se dlouhého výletu, nabízíme vám jako řešení hodinovou procházku – tzv. Malý okruh v Prachovských skalách (po žluté turistické značce). Čeká vás jedno stoupání a za odměnu dvě vyhlídky, pravdou je, že takto uvidíte necelou cca jednu třetinu Prachand, ale i tak to stojí za to. Toto skalní město vzniklo v období druhohor jako usazeniny na okraji moře a od roku 1933 je státní přírodní rezervací. Střed tvoří romantické skalní město štíhlých vysokých věží a pilířů, mezi kterými jsou hluboké a těsné rokle, proto není divu, že mají nejstarší lezeckou historii v Čechách. Malý žlutý okruh začíná u Turistické chaty a vede 1,5 km nádherným prostředím Císařské chodby. Hned na začátku potěší pozorné turisty malá zajímavost – jen v málo místech se setkáte s turistickým značením, ve kterém jsou obsaženy všechny barvy turistických značek – pak se cesty i barvy rozdělí a rozbehnou se

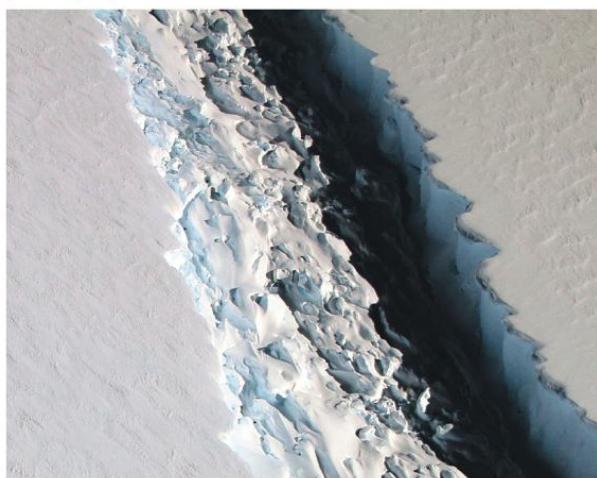
sloužit do skal. Před ústím Císařské chodby se dochází k onomu dělení a vy můžete zvolit jakýkoliv směr, i protisměr. Pokud na náměstíčku uprostřed skal zahnete po žluté vlevo, čeká vás toto pořadí: vyšlápnete si Císařskou chodbou (jak si můžeme všimnout, ne nadarmo dostala Císařská chodba tak honosné jméno) – vysoko nad ní vás očekává vyhlídka Míru (určitě vás při dobré viditelnosti potěší pohled nejen na skály samé, ale i na Trosky, Ještěd a Vysker) – když začnete sestupovat tzv. Denisovou cestou, začne vám být možná trochu ouzko, to jak se na vás začnou skály tlačit – Denisova cesta s vyhlídkou pod kalichem vám znova nabídne pohled na majestátnost Císařské chodby (tentokrát zvenčí) – pak už se jen musíte nadechnout – vydechnout a protáhnout se tzv. myší dírou – Malou Fortnou (tady se mi neodbytně vracej nápad, jakpak odtud dostávají macaté turisty a turistky?) – a jste zpět na náměstíčku, pod skalami. V létě je procházka skalami zpoplatněna, v zimě vyžaduje zvýšenou opatrnost. Prý tu projde až 300 000 lidí ročně, ale v zimě se stává, že se tu kocháte sněhovými oblinami úplně sami.

text a foto: toulavá Sláfka



ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA: Obrovská ledová kра se odlomí od Antarktidy. Bude jednou z největších v historii

V posledních dnech se objevují informace o hrozícím odlomení velké části jednoho z ledovců v Antarktidě. Odlamování ledových ker od celé řetězových ledovců je jedním z hlavních a zároveň běžných procesů, kterým řetězové ledovce v Antarktidě ztrácejí svou hmotu. Tento případ je však pro vědce pracující v Antarktidě poměrně překvapivý.



Odborníci varují, že v následujících měsících se v Antarktidě může od ledového příkrovu oddělit území o ploše 5 000 km². Prudké změny v místě zlomu byly poprvé zaznamenány v prosinci loňského roku. V posledních letech se v řetězovém ledovci označovaném jako Larsen C, který má tloušťku asi 350 metrů a plave na moři na západním okraji Antarktidy, vytvořila prasklina 80 kilometrů dlouhá a jen 20 kilometrů ledu nyní drží

kru na místě. Prasklina, která se utvářela roky, se v prosinci náhle zásadně prodloužila o celých 18 kilometrů. Kus ledu, který se podle vědců brzy odlomí, bude jedním z deseti největších v historii sledování Antarktidy.

Zatím největší lidstvu známá ledová kра v Antarktidě dostala označení B-15 a odlomila se od Rosssova řetězového ledovce v březnu 2000. Na délku měřila 295 kilometrů, na šířku 37 kilometrů. Zaujmala plochu 11 000 čtverečních kilometrů (pro představu – velikostí se vyrovnala ostrovu Jamajka) a dále se pak rozpadala na menší části. Řetězový ledovec je zvláštním typem přirozeného tělesa tvořeného ledem, které pokrývá moře v souvislé vrstvě při pobřeží pevnin a ostrovů v polárních oblastech. Odlamování ledových ker a tání řetězových ledovců prý samo o sobě nijak nepřispívá k růstu hladiny světového oceánu. U největších ledovců v Antarktidě, jako jsou Rossův řetězový ledovec, řetězový ledovec Filchner-Ronneové

nebo Ameryho řetězový ledovec dochází čas od času k odlamování ohromných ledových ker, které plochou přesahují 1 000 kilometrů čtverečních. I přes značnou plochu takovýchto ledových ker ale dle vědců nedochází u největších řetězových ledovců ve Východní Antarktidě k jejich významnému dlouhodobému zmenšení. Rozpad řetězových ledovců

však svůj dopad samozřejmě má. Zrychluje odtok ledové hmoty z centrálních částí Antarktického poloostrova. Jejich pohyb je jinak přirozeně blokován ohromnou masou řetězových ledovců, které zpomalují přesun hmoty z antarktické pevniny do Jižního oceánu.

Pokud by v budoucnu roztál všechn led z řetězového ledovce Larsen C, hladina světových moří a oceánů by podle odhadů stoupala o deset centimetrů. Plocha tohoto ledovce je téměř 50 000 kilometrů čtverečních. Obávaná obří kра, která se dle vědců má v následujících měsících odlomit, by zmenšila jeho plochu asi o 12 percent.

Fotografie trhliny v části C Larsenova řetězového ledovce z podzimu 2016. Hrozí, že se odtrhne až 5 000 kilometrů čtverečních plochy.

Foto: NASA photographs/John Sonntag





**Jsme tu pro Vás 21 let/
7 dny v týdnu/24 hod. denně.**

Vnitrostátní a mezinárodní expresní
přeprava osob, nákladů a kurýrní služby.

TAXI BERYL
NON-STOP OD ROKU 1995



Osobní vůz pro 8 osob

4 osobní vozy

**Dodávka pro 5
europalet/1420kg**

mobil: 602 216 800



Domov Pod Skalami Kurovodice,
poskytovatel sociálních služeb

**přijme pracovníky
do přímé péče
o uživatele sociálních
služeb**

Pro další informaci volejte

326 789 877,

životopisy zasílejte na e-mail:
podatelna@kurovodice.cz

Mnichovo Hradiště
Olšina 1, 294 11 Loukov
www.kurovodice.cz

DODÁVKY TURNOV

autodoprava & půjčovna



www.dodavkyturnov.cz 774 709 588

- VÝHODNÉ KRÁTKODOBÉ
I DLOUHODOBÉ
ZAPŮJČENÍ DODÁVEK

- I PRO ŘIDIČE
S ŘP SKUPINY B

- MOŽNOST
ZAPŮJČENÍ
A VRÁCENÍ
I O VÍKENDU

A ted' ujedu všem!

Nový Hyundai i30.



Nový Hyundai i30 předbíhá svou dobu v každém ohledu. V moderním a přitom nadčasovém designu, v nebývalé úrovni komfortu, ale především ve vyspělosti standardně obsažených bezpečnostních systémů vč. autonomního nouzového brzdění. Kromě toho vyniká silnými a úspornými turbomotory, suverénními jízdními vlastnostmi a výjimečným důrazem na konektivitu vč. bezdrátového dobíjení telefonu nebo 10leté bezplatné aktualizace navigačních map. Třešničku na dortu pak představují full LED světlomety.

Zkrátka, tak skvělý velký český rodinný vůz jste ještě neviděli.

Pro první zákazníky v limitované edici i30 Symbol.



Auto Koutek s.r.o.

Tanvaldská 1141, 463 11 Liberec - Vratislavice

tel. +420 482 321 453 • e-mail: hyundai@autokoutek.cz • www.autokoutek.hyundai.cz



Hyundai i30 - kombinovaná spotřeba: 3,4–5,6 l/100 km, emise CO₂: 89–130 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

Jamal

v bydlení jsme doma



ARRAS

š*v*h: 270*103*221 cm
Plocha pro spaní: 125*150 cm

~~25450,-~~
23 990,-

(cena pro akční látky)