

ČERVENEC 2017

MĚSÍČNÍK

53 000 VÝTIŠKŮ

ZDARMA DO SCHRÁNEK

7/17

pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotka, Jičín, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce

## ČTĚTE

**ROZHOVOR:** Jiří Pavlica –  
Hradišťan str. 5

**ROZHOVOR:** František Černý  
a Karel Holas – Čechomor str. 13

**JÁ JSEM JÓGA, TĚŠÍ MĚ!**  
začíná seriál o józe + PRVNÍ  
JÓGA KEMP V ČESKÉM RÁJI str. 11

**SOUTĚŽ O KNIHY** str. 3 a 14

a dále **TIPY NA KULTURNÍ  
AKCE, VÝLETY, ZAJÍMAVOSTI**

## VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME

koberce,  
sedačky,  
okna,  
dveře,  
sanitu,  
radiátory,  
podlahy,  
kočárky,  
dětské sedačky,  
matrace, interiér automobilů ...



[www.cisteniuklidizajicek.webmium.com](http://www.cisteniuklidizajicek.webmium.com)

**PARNÍ I UV STERILIZACE  
KOMPLETNÍ ÚKLID**

Radim Zajíček

tel. 777 138 948

e-mail: radimzajicek@seznam.cz

## MUZEUM

Neustále doplňovaná přehlídka železnobrodského uměleckého skla, především autorských objektů významných sklářských výtvarníků spolu s kvalitními příklady výrobků železnobrodských firem do r. 1948.

Další oddělení podrobně mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek.



**MUZEUM A GALERIE DETESK**

**Detesk**

## SEDMIHORSKÉ LÉTO ODSTARTOVALO...

### V DALŠÍCH OSMI TERMÍNECH ZAŽIJETE SKVĚLOU KULTURU A VELKÉ OSOBNOSTI

Sedmihorské léto 2017 úspěšně odstartovalo svůj osmý ročník dvěma divadelními komediemi. Z prvního – původně dvouhodinového – představení Miláček Anna se staly tři hodiny skvělého hereckého happeningu, který si užívali diváci stejně dlouhým smíchem, ale i samotní herci na pódiu. Představení Hvězdné manýry, ve kterém kromě dalších excelovali Lukáš Vaculík a Martin Zounar, byla další vtipnou komedií oceněnou dlouhým a hlasitým aplausem diváků. V obou případech odcházel nadšení diváci i herecké osobnosti. Jak už je na Sedmihorském léte pravidlem, během akcí vládne vždy úžasná atmosféra, kterou jinde jen tak nezažijete. Proto neváhejte a vydejte se na některou z osmi dalších připravovaných akcí. Skvěle se pobavíte, zažijete kvalitní kulturu a velké herecké i hudební osobnosti a hlavně si zpríjemníte letní čas. Sedmihorské léto je i letos tou nejlepší volbou.

**čtvrtek 20. 7. NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA  
TO DEVÁTÁ** – divadelní představení

• Manželský trojúhelník s řešením vskutku originálním. Přilepi se na vás vdaná ženská, organizuje vám život a nakonec rafinovaně plánuje věci, až mraží v zádech. Hrají: Josef Carda, Jana Švandová, Rudolf Hrušínský.



**čtvrtek 27. 7. VÁCLAV NECKÁŘ &  
BACILY SE SMYČCOVÝM KVARTETEM**

• Koncert legendy české pop-music Václava Neckáře a jeho kapely Bacily podtržený smyčcovým kvartetem bude významnou událostí na Sedmihorském léte. Vystoupení s kvartetem speciálně pro Sedmihorské léto!



**úterý 1. 8. AG FLEK – 40 LET** • Největší folková legenda na Sedmihorském léte oslaví 40 let na scéně a půjde o jedinečný koncert, který nesmí propásnout žádný milovník folkrocku! Speciální host: kapela Zhasni



**čtvrtek 3. 8. HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVICA** • Oblíbené uskupení, které je považováno za originální fenomén české kulturní scény. Krásný koncert podtržený atmosférou Sedmihorského léta slibuje hity jako Voda má, Sehradice nebo Slunovrat.



**čtvrtek 17. 8. MARIE ROTTROVÁ & NEŘEŽ** • Jedna z nejoblíbenějších a nejuznávanějších českých zpěvaček zapívá svým jemným hlasem hity jako Kůň bílý, Řeka lásky, Měli jsme se potkat dřív, Markétka nebo Lásko, voníš deštěm.



do 20. 8.

**JOSEF KÁBRT** – obrazy ilustrace grafika animace

Průřez malířským, grafickým a filmářským dílem nositele mnoha domácích i mezinárodních ocenění.

od 25. 8.

**ŠPERKY A OBRAZY Jaroslava Kodejše**

**GALERIE**

**VINOTÉKA**

Francouzská a italská vína od prověřených dodavatelů z oblastí, kam společnost DETESK dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví určené pro plnění alkoholickými nápoji.

Vstupenky a informace na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz) a [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz).

Vstupenky na Paddy Kelly také na [www.ticketstream.cz](http://www.ticketstream.cz).

Náměstí 3. května, Železný Brod - denně 9.00 – 17.00 h

**AKCE**  
**1+1**  
**ZDARMA**  
více variant skel

PLATNOST AKCE  
3. 7. 2017 - 30. 9. 2017



## TURNOV

- Sobotecká 1660, tel.: 734 154 673
- (naproti Penny marketu - budova Dioptra)
- Nádražní 1063, tel.: 737 210 856

## ŽELEZNÝ BROD

- náměstí 3. května 201, tel.: 734 154 354

**SLEDUJTE NÁS NA**  
[www.dioptraoptik.cz](http://www.dioptraoptik.cz)  
[f dioptraoptik.cz](https://www.facebook.com/dioptraoptik.cz)

OBCHOD UHLÍM SEDMIHORKY

**PRODEJ**  
**UHLÍ**  
**KRBOVÉHO DŘEVA**  
**PÍSKŮ**  
**ŠTĚRKŮ**  
**KAČÍRKŮ**

SEDMIHORKY U TURNOVA

[WWW.MIROSLAVSTROJSA.CZ](http://WWW.MIROSLAVSTROJSA.CZ)

PO – PÁ 9–15, SO 9–12

TEL. 602 612 674

## DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Pracovníka oddělení zahraničního obchodu pro italsky mluvící oblasti. Požadujeme dobrou znalost italského jazyka slovem i písmem, angličtina je výhodou.
- Pracovníky pro obsluhu **sklářských strojů**. Pro výkon profese není nutné žádné speciální vzdělání.
- Foukače technického skla případně vánočních ozdob nebo teploměrů.
- Pracovníka údržby budov a venkovních prostranství. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.
- Provozní manipulanty. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.
- Pracovníky do oddělení vývoje a údržby. Požadujeme vyučení nebo maturitu ve strojírenském oboru.

Místem výkonu práce jsou provozy společnosti DETESK s. r. o. v Železném Brodě. Nástup do všech nabízených pozic je možný okamžitě nebo podle dohody. Nabízíme pět týdnů dovolené, příplatek za směnování, osobní ohodnocení, příspěvek na stravování, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, slevy na nákupy ve firemních prodejnách, možnosti přivýdělku za práci přesčas. Při děletrvajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojištění a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenní pracovní týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti na adrese:  
DETESK s. r. o., Příkrá 401, Železný Brod

E-mail: [jitka.vavrova@detesk.cz](mailto:jitka.vavrova@detesk.cz)  
Telefonicky na čísle: 483 389 825

**Detesk**®

## KULTURAMA: ŽIVOT MEZI NOTAMI A DIVADLEM

Jitka Maděrová

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ HERECKÝCH A HUDEBNÍCH OSOBNOSTÍ

**5. 6. – 30. 7. 2017**

V ČERVNU A ČERVENCI BUDE VÝSTAVA K VIDĚNÍ V OC FORUM LIBEREC

 optimalenergy

[www.jitkamaderova.com](http://www.jitkamaderova.com)

Partnerem výstavy je krajská kancelář Optimal-Energy.cz, a.s.  
v Semilech zastoupená Mgr. Miloslavem Skrbkem, Tyršova 341, Semily

Výstava probíhá v prostorách OC FORUM.  
Navštívit ji můžete kdykoliv během otvírací doby centra.

**FORUM**  
LIBEREC



# HLEDÁME MISTRY PRO CHRÁNĚNOU DÍLNU

## POUZE PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Pro nový provoz v Mladé Boleslavě v dílně s pracovníky převážně s mentálním postižením hledáme mistry na hlavní pracovní poměr. Hlavní požadavek je schopnost pracovat s mentálně postiženými lidmi. Řidičský průkaz sk.B. • Pracovní doba 8–13 hod. • Základní mzda 10 050 Kč + odměny, po zkušební době stravenky. Provoz bude otevřen koncem srpna, nejpozději 1. 9. 2017  
Životopis posílejte na e-mail: [gasparova@invala.cz](mailto:gasparova@invala.cz)  
Dotazy telefonicky: paní Gáspárová – 775 042 000



## JEDLÁ SODA – LEVNÝ POMOCNÍK V CELÉ DOMÁCNOSTI I KOSMETICE II.

V červnu jsme přinesli první díl o jedlé sodě a ti-pech, jak jí v domácnosti jednoduše, ale velmi účinně využít. Dnes doplňujeme její využití v druhém díle. Soda je totiž opomíjený a přitom úžasný pomocník při úklidu, neutralizuje pachy, velmi dobře čistí a přitom nepoškrábe povrchy, s trochu octa nám dokáže pročistit odpady, ale také ji můžeme využít v kosmetice. To vše levně a ekologicky. Stejně jako v minulém vydání, i tentokrát připomínáme, že je dobré sledovat, jakou sodu kupujete. Do mnohých totiž výrobci přidávají jako protihradující látku hliník. Ten je samozřejmě zdraví škodlivý jak vnitřně, tak zevně. Pokud chcete využít sodu v kosmetice například jako jemný a účinný antiperspirant, což většinou provádíme právě proto, abychom eliminovali vstup hliníku do těla prostřednictvím prodávaných antiperspirantů, pak se na tu složku zaměřte o to více. Jedlou sodu lze už sehnat ve větších a tím pádem i výhodnějších baleních, takže na využití v domácnosti nemusíte kupovat jednotlivé malé sáčky.

KUCHYNĚ – tomuto tématu jsme se věnovali i v prvním díle, dnes doplňujeme další možnosti

využití: • v ledničce slouží také jako lapač pachů a vlhkosti, stačí na mističku vysypat trochu sody v postavit v ledniči, dle stavu sody nutno měnit • čistění ovoce a zeleniny – stačí vzít do rukou trochu sody, lehce smíchat s vodou a omýt, sodu poté smyjte pod tekoucí vodou • čistění kávových a čajových konvic a hrnků, termosek a kávovaru • čistění připáleného nádobí • čistění a odstraňení pachů z plastových kontejnerů na potraviny, z krájecího prkénka

KOUPELNA – kromě použití k dezinfekci a mytí, jak jsme psali v červnovém vydání, si můžete se sodou udělat i pohodu a relax • koupel se sodou – půl hrnku sody vysype do koupele. Neutralizuje se kyselost kůže, mastnota a pot. Jedlá soda navíc vaší kůži zjemní. Pro vůni použijte pár kapek esenciálního oleje (levandule apod.) • změkčení chodidel – stejný postup jako v předchozím bodě platí i pro nohy, nebo využijte lavorek s teplou vodou, do kterého přidáte sodu a jemně v něm nohy masírujete • čisté kartáče a hřebeny – odstraňte mastnotu kartáčů z vlasů v roztoku z čajové lžíčky sody rozpuštěné v teplé vodě.

Nechte několik minut ponořené, opláchněte a nechte uschnout • tělový peeling – Vyroberte si pastu ze 3 dílů jedlé sody a 1 dílu vody. S touto pastou jemně masírujte kůži krouživými pohyby. Pasta je setrná, peeling na tělo by se však měl používat pouze 1x týdně • deodorant – zmiňovaný deodorant je velmi jednoduchý a účinný. Stačí smíchat kokosový olej, bramborový škrob a sodu. Pro vůni lze přidat svůj oblíbený esenciální olej. Musí vzniknout tužší pasta, kterou poté nanášte do podpaží. Funguje skvěle, jen dejte chvíli čas vašemu tělu si zvyknout. Přechod z nezdravých chemických přípravků trvá cca týden. Poté nedáte na svůj vlastní deodorant dopustit!

Sodu využijete i na mnoha dalších místech v domácnosti, na zahradě, v dílně, garáži... všude tam, kde se potřebujete zbavit pachů, vhodně vyučistit a nepoškrábat.



## SOUTĚŽ o 2 knihy:

„Kolik průvodců obsahuje kniha / soubor Šlapu, šlapaš, šlapeme...?“ Odpovědi zasílejte přes formulář na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz)

**o HORÁČÍCH a pro HORÁKY** [www.slalu.cz](http://www.slalu.cz)

Pavel Benedikt **šlapeme**  
**šlapaš**  
**šlapu**

inspirace: sérii miniprůvodců po českých a slovenských pohořích

horácké informace: ...boudy, salaše, bivaky, prameny, časy, výšky, převýšení...

praktické balení: „kdo by tahal Tatry, míří-li do Fatry...“

Kulturní a informační středisko Lomnice nad Popelkou vás zve v létě za kulturou...

ZÁMEK LOMNICE NAD POPELKOU \*Rezervace na podzimní tanecní pro dospělé již nyní v ISI\*

LÉTO NA ZÁMKU 2017 – 6. ročník cyklu kulturních akcí – do 3.9.2017

Do 3.9.2017 – JULIE SVOBODOVÁ – VYZNÁNÍ Výstava obrazů, ilustrací a kreseb pro děti.

Do 3.9.2017 – KLUKOVSKÝ SEN. HOLČÍČKÁM VSTUP POVOLEN... Výstava autiček a hraček V. Blažka.

Do 3.9.2017 – SEVÁČKOVA ZÁMECKÁ HERNA Herní prvky, hračky, vnitřní posezení kavárny...

Do 3.9.2017 – ZÁMECKÁ KAVÁRNA Venku i uvnitř, herní prvky, skákací hrad, nápoje, kop. zmrzlina...

11.8. od 19:00 – LÁSKY A NELÁSKY Aneb Něco málo z Dekameronu. Divadlo Kapsa Andělská Hora.

12.8. od 16:00 – ZVÍŘÁTKA A LOUPEŽNÍCI Hraná pohádka pro děti. Divadlo Kapsa Andělská Hora.

12.8. – 20.8. – ZÁMECKÉ LETNÍ KINO Od 21:00, nádvoří, hraje se za každého počasí, vstupné 80 Kč.

(12.8. Kráska a zvíře, 13.8. Masaryk, 14.8. Miluji tě modré, 15.8. Spojenci, 16.8. Život, 17.8. Proč právě on?, 18.8. Zahradnictví: Rodinný přítel, 19.8. Špunti na vodě, 20.8. Instalatér z Tuchovic)

13.8. od 16:00 – ZÁMECKÝ LETNÍ NEDĚLNÍ KONCERT – J. G. ZAHRÁDKA Kavárna otevřena.

19.8. od 16:00 – TŘI PRASÁTKA Loutková pohádka LS Na židli Turnov.

20.8. od 16:00 – ZÁMECKÝ LETNÍ NEDĚLNÍ KONCERT – ANTONÍN PARIS Kavárna otevřena.

31.8. od 14:00 – 2. ZÁMECKÝ WORKSHOP – MEZIGENERAČNÍ Aneb Zámecké „hýbánky“.

31.8. od 16:00 – PLETENÉ POHÁDKY Loutková pohádka divadelka Čmukaři Turnov.

Do 27.8.2017 – PROVOZ SEZÓNNÍHO INFORMAČNÍHO STŘEDISKA NA HOŘE TÁBOR

27.8.2017 – LOUČENÍ SE „STARÝM“ KINEM Den otevřených dveří, nostalgické promítání ad.

Od 1.9. prodej vstupenek na inscenaci Moje hra s J. Bartoškou v sobotu 14.10.2017 v Tylově divadle!

Více informací: 739 568 347. [info@kislomnice.cz](mailto:info@kislomnice.cz) [www.kislomnice.cz](http://www.kislomnice.cz) [www.facebook.com/kislomnice/](http://www.facebook.com/kislomnice/)



## ODDLUŽENÍ - INSOLVENCE

- posouzení situace
- výběr nevhodnějšího řešení
  - sepsání a podání insolvenčního návrhu
- provedení celým procesem oddlužení
- následný servis

Provozovatel, sms: 736 610 062  
Kancelář: Robousy 48, Jičín  
[j.vagenknechtova@seznam.cz](mailto:j.vagenknechtova@seznam.cz)

## ADVOKÁTNÍ SLUŽBY

- vymáhání pohledávek po lhůtě splatnosti právní cestou
  - konkurzy
  - právní pomoc

# SEDMIHORSKÉ LÉTO 2017



<b>A</b>	<b>PÁTEK</b> <b>30.6.</b>		<b>MILÁČEK ANNA</b> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Martina Hudecková, Saša Rašílov, Linda Rybová, David Prachar, Petra Špalíková
<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>6.7.</b>		<b>HVĚZDΝE MANÝRY</b> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Lukáš Vaculík, Mahulena Bočanová, Vlasta Žehrová, Martin Zounar, Zbyněk Pantůček a další...
<b>B</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>13.7.</b>		<b>PAVEL ŠPORCL</b> & COLLEGIUM ČESKÝCH FILHARMONIKŮ BACHA NA ŠPORCLU II
<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>20.7.</b>		<b>NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVATA</b> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Josef Čarda, Jana Švadová, Rudolf Hrušinský
<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>27.7.</b>		<b>VÁCLAV NECKÁŘ &amp; BACILY</b> SE SMYČCOVÝM KVARTETEM

## Sedmihorky u Turnova



rtm+ TVI

Český Ráj

BBPress media s.r.o.

Bus Line

TICKET STREAM

TELENOV

ečko

mase Potraviny

mase Automaty

<b>B</b>	<b>ÚTERÝ</b> <b>1.8.</b>	
		<b>AG FLEK</b> 40 LET NA SCÉNĚ SPECIÁLNÍ HOST: ZHASNI

<b>B</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>3.8.</b>	
		<b>HRADIŠŤAN</b> & JIŘÍ PAVLICA

<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>17.8.</b>	
		<b>MARIE ROTTROVÁ</b> & NEŘEŽ

<b>B</b>	<b>SOBOTA</b> <b>19.8.</b>	
		<b>PADDY KELLY</b> frontman Kelly Family Dále vystoupí: Vlasta Horváth, Alžběta Kolečkařová a Public Relations

<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>24.8.</b>	
		<b>RUKOJMÍ BEZ RIZIKA</b> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Václav Vydra, Jan Šťastný a další

<b>A</b>	<b>ČTVRTEK</b> <b>31.8.</b>	
		<b>ČECHOMOR</b>

**Předprodej:**  
[www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz),  
[www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz)

a evstupenka prodejní místa.  
Vstupenky na koncert **Paddy Kelly** (Happy Faces Festival) na [www.ticketstream.cz](http://www.ticketstream.cz) a [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz).  
Děti do 5 let zdarma / od 6 let do 140 cm vstupné 120 Kč.  
Dětské vstupenky pouze na pokladnách festivalu. Na divadelní představení a Paddy Kelly se dětské vstupenky neprodávají.  
Přenosné permanentky na [www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz).

Cena permanentky 1590 Kč.  
**Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených kategorie A (červené a modré).** Změna programu a místa konání vyhrazena.

**Zastřešené jeviště a hlediště**

**EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL**

603 846 092  
 775 444 666

**VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ**

- OSOBNÍ •
- NÁKLADNÍ •
- AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
- odtaž vozidel zdarma
- prodej náhradních dílů
- odtažové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

[www.zlikvidujauto.cz](http://www.zlikvidujauto.cz)



## LETNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVA OD 18. 07. - 22. 09. 2017

### Zastoupení budou:

Oldřich Smutný, Ladislav Maria Wagner, Jan Kanyza, Jaroslav Klápková, Stanislav Vajce, Aleš Lamr, Jaroslava Solovjevová, Josef Jíra, Pavel Roučka, Václav Benedikt, Václav Menčík, Magdalena Cubrová, Miroslav Malina, Josef Velčovský, Ladislav Karoušek, Kristian Kodet, Jiří Chadima, Hoang Duy Vang, Michael Rittstein, Jaroslav Bartoš, Jan Go, Zdeněk Vodička, Tomáš Bím, Pavel Charousek, Vladimír Komárek, Jiří Salaba, Jaroslav Kříž, Olbram Zoubek, Radek Andrl, Vladimír Otmar, Vladimír Vela, Jiří Nepasický....

Aktuální informace o pracovní době a změnách expozice naleznete na stránkách galerie.

## CHCETE LEPŠÍ PRÁCI? ...pak volejte 481 363 555

### Naše otevřené pozice:

- Seřizovač strojů (lisů)
- Operátor obráběcích strojů
- Montážní dělník a mnohem další ...

KONTAKT: Marie Žaludová, tel. 481 363 555 e-mail: [mzaludova@coorstek.com](mailto:mzaludova@coorstek.com)  
CoorsTek Advanced Materials Turnov s.r.o., Za Viaduktem 2150, 511 01 Turnov

### POŽADUJEME:

- manuální zručnost, cit pro přesnost
- spolehlivost, zodpovědnost
- ochotu pracovat ve vícesmenném provozu

### NABÍZÍME:

- nástup přímo do kmenového stavu na HPP
- perspektivní a zajímavou práci v prosperující firmě
- dobrý pracovní kolektiv
- zajímavé finanční ohodnocení



# ROZHовор MĚSÍCE – JIŘÍ PAVLICA (HRADIŠŤAN): „Měním program často na místě a někdy i přímo na jevišti.“

Ojedinělé seskupení s vysokou uměleckou i interpretační úrovní, nezvykle širokým žánrovým záběrem a netradičním repertoárem spojuje různé hudební žánry a proudy a je právem považováno za originální fenomén české kulturní scény – tak je většinou představováno uskupení Hradišťan v čele s uměleckým vedoucím Jiřím Pavlicou. I tyto osobnosti letos vystoupí v Českém ráji, proto jsme se charismatického Jiřího Pavliči zeptali, jak se právě má, co ho inspiruje ve skladání a na co se mohou těšit diváci, kteří přijdu na Sedmihorské léto. Krásný koncert podtržený atmosférou festivalu se uskuteční 3. srpna v Sedmihorkách u Turnova.

**Začnu otázkou... jak se má právě nyní Jiří Pavliča?** Je krásné léto a jsme s rodinou právě v Turnově, takže se máme báječně...

**V dnešní době by člověk očekával, že už není možné napsat lidovou písničku. Navíc lidovou písničku, kterou by posluchači milovali. Vy však tato očekávání dokážete velmi rychle zbořit.** Čím to je? Otázkou je, co za lidovou písničku považujeme. Měla by to být ta, kterou si zpívalo několik generací a stále zůstávala součástí jejich životů. U těchto skutečně lidových písniček však neznáme autora, přestože každou z nich kdysi kdosi vytvořil a teprve v procesu předávání se obrousily do podoby, v jaké ji zapsali sběratelé v 19. a 20. století. Současný repertoár Hradišťanu však tvoří v 99 % má autorská hudba s texty z nejrůznějších historických období včetně současných básníků a textařů. Pro mnohé je zavádějící to, že v nástrojovém obsazení vycházíme z moravské tradiční hudby, ale ve spojení např. se symfonickým orchestrem nebo folkrockovou kapelou se narázíme na jinak. Samozřejmě budu jen rád, když některé z těchto písniček zlidoví a stanou se obecným repertoárem, ale současně musím říct, že jsem o to nikdy neusiloval. Psal jsem svobodně a občas se jen stalo, že se tato tvorba setkala s větším ohlasem posluchačů.

**Někde jsem četla váš výrok, že hudba je o stavění mostů, nikoliv o bourání hranic...** Ano, takhle to cítím, je to princip obecného souznení, jakýsi vzájemný dialog, který se týká samozřejmě také hudebního světa.

**Jakou hudbu vy sám posloucháte? A shledáváte poetičnost třeba i v současné moderní muzice?** Snažím se poslouchat hudbu všech žánrů, abych měl přehled o hudební scéně, hodně CD také dostávám, je toho hodně a ne všechno stříhám. Ale za nejpodstatnější v jakémkoliv žánru považuji pravdivost sdělení (což by samo o sobě bylo velké téma k povídání).

**Zatím poslední album jste s Hradišťanem vydali v roce 2014. Jste autorem všech skladeb, zajímalo by mne, jak takový proces skladání ve vašem případě probíhá?** Vlastní tvůrčí proces vzniku čehokoliv je nesdílitelný, prostě jsem rád, že tomu tak je a že občas napiši něco, co lidem přinese do života posilu nebo občerstvení...

**A když jsme u posledního alba, přece jen už je to tři roky, nechystá Hradišťan opět nějakou novinku?** Od vzniku alba Vteřiny křehké jsem pracoval na jiných projektech – napsal jsem Moravské tance pro Filharmonii B. Mar-

tinu, suite Svatojánské vigilie pro Symfonický orchestr hl. města Prahy FOK a momentálně pracuji na 1. smyčcovém kvartetu pro Graffovo kvarteto z Brna. A přitom si občas napiši písničku a pomalu přemýšlím o tématu dalšího CD Hradišťanu. Až nastane čas, věřím, že vznikne a přinese něco zajímavého.

**Kde berete hudební inspiraci? Vyvolávají ji ve vás i texty básníků Jana Skácela nebo Josefa Veselého, jejichž texty jsou použity na vašich albech?** Má rád poezii a často se mi při četbě

se nacházíte právě nyní? Patřím mezi ty šťastné, kteří mají svoji práci rádi a užívají ji také svoji rodinu. A navíc, doufám, že svou činností nikomu neubližuju, a dokonce snad přináším ostatním něco pozitivního.

**S Hradišťanem vystoupíte 3. srpna v rámci Sedmihorského léta, kam se vracíte po pěti letech. Vzpomenete si na tu krásnou atmosféru při prvním koncertě v Sedmihorkách? A na co se letos mohou diváci v rámci vystoupení těšit? Vzpomínám si moc dobré, ale**



stává, že mi naskočí melodie, jindy hledám konkrétní téma, zkrátka vždy je to nějak jinak. Čtu hodně současnou poezii, ale nacházím málo spízněných duší, ale nevzdávám se, hledám dál. Snad objevím dalšího Skácela, Holana, Veselého...

**Máte někoho, kdo je váš první posluchač, první kritik? A jak probíhá výběr písniček na koncerty? Předpokládám, že výběr probíhá v rámci celého Hradišťanu...?** Většinou je prvním kritikem moje žena Martina a u větších projektů je přímo mým prvním konzultantem. Výběr písniček na jednotlivé koncerty dělám výhradně sám podle zaměření koncertu a dalších kontextů, jako je prostředí, roční období a podobně. Někdy připravují program třeba rok dopředu, to jsou konkrétní projekty se symfonickými orchestry, u samostatných koncertů Hradišťanu měním program často na místě a někdy i přímo na jevišti, kdy reagují na nově vzniklou situaci a muzikanti neví, co je čeká. Miluji tyto nenačálosti a muzikanti už jsou zvyklí, je to jedna z našich oblíbených forem improvizace.

**Jak už jste zmíňoval, věnoval jste se také větším hudebním formám jako například suite Chvění, oratorium Brána poutníků nebo skladby pro chrámový sbor katedrály sv. Víta v Praze. Jak vlastně může jeden člověk pojmut takový hudební rozsah? Dělám, co mě baví, a snažím se nelenošit.**

**Každý prochází v životě různým vývojem, procesem. Jak osobním, tak tedy i hudebním. Kde**

po pěti letech jsme zase kousek jinde, proto tentokrát rádi zahrájeme více novinek. Ale současně nemůžeme vynechat ty písničky, které si diváci přejí nejčastěji, zkrátka, bude to průřez vším, čím se zabýváme, a to vše v kontextu atmosféry konkrétního večera v prostředí krásného Českého ráje.

Děkuji za rozhovor: Jitka Maděrová  
Foto: archiv Hradišťan

Další rozhovory čtete v každém vydání novin a na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz)



**KOMPLETNÍ PROGRAM NA PROTĚJŠÍ STRANĚ  
VSTUPENKY NA AKCE SEDMIHORSKÉHO LÉTA**

**2017 ZAKOUPÍTE NA**

[www.sedmihorskeleto.cz](http://www.sedmihorskeleto.cz), [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz)  
a prodejných místech evstupenka. V infocentech Turnov, Zelezný Brod, Lomnice n. P., Jičín, Liberec a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín.

Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených kategorie A.

Cena permanentky 1590 Kč.

Vstupenky na koncert Paddy Kelly (Happy Faces Festival) na [ticketstream.cz](http://ticketstream.cz) a [sedmihorskeleto.cz](http://sedmihorskeleto.cz)  
telefon Sedmihorské léto 774 499 935



# POŘIĎTE SI VŮZ NYNÍ JEŠTĚ VÝHODNĚJI

## ŠKODA RAPID SPACEBACK Ambition Plus 1,2 TSI / 66 kW



Cena (vč. DPH)	285 000 Kč
Rok výroby	2016
Tachometr	22814 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## ŠKODA OCTAVIA COMBI III Ambition 1,6 TDI CR / 77 kW



Cena (vč. DPH)	265 000 Kč
Rok výroby	2013
Tachometr	79772 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## ŠKODA CITIGO Style 5dv 1,0 MPI / 55 kW



Cena (vč. DPH)	215 000 Kč
Rok výroby	2016
Tachometr	13772 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## ŠKODA SUPERB COMBI III Ambition 2,0 TDI / 110 kW



Cena (vč. DPH)	628 000 Kč
Rok výroby	2016
Tachometr	22458 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## ŠKODA FABIA COMBI III Ambition 1,2 TSI / 81 kW



Cena (vč. DPH)	308 000 Kč
Rok výroby	2016
Tachometr	11928 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## ŠKODA YETI 4x4 Ambition Plus 2,0 TDI / 81 kW



Cena (vč. DPH)	478 000 Kč
Rok výroby	2016
Tachometr	18399 km
Zakoupeno v ČR	1. majitel
Možnost odpočtu DPH	
Servisní knížka	

## BONUSY K VOZŮM



ŠKODA Plus  
Ojeté vozy bez obav

ŠKODA Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



... má pro Vás  
vždy něco navíc

Více informací na [www.havex.cz](http://www.havex.cz)

HAVEX-auto Semily  
Prodej vozů:

Pod Černým mostem 577, 513 01 Semily  
Martin Andrlé  
Tel.: 481 622 058, 604 210 631  
E-mail: martin.andrl@havex.cz, sm.ov@havex.cz



1. Liberecká bezpečnostní, s.r.o. v Turnově a Semilech

## HLEDÁ PRACOVNÍKY FYZICKÉ OSTRAHY

Nabízíme: Stálé a perspektivní zaměstnání na hlavní pracovní poměr  
Nástup možný ihned  
Pravidelný měsíční příjem  
12hodinové směny  
Vhodné i pro osoby zdravotně znevýhodněné

Kontakt: Jan Kulich, tel.: 608 720 287, e-mail: kulich@1lb.cz

7



WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

## ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA: Největší plovoucí pole solárních panelů na světě

Čína před nedávnem oznámila, že největší plovoucí fotovoltaická elektrárna na světě, přesněji pole solárních panelů na vodě, je dokončena a napojena na tamní rozvodnou síť. Jedná se o nejnovější úspěch čínské vlády, která dlouhodobě usiluje o snížení emisí uhlíku a snaží se přiklonit k obnovitelným zdrojům energie.

Zařízení se nachází u města Huainan v provincii Anhui a s kapacitou 40 megawattů bylo vytvořeno výrobcem Sungrow Power Supply Co. Fotovoltaická síť byla postavena na zaplavené oblasti, kde se původně těžilo černé uhlí. Plovoucí „sluneční farmy“ se stále více rozšiřují po celém světě, především pro jejich jedinečný design, kte-



rý řeší hned několik problémů zároveň. Jde o mnohem efektivnější řešení než v případě umístění solárních panelů do krajiny, kde blokují využitelnost půdy. Dále také takový systém panelů snižuje odpařování vody. Chladnější vzduch proudící po povrchu panelů pomáhá minimalizovat riziko snížení výkonu solárních článků, k němuž dochází, pokud jsou panely vystaveny vysokým teplotám.

Čína už v roce 2016 odhalila podobnou plovoucí slu-

neční elektrárnu o kapacitě 20 megawattů ve stejně oblasti. Také je domovem největší solární elektrárny na světě – parku Longyangxia Dam. Jedná se o masivní pozemní zařízení o rozloze 10 kilometrů čtverečních. Čína se zjevně snaží o přechod na solární energii. Ten je z velké části způsoben rychlým snížením nákladů na samotnou technologii. Dobrou zprávou je, že do roku 2020 by Čína mohla snížit ceny fotovoltaiky o více než třetinu a solární elektrárny by měly být schopné konkurovat uhelným elektrárnám.

Tento trend má vzrůstající tendenci i obecně v celém světě. Například společnost Google tvrdí, že její datová centra pracují ze 100 % na zdrojích obnovitelné energie. Aktivity tímto směrem dále podporuje i výroční zpráva NASA a NOAA, ze které je zřejmé, že rok 2016 byl celosvětově nejteplejším rokem. Aniž bychom chtěli rozvírit debaty o globálním oteplování zeměkoule, znamená to už třetí rok v řadě, který se nese v rekordech pro průměrné teploty povrchu planety. Pokud tento trend chceme zvrátit, bude třeba v budoucnu přijmout iniciativy, jako je tato, po celém světě.

Zdroj a foto: Digitaltrends.com

**PRODEJ  
suchého, tvrdého  
DŘEVA  
NA TOPENÍ  
IHNEDE**

**Měkké a syrové  
dřevo = sleva!**

**MĚKKÉ • TVRDÉ  
4 m • 1 m  
ŠPALKY • ŠTÍPANÉ**

Martina Vrbcová  
Svatoňovice 5  
511 01 Karlovice (Turnov)  
tel. 603 178 964 • 732 642 353  
Po telefonické domluvě nás  
můžete navštívit a dřevo vybrat.

**Domácí levandulová pleťová voda**  
Hrst sušených levandulových květů zalijte sklenicí nesycené minerální vody. Přidejte malý šálek jablečného octa a protřepete. V dobře uzavřené sklenici nechte při pokojové teplotě 1–3 týdny luhovat. Přecedte a slijte do lahvičky s rozprašovačem. Levandule pleť čistí a zároveň uklidňuje jakékoli podráždění. Při večerní očistě její vůně uklidňuje. Jablečný ocet vyrovnává pH pleti a stahuje póry, minerální voda ji posiluje.

**FAKT  
BOŽÍ**

**KLÁŠTER**  
ORIGINAL

Ve jménu chuti

**Přeji příjemnou  
dovolenou,**

**připravuji  
otevření realitní  
kanceláře pro  
region Českého  
ráje.**

**Jiří Plášil**

# TOUŽÍŠ PO NOVÝCH VÝZVÁCH?



LÁKÁ TĚ PRACOVAT VE STABILNÍM A ZÁROVEŇ PŘÁTELSKÉM PROSTŘEDÍ ?

## PŘIJĎ DO ONTEXU !

KVALITA OVĚŘENÁ JIŽ TŘEMI GENERACEMI NAŠICH DĚtí !



### OD ZÁŘÍ NOVĚ DOPRAVA Z LOMNICE – KOŠTÁLOVA – LIBŠTÁTU

Rádi přivítáme šikovné **zaměstnance do výroby – baliče, operátory a skladníky - řidiče VZV**

- práce ve dvousměnném a nepřetržitém provozu

**NABÍZÍME:** 13. a 14. mzdu - 26 dní dovolené - jistotu zaměstnání - perspektivu do budoucna - celotýdenní dopravu ze Semil, Železného Brodu - závodní stravování - stravenky - rehabilitace zdarma a masáže na pracovišti - rodinné permanentky - a mnohé další



ONTEX CZ s.r.o., Vesecko 491, TURNOV



#### CHCETE VĚDĚT VÍCE?

Přijďte se k nám informovat osobně nebo volejte na tel. č. 481 319 667, případně pište nebo zasílejte životopisy na [katerina.rulcova@ontexglobal.com](mailto:katerina.rulcova@ontexglobal.com)



ZPRAVODAJSKÝ  
PROUD

ze srdce Českého ráje

[www.jaspisradio.cz](http://www.jaspisradio.cz)

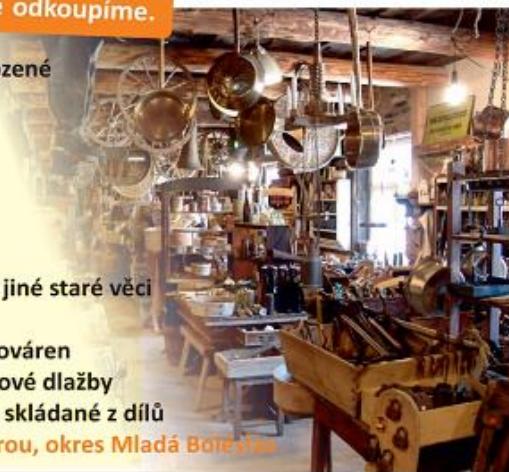
## VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Projděte půdy, sklepy, stodoly, příborníky i celé pozůstatnosti – dobrě zaplatíme. Přijedeme a po dohodě odkoupíme.

Kontakt: tel. 602 451 681  
[jedlickamiroslav@email.cz](mailto:jedlickamiroslav@email.cz)

#### VÝKUPUJEME:

zlato, stříbro, české granáty a různé přívěsky i poškozené mince, bankovky, prstýnky, náušnice, zubní zlato  
zelené jade sklo, hutní sklo a jiné  
starý nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán  
sáně, lyže, hudební nástroje, šmelc, korále  
betlémy, vánoční ozdoby  
perské koberce, rádia, bižuterii  
chromový nábytek, vojenské věci, hračky, kočárky a jiné staré věci  
trakaře a žebříňáky, kočáry – bryčky  
fabrické lampy, kovové stoly, židle a různé zařízení továren  
kamenné předměty, sloupy, cihly, kovaná vrata, cihlové dlažby  
ploty, koryta, kamenné dlažby i celé stodoly, studny skládané z dílů  
Miroslav Jedlička • Klášter, 294 15 Hradiště nad Jizerou, okres Mladá Boleslav



**NÁBYTEK**  
**Jamall**

v bydlení jsme doma



3x polohovací židličkový

**19 990,-**

(cena pro akční látky Carrizo 17, 18, 20)

**NOVINKA**

**PIURE**

š\*v\*h: 265\*85-100\*200 cm  
Plocha pro spaní: 119\*197  
Výška sedu 45 cm

**SEMILY**

Jiráskova 519  
tel.: 608 073 379  
[semily@jamall.cz](mailto:semily@jamall.cz)

[www.jamall.cz](http://www.jamall.cz)

# ZAHRADNÍKŮV ROK: ČERVENEC

Podle kanonického práva zahradníků se v červenci očkuje růže. Dělá se to obyčejně takto: připraví se šípek, pláně neboli podložka, na kterou se má očkovat; dále veliké množství lýka a posléze zahradnický nůž neboli žabka. Když je vše pohotově, vyzkouší zahradník ostří žabky na bříšku palce; je-li žabka dostatečně ostrá, zařízne do palce a nechá v něm rozchlípenou a krvácení tlamičku. Ta se potom ováže několika metry fáče, z čehož vznikne na prstě dosti velké a plné poupe. To se jmenuje očkování růží. Není-li po ruce šípek, lze si výše popsaný zářez do palce přivodit při jiné příležitosti, jako je dělání odprutců, odřezávání vlků nebo odkvetlých stvolů, stříhání keřů a podobně. Dokončiv takto očkování růží, shledává zahradník, že by měl zase zkypřít v záhonku slehlou a speklou půdu. To se dělá asi šestkrát ročně, a pokaždé zahradník vyhází z půdy neuvěřitelné množství kamení a jiného neřádu. Patrně se to kamení rodí z nějakých semínek nebo vajíček, nebo vystupuje ustavičně z tajemného nitra země; snad země ty kameny nějak vypoucuje. Zahraniční kulturní půda, zvaná též humus nebo pršt, pozůstává vůbec z určitých ingrediencí, jež jsou: hlína, mrva, zetlelé listy, rašelina, kamení, střepy z půllitrových sklenic, rozbité misky, hřebíky, dráty, kosti, husitské šípy, staniol z čokolády, cihly, staré mince, staré dýmky, tabulové sklo, zrcátka, staré jmenovky, plechové nádoby, provázky, knoflíky, podešve, psí trus, uhlí, ucha od hrnců, umyvadla, utěrky, lahvičky, pražce, bandasky, přezky, podkovy, plechovky od konzerv, izolátory, kusy novin a nesčetné jiné součásti, které překvapený zahradník vydobývá při každém kypření ze svých záhonků. Snad jednou vyhrabe pod svými tulipány americká kamna, Attilův hrob nebo Sibylliny knihy; v kulturní půdě je možno nalézt všechno. Ale hlavní červencová starost je ovšem zalévání a kropení zahrady. Zalévá-li zahradník konvemi, počítá konve tak jako automobilista kilometry. „Uf,“ prohlašuje s pýhou rekordmana, „dnes jsem vytáhal pětačtyřicet konv!“ Kdybyste věděli, jaká je to libost, když chladná voda crčí a šumí na zprahlou půdu; když to vpodvečer jiskří na květech a listech přetížených horlivou

prškou; když pak celá zahrádka vydechne vlhce a úlevně, tak jako vydechne živný poutník – „Ahahah,“ praví poutník stíráje si pěnu z vousů, „to byla hromská žízeň. Hospodo, ještě jednul!“ A zahradník běží ještě pro jednu konev na tu červencovou žízeň. S hydrantem a hadicí lze kropit ovšem rychleji a jaksí ve velkém; za poměrně krátkou dobu postříkáme nejen záhon, ale i pažit, svačící rodinu sousedovu, chodce na ulici, vnitřek domu, všechny členy rodiny a nejvíce sebe samy. Takový střík z hydrantu má úžasnou účinnost, skoro jako strojní puška; můžete jím za okamžík vymlet do země jámu, pokosit pereny a servat stromům koruny. Znamenité osvěžení vám poskytne, stříkáte-li z ha-

pršet,“ vyjadřuje to zahradník svým výrazným způsobem. To máte obyčejně tak: když takzvané životodárné sluneční paprsky to naberou nad padesát stupňů C; když tráva žloutne, listí na kytkách usychá a haluze stromů zplihle vadou žízní a žárem, když země se puká, spéká se v kámen nebo rozpadá v palčivý prach, tu zpravidla 1. praskne zahradníkovi hadice, takže nemůže stříkat, 2. stane se něco ve vodárně a neteče vůbec žádná voda, a jste, jak se říká, v troubě; dokonce v rozpálené a zhouci troubě. V takové době zahradník marně svažuje půdu svým potem; představte si, jak by se musel potit, aby to stačilo řekněme na menší trávník. Rovněž nepomůže nadávat, klnout, rouhat se a vztekle odplivovat, i když s každým plivnutím běžíme do zahrady (každá kapka vláhy je dobrá!). Tu tedy se zahradník uchyluje k onomu vyššímu rádu a počne fatalisticky říkat: „Mělo by zapřet.“

„A kam jedete letos na letní byt?“

„Copak o to, ale zapřet by mělo.“

„A co říkáte Englišově demisi?“

„Já říkám, mělo by zapřet.“

Panečku, když si tak člověk představí takový krásný listopadový děšť; čtyři, pět, šest dní šumí chladné dešťové nitě; je šedivo a sychravo, teče do bot, čvachtá to pod nohami a zalízá do kostí – Jak říkám, zapřet by mělo. Růže a floxy, helenium a coreopsis, denivka, mečík, zvonky a oměj a oman a rojovník a kopretina – bůh zaplatí, ještě dost toho kvete na ty špatné poměry.

Pořád něco kvete a něco odkvétá; pořád abys odstříhoval odkvetlé stvoly bruče (ke květině, nikoli k sobě): „Taky už je s tebou amen.“ Hleďte, tyhle květiny, ono to je opravdu jako ženské: tak krásné a svěží, oči bys na tom nechal, a nikdy se nedohledíš té krásy, něco ti vždycky ujde, bože, když ona každá krásá je taková neúkojná; ale jakmile to začne odkvétat, tu já nevím, tak nějak si přestanou dávat na sobě záležet (já mluvím o květinách), a kdyby chtěl být člověk hrubý, řekl by, že vypadají jako cumploch. Jaká škoda, má líbezná kráska (já mluvím o květinách), jaká škoda, že tak můj čas; krásá přechází a jen zahradník trvá. Zahradníkův podzim se začíná už v březnu: první odkvetlou sněženkou.

Kniha: Zahrádkářův rok, autor: Karel Čapek



## BORŮVKOVÁ FARMA TATOBY

### DENNĚ PRODEJ ČERSTVÝCH PLODŮ KANADSKÝCH BORŮVEK!

Borůvky jsme pro vás vypěstovali v čisté přírodě nedaleko Kozákova, na naši vlastní borůvkové plantáži. Prodej během července a srpna. Najdete nás v provozovně zahradnictví **Ná Závorce** - Tatobity č.p. 251, 512 53.

ZDRAVÉ  
MLSÁNÍ PRO  
VAŠE DĚTI

[www.nazazvorce.cz/farma](http://www.nazazvorce.cz/farma)

[farma@nazazvorce.cz](mailto:farma@nazazvorce.cz)

tel.: 605 530 874

## BORŮVKOVÝ ŽAHOUR

Borůvková omáčka je vynikající na lívance, palačinky, piškoty, neplněné kynuté knedlíky, vdolky či cokoliv dalšího dle vaší chuti. Podává se teplá nebo studená. Pro zpestření můžete přidat skořici nebo citrónovou kůru.

### Ingredience na 4 porce

- 1/2 kg borůvek
- 50 g cukru
- 1 lžíce másla (30 g)
- 1 lžíčka bramborové moučky
- 1/4 l mléka, nebo smetany

Borůvky zalijte polovinou mléka, přidejte máslo, cukr a chvíli povařte. V druhé polovině rozmíchejte moučku a poté zahustěte borůvky. Hotovo. Rychlé a báječné.

Další skvělé borůvkové recepty najdete na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz)



## INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

MONTÁZE NOVÝCH  
A REKONSTRUKCE STARÝCH  
ROZVODŮ VODY, ODPADŮ  
A TOPENÍ

REVIZE KOTLŮ NÁ TUHÁ PALIVA  
zn. Atmos, Opop, Rojek, Viadrus, Emka  
Povinnost majitelů domů od 1.1.2017  
MĚŘENÍ KOMÍNOVÉHO TAHU

VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,  
WC, ČERPADEL  
vč. kompletnej dodávky materiálu

STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ  
ODPADNÍHO POTRUBÍ

DALŠÍ SLUŽBY

SEKÁNÍ TRÁVY KŘOVINOŘEZEM  
PROŘÍZKA A KÁCENÍ  
OVOCNÝCH STROMŮ

TEL. 604 588 507

votrubecradek@seznam.cz

**AZ PŘÍVĚSY**

# PRODEJ, PŮJČOVNA, SERVIS NÁHRADNÍ DÍLY, PŘÍSLUŠENSTVÍ, SPLÁTKY

## NOVĚ ŽIDNĚVES 30

HYDRAULICKY SKLOPNE  
PŘES 100 KUSŮ SKLADEM  
AUTOPŘEPRAVNÍKY

BRZDĚNÉ / NEBRZDĚNÉ

www.azprivesy.cz | 603 216 437

## ČERVENEC – MĚSÍC KREVNÍHO OBĚHU A OSRDEČNÍKU

Podle tradiční čínské medicíny patří vždy jednotlivý měsíc některému z orgánu. V daném měsíci je pak uvedený orgán ohroženější než kdykoliv jindy během roku. V červenci je nejohroženějším systémem lidského organismu krevní oběh a osrdečník. Oba samozřejmě úzce souvisí s činností srdce. Oběhový systém je svou funkcí propojen se všemi tělesnými orgány a transportuje látky jak pro tělo prospěšné (kyslík, živiny, hormony atd.), tak plní i funkci sběrače zplodin, které odvádí do orgánů zajišťujících detoxikaci organismu (ledviny, kůže a další). Vytváří a udržuje stálé vnitřní prostředí. Zajišťuje zároveň termoregulaci organismu.

Pokud člověk trpí vysokým krevním tlakem, projevuje se obtíže jako bolesti hlavy, závratě a hučení v uších. Nízký tlak se projevuje například studenými koncentinami i v teplém počasí. Člověk s nízkým tlakem může trpět závratěmi nebo se u něho může objevit mdloba například při prudkém stoupnutí ze sedu či leže. Potíže s krevním oběhem se mohou projevovat také například změnou srdečního rytmu, tepu, ztěžknutím koncentin a mravenčením v nich.

Vynikající prevencí pro dobrý krevní oběh je samozřejmě pohyb – procházky rychlejší chůzí, plavání, mírný běh – denně 20 minut. Pokud trpíte otoky, není vhodný dynamický sport, při kterém se vytváří ve svalech větší množství kyseliny, která ještě více zatěžuje lymfatický systém. Mnohem vhodnější jsou dýchací cvičení – například jóga, relaxace a podobně. Zdravotní stav a svůj krevní oběh můžete podpořit také vhodnou stravou – doporučuje se jíst hodně zeleniny a ovoce, omezit především slaná a tučná jídla. Nekouřit, nerozčilovat se, snížit stres. Před spaním můžete vypít hrnek meduňkového nebo heřmánekového čaje, který vás zklidní a přinese vám příjemně spaní. K harmonizaci tlaku se úspěšně používá hloh obecný, který zlepšuje průtok krve v cévách vyžívajících srdce a napomáhá k optimálnímu fungování srdečního svalu. Svým zásahem do systému regulace organismu podporují vyrovnaný zvýšeného či naopak sníženého krevního tlaku. Hloh se nejčastěji používá ve formě nálevu: Na jeden šálek vařící vody použijte polévkovou lžici sušených květů a listů. Někdy se doporučuje čaj krátce po vaření. Louhujte 15 minut. Denně pijte dva šálky.



## ZMRZLINA ZDARMA\* SLEVA NA POHONNÉ HMOTY\*\* SLEVA NA VÍNO\*\*\*

KAŽDÝ ČERVENCOVÝ PÁTEK OD 7. DO 28. 7.



- \* dva kopečky zdarma v Elisabeth Coffee za nákup nad 1000 Kč
- \*\* sleva 1 Kč na litr pohonného hmoty u benzínové pumpy Albert
- \*\*\* 20% sleva na vína značky Vinařství Lednice Annovino

VÍNA ZNAČKY VINAŘSTVÍ LEDNICE

ANNOVINO

albert HYPERMARKET



Olympia  
Mladá Boleslav

Stačí předložit účtenky s aktuálním datem.

## MALOVÁNÍ NA VODNÍ HLADINU METODOU EBRU

KAŽDOU ČERVENCOVOU SOBOTU OD 8. DO 29. 7. OD 10 DO 16 H.

VÝTVARNÝ  
WORKSHOP  
PRO DĚTI I DOSPĚLÉ  
PROBÍHÁ ZDARMA  
V PÁNSKÉM KOUTKU



## SVATEBNÍ Jitka Maděrová FOTOGRAFIKA

WWW.JITKAMADEROVA.COM



# JÁ JSEM JÓGA, TĚŠÍ MĚ!

Já jsem jóga, těší mě! Jsem stará přes 5 000 let, ale přesto jsem stále plná sily a vitality. Pocházím z Indie, kde jsem vyrostla, a mou tradici si zde rodiny předávaly z generace na generaci. Vcelku dlouhou dobu jsem zůstala jen tady, ale postupně jsem se rozutekla do různých koutů světa, a tak i vy v Čechách teď můžete vyzkoušet kombinaci fyzického, mentálního a spirituálního cvičení, které vám ukáže, že mysl, duše a tělo je jeden celek. Slibuji, že nebudeš litovat, umím totiž zázraky, a to bez nadsázký!

## Víte, že...

- ... jóga je 99 % praxe a jen 1 % teorie?
- ... jóga vám čas nesebere, ale dodá?
- ... díky józe budete schopni zvládat stres, získáte vytrvalost a sílu?
- ... jóga ozdraví vaše tělo zvenku i zevnitř?
- ... jóga vás zbaví přebytečných kilogramů i bolesti zad a hlavy?
- ... s jógou se rozloučíte s nespavostí i únavou?
- ... jóga vám dodá sílu, vitalitu a schopnost plně ovládat vlastní dech?
- ... vás naučí akceptovat, respektovat, nehodnotit sebe ani ostatní?
- ... vám pomůže poznat sami sebe, naučí vás být sami sebou?
- ... jóga působí preventivně proti onemocněním a dokáže být i terapií již probíhající nemoci?
- ... jóga vás naučí být tam, kde jste. Ne tam, kde si myslíte, že byste měli být!

## První setkání s jógou

Když jsem se před lety ocitla na první jógové lekci v domnění, že udělám něco pro své zdraví, netušila jsem, jak moc se spletu. Z prvního jógování jsem odcházela zklašaná, znuděná a ztuhlá. Na tuhle zkušenosť jsem si vzpomněla až nedávno, když se mě někdo ptal na mé jógové začátky. Takže skutečně veselé opravdu nebyly, tuhle lekci jsem doslova vytěsnila z paměti. Za čas jsem to zkoušela znova. Bylo to v době, kdy jsem stála na životní křížovatce a potřebovala se víc seznámit sama se sebou. Čas trávený v posilovně už mě nebaivil, ten pohyb mi prostě přestal dávat jakýkoli smysl. A jógová lekce byla mým ukazatelem tím správným směrem!

Když si vzpomenu na všechny ty pocity, které zaplavily moje tělo i nitro, vlastně nechápu, na co jsem tak dlouho čekala. Přes kapičky potu a tělesnou slabost jsem sice měla rozmazené i vidění, ale ta neskutečná radost byla



vých pozicích masírujeme vnitřní orgány, a to by se vašim střevům ani žaludku asi příliš nelíbilo. Lektorce sdělte, že jste na józe poprvé, a také ji upozorněte na svá zdravotní omezení. Uzpůsobí vám pozice a pomůže s provedením tak, abyste svému zdravotnímu stavu nepřitížili, ale ideálně ulevili. Pokud ovšem nezavítáte k „jogince“, co dělá překážkový sed :)

V průběhu lekce sledujte lektorku, pozorně ji poslouchejte a nesoustřeďte se na to, jak cvičí ostatní. Jóga je krásná v tom, že nesrovnaná, ale respektuje! A tak pokud si budete připadat neohrábaní nebo neohební, berte to jako výzvu. Poznejte vlastní hranice a naučte se je nejprve akceptovat a poté překonat.

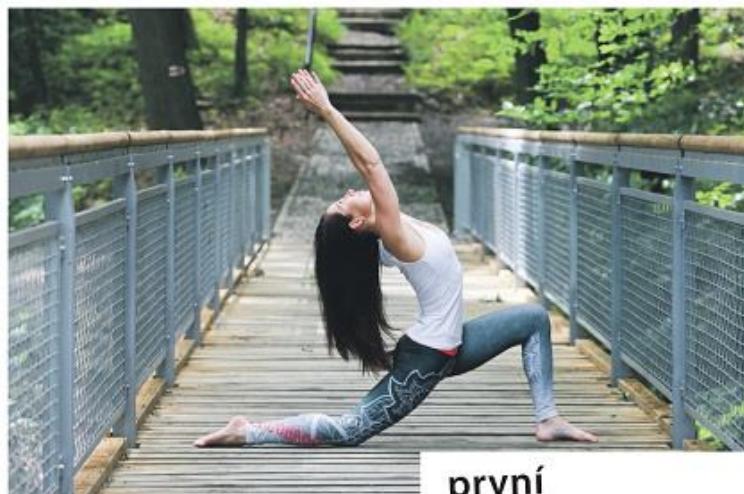
## Otzázy jógového začátečníka

Ne se vydáte na lekci jógy, jistě vás napadne mnoho otázek. Pravidelně si tu některé zodpovíme, třeba najdete odpovědi i na ty vaše.

## Je jóga pomalá?

Lektorky Ashtanga, power, vinyasa nebo flow jógy by vás srdečně pozvaly na svou lekci, abyste okusili to „pomalé“ tempo. Schválně, za jak dlouho popadnete dech. Ale ano, existují pomalé stylы jógy. Třeba tradiční indická Hatha jóga je pomalá, ale velmi intenzivní. V žádném případě ale není nudná. Těšit se můžete na delší setrvání v pozicích, které si tak můžete vychutnat a naplně prožít. Naučíte ovládat svou netrpělivost a získáte sílu a pružnost! Pokud přesto máte chuť na svižnější tempo, vyzkoušejte lekci Hatha flow, která kombinuje tradiční indickou Hatha jógu s dynamickými přeměnami pozic v rytmu dechu.

Přejí krásné jógování :) Magdalena Klížová



až hmatatelná. Neznala jsem ani jednu pozici, ale prostě se od lektorky nechala vést a zároveň poslouchala sama sebe. Odcházela jsem tak nádherně vyčerpána, ale plná síly zároveň, že jsem se cítila o polovinu lehčí. V té době by mě ale ani nenapadlo, že se po několika letech budu sama věnovat lektorství jógy.

## Vaše první lekce

Pokud jste se na svou první lekci ještě neodhodlali, nečkejte. Protože ta pravá chvíle, ten správný čas, kdy začít, je právě teď! A byla by neskutečná škoda ho propásnout. Na svou první lekci se oblékněte sportovně – legíny/kraťasy nebo volné kalhoty a tričko nebo tílko. Mikinu a ponožky využijete při závěrečné relaxaci. Vezměte si ručník a láhev s vodou, a pokud máte svou podložku, tak ji použijte. Většina jógových studií vám je ale zapůjčí.

Před lekcí nejezte alespoň 2–3 hodiny, a pokud jste hladoví, dejte si něco skutečně lehkého a v malé porci. V jógo-

jová závislost  
s Magdalenou



[www.yogaholick.cz](http://www.yogaholick.cz)  
TURNOV

# první JÓGA KEMP V ČESKÉM RÁJI

V ZAHRADĚ PENZIONU RECALL

**22. a 23. července 2017**

Zažijte pohodový víkend plný jógy, meditace, relaxace, odpočinku, inspirace a přednášek se zajímavými osobnostmi i tématy.

**Sobota 22. 7. 2017**

- 10:00 registrace + uvítání
- 10:30 – 11:30 Yoga Elements - Základy Vinyasa jógy – Martina Korálková
- 11:30 – 12:00 Oběd
- 12:00 – 13:00 Přednáška Anna Hyžová – téma: Setkání s živou stravou
- 13:00 – 14:00 Hatha Flow Yoga – Magdalena Klížová
- 14:30 – 15:30 Dance Yoga – Lucie Hrubá
- 16:00 – 17:00 Vitální jóga – Lucie Vlčková
- 17:30 – 18:30 Mindfulness – Katarzyna Korda Jedzoková
- 18:30 – 19:00 Večeře
- 19:00 – 20:30 Přednáška Petr Švec – téma: Ve zdravém těle zdravý duch a jak to vlastně funguje (podtitul: Energetická anatomie člověka)
- 20:45 – 21:45 Pozdrav měsíci + večerní meditace – Lucie Hrubá

**Neděle 23. 7. 2017**

Ten, kdo zůstane přes noc a užije si energii dne až do nedělního rána, zažije úžasné probuzení s programem:

- 7:00 – 8:00 Ranní meditace s Petrem Švencem: OSHO Heart Chakra Meditation
- 8:00 – 8:30 Čaj + lehká snídaně (ovoce)
- 8:30 – 9:30 Ranní jóga – Martina Korálková

Ukončení jóga kempu a namáste příští rok :-)

Registrace na webu

[www.jogakempvceskemraji.cz](http://www.jogakempvceskemraji.cz)

Partneř akce:  
7. a 8. ŽEMÍHOVSKÉ ŽELEZO 2017



# Kulturní tipy předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA

6. 7. – 24. 8. – Cvikov – Jonsdorf – Oybin – Cvikov

## HORSKÝ EXPRES 2017 (CVIKOV)

Na letošní prázdninovou sezónu připravujeme opět jízdy HORSKÉHO EXPRESU. Vláček již několik let napomáhá turistickému poznávání společného příhraničí. Navazujeme tak na úspěšnou tradici z minulých let. V letošním roce je však Horský expres hrazen výhradně z prostředků Města Cvikova. Reakce našich turistů jsou pro nás inspirací a ovlivnily některé připravované změny. V první řadě jde o zpřístupnění předprodeje jízdenek na portále [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz). Další výraznou změnou je úprava jízdního řádu, která umožní delší pobyt cestujících ze Cvikova v německém Jonsdorfu nebo v Oybinu. HORSKÝ EXPRES bude jezdit od 6. 7. do 24. 8. 2017 každý úterý a čtvrtok v 9.30 hodin z Náměstí Osvobození ve Cvikově. Zpět se bude vracet v 15.30 hodin z Oybinu. **Ceny jízdenek:** Základní jednotné jízdné tam a zpět dospělý/děti 100 Kč • Rodinné jízdné 2 + 2 za 300 Kč (možno zakoupit pouze v pokladně IC Cvikov)

22. 7. od 19.30 – Letní scéna Vratislavice nad Nisou

## CAVEMAN

Máte chuť se rozesmát až k slzám? Přijďte se podívat na slavnou one man show o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou, o rozdílech mezi námi, o lásce, partnerství a vtipně utajených kvalitách obou pohlaví.

10. 8. od 19.00 – Městské divadlo Jablonec nad Nisou

## OPERNÍ GALA

Mezinárodní dirigentský a pěvecký workshop je pořádán v rámci projektu Evropská Hudební Akademie Teplice 2017. Dirigenti a sólisté jsou připravováni pod vedením šéfdirigenta opery DJKT Norberta Baxi, sólistky Národního divadla v Praze Heleny Kaupové a vedoucí nastudování Metropolitní opery v New Yorku Carol Isaac. PROGRAM: W. A. Mozart – Le nozze di Figaro, B. Smetana – Prodaná nevěsta (výběr). Akce se koná v rámci projektu „Město plné tonů“ za finanční podpory Státního fondu kultury ČR.

18. 8. od 20.30 – Hrad Valečov

## PEPA VOJTEK a INFLAGRANTI

Elektrické smyčcové trio INFLAGRANTI přijíždí na Hrad Valečov! Trio tvoří

tři krásné a krehké muzikantky, a ty si na turné přizvaly skutečného rockera. S hudebnicemi vystoupí zpěvák kapely Kabát Pepa Vojtek. Vše za doprovodu rockové kapely. Uslyšte nejen skladby skupin Metallica, Queen, Europe, ale spoustu dalších v originálních aranžích a úpravách.

26. 8. od 12.00 – Sport Park Liberec

## LÉTOFEST 2017

Užijte si společně s námi Létofest 2017! 8 koncertů po celé ČR. Akce pro celou rodinu, dětský program a zábava po celý den. Těšit se na Vás budeme v Liberci v areálu Sport Parku a Homecredit arény u fotbalového hřiště!

Line up: 13.00–14.00 Mňága a Žďorp • 14.45–16.00 Iné Kafe

16.45–18.00 Ewa Farna • 18.45–20.00 Rybičky 48

20.45–22.00 Wanastowi Vjecy • 22.45–00.00 Mandrage

30. 8. od 20.00 – kostel Nejsvětější Trojice Vratislavice nad Nisou

## PETRA JANŮ UNPLUGGED

Trojnásobná držitelka Zlatého slavíka zazpívá své slavné hymny pouze s akustickým doprovodem v nádherném prostředí kostela Nejsvětější Trojice. Petra Janů začínala v Semaforu v roce 1972, poté již její hudební kariéra stoupala, má na kontě velmi úspěšná alba, spolupráci s mnoha zajímavými osobnostmi jako Ota Petřina, Ondřej Soukup, Petr Janda. Zlatou slavici se stala poprvé v roce 1987. Zažijte nezapomenutelný koncert v neobvyklém prostředí.

Vstupenky zakoupíte pouze na portálu [www.evstupenka.cz](http://www.evstupenka.cz) a dále na prodejních místech:

IC Mladá Boleslav, IC Mnichovo Hradiště, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, IC Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, IC Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, IC Smržovka, IC Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha. Kompletní seznam prodejních míst na [www.evstupenka.cz/prodejni-mista](http://www.evstupenka.cz/prodejni-mista).

**ODTAHOVÁSLUŽBA**



**Ekologická likvidace a výkup všech vozidel a vraků**

**VOLEJTE NONSTOP**  
739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtaž zdarma.  
Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.  
Vaše vozidlo poslouží k záchranně života.

**Nudvojovice 1350, Turnov**  
Hned za stanici technické kontroly, RESIM

## VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Firma fungující na trhu již 25 let od vás vykoupí:

zlato, stříbro – ceny dle ryzosti

zubní zlato – i se zuby

zlaté a stříbrné mince

české granáty

všechny náramkové a kapesní hodinky – i nefunkční  
veškeré starožitnosti a obrazy, nábytek

šperky – starou bižuterii, brože, náhrdelníky, prstýnky  
příbory, pudřenky, porcelán, sklo

fotoaparáty, kovaná vrata a ploty, kamenná koryta

...a vše, co najdete doma



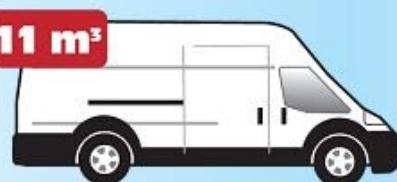
MIROSLAV JEDLIČKA

Telefon: 602 451 681 • E-mail: [jedlickamiroslav@email.cz](mailto:jedlickamiroslav@email.cz)

## DODÁVKY TURNOV

### autodoprava & půjčovna

11 m<sup>3</sup>



4 m<sup>3</sup>



**STOVKY SPOKOJENÝCH ZÁKAZNÍKŮ**  
**SKVĚLÉ CENY**  
**774 709 588**

**VÝHODNÉ KRÁTKODOBÉ  
I DLOUHODOBÉ ZAPŮJČENÍ  
DODÁVEK**

**I PRO ŘIDIČE S ŘP SK. B**

**MOŽNOST ZAPŮJČENÍ  
A VRÁCENÍ I O VÍKENDU**

**[www.dodavkyturnov.cz](http://www.dodavkyturnov.cz)**



**Liberec**  
Český rozhlas

# Nové rádio pro Liberecký kraj

Liberecko | 102.3 FM  
Jablonecko | 102.3 FM  
Frýdlantsko | 97.4 FM  
Semilsko | 103.4 | 107.9 FM  
Českolipsko | 94.3 FM

[www.liberec.rozhlas.cz](http://www.liberec.rozhlas.cz)



13

## ROZHовор MĚSÍCE – ČECHOMOR:

### František Černý a Karel Holas: „Nápady přicházejí samy a v pravou chvíli“

Kapelu Čechomor není nutné dlouze představovat. Jde o hudební stálici na české scéně, která se těší obrovské popularitě všech generací. Svým posluchačům přináší krásné texty s krásnou hudbou a na pódiu neskutečnou dávku energie. Hity jako Proměny, Místečko, Mezi horami slýcháme denně z rádií a málokomu při nich nejdé přijemný mráz po zádech. Tentokrát bylo těžké vybrat, se kterou ze dvou hlavních osobností kapely udělat rozhovor. A proto jsme se zeptali obou. Karla Holase (KH) a Františka Černého (FČ) jsme se v dvojrozhovoru ptali mimo jiné na to, jak si užívají svou slávu, jak se k hudbě dostali i jak se těší na koncert do Sedmihorek u Turnova v rámci Sedmihorského léta 2017. Uskuteční se 31. srpna a stylově zakončí letní prázdniny.

#### Jak jste se dostali k hudbě a i konkrétně ke svým hudebním nástrojům?

**KH:** Velmi jednoduše. Jednou mě tata zavezl do hudební školy, kde jsem složil zkoušky, byl jsem přijat a už jsem u houslí zůstal.

**FČ:** Karel cíleně, já omylem. Můj starší bratr hrál na kytaru a nebařilo ho to. Tak jsem mu ji ukradl.

**Vzpomenete si ještě na své začátky? Jaké byly? Vzpomínám, že jsem nedávno sledovala domácí video z jednoho jarmarku, kde jste hráli jako „pouličníci“ – a i to mělo své kouzlo...**

**KH:** Hraní na ulici je výborná škola. Stoupnete si, hrájete a máte okamžitou odezvu. Když svým hraním dostatečně zaujmete kolemjdoucí, odmění vás a máte na večeři.

**FČ:** Každá naše etapa měla i má svoje kouzlo, a protože chceme nejen naše fanoušky, ale i sebe, stále bavit, vymýslíme neustále nové a nové projekty. Obměňujeme svůj repertoár, děláme nové písničky a tím pádem vznikají nové pohledy na naši kapelu. Vyvijíme se cíleně.

**Vzpomněli byste si na své pocity, když jste se stali slavnými?**

**FČ:** Když jsme vešli ve všeobecnou známost, byli jsme již ve středním věku, byli jsme už tedy velcí kluci, tak to s námi zase tolik nezamávalo. **Oba máte děti, vedete je k hudbě?**

**FČ:** Ano, každý trochu jinak, ale víme, co děláme.

**Na kontě máte několik velmi zajímavých projektů, například Pověsti českých hradů a zámků. Jak takové nápady přichází?**

**KH:** Nápady přicházejí samy a v pravou chvíli. **A jak vlastně vypadá proces skládání hudby a textů Čechomorů?**

**KH:** Když dostaneme nápad, písničku si nejdřív hrajeme a vylepšujeme, zpíváme si ji, potom ji necháme chvíli uležet a po určité době ji začneme aranžovat a dávat do podoby, která se nám líbí.

**Texty čerpáte ze starých listů, nebo využíváte i své vlastní?**

**KH:** Čerpáme ze zpěvníků, ale každý text si upravujeme tak, aby nám šel dobrě zapívat.

**V některém rozhovoru jsem četla, že většinou odjíždíte pracovat na albu společně do soukromí. To stále trvá? A máte oblíbené místo?**

**KH:** Ano, máme oblíbené místo, a to v rodinném hotelu Ogar v Pozlovicích, kde se cítíme dobře.

**Máte nějakou hudební inspiraci? A sen?**

**KH:** Naše hudební sny si plníme na každém CD, které jsme vydali, a na každém koncertě, který hrajeme.

**FČ:** V současné době mám největší inspiraci ve svých spoluhráčích a můj sen je hrát na housle jako Karel!

**V létě vystoupíte vůbec poprvé v rámci Sedmihorského léta, na co se mohou v rámci vašeho koncertu diváci těšit?**

**alba v rámci koncertu na Sedmihorském léte?**

**KH:** Určitě zařadíme ochutnávku z připravovaného alba a jsme zvědaví, jak se budou nové písni lábit.

**Dlouhodobě podporujete Pomocné tlapky. Proč jste si vybrali právě tuto společnost?**

**KH:** Tato společnost nás i našeho partnera Pojišťovnu Kooperativu osloví a vzhledem k tomu, že stát nepodporuje výchovu asistenčních psů pro postižené, je pro nás tato společná podpora smysluplná.

**Často pracujete i se zahraničními interprety – například Jaz Coleman, Suzanne Vega... Jak takové hudebníky nadchnout pro stejnou věc?**

**A jak se vám s nimi spolupracuje?**

**KH:** Všichni muzikanti, se kterými jsme spolupracovali, jsou vynikající profesionálové a naši hudbu mají rádi, proto s nimi byla spolupráce vždy skvělá a i oni si ji pochvalovali.

**Na závěr se vás zeptám, zda stiháte v létě také od-**



**KH:** Zahrajeme průřez nejlepšími písničemi Čechomoru. Určitě nebudou chybět Proměny, Mezi Horami, Místečko a další, které máme všichni rádi.

**Vaše koncerty jsou zábavné, poetické, romantické, ladné... jak to děláte?**

**KH:** Děkujeme. Na koncerty se těšíme a hrajeme hudbu, která nás baví, tak je to z toho asi znát.

**Právě pracujete na novém albu, prozradíte nám, jestli už má název a kdy se na něj můžeme těšit?**

**KH:** Album připravujeme na jaro příštího roku. Čechomor bude slavit třicet let, tak si ho dáme k narozeninám. Název zatím nemá, ale to, co už máme hotové, zní skvěle...

**Budeme se moci těšit na ochutnávku z nového**

**počívat... Případně kde budete odpočívat letos?**

**KH:** Letos máme hodně koncertů celé prázdniny, ale když se najde pár dnů volna, určitě ho využijeme na odpočinek. Kam se vydáme, se teprve uvidí...

**FČ:** Budu odpočívat aktivně, co a jak si určím těsně před dovolenou.

**Děkuji za rozhovor.** **KH:** Také děkujeme a moc se těšíme do Sedmihorek, dorazte, užijeme si krásný večer!

Rozhovor a foto: Jitka Maděrová

**Skupina Čechomor vystoupí v rámci Sedmihorského léta 31. srpna 2017.**

**Info o vstupenkách najdete na str. 4 a 5.**



## SOUTĚŽ S KŘÍZOVKOU

Zašlete využitění křížovky přes formulář na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz) a vyhrajte knihu od nakladatelství SMART PRESS

### SVĚT NA PÁNVI aneb Cesta k šéfkuchařské čepici

autor: Roman Dolejš

Kuchařka šéfkuchaře Romana Dolejše vám umožní uvařit si autentické recepty ze všech míst, kde jako kuchař působil (Rakousko, Švýcarsko, Karibik, zaoceánská loď nebo soukromý ostrov), a navíc také nahlédnout do zákulisí kuchařské profese a zjistit, jak to chodí v kuchyňích luxusních hotelů.



## KOUPÍM STARÉ RYBÁŘSKÉ

navijáky, pruty, krabičky a jiné staré rybářské potřeby podobným na fotografii. Značky: Rousek, Sol, Tvrďák, Horex, Hardy, Šídlo a jiné.

Věci mohou být i nekompletní a poškozené. Za případné nabídky předem děkuji. Tel. 604 588 507, email: [votrubecradek@seznam.cz](mailto:votrubecradek@seznam.cz)



## MOZKOVNA

Dnes si v úkolech procvičíte rychlosť myšlení, slovní zásobu a také vyjadřování:

1) Vymyslete a řekněte nahlas co nejvíce asocioací ke slovům: voják, botník, Norsko, klobouk, levandule, hračka, divadlo, Český ráj, Sedmihorky, kolo, Trosky, cvičení, kniha, kukátko, lod', mrak, skála, máslo, traktor, mák

2) Vlastním slovy vysvětlete následující výrazy: rádio, prostor, šablona, součadnice, povlečení, štěně, galaxie, hranostaj, hráče, kalendář, víno, sůl, kabaret, Francie, hranice, oheň, krása

3) Zkuste popsat co nejpřesněji obrázek mozku s činkou (vpravo), a to tak, aby byl poslušný dle vašeho popisu schopen namalovat co nejvěrněji popisovaný obrázek, aniž by ho předtím viděl. Zkuste si tento úkol i s jinými obrázky a ve dvojici či více lidech. Je to velmi zábavná i poučná hra.

**JE TO DŘINA?** Více her pro vaše mozkové závity naleznete na [www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna](http://www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna)



POMŮCKA: ALP., OHIO, OKAY, PAR	OTÁČIVÁ ČÁST MOTORU	1. DÍL TAJENKY	ZÁPOR	ZNAČKA ČESKÝCH ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ	METY	Přijde policajt do práce a hlaholí: "Pánové, já jsem geniální!" "Jak to?" diví se jeho kolegové. "Koupil jsem si lego, na kterém bylo napsáno do tří let, ...!"				
NAPLNĚNÁ PLACHTA						CITOSLOVCE TIŠENÍ		ČÁST ODĚVU	2. DÍL TAJENKY	NĚHA
OPATŘE- BENÍ JÍZDOU						PORÁŽKA V BOXU PŘED LIMI- TEM ZKR.				
ZVUK TROUBENÍ TRUBKY		AUST. POLIT. STRANA ŘÍMSKÝCH 2049		SNÍŽENÝ TÓN E		SPZ ÚSTÍ NAD LABEM CHEM. ZN. IRIDIUM				
JEDNOTKA ELEKTRIC- KÉHO ODPORU				VARENÉ MASO	ZVUK HODIN KLADNÁ ELEKTRODA					
ČESKÁ ZNAČKA PRAČEK					HEREC VLADIMÍR ??? DŘEVĚNÝ STROP					LIDOVÝ HUEDEBNÍ NÁSTROJ
DIVADELNÍ HVĚZDA VŠEOB. ZDR. POJIŠŤOVNA					SLOVENSÁ KATEGORIE POVZDECH- NUTÍ					
ŘÍDÍCÍ ZARIŽENÍ						ZDE				
ZÁVODNÍ KLUB ZKR.		ROLETA HLASITÉ UPITÍ				EKO- MICKÝ ZKR.				
PRIH			KONEC JÍZDY NA DVĚ ČÁSTI							
ČÁSTI KLASÚ SPOTŘEBNÍ DRUŽ. ZKR.					PRODEJNÝ ELEKTROSP. BOJOVÝ POKŘÍK					
ČÁSTI PÁNSKÝCH OBLEKŮ				STRÝC SLOVENSKÝ POVZDECH- NUTÍ				OMAMNÉ LÁTKY	CITOSLOVCE KLOPNUТИ	
ZNAČKA DECILITRU		GOLFOVÝ VÝPAZ BOROVÝ LES			POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK 3. DÍL TAJENKY					
ZEMĚDĚL- SKÉ ZASO- BOVÁNÍ ZKR.	RUSKÝ ŠLECHTIC INIC. PĚVCE DVORSKÉHO				MPZ POLSKA INIC. ZPĚV. VONDRAČ- KOVÉ					
NEÚPLNÉ				STÁT USA						
PRAMEN				SPĚCH HOVOR.						

**Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! [noviny@ceskyrajvakci.cz](mailto:noviny@ceskyrajvakci.cz)**

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz).

Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz). Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: [obchod@ceskyrajvakci.cz](mailto:obchod@ceskyrajvakci.cz), [www.ceskyrajvakci.cz](http://www.ceskyrajvakci.cz). MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 53 000 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na [www.ceskyrajvakci.cz/distribuce](http://www.ceskyrajvakci.cz/distribuce). Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 37 – červenec/2017, vyšlo 17. – 19. 7. 2017.

**Výherci s křížovkou z vydání 36:**

Petra Schindlerová – Praha 4, Eva Strmisková – Benešov u Semil, Jitka Pišová – Jičín. Gratulujieme!



**MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA [WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ](http://WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ)**

## OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: POZAPOMENUTÉ MÍSTO?

Je léto, je doba, kdy všechna známá místa Českého ráje praskají ve šveh lidmi, všude nás je plno. To se pak jen těžko hledá klidné místecko. A přeci, našli jsem! Dříve často navštěvované pod jménem Rabenfels, dnes rychlostní silnicí jaksi odříznuté od okolního světa, už ani turistická značka vás sem nedovede. Schované před spěchem v lesnatém vršku kousek od silnice a co by kamennem doholil od nádraží. Horolezci dali místním skalám krásná jména, a tak jdouce směrem od říčky Mohelky postupně mijíme Traťmistra – je od samotného skalního hřebene oddelen želez-

níční tratí, Stěny u jeskyně, Hlavní stěny, Zastračenou, Prostřední věž, Horní věž, Dvojhrbou věž a Poslední stěnu. A skály lásku odměňují lezeckými cestami. Ve skalách najdeme pěknou ukázkou zvětrávání – skalní okno, „myší“ díru. V horním konci se skály postupně ztrácí v lese, jenže o kus dál

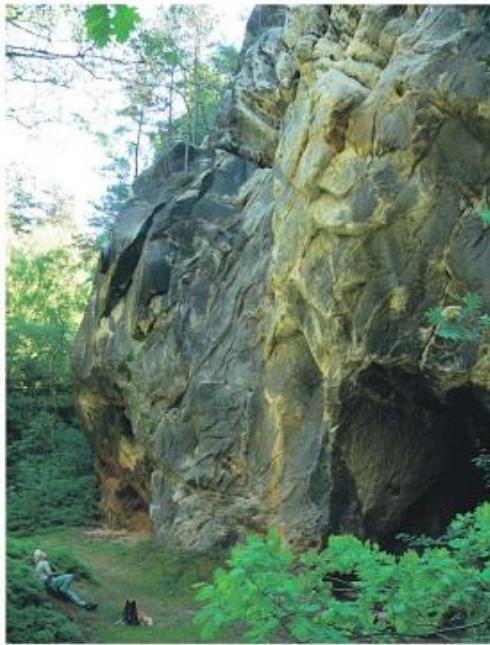
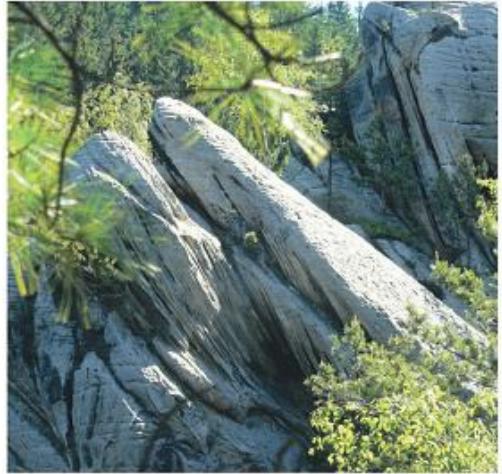


text a foto: tolvala Sláfka

tě nazývaném Raubířské skály (stěny). Kde vzaly toto jméno? O tom jsou dvě zkazky – první mluví o tom, že se tu usadili raubíři – loupežníci, kteří v okolí Hodkovic přepadávali. Druhá vypravuje o tom, že se zde v husitských dobách utábořili husité a místní je nazývali raubíři.



znovu kamenný hřbet prořízne krajinu. Tohle je totiž pozapomenutou částí přerušovaného skalního pásu kvádrových pískovců, táhnoucích se po jižním okraji Lužického zlomu od Tatobit na jihovýchodě po Proseč pod Ještědem na severozápadě, jehož součástí jsou například Suché skály, Vranovské skály (Pantheon), Bezděčínské skály atd. Jak jeden z názvů napovídá, najdete zde i jeskyni a před ní vám ohniště dovolí opéct si vuřty, jen vodu si raději vezmete s sebou. Je čemu se podivovat při pohledu od paty skal vzhůru a pokud místo obejdete z druhé strany, dostanete se po dobré přístupné pěšině až na samu horní hranu, kde se vám otevře pěkný výhled na Javorník s Ještědem. Jsme kousíček od Hodkovic, v mís-



# DINO PARK®

ZÁBAVA,  
POZNÁNÍ,  
A NOVÍ  
KAMARÁDI

NA TEBE ČEKAJÍ NEJEN  
V NOVÉM 3D FILMU!

3D KINO  
V CENĚ  
VSTUPENKY

5x v ČR | 2x v SR | 1x v ES

WWW.DINOPARK.EU

LIBEREC  
PRAHA  
PLZEŇ  
VYŠKOV  
OSTRAVA  
BRATISLAVA  
KOŠICE

## Fino & Dina Dino Mind

Poprvé  
v DinoParku

Zajímá tě, jak jsme  
přišli na svět? Z dětí se  
stanou dinosaurovi snadno.  
Podívej se!

NOVÝ  
3D FILM

- Robotické i statické modely dinosauřů v životních velikostech
- Naučná expozice Cesta do minulosti Země se skutečnými vykopávkami
- Dětské paleontologické hřiště ukryvající zkamenělého tvora
- Unikátní obchod se suvenýry DinoShop

...a mnoho dalšího pro malé i velké návštěvníky

# A ted' ujedu všem.

## Nový Hyundai i30 kombi.



zavazadlový prostor  
602–1650 litrů



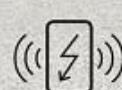
adaptivní tempomat,  
autonomní nouzové  
brzdění



úsporné a silné turbomotory  
+ dvouspojkové převodovky  
DCT



full LED  
světlomety



bezdrátové dobíjení  
telefonu



10 let bezplatné  
aktualizace  
navigačních map



vrchol kvality  
podložen šíletou zárukou  
bez omezení

Tak tohle je nejkvalitnější český kombík.\* Ohromný, stylový, bezpečný, se skvělými jízdními vlastnostmi a výbavou snů.

(Autonomní nouzové brzdění AEB, asistent jízdy v pruzích LKAS, sledování pozornosti řidiče DAA a automatické přepínání dálkových světel HBA.)

**KB CAR, s. r. o.**

Pražská 169/69, Mladá Boleslav  
+420 326 721 481 / [www.kb-car.cz](http://www.kb-car.cz)

 HYUNDAI



\* Podle výzkumu Médea Research „Top vozy ČR“.

Nový Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 99–131 g/km.

Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na [www.porovnejhyundai.cz](http://www.porovnejhyundai.cz). Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.