



pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotka, Jičín, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce

ČTĚTE

**VELKÁ VÁNOČNÍ SOUTĚŽ
O KNIHY** str. 3

**SOUTĚŽ S KŘÍZOVKOU
O KNIHU** str. 10

**TIP NA VÝLET
PO RÁJI** str. 9

**TIPY NA DÁRKY
A KRÁSNĚJŠÍ VÁNOCE**
str. 11

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

Do železnobrodských provozů přijmeme pracovníky následujících profesí:

- Pracovníka zahraničního obchodu pro italsky mluvící oblasti. Požadujeme dobrou znalost italského jazyka slovem i písmem, angličtina je výhodou.
- Muže a ženy pro obsluhu sklářských strojů. Pro výkon profese není nutné žádné zvláštní vzdělání.
- Pracovníka do oddělení dřevovýroby.
- Provozní manipulanty. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.



PROSINEC 2017
MĚSÍČNIK
49 500 VÝTIISKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK

12/17

Nástup do všech pozic je možný okamžitě nebo podle dohody.

Nabízíme 25 dnů dovolené, příplatek za směnování, osobní ohodnocení, dotované stravování, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, slevy na nákupy ve firemních prodejnách, možnosti přivydělků za práci přesčas. Při děletrvajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojištění a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenní pracovní týdnu.

Informace zájemci získají v sídle společnosti na adrese:

DETESK s. r. o., Příkrá 401, Železný Brod

E-mail: jitka.vavrova@detesk.cz
Telefonicky na čísle: 483 389 825

CO BUDETE MÍT LETOS POD STROMEČKEM?

Plný pytel zábavy
po celé léto!

LIMITOVANÁ EDICE
PERMANENTEK 2018

na www.sedmihorskeleto.cz



→ MUZEUM - Další unikát ve sbírce
Josef Drahoňovský – „U PRAMENE“
Autorský pohár s rytinou, publikovaný
v knize „Dílo Josefa Drahoňovského“
z r. 1932.

VINOTÉKA →

Francouzská a italská vína z oblastí
do kterých společnost Detešk dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví.



GALERIE →

do 10. 12. 2017
„ZPĚT DO SYSTÉMU“
obrazy
Zuzany Kadlecové
od 15. 12. 2017
obrazy a kresby
Jaroslava Hudského





Vesecká 75, 511 01 Turnov tel.: 481 322 142
elektrodruzstvo@wo.cz



- elektroinstalační práce
- opravy elektromotorů
- prodej elektromateriálu a elektromotorů
- opravy a údržba elektroinstalací
- přihlášky k odběru a revize

AKCE 1+1 ZDARMA

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA



dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

AKCE 1+1 ZDARMA

**NA ZTENČENÁ
I MULTIFOKÁLNÍ
BRÝLOVÁ SKLA**

(platí pro index lomu od 1.6 HVLL
v kompletní zakázce s obrubou)

Platnost akce od 1.10. - 31.12.2017

AKCE 1+1 ZDARMA

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

TURNOV

Sobotecká 1660, tel.: 734 154 673

- (naproti Penny marketu - budova Dioptra)
- Nádražní 1063, tel.: 737 210 856

ŽELEZNÝ BROD

- náměstí 3. května 201, tel.: 734 154 354

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

**SLEDUJTE NÁS NA:
www.dioptraoptik.cz**

[dioptraoptik.cz](https://www.facebook.com/dioptraoptik.cz)

ODTAHOVÁSLUŽBA



**Ekologická
likvidace
a výkup všech
vozidel a vraků**

VOLEJTE NONSTOP

739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtaž zdarma.
Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.
Vaše vozidlo poslouží k záchranné životu.

Nudvojovice 1350, Turnov

Hned za stanicí technické kontroly, RESIM

dioptra optik

AKCE 1+1 ZDARMA

**NÁBYTEK
Jamall**

Největší síť prodejen nábytku v ČR

- široký sortiment nábytku
- 3D návrhy kuchyní zdarma
- akční slevy každý měsíc
- zdarma produktový katalog

SEMILY, Jiřáskova 519
tel.: 608 073 379
semily@jamall.cz

www.jamall.cz

Bydlete s námi v novém. Najdete u nás velký výběr nábytku moderního, stylového i klasického. Můžete si s námi vybavit celou ložnicí s pohodlnými matracemi pro Vaše tělo, obývací pokoj s moderní sedací soupravou ve Vám vybrané látce, studentský či dětský pokoj plný barev, jídelnu pro trávení nedělního obědu s rodinou, funkční pracovnu, ale také Vám pomůžeme zdarma navrhnut Vaši vysněnou kuchyňskou linku. Toto vše kvalitně a za rozumnou cenu.



Liberecká televize RTM PLUS se rozvíjí a roste

Jediná regionální televize v Libereckém kraji rtm plus připravila na přelom roku celou řadu novinek. Divákům je chce představovat postupně. Té první už si ale lidé zřejmě všimli. Ve vysílání se během listopadu začala objevovat zpravodajská okénka ze sousedního Ústeckého kraje. Důvod je zřejmý: právě do tohoto kraje rtm plus od prosince rozšiřuje své vysílání.

Za dva a půl roku se nám podařilo z původně jen městské televize vytvořit celokrajské médium, které hraje v libereckém regionu významnou roli," říká výkonný ředitel a majitel televize rtm plus Jan Punčochář. „Rozšířit osvědčený koncept pozitivního zpravodajství a publicistiky i do Ústeckého kraje je pro nás přirozený další krok v rozvoji televize.“

V sousedním regionu vybudovala televize rtm plus samostatnou redakci, která bude postupně vedle zpráv vytvářet i vlastní pořady. „Zajistit vhodné prostory a sestavit nový tým bylo pro nás všechny velmi náročné,“ poznámenává ředitelka redakcí Barbora Máchová. „Už teď se ale těšíme na to, jak v Ústeckém kraji naše vysílání přijmou.“ Rozšíření do Ústeckého kraje přitom není jedinou novinkou. Od začátku roku představí televize rtm plus svým divákům úplně novou znělkovou grafiku a především nové studio. „Z velké části opouštíme původní koncept, kdy jsme naše zprávy a pořady moderovali tzv. z terénu. Nové klíčovací studio nás posouvá mezi největší regionální televize v České republice,“ vysvětluje Jan Punčochář. Takzvanou zelenou klíčovací kostku má právě televize rtm plus jako jediná na sever od Prahy a chystá se ji nabídnout i nezávislým produkcím.

Vzniklo také nové a moderní redakční zázemí, tzv. newsroom, ve kterém je celý tým pohromadě a může lépe spolupracovat při výrobě pořadů.

„Chystáme také některá technická kouzla,“ dodává šéf-technik Petr Mikula. „Liberecké studio umíme trikově

propojit s ústeckým, takže divákům nabídneme třeba rozhovor s hostem, který bude sedět v Ústí, a přitom ho uvidí v Liberci.“ Nejedná se ale o samoúčelné hraní s technikou. Cílem je nabízet divákům atraktivní zpravodajství a publicistiku z jejich okolí.



Právě na tomto konceptu televize rtm plus dlouhodobě staví. Tým jejich redaktorů se snaží co nejlépe zachycovat vše důležité, co se v regionu děje, a přitom diváky nezatěžovat negativními zprávami. Dozvídají se tak především o tom, co se v Libereckém kraji postavilo, opravilo, zlepšilo. A samozřejmě i o tom, jaké zajímavé akce se zde odehrávají.

Vedle klasických zpráv a pořadů z jednotlivých měst se televize pouští i do větších projektů. „První vlaštovkou byl například cyklus tipů na výlet, který jsme odvysílali letos na podzim. Jednalo se o atraktivně natočené cyklistické nebo pěší výlety,“ říká Jan Punčochář. „Od ledna také chystáme pravidelné rozhovory se zajímavými osobnostmi z obou krajů a zvažujeme i krátký pořad o vaření.“

Televize rtm plus tedy nezahálí a její diváci to zdá se oceňují. Ukazují to alespoň měření sledovanosti, která pro všechny krajské televize zajišťuje renomovaná agentura Median. Z nich vyplývá, že si vysílání televize rtm plus alespoň jednou týdně naladí neuvěřitelných 140 tisíc diváků. „Znamená to, že naše televize patří mezi nejsilnější média v kraji a že se zřejmě daří plnit náš dlouhodobý sen vytvářet televizi, která bude svýj kraj opravdu spojovat,“ uzavírá Punčochář.

VELKÁ VÁNOČNÍ SOUTĚŽ O KNIHY

Knihy od našich partnerských nakladatelství můžete vyhrát během celého roku, pokud správně využijete křížovku a zašlete nám odpověď. Blíží se ale Vánoce, proto jsme pro vás připravili velkou soutěž o kupu krásných knih najednou! Na své si přijdou čtenáři, kteří by rádi četli svým dětem či vnoučatům, kteří rádi vaří, ale také ti se zájemem o osobní rozvoj a lepší žítí. Vybrali jsme pro vás velmi zajímavé tituly, které určitě výherce potěší.

Některou z těchto knih můžete vyhrát, pokud prostřednictvím formuláře na www.ceskyrajvakci.cz zodpovíte jednoduchou otázku. Každý titul vyhrají tři čtenáři. Obdarujeme tedy rovnou 18 soutěžících!

PO STOPÁCH BAROKA V ČECHÁCH

Martin Bedřich • Nakladatelství Portál

Knižka uvádí mladé čtenáře do světa barokních Čech a představuje jim nejen jejich bohatou kulturu, ale i způsob, jak se tehdy žilo. Děti se v ní seznámí s principy barokního umění, architektury, sochařství, malířství a literatury, se základními historickými událostmi, ale také s tím, jak vypadala města a vesnice, jak probíhaly dobové slavnosti, co se jedlo a jak se lidé oblékali. Krásně ilustrovaná kniha bude děti provázet i na výletech, k nimž dává řadu tipů.

VRÁNOVÁ NEOBYČEJNÁ DOBRODRUŽSTVÍ

Frida Nilsson • Nakladatelství Portál

Hlavní hrdinové, holčička Ebba a její nový kamarád, pták Vrána, se vydávají stopem do Norska hledat Vránovy ztracené rodiče. Na své cestě zažívají nejrůznější dobrodružství a nečekaná setkání, která je vždycky posunou o kousek dál.

BEZ LEPKU Sladké i slané recepty

Lucie Kazdová • Nakladatelství Smart Press

Vaření a pečení bez lepu má svá úskalí – bezlepkové těsto se totiž chová úplně jinak než klasické. Těsit se můžete na koláče, dorty, zákusky, vánoční cukroví, houštičky, pizzu, quiche, chléb. Součástí knihy jsou informace o vhodných surovinách, přehledné a osvědčené postupy i další praktické rady pro život bez lepu.



tické rady pro život bez lepu.

ZELENINOVÁ KUCHÁRKA Z farmy přímo na vás stůl

Petr Klíma

Nakladatelství Smart Press

Co vlastně jíst, když nechceme konzumovat tolik masa, mléčných produktů, cukru a lepu? Vyzkoušejte nejoblíbenější a osvědčené postupy autora, který denně připravuje zdravé a výživné menu plné zeleniny, luštěnin a zdravých obilnin, jako jsou například jáhly, pohanka či quinoa.

KO-AKTIVNÍ KOUČINK

Transformace firem, změna a osobní růst

Henry Kimsey-House, Karen Kimsey-House, Phillip Sandahl, Laura Whitworth • Nakladatelství Synergie

Tato kniha vás naučí s lidmi pracovat novým způsobem – objevovat jejich poslání i smysl jejich konání a pomáhat jim je prosazovat. Osvojíte si účinné způsoby, jak vést lidi k odpovědnosti. Naučíte se ko-aktivnímu přístupu k hodnotám, stanovování cílů, dosahování životní rovnováhy a sebeřízení.

MAPA KE SKUTEČNÉMU BOHATSTVÍ

Každý z nás má jinou cestu – najděte tu svou

Roger James Hamilton • Nakladatelství Synergie

Ještě než začnete přemýšlet, jak lépe podnikat nebo více vydělat, potřebujete pochopit podstatu skutečného bohatství, zjistit, jaký je váš přirozený talent a nadání. Pak můžete jasně a s důvěrou vykročit na vlastní cestu za naplněním své vize, poslání a potenciálu bohatství. Tato skvělá knižka se vám stane praktickým průvodcem při vašem postupu z jedné úrovni bohatství, úspěchu a naplnění na tu další s mnohem většími možnostmi.

Nakladatelstvím Portál, Smart Press a Synergie velmi děkujeme a věříme, že si jejich knihy zamilujete. Našim čtenářům přejeme hodně štěstí v soutěžení, krásné Vánoce a hlavně pohodu... a to nejen nyní, ale v celém roce 2018. Redakce CRVA



HLEDÁTE UPLATNĚNÍ A CHCETE ROZVÍJET SVOJE PROFESNÍ ZNALOSTI?



ONTEX CZ s.r.o., TURNOV

přední mezinárodní výrobce hygienických potřeb přijme



VEDOUCÍ ELEKTRO ODD.

Co byste měl/a splňovat? SŠ/VŠ vzdělání v oboru elektro; praxe v oboru min. 2 roky; zkouška dle vyhl. 50/78 Sb.; zkušenost s vedením minimálně 20 podřízených, schopnost koordinovat činnost směnových elektrotechniků a elektro specialistů; odpovědnost za preventivní i operativní údržbu výrobních zařízení; výborné organizační a komunikativní schopnosti; komunikativní znalost AJ



Co nabízíme? 13. a 14. plat, 26 dní dovolené, měsíční bonus navíc, stravenky, dotované teplé stravování, podpora jazykové přípravy, rehabilitace zdarma, masáže a další zdravotní benefity, rodinné permanentky, příspěvek na penzijní spoření a řada dalších benefitů

Ontex CZ s.r.o., Vesecko 491, Turnov

CHCETE VĚDĚT VÍCE? Volejte na tel. č. 481 319 643 nebo své životopisy zasílejte na:
marketa.hedvicakova.jezberova@ontexglobal.com.

LEVNEJŠÍ A ZDRAVEJŠÍ DOMÁCNOST V. – TEKUTÉ MÝDLO NA RUCE I NÁDOBÍ

Výroba tekutého mýdla je velice jednoduchá a lze ho kromě mytí rukou využívat také na mytí nádobí i čištění povrchů nebo stírání. Toto vyrobené mýdlo neobsahuje pro člověka i přírodu škodlivé chemické látky. Pokud si koupíte ingredience, které doma zatím třeba nemáte, určitě je využijete i v dalších receptech, které pro vás připravujeme.

Potřebujete: lahvičku s pumpičkou (ideálně od starého tekutého mýdla), 100 g olivového mýdla, 25 g jedlé sody, 25 g sody na praní, 1 l oleje (olivový, slunečnicový, mandlový...), 1 l vody, váš



oblíbený éterický olej (EO - pokud nemáte, doporučujeme například grepový, který má zároveň dezinfekční účinky).

Postup: Vše kromě EO smíchejte v hrnci a zalijte vodou. Nechte přejít varem a odstavte. Po zchladnutí vzniklou hmotu rozmixujte – tím trochu zříďte a lépe se bude nasávat pumpičkou. Na závěr v míchajte EO.

TIP: vyrobte voňavé domácí mýdlo jako dárek k Vánocům

ODDLUŽENÍ - INSOLVENCE

- posouzení situace
- výběr nevhodnějšího řešení
 - sepsání a podání insolvenčního návrhu
- provedení celým procesem oddlužení
- následný servis

Provožte, sms: 736 610 062
Kancelář: Robousy 48, Jičín
j.vagenknechtova@seznam.cz

ADVOKÁTNÍ SLUŽBY

- vymáhání pohledávek po lhůtě splatnosti právní cestou
 - konkurzy
 - právní pomoc

VÝKUP

VEŠKERÉHO SKLA A PORCELÁNU

VEŠKERÝ KARLOVARSKÝ PORCELÁN, BRUSELSKÉ FIGURKY, HUTNÍ SKLO, SMALTOVÉ SKLO, ZELENÉ SKLOJADE, BROUŠENÉ SKLO, MOZR SKLO, LIŠTY, SKLO RŮZNÝCH BAREV, SKLENIČKY, ROZENTÁL, MÍŠEN, LIKÉROVÉ KARAVY, RŮZNÉ SOŠKY A JINÉ.

I VEŠKERÉ STAROŽITNÉ VĚCI, OBRAZY, MINCE, BANKOVKY, ŠPERKY, ČESKÉ GRANÁTY
VEŠKERÉ NÁRAMKOVÉ I KAPESNÍ MECHANICKÉ HODINKY – I NEJDOUTI
VEŠKERÉ ŠAVLE A BODÁKY, ZUBNÍ ZLATO I NEVYČIŠTĚNÉ
FOTOAPARÁTY, VEŠKERÉ HRAČKY A VEŠKERÉ POZŮSTALOSTI
KAMENNÁ KORYTA, DLAŽBY, SLOUPKY A RŮZNÉ PODSTAVCE, KOVANÁ VRATA A PLOTY

Miroslav JEDLIČKA
294 15 Klášter
Hradiště nad Jizerou 39
okres Mladá Boleslav

Tel. 602 451 681
jedlickamiroslav@email.cz

**FIRMA
FUNGUJÍCÍ
NA TRHU
JIŽ 25 LET!**

ZAHRADNÍKŮV ROK: PROSINEC

Baže, teď už je všechno hotovo. Až do této doby ryl, kopal a kypřil, převracel, mrvil a vápnil, prosypával půdu rašelinou, popelem a sazemi, ořezával, sil, sázel, přesazoval, dělil, kladl do země cibulky a vyndával na zimu hlízy, kropil a proléval, sek trávu, plel, kryl kytky chvojím nebo jím přihrnul ke krku půdy; toto všecko dělal od února do prosince, a teprve teď, když mu zahradka zapadla sněhem, si vzpomíná, že na něco zapomněl: podívat se na ni. Nebot vězte, že na to neměl pokry. Když se v létě běžel podívat na kvetoucí encián, musel se cestou zastavit, aby vytahal z trávy plevel. Když se chtěl pokochat krásou rozkvetlých delfinií, shledal, že jim musí dát hůlky. Když mu rozkvety astry, běžel pro konev, aby je zalistil. Když mu kvety flox, vytahoval pejřavku; když mu kvety růže, koukal, kde jim má ořezat vlky nebo potírat padlí; když mu vykvetly chryzantémy, vrhl se na ně s motykou, aby jim zkypřil slehou půdu. Co chcete, pořád bylo co dělat; copak můžeš strčit ruce do kapes a jen tak okukovat, jak to vypadá? Teď už je, chválabohu, všechno hotovo; ono by se dalo ještě ledacos tento; tamhle vzadu je půda jako cejn, a tu centaureu jsem chtěl vlastně přesadit, ale pokoj s vámi; už napadl sníh. Což, zahradníku, aby ses šel poprvé podívat na svou zahradku? Tak tohle černé, co couhá ze sněhu, je brunátná viscaria; tohle suché stéblo je modrý orlíček; tenhle chuchvalec spáleného listí je astilbe. A hleďme, tamhleto koštátko je aster ericoides, a tady, co není nic, je oranžový upolín, a tady ta hromádka sněhu je dianthus, to se rozumí, dianthus. A tamten stonek, to je asi červený řebříček.

Brr, to zebe! Člověk se ani v zimě nemůže pokochat svou zahradkou. Nu dobré, tedy mi zatopte; nechme už zahradku spát v lehké perině sněhu. Je dobré myslit i na jiné věci; máme plný stůl nepřečtených knížek, i dejme se do nich; máme tolík jiných plánů a starostí, i začnemež s nimi. Jestli pak jenom jsme všechno dobře zakryli chvojím? Dali jsme dost příkrovu tritomě, nezapomněli jsme pokrýt plumbago? A kalmie by se měla zastínit nějakou větěvkou; jestlipak nám nezmrzne azalka? Což když nám nevezjdou hlízy asijského pryskyřníku? V tom případě vysadíme na jejich místo... počkejme... Počkejme, na to se podíváme do některého ceniku.

Tedy zahradka v prosinci je obsažena hlavně ve velikém množství zahradnických katalogů. Zahrada sám přezimuje pod sklem ve vytopené

místnosti, zahrnut až po krček nikoliv mrvou ani chvojím, nýbrž zahradnickými ceníky a prospekty, knihami a brožurami, ve kterých se dočítá:

1. že nejcennější, nejvděčnější a naprostě nepostradatelné kytky jsou ty, které ve své zahrádce dosud nemá;
2. že všechno, co tam má, je „poňkud choulostivé“ a „rádo vymrzá“; nebo že vysadil na jednom záhonku vedle sebe kytku, „která vyžaduje vlhko“, a kytku, „kterou je nutno chránit před vlhkem“; že to, co se zvláštní pozorností vysadil do nejplnějšího slunce, si žádá „plný stín“, a vice versa;
3. že existuje tři sta sedmdesát nebo ještě více druhů květin, které „zasluhují více pozornosti“ a „neměly by scházet v žádné zahradě“; nebo které jsou aspoň „zcela nová a překvapující odrůda, daleko překonávající dosavadní výsledky“. Z toho všeho se obyčejně zahradník v prosinci velmi zasmuší; jednak se počíná děsit,

až mu zbývá už jen nějakých sto dvacet „nejkrásnějších, nejvděčnějších, nepostradatelných“ peren, které – okřídlen pronikavou radostí – ihned objedná. „Pošlete mi je začátkem března.“ – Bože, když by už byl březen, myslí si přitom se zimníčnou netrpělivostí. Nuže, bůh ho oslepil; v březnu shledá, že s největší námahou najde na své zahradce tak stěží dvě nebo tři místa, kam se dá ještě něco zasadit, a to ještě jen u plotu za keři japonských kdoulí. Když vykonal tuto hlavní a – jak patrně – poněkud ukvapenou zimní práci, počíná se zahradník nezkroteně nudit; protože „v březnu se to začne“, počítá dny do března, a jelikož jich je příliš mnoho, odeče od nich patnáct dní, protože „někdy se to začne už v únoru“. Co platno, musí se čekat. Tu tedy se člověk zahradník vrhne na něco jiného, řekněme na sofa, pohovku nebo na chaise longue, a pokouší se o zimní spánek přírody. Za půl hodiny vyletí z této rovnovážné polohy, inspirován novou myšlenkou. Květináče! Vždyť je možno pěstovat kytky v květináčích! Rázem se mu zjeví houští palem a latání, drácen a tradeskanci, asparágů, klíví, aspidister, citlivk a begónii v celé své tropické krásce; a mezi nimi, vím, pokvete nějaká ta urychlená primule a hyacint a bramborík; z předsíně uděláme rovníkovou džungli, po schodech budou splývat visuté úponky a do oken dáme kytky, které pokvetou jako blázni. Tu tedy člověk zahradník vrhne rychlý pohled kolem sebe; nevidí už pokoj, který obývá, nýbrž rajský prales, který tu vytvoří, a běží k zahradníkovi za roh, aby si přinesl plnou náruč vegetačních pokladů. Když tedy si nanese domů, co pobere, shledá: že když to dá všechno dohromady, nevpadá to nikterak jako rovníkový prales, nýbrž spíše jako menší hrnčířský krám; že nemůže nic dát do oken, protože – jak mu fanaticky tvrdí domácí ženské – okna jsou k tomu, aby se jim větralo; že nemůže nic dát na schody, protože prý se tím nadělá svinstva a nacáká vody; že nemůže změnit svou předsíně v tropický prales, protože přes jeho úplnělivé prosby a klnutí si ženské nedají vztít, aby tam neotvíraly oken do mrazivého vzduchu. Tu tedy odnesme člověk zahradník své poklady do sklepa, kde, jak se utěší, aspoň nemrzne; a zjara, rýpaje se ve vláhě půdě venku, na ně zapomene jako na smrt. Kterážto zkušenost mu nikterak nebude vadit, aby příštího prosince znova nezkušil novými květináči předělat svůj příbytek v zimní zahradu. V tom vidíte věčný život přírody.

Kniha: Zahrádkářův rok, autor: Karel Čapek

že mu na jaře nevezdejde ani jedna z jeho kytek následkem mrazu nebo zapaření, vlhka, sucha, slunce a nedostatku slunce; pročež hloubá, čím tyto strašné mezery nahradí. Za druhé shledává, že i když mu toho zajde co nejméně, nebude mít ve své zahrádce skoro žádný z těch „nejcennějších, bohatě kvetoucích, zcela nových, nepřekonatelných“ druhů, o kterých se právě dočetl v šedesáti katalozích; i toto jest zajisté nesnesitelná mezera, kterou je nutno nějak vyplnit. Tu tedy se přezimující zahradník naprostě přestává zajímat o to, co na své zahrádce má, jsa pln toho, co na ní nemá, čehož je ovšem daleko více; vrhá se na katalogy a zatrhává si v nich, co si musí objednat, co mu proboha už nesmí na zahrádce chybět. V prvním rozběhu si zatrhně čtyři sta devadesát peren, které si stůj co stůj objedná; když si je spočítá, je poňkud zchlazen a krvácející srdcem počíná vyškrťávat ty, kterých se pro tentokrát zřekne. Tuto bolestnou eliminaci musí provádět ještě pětkrát,

ZIMNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVA OD 24. 11. 2017 - 28. 02. 2018

Zastoupení budou:

Oldřich Smutný, Ladislav Maria Wagner, Jan Kanyza,
Jaroslav Klápště, Stanislav Vajce, Aleš Lamr,
Jaroslava Solovjevová, Josef Jíra, Pavel Roučka,
Václav Benedikt, Václav Menčík, Martin Němec,
Josef Němec, Magdalena Cubrová, Miroslav Malina,
Josef Velčovský, Ladislav Karoušek, Kristian Kodet,
Jiří Chadima, Hoang Duy Vang, Michael Rittstein,
Jaroslav Bartoš, Jan Go, Zdeněk Vodička,
Tomáš Bím, Pavel Charousek, Vladimír Komárek,
Jiří Salaba, Jaroslav Kříž, Olbram Zoubek, Radek Andrle,
Vladimír Otmar, Vladimír Véla, Jiří Nepasický....

Aktuální informace o pracovní době a změnách expozice naleznete na stránkách galerie.

KOUPÍM STARÉ RYBÁŘSKÉ

navijáky, pruty, krabičky a jiné staré rybářské potřeby podobným na fotografii. Značky: Rousek, Sol, Tvrďák, Horex, Hardy, Šídlo a jiné. Věci mohou být i nekompletní a poškozené. Za případné nabídky předem děkuji.
Tel. 604 588 507



PF 2018



**JSME S VÁMI KAŽDÝ MĚSÍC
JIŽ VÍCE NEŽ ČTYŘI ROKY.
DĚKUJEME ZA PŘÍZEŇ!**

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME

koberce,
sedačky,
okna,
dveře,
sanitu,
radiátory,
podlahy,
kočárky,
dětské sedačky,
matrace, interiér automobilů ...
PARNÍ I UV STERILIZACE

KOMPLETNÍ ÚKLID

Radim Zajíček
tel. 777 138 948
e-mail: radimzajicek@seznam.cz

www.cisteniuclidzajicek.webmium.com



**DOMOV POD SKALAMI
KUROVODICE, p. s. s.**

PŘIJME ZAMĚSTNANCE:

- PŘÍMÁ PÉČE (DOZP, CHB)

- STRAVOVACÍ PROVOZ

Pro další informace volejte
326 789 405

OLŠINA 1, MNICHODOV HRAĐIŠTĚ
WWW.KUROVODICE.CZ

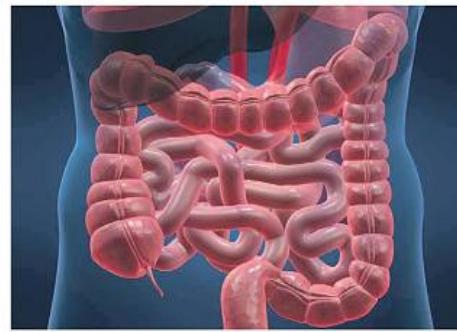
CESTY KE ZDRAVÍ: PROSINEC – MĚSÍC TLUSTÉHO STŘEVA

Prosinec je v našem životě tak trochu extrémním obdobím. Příroda káže, abychom se zastavili, zpomalili a popřemýšleli. Civilizace nás ale nutí zrychlit, vše stihnout a snít více jídla, než je zdrávo. Tento měsíc patří z pohledu čínské medicíny tlustému střevu. To má za úkol odvádět odpady z těla, čistit nás a vstřebávat potřebné látky z potravy. Je velmi důležitým místem naší imunity. Z hlediska psychiky je místem našeho podvědomí a strachů. A proto je nutné se o něj starat a mít tlusté střeve čisté.

Mezi projevy oslabení tlustého střeva patří zácpa či průjem, nadýmání, časté rýmy, virózy, únava, nečistá pleť a různé vyrážky, ekzémy, bolesti hlavy, migrény nebo bolesti v oblasti bederní páteře. Čisté a zdravé střevo předává vitamíny, vodu a další výživu do celého těla.

Pokud je střevo zanesené, přenáší i nechtcené látky, které tak naše tělo „otravují“. Dle lékařů máme v tlustém střevě až 9 kg toxinů.

Nejdůležitější pro fungování zdravého střeva je dostatek vlákniny ze zeleniny a ovoce a dostatek vody. Důležité



TIP na udržení dobrého stavu tlustého střeva:

Pijte pravidelně čaj z mochny stříbrné. Lze užívat kúru po dobu 30 dnů, čtyřikrát denně před jídlem. Tato bylina je účinná i při problémech se žlučníkem, ledvinami a močovým systémem.

Oslavte Vánoce s dárky ze Svijan

eshop.pivovarsvijany.cz

www.pivovarsvijany.cz • www.facebook.com/svijany • www.facebook.com/svijanskystadek

JÓGA V. – MUŽSKÝ POHLED NA JÓGU

Abychom se dozvěděli, co si muži o józe myslí, jednoho jsme vyzpovídali... A vánočně odlehčili téma „muž versus jóga“.

Co si představíš, když se řekne jóga? Moje maminka chodila kdysi na powerjógu a doma jsem zkoušel, zda taky zvládnu „čatarangu“. Vlastně jsem neměl ponětí, co jóga ukrývá. Takže myšlenky se ubíraly směrem k nudě, pomalému cvičení a hlavně že to je pro ženy. Ó jak jsem se myšlil, jenže to jsem si na to musel počkat dalších 20 let, abych se k tomu vůbec dobral, a stále dodnes pořádně 100% nevím, co jóga znamená, co všechno umí, a myslím, že na to je příliš život krátký, abych vše zjistil.

Jak je to s obecným povědomím o józe, mezi vámi muži? Velmi často slýchám od kamarádů, že jóga je pro ženy a že tam nepůjdou. Protože je to nuda. Toto tvrzení uvádí pouze člověk, který je ve stejném stavu jako já před těmi 20 lety - na úplném začátku. Dnes už vím, že jóga je pro kohokoliv. Spousta lidí jde cvičit jógu, protože to je trend. V práci vyděláváme peníze a pak jdeme na jógu s tím, že spasíme svého ducha, jíme všechno bez lepku a rozčilujeme se nad lovem velryb. Jóga jako taková (alespoň dle mého) je především životní cesta, duše i těla. Nelze dělat to nebo to. Chci říct, aby lidé nebyli fanatičtí a nedělali věci jen kvůli tomu, že to dělá kolega v práci, a nejvíce se těšili na ty lekce, kde si pořádně „zamakají“ a ideálně to mělo v názvu power (sílu). Jóga není o síle, ale o cestě. Ale nejlepší na tom je, že i když není o síle, tak vaše tělo musí být ve špičkové formě (svaly, vazý, šlahy, klouby), abyste mohli zvládnout všechny cviky (asány). Myslím, že na tom nejsem s fyzickou zdatností úplně špatně, ale na jógových lekcích mi občas něco jde více a něco méně, ale to méně mi jde tak méně, že nevím, zda mám sám nad sebou plakat nebo se tomu smát.

Takže je jóga pro muže? Ano je... ale ne pro ty zabedněné. Těm to prostě nevysvětlíte, každý si na to musí přijít nakonec stejně sám. Dobrým začátkem je prostě to zkoustit.

Myslíš si, že když muž přijde na lekci jógy, že je „divnej“? Ne. Já se snažím hrát florbal, fotbal, denně cvičím s klienty ve studiu funkční trénink a i přes to mě jóga dává smysl a směr, kterým bych se chtěl vydávat čím dál tím více.

Myslíš, že jóga je jen pro ohebné muže – položíš třeba v předklonu dlaně na zem vedle chodidel? Ne. A stejně jdu vždy velmi rád. Na hodině nesledujete okolí, ale sledujete své tělo (z venku i zevnitř). Ostatní lidé kolem mají taky práci sami se sebou a nemají čas sledovat zrovna vás nebo si říkat „ležíši, podívejte se na něj“. Když vám něco nejde, vždy to dělejte technicky správně a zkušená lektorka jógy vám ihned dá možnosti, jak dělat určité asány tak, abyste si je naplno užili. Mně třeba strašně bolí kyčle, když sedím v tureckém sedu. Tak teď už vím, že je blbost být „hrdina“, ale že si mám vzít cihličku, kterou si kolena podložím, a tím ke zlepšení dochází téměř okamžitě.

Co bys doporučil mužům, když je přítelkyně nutí, aby zkusili jógu?

Běžte. Neváhejte a běžte. Opravdu vás to může jen příjemně překvapit.

Co bys doporučil mužům, když je přítelkyně nechce na józe? V tom případě je asi ráda, že má dvě hodiny pro sebe a od vás pokoj. :-)

Prý máš nějaký slovníček pojmu... Ano, to mám :-) Například, když vám přítelkyně řekne, že dneska na lekci dělali pozdrav slunci, není dobré opakovat, že bylo dnes zataženo. Jedná se totiž o soubor asán v přesné návaznosti na sebe, speciální asána pes hlavou dolů je něco, co mě děsí ještě ve snech. Další příklad: Dneska jsme dělali vránu - opět není dobré se začít smát (protože vám samozřejmě běží hlavou, jak se chytly všechny za ruce a vyběhly ven před studio a krákaly), je dobré udržet kamennou tvář a s klidným hlasem říct: „Aha, takže dnes jste dělali rovnovážné pozice, jo?“ Tím ji naprosto odzbrojíte. Vtipy typu: „A příště budete dělat holuba, že bych nakoupil zrní?“ totiž asi nepadne na úrodnou půdu a krom večeře můžete přijít i o místo v posteli. Nicméně když už budete ležet tu noc na tom gauči, protože po vtipu na holuba jste přešel na vtipy o drůbeži – to už jste se smál ale vážně jen vy - tak si zkuste již výše zmíněnou vránu. A dojdete k tomu, že to není vůbec snadná věc!

Je jóga jen o protahování? Ne. Je to o cestě, kterou samozřejmě můžete a nemusíte jít. Když přijdete na pár lekcí, tak si to zkuste a uvidíte, zda vás to baví. Spousta lidí začíná s tím, že to berou jako fyzickou aktivitu, ale s postupem času dojdou k tomu, že to o tom vlastně není. Dokonce jsem zjistil, že všechny ty asány vedou pouze k jedinému, abychom mohli v klidu meditovat právě v tureckém sedu a byli zcela uvolnění a klidní a mohli se soustředit jen na dech a svůj vnitřní prostor.

Tak zdar a sílu namásle (nebo jak říkáte vy jogini: Namasté)!

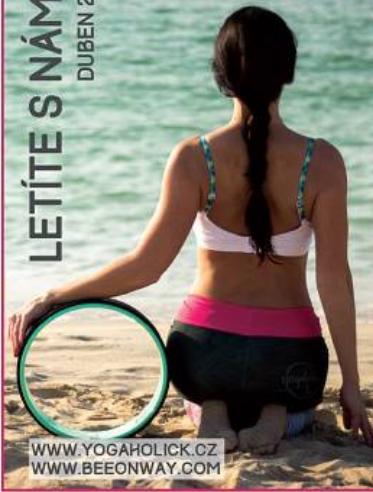
Magdalena a Adam

Sri Lanka

DUBEN 2018

LETÍTE S NÁMI?

WWW.YOGAHOLICK.CZ
WWW.BEEONWAY.COM



Recall
yoga

**RECALL JÓGA PÁSKY
NA CVIČENÍ /PROTAŽENÍ/
RELAXACI**

UDĚLEJTE SI JÓGA VÁNOCE!

WWW.SHOPRECALL.CZ



SVÁTEČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

24.12. OTEVŘENO DO 12:00
25.-26.12. ZAVŘENO

od 27.12. SLEVY

31.12. OTEVŘENO DO 16:00
ALBERT DO 17:00
1.1. 2018 ZAVŘENO

Olympia
— jako doma —

**POHODOVÉ
A RADOSTNÉ
SVÁTKY**

2. 12.-23. 12.

*** VÁNOČNÍ TRHY POD STŘECHOU ***
*** BALENÍ DÁRKŮ ZDARMA ***



www.olympia-mb.cz

**STROM
SPLNĚNÝCH
PŘÁNÍ**

od 2. 12. do 17. 12.
Splňte velká přání těch
nejmenších z dětských domovů

**Seznam přání najdete
u vánočního stromu u Albertu**

15. 1. autogramiáda hokejistů BK MB



KAUTEX

A Textron Company



TECHNOLOGY THAT FUELS YOUR FUTURE

KAUTEX, mezinárodní společnost vyrábějící plastové díly pro automobilový průmysl se sídlem v Kněžmostě (cca 15km od Ml. Boleslavi v blízkosti dálnice směr Liberec), hledá kandidáty na tyto



VOLNÉ POZICE:

Pozice ve třísměnném provozu:

Operátor výroby

Operátor logistiky

Kontrolor kvality

Elektronik

Seřizovač

THP pozice:

Specialista CAQ (Analytik výroby)

Finanční kontrolor

Trainee program pro absolventy VŠ

Brigády pro studenty SŠ/VŠ

NABÍZÍME:



- ✓ zázemí rostoucí mezinárodní společnosti, jistotu zaměstnání, možnost kariérního růstu
- ✓ motivační finanční ohodnocení
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ firemní autobusové swozy na třísměnný provoz z vybraných lokalit
- ✓ závodní stravování - obědy zdarma
- ✓ další finanční i nefinanční benefity (systém prémii a příplatek, 13. plat, roční výkonový bonus, příspěvek na penzijní připojištění, odměna za doporučení nového zaměstnance, odměny při dosažení pracovního jubilea a při významných životních událostech aj.)

Máte-li zájem o některou z výše uvedených pozic nebo se chcete dozvědět bližší informace o náplni práce či možném finančním ohodnocení, kontaktujte nás na e-mailové adrese hrbohemia@kautex.textron.com, nebo na telefonu 727 967 802 nebo 720 519 117.

NÁBYTEK Jamall

v bydlení jsme doma



NOVINKA

9990,-

(cena pro akční látky AR118/XX10, AR119/XX35)

JULIA Rohová sedací souprava
š*v*h: 242*72*158 cm
Výška sedu 42 cm

SEMILY

Jiráskova 519

tel.: 608 073 379

www.jamall.cz

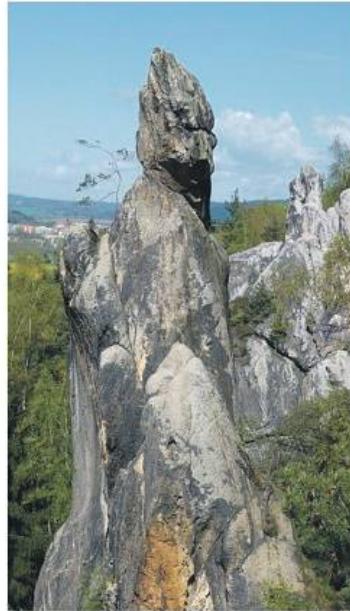
OBJEVUJTE ČESKÝ RÁJ: TAM, KAM DNEŠNÍ TURISTICKÉ CESTY NEVEDOU...



Že máte ve vánocním spěchu málo času na courání? Dobře, dáme si jen krátký výlet tam, kam dnešní turistické cesty nevedou. Ze silnice procházející Bezděčínem, ale i od Hodkovic, můžete zahlédnout z lesa vykukující skály. Jsou součástí cca 4km hřbetu, který začíná severně nad Bezděčinem a pokračuje k Hodkovicím a Záskalí. Sleduje hranu Lužického zlomu, který tvoří významné geologické rozhraní oddělující druhohorní pískovce od starších hornin. V důsledku posunu zemských ker na začátku třetihor, tedy zhruba před 60 miliony let, nám tu byly vyzdvíženy pískovcové Bezděčínské skály. Horolezci milují místní tvrdý pískovec již od konce 19. století. Skalní věže i plotny jim nabízejí od brzkého jara do podzimu lezení různých obtížností. Ale nebojte, i pěšák se zde dostane k pěkným výhledům. Jen to chce jistou opatrnost! Oblasti věvodí dvě skalní krásy – Malá a Velká Kvočna – oddělené od

sebe hlubokou roklí s potůčkem. Zajímavé je, že původní německé nářeční pojmenování „Guckel“ bylo odvozeno od Gockel, což je cohout. Překladem se tedy kohouti změnili na slepice! Na Velkou Kvočnu vede jen dost obtížný a exponovaný výstup. Při svém objevování jsem měla tu čest seznámit se s věžemi Bezděčínskou, Sestroňovickou a Frýdštejskou. S údivem jsem na konci pěšinky strnula nad strmou plotnou Východní věže. Nad místní silničkou dohlíží na příchozí Strážce Radoňovic. Svým tvarem mne překvapil Jehlan i obě „Pipiny“. Na Sluneční Stěně jsem pozorovala radostné skotačení lezeckého dorostu a to i z výšky, neboť se dá stěna po okraji obejít pěšky. Zato Quakera a Malou zarostlou jsem v lese málem přehlédlala. Pokud chcete jít v mých stopách, vydejte se nejkratší českou od bezděčínského kravína přes louku s pasoucími se koňmi přímo k lesu, skály vás už budou vyhližet.

foto a text, Toulavá Sláfka



Kulturní tip předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA

4TET — 6. 2. 2018 19.00 — Dům kultury Mladá Boleslav

tenor David Uličník • baritone 1 Jiří Korn • baritone 2 Jiří Škorpík • bass Dušan Kollár

4TET byl založen z iniciativy Jiřího Korna v říjnu 2002. Poprvé se tito „muži v černém“ představili skladbou „How Deep Is Your Love“ v provedení „a capella“. Bouřlivá reakce publika, stoupající zájem posluchačů, vystoupení po celé ČR i v zahraničí a časté účinkování v televizních pořadech (Manéž Bolka Polívky, Miss 2003, Zlatá mříž, Gogošou atd.), byly důvodem pro přípravu mnoha dalších songů (Lady Karneval, Tears In Heaven, Lion King, Addams Family a dalších), k nazkoušení koncertního programu a k vydání

tří CD: 4TET 1st (2004), 4TET 2nd (2005) a 4TET 3rd (2008).

Umělecky plnohodnotný, precizní a přitom osobitý projev tohoto vokálního seskupení se snoubí s již pověstnou dokonalostí a profesionalitou Jiřího Korna. Úžasné vokální výkony, nepřehlédnutelný design kostýmů Marie Markové a Jana Boušky, překvapivě originální pojetí aranžmá a neotřelé harmonie Jiřího Škorpíka i temperamentní herecké a „taneční“ výkony všech aktérů na jevišti..., to vše rozhodně nenechá nikoho chladným a odměnou jsou jim vždy vyprodané koncerty s nenapodobitelnou atmosférou. Není tedy divu, že vystoupení 4TETu bývají využitelným jak prestižních akcí, tak i společenských událostí.

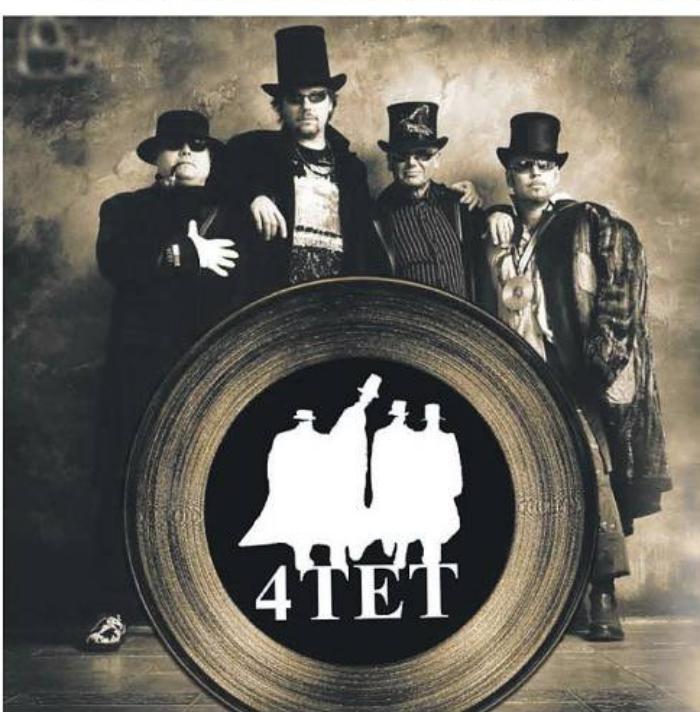
Kromě tipu na koncert 4TET najdete na portálu evstupenka.cz mnoho zajímavých nejen kulturních akcí, které mohou být krásným dárkem pod stromeček pro vaše blízké. Nechte se inspirovat a dajte nezapomenutelný kulturní zážitek z [www.evstupenka.cz](http://evstupenka.cz).



Nové prodejní místo evstupenky v Cestovní kanceláři Mediteran Travel v Semilech.

Vstupenky zakoupíte také na portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejních místech: Infocentrum Mladá Boleslav, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, Infocentrum Železný Brod, Eurocentrum Jablonec nad Nisou, MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, Infocentrum Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek nad Nisou, Infocentrum Smržovka, Infocentrum Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk, IC Cvíkov a Kulturní portál Praha.

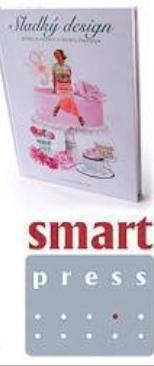
Kompletní seznam prodejních míst na www.evstupenka.cz/prodejni-mista.





SOUTĚŽ S KŘÍŽOVKOU

Zašlete využitěný křížovky přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz
a vyhrajte knihu
od nakladatelství Smart Press
Sladký design – pečení a zdobení s Hankou Rawlings
Seznámíte se s variacemi základních receptů na korpusy, sušenky, cupcakes, mini dortíky nebo dortová lízátká. Naučíte se používat pomůcky k ušetření času, seznámíte se s prací s potahovými a modelovacími hmotami, odhalíte tajemství práce s čokoládovou i bílkovou polevou, sirupem či krémem.



smart
press
• • • •



KOUPÍM STARÉ PIVNÍ LAHVE A SKLENICE S NÁPISY PIVOVARŮ.
SBÍRKY I JEDNOTLIVÉ KUSY.
DÁLE PAK PIVNÍ CEDULE
A PŘEDVÁLEČNÉ PAPÍROVÉ TÁCKY.
DĚKUJI ZA NABÍDKY.
SBĚRATEL, TEL. 732 170 454

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! noviny@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz. Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na www.ceskyrajvakci.cz. Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz. MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 49 500 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránek v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou, Bakov nad Jizerou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC daných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 42 – prosinec/2017, vyšlo 13. – 15. 12. 2017.

Výherci křížovky z vydání 41:

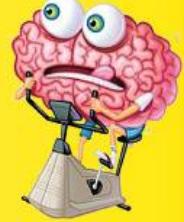
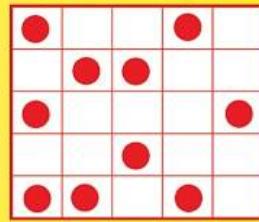
Jaroslav Šulc – Kněžmost, Jana Fajxová – Turnov, Marián Hajný – Ostrava. Gratulujeme!

Pro vánoční pohodu jsme pro vás připravili několik her na pozornost, které si můžete zahrát i s rodinou a přáteli u vánočního stromku nebo při oslavách Silvestra.

1) Tříkrát si přečtěte uvedená čísla, poté je zakryjte a snažte se vzpomenout na co nejvíce z nich. 9, 13, 96, 16, 47, 3, 74, 58, 11, 99, 5, 22, 38, 66, 12, 50, 66, 71, 152 Dobrý výsledek je 9 a více.

2) Stejný úkol provedeme tentokrát se slovy: had, Vánoce, rohlíček, make-up, kanalizace, vila, stromek, kouzelník, kozel, krabička, rychlík, kuchyň, křížaly, žížala, kufr, fotoaparát, kalkulace, brána, růže, láska, krabice, závor, mléko

3) Půl minuty se dívajte na obrázek mřížky. Poté ho zakryjte a snažte se ho přesně překreslit na papír. Více her na www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna



MOZKOVNA

	ČESKÝ PROZAÍK	2. DÍL TAJENKY	SLOVANSKÝ BÚH	AIR INDIA	NENAPLNĚNÉ	POMŮCKA: HEM CHRYS	HON (něm.)	ORÁKUL	1. DÍL TAJENKY	KÓD LET. AALBORG
BOCHNÍK						JOSEF (dom.)				
JADRAN						PLOCHA (kn.)				
AM.PEACE SOCIETY				PAGÁT ŽENSKÉ JMÉNO		ARMY AIR CORPS				
RADA OBRANY				HLADCE ŠLEHNUTÍ						AMATÉR. ATLET. ASOCIACE
POMŮCKA: JAGD SYNDIK	NAPOSPAS POSLÁNÍ					UNUŠKA LETADLO				
PLAT PODLE MIL						HRA V KOSTKY NÁVOD				
MYŠLENKA					REVMA DĚVY (slov.)					
SÁHA				MARNÁ DOTAŽEK						ANALOGY AN.TOOLS
NÁZEV HLÁSKYL			DĚDA (slov.) ROMIČKA							
	PATŘÍCÍ ÉROVI SUPERSON. TRANSPORT					CITOSLOVCE NEKOVOVÝ PRVEK				
VÝKONY ATLETŮ					ZDÁT HORY (nář.)					
OSAMOCENA				SLOŽKA KREV.BARV. POHODNÝ					1501 (řím.)	SUDOKO-PYTNIK
NĚKOLIK PRŮSMYKŮ				PACHT ZPLNOMOC. ZÁSTUPCE						

Pacient je na vyšetření u lékaře, který ho prohlíží a neustále brumlá: „To je dobré... to je dobré... to je dobré... to je dobré...“ Pacientovi to nedá a zeptá se: „Co je dobré?“ „Tajenka“.

MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ



JAK SI ZPŘÍJEMNIT VÁNOCE & NAŠE TIPY NA DÁRKY

Dochází vám nápad, co letos kupit, abyste opět udělali radost? Nechte se inspirovat... Přinášíme vám možnosti na zpříjemnění vánočních svátků a zároveň tipy na koupi dárků pod stromeček.

Muzeum, Galerie a Vinotéka Detesk – Železný Brod

Vyraťte s celou rodinou za kulturním zážitkem do Muzea a Galerie Detesk. Seženete zde také kvalitní francouzská a italská vína a v prodejně vyberete i mnoho krásných dárků ze skla.
• galerie.detesk.cz

Galerie Maxiart – Turnov

Chcete-li investovat do dárku, který bude svou cenu stále zvyšovat, využijte právě probíhající prodejní výstavy v turnovské Galerii Maxiart. Koupit můžete obrazy velmi významných a ceněných umělců. • www.galerie-maxiart.cz

Dioptra Optik – brýle i servis – Turnov, Železný Brod

Udělejte radost brýlemi nebo dárkovou poukázkou. Lze využít také benefity od zaměstnavatelů. Na všech optikách se těšte na špičkový servis pro zákazníky i jejich brýle (značkové dioptrické i sluneční). A rovnou si nechte změřit i svůj zrak.
• www.dioptraoptik.cz

Diář cyklické ženy & cvičební a relaxační pásky – Shop Recall

Diář cyklické ženy je speciálně vytvořen pro ženy a je úžasným pomocníkem i motivačním prostředkem. Pro milovníky pohybu je pásek praktickou a užitečnou pomůckou při cvičení jógy, ale i pro další cvičení, relaxaci a strečink. K diáři navíc můžete získat pásek nebo teplý olej Recall zdarma.
• www.shoprecall.cz

Svjanské pivo

– vánoční edice Svijanského Mázu

Tradiční a oblíbené Svijanské pivo, kterým můžete spláchnout vánoční salát a rybu, zpříjemnit si vánoční pohodu, a nebo speciální vánoční edici Svijanského Mázu či plechovkami pro chlapy udělat radost pod stromečkem.
• eshop.pivovarsvjany.cz

CHUTNĚ BEZ LEPUKU: MAROKÁNKY

1,5 kg • 60 minut příprava + 15 minut pečení
Elektrická trouba – horkovzduch

Ingredience:

30 g másla	Čokoládová poleva:
60 g rýžové mouky,	350 g kvalitní
hladké (popř. pohankové)	čokolády na polití
500 ml mléka	marokánek
160 g moučkového cukru	100 g 100% tuku
špetka soli	na polevy
500 g sušené směsi (rozinky, buráky, ořechy, kandované ovoce, mandle)	

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Firma fungující na trhu již 25 let od vás vykoupí:

zlato, stříbro – ceny dle ryzosti

zubní zlato – i se zuby

zlaté a stříbrné mince

české granáty

všechny náramkové a kapesní hodinky – i nefunkční

veškeré starožitnosti a obrazy, nábytek

šperky – starou bižuterii, brože, náhrdelníky, prstýnky

příbory, pudřenky, porcelán, sklo

fotoaparáty, kovaná vrata a ploty, kamenná koryta

...a vše, co najdete doma



MIROSLAV JEDLÍČKA

Telefon: 602 451 681 • E-mail: jedlickamiroslav@email.cz



Auta značky Hyundai

– KB CAR s. r. o. Mladá Boleslav

Jde sice o větší dárek, ale potěší jednotlivce i celou rodinu! Hyundai slaví díky přízni českých řidičů nejlepší rok v historii a nabízí Hyundai Děkovné – zvýhodněnou cenu můžete získat u modelů i30 kombi, i30 Fastback nebo Tucson. • www.kb-car.cz

Kulturní zážitek

– předprodejní portál Evstupenka

Darovat kulturní zážitek je dvojitá radost – potěší pod stromečkem a pak ještě samotným zážitkem. Mnoho tipů najdete na www.evstupenka.cz

Nábytek od firmy Jamall

– Semily

K Vánocům patří pohoda, klid a uklizený a voňavý domov. Je snem mít na Vánoce novou postel, kuchyni, sedačku či jakýkoliv další kus nábytku. Kompletní vybavení pro svůj domov najdete v semilské prodejně Jamall. • www.jamall.cz

Sedmihorské léto 2018

– přenosná permanentka

I letos vydává hudební a divadelní Sedmihorské léto limitovanou edici zvýhodněných permanentek, které budou dělat radost po celé léto. Permanentky jsou přenosné, proto je můžete využít celou rodinou. • www.sedmihorskeleto.cz

DÁREK OD NÁS:

STYLOVÉ VÁNOČNÍ JMENOVKY
NA DÁRKY NAJDĚTE
NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ



Postup: Z másla, rýžové mouky, mléka, cukru a špetky soli uvařte ve velkém hrnci bešamel. Jeho příprava je jednoduchá. Nejprve nechte rozpustit máslo, vysypate hladkou rýžovou mouku a vařečkou míchejte. Výsledkem bude světlá jíška. Pak přidejte mléko, špetku soli a cukr a rozmíchejte dohladka. Nezapomeňte na směs ovoce a ořechů a dobře míchejte, aby se vám obsah hrnce nepřipálil. • Sundejte z plotny a nechte vychladnout. • Za pomoci dvou lžíček tvarujte na pečící papír malé hrudky, které lehce rozplácnete. Pečte v předehřáté troubě při 180 °C cca 15 minut. • Upečené marokánky nechte vychladnout. • Rozřežte čokoládu ve vodní lázni a přidejte tuk na polevy, důkladně míchejte. Marokánky z jedné strany namáčejte v polevě a nechte zatuhnout.

Recept je z knihy Bez lepu, o kterou můžete v tomto vydání také soutěžit. Více receptů najdete na www.ceskyrajvakci.cz

Hyundai

DĚKOVNÉ

Hyundai i30 kombi v edici Best of Czech



Nepřekonatelná cena **389 990 Kč**



Další zvýhodnění o **15 000 Kč** nebo



10 000 Kč v hotovosti
na Vaše další vánoční nákupy

Díky přízni českých řidičů slaví Hyundai nejlepší rok v historii.
Jako poděkování proto nyní, navíc k přitažlivé ceně i30 kombi v limitované
edici Best of Czech, věnujeme nejrychlejším z Vás další zvýhodnění 15 000 korun.

Hyundai Děkovné můžete získat i u dalších modelů:

Hyundai i30 Fastback v edici Best of Czech, další zvýhodnění **15 000 Kč**
nebo v hotovosti **10 000 Kč**

Hyundai Tucson v edici Best of Czech, další zvýhodnění **25 000 Kč**
nebo v hotovosti **17 000 Kč**

Hyundai Děkovné!

Více o akci Hyundai Děkovné na www.hyundai-dekovne.cz

KB CAR s. r. o.

Pražská 169/69, Mladá Boleslav
+420 326 721 481 / www.kb-car.cz



Nový Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO₂: 99–131 g/km.
Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na www.porovnejhyundai.cz.
Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.
Nabídka platí i v případě financování prostřednictvím Hyundai Finance.
Akci lze ukončit jednostranně ze strany Hyundai Motor Czech s. r. o.