



WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

ČESKÝ RÁJ VAKCI

BŘEZEN 2017
MĚSÍČNÍK
49 500 VÝTIISKŮ
ZDARMA DO SCHRÁNEK

3/17

pro Hodkovice nad Mohelkou, Mnichovo Hradiště, Turnov, Železný Brod, Semily, Sobotka, Jičín, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce

eurocentrum
Jablonec nad Nisou

21. 3. HANA A PETR
ULRYCHOVI & JAVORY

6. 4. 4TET: IV VERZE

9. 4. ILL NIÑO (USA)
Hosté: Ektomorf (H), XtorTya (AUS),
Madlife (USA)

11. 4. JAREK NOHAVICA

28. 4. ARAKAIN:
UNPLUGGED TOUR

29. 4. ARAKAIN:
TRASH TOUR

13. 5. PHIL RUDD (ex AC/DC)
Dlouholetý bubeník AC/DC
se svou kapelou na evropském turné

24. 5. JOHN LOWELL
BAND (USA)

Jediný český koncert bluegrassové skupiny
na turné

25. 8. DIVOKÉ BILL
Open air koncert

tel.: 483 704 400, www.eurocentrumjablonec.cz

ŠKODA MUZEUM

Program kulturních akcí



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

31. 3. – DIASHOW MARTINA LOEWA – KUBA

Kuba je fantastická země. Unikát, co se jinde nevidí. V prostředí tropického Karibiku tu žijí nádherní lidé ve světě, který jakoby vypadl z historického, mírně apokalyptického filmu. Duch místá – genius loci – je doslova omamný. V kulisách rozpadajících se měst zní temperamentní a podmanivé rytmusy. Mezitím se jaksi mimochodem a rezignovaně stojí fronty na chleba, vejce či mléko. Nebo se čeká na rozhraný nákladák, co tu slouží místo autobusu. A přitom všechno kolem je tak neuvěřitelně fotogenické. Sál L&K Forum, od 19 hod. Vstupné 140 Kč.

6. 4. – KONCERT TONYI GRAVES

Nezaměnitelný hlas české hudební scény. Zpěvačka je známá z několika projektů a skupin, např. (Monkey Business, Liquid Harmony, New Orchestra Of Dreams, aj.). Na svém kontě má dvě sólová alba - I'm The Only Me a Back To Blues, za které byla i nominovaná na Ceny Anděl. Se svým novým albem Back To Blues se Tonya vrací k hudebním kořenům, které utvářely základy moderní populární hudby. Osobitým způsobem nazpívá 10 písniček, které pro ni byly v životě důležité a na něž má své specifické vzpomínky. V rámci koncertního repertoáru zazní skladby z již zmíněných desek, doplněné o covery dalších světových hitů. Sál L&K Forum, od 19 hod. Vstupné 250,- Kč.

VÝSTAVA ÚSPĚCHY VOZŮ ŠKODA NA RALLYE MONTE CARLO

Nejstarší a nejslavnější automobilové soutěže světa, legendární Rallye Monte Carlo, se vozy z Mladé Boleslaví účastní již od jejího druhého ročníku - 105 let! Start hraběte Saši Kolowrata s vozem Laurin & Klement řady F dělí od současného úspěšného angažmá modelu ŠKODA FABIA R5 řada strhujících příběhů. Voz ŠKODA, blízké sériové produkce, dosáhly mnoha vítězství ve třídě i skvělých umístění v konkurenci nejvýkonnějších sportovních speciálů své doby. Připomeňme si ve ŠKODA Muzeu výkony domácích i zahraničních posádek, 40. výročí dvojitého vítězství kupé 130 RS, čtyři triumfy v řadě dvojice Siberia / Gross s vozem Favorit i méně známé kapitoly z historie působení značky ŠKODA na náročné trati Rallye Monte Carlo. Nová výstava je veřejnosti přístupná od 24. února 2017.

PŘIPRAVUJEME

- 10. 5. – DEN OSMÝ – představení divadla Continuo
- 19. 5. – MUZEJNÍ NOC – volný vstup do expozic ŠKODA Muzea s doprovodným programem
- 22. 5. – MARTA TOPFEROVÁ & MILOKRAJ – koncert

Předprodej vstupenek na pokladně ŠKODA Muzea denně od 9 do 17 hod.

ŠKODA Muzeum, tř. Václava Klementa 294, Mladá Boleslav, tel.: +420 326 832 038,
e-mail: muzeum@skoda-auto.cz, muzeum.skoda-auto.cz.

MUZEUM

Neustále doplňovaná přehlídka železnobrodského uměleckého skla, především autorských objektů významných sklářských výtvarníků, doplněná kvalitními příklady výrobků železnobrodských firem do r. 1948.

Další oddělení podrobně mapuje vývoj železnobrodských skleněných figurek.



EVA VLASÁKOVÁ

OBRAZY / GRAFIKY / SKLENĚNÉ PLASTIKY do 23. 4. 2017

Více než stovku samostatných výstav realizovala Eva Vlasáková po celém světě, v Železném Brodě vystavuje samostatně poprvé.

VINOTÉKA

Francouzská a Italská vína od prověřených dodavatelů z oblasti kam společnost DETESK dlouhodobě dodává soubory dárkových láhví určené pro plnění alkoholickými nápoji.

MUZEUM A GALERIE DETESK

Detesk®

Náměstí 3. května, Železný Brod - denně 9.00 – 17.00 h

Ontex HLEDÁTE UPLATNĚNÍ?



Přijmeme - zaučíme - odměníme:

PŘEDÁKA SKLADU - OPERÁTORY MANIPULANTY - BALIČE

Staňte se členem
našeho týmu!

Naše výrobky slouží
celé rodině.

Přijďte se informovat nebo nás kontaktujte - 481 319 767, jana.pecinova@ontexglobal.com

INSTALATÉRSTVÍ VOTRUBEC RADEK

MONTÁŽE NOVÝCH
A REKONSTRUKCE STARÝCH
ROZVODŮ VODY, ODPADŮ
A TOPENÍ

REVIZE KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
zn. Atmos, Opop, Rojek, Viadrus, Emka
Povinnost majitelů domů od 1.1.2017

VÝMĚNA VAN, UMYVADEL,
WC, ČERPADEL
vč. kompletní dodávky materiálu

STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
ODPADNÍHO POTRUBÍ

DALŠÍ SLUŽBY

SEKÁNÍ TRÁVY KŘOVINOŘEZEM
PROŘÍZKA A KÁCENÍ
OVOCNÝCH STROMŮ

TEL. 604 588 507

votrubecradek@seznam.cz

DETESK s.r.o. přijme následující zaměstnance:

- Pracovníky pro obsluhu **sklářských strojů**. Pro výkon profese není nutné žádné speciální vzdělání.
(Dvousměnný provoz)
- **Foukače** technického skla případně vánočních ozdob nebo teploměrů.
(Jednosměnný i dvousměnný provoz)
- **Figurkáře, figurkářky**
(Jednosměnný i dvousměnný provoz)
- **Provozní manipulanty**. Nutné řidičské oprávnění minimálně skupiny B.
(Jednosměnný i dvousměnný provoz)
- **Provozní manipulantky**.
(Dvousměnný provoz)
- Pracovníky do oddělení **vývoje a údržby**. Požadujeme vyučení nebo maturu ve strojírenském oboru.
(Dvousměnný provoz)

Místem výkonu práce jsou provozy společnosti DETESK s. r. o. v Železném Brodě.

Nástup do všech nabízených pozic je možný okamžitě.

Nabízíme pět týdnů dovolené, příspěvek na dopravu pro dojíždějící zaměstnance, příplatek na obědy, slevy na nákupy ve firemních prodejnách, při dletrvajícím pracovním poměru odměnu za odpracovaná léta, penzijní připojení a další benefity. V případě dvousměnného režimu se jedná o standardní směny v pětidenním pracovním týdnu.

Informace zájemci
získají v sídle spo-

Detesk®

lečnosti na adrese:

DETESK s. r. o., Příkra 401,
Železný Brod.

E-mail: jitka.vavrova@detesk.cz

Telefonicky na čísle: 483 389 825

KULTURAMA: ŽIVOT MEZI NOTAMI A DIVADLEM

Jitka Maděrová

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ HERECKÝCH A HUDEBNÍCH OSOBNOSTÍ

24. 3. – 21. 4. 2017

VERNISÁŽ: 24. 3. v 17 hodin Aula • Státní okresní archiv Semily, Archivní 570
Úvodní slovo Mgr. Pavel Jakubec – ředitel SOkA Semily



optimalenergy

Výstavu navštívte: ve všední dny 8 – 16 hod.,
pondělí a středa do 17 hod., pátek do 15 hod.

www.jitkamaderova.com

Partnerem výstavy je krajská kancelář Optimal-Energy.cz, a.s. v Semilech zastoupená Mgr. Miloslavem Skrbkem, Tyršova 341, Semily

Kulturní tipy předprodejního a rezervačního portálu EVSTUPENKA

24. 3. od 19.00 – Kulturní centrum Sever – CVIKOV

Dezertér z Volšan

Nenapravitelný flamendr hlídáný na příkaz manželky sluhou to přežene s koňakem. Je pokládán za mrtvého. Manželka mu na Olšanech vystrojí pohreb, ale domnělý nebožtík se probudí a dozví se leccos nepřeknóho o svém manželství a úmyslech „truchlících“ pozůstalých. Staropražská fraška je jednou z nejúspěšnějších komedií proslulého scénáristy, herce, malíře a bohéma E. A. Pittermanna-Longena. Je plná komických situací. Zazní v ní známé staropražské písničky. V hlavní roli Oldřich Navrátil, Kamila Špráchalová, Dana Bartůňková.

26. 3. 17.00–18.00 – Koloseum Liberec

Michal k snídani – Michal Nesvadba narozeninový ROK tour „60“!

Zábavné a poučné představení zároveň! Michal dětem servíruje legrační pokrmy, bavit se budou určitě i rodiče! Ať přijdete najedení nebo ne, odcházíte vždy hladoví, strhující podíváná na Michala, jak si užije s dětmi třeba oslavu svých narozenin, jak bude vypadat dort a kolik na něm bude svíček, na to všechno dostanete chuť, samé unikátní situace a zábava, tak to nezmeškejte! Neméně důležitá je pointa tohoto představení! Michal při aktivním zapojení všech malých diváků v hledišti rozluští velkou záhadu, co se vlastně stane s jídlem, které necháme na talíři nedojedené!



1. a 2. 4. od 10.00 do 15.00 – Státní zámek Sychrov

Rozum a Štěstí – Pohádkové prohlídky

Jednoho dne se potkalo Štěstí s Rozumem na lavičce. „Vyhni se mi!“ řeklo

Nové prodejní místo evstupenky v Informačním centru Cvíkov. • Vstupenky zakoupíte pouze na portálu www.evstupenka.cz a dále na prodejnách místech: Infocentrum Ml. Boleslav, RTIC Turnov, CK Czech Paradise Jičín, Infocentrum Žel. Brod, Eurocentrum Jablonec n. N., MIC Liberec, OC FORUM Liberec, Městská knihovna Český Dub, TIC Nový Bor, MIC Česká Lípa, Infocentrum Dolní Bousov, Brána Trojzemí Hrádek n. N., Infocentrum Smržovka, Infocentrum Bedřichov, MIC Varnsdorf, MIC Rumburk a Kulturní portál Praha. Celý seznam prodejních míst na www.evstupenka.cz/prodejni-mista.

JAK NA AVOKÁDO V KUCHYNI?

Avokádo je ovoce, které můžeme čím dál častěji vidět na pultech obchodů. Mnozí z nás však stále tápou, jak nevhodněji ho připravit. Avokádo se svým obsahem živin dokonce o notný kus přeskočilo jiné druhy ovoce. Plod hruškovitého tvaru je výjimečný tím, že je tvořen z téměř 80 % tukem a obsahuje obrovské množství vitamínů a minerálů. Obsahuje také bílkoviny. Z avokáda lze připravit sladké i slané pokrmy a po všech se budete olizovat! Příprava je navíc velice jednoduchá a rychlá a dovoluje úpravy dle vaší chuti a možností:

• **MAJONÉZA:** Avokádo, stroužek česneku, sůl, pepř, 1 pol. lžíce citronové šťávy – rozmixovat do hladka a postupně k mixování přidávat olivový olej – vyšlehat až do konzistence majonézy.

• **NUTELA Z AVOKÁDA:** avokádo, banán, kakao – rozmixujte. Lze přidat kokos či oříšky a med.

• **POMAZÁNKY:** rozmačkané avokádo stačí smíchat (nebo lehce umixovat) s:

- 1) lučina, vařené vejce, cibulka, pepř, sůl
- 2) rajče, červená cibulka, vařené vejce



3) sýr cottage

4) utřený česnek, sůl

5) trocha bílého jogurtu, nastrouhaná mrkev, sůl, pepř, citronová šťáva

Avokádo je vhodné také do zeleninových salátů nakrájené na kostičky. A dokonce se díky nenasyceným tukům dá zařadit do jídelníčku i pro toho, kdo chce zhubnout. Nezapomeňte, že avokádo je chutné a dobře zpracovatelné jen tehdy, když je zralé. Mělo by mít tmavozelenou až hnědou barvu a být trochu měkké. Nedoporučuje se skladovat v ledničce.

VELIKONOČNÍ TRHY

10. — 16. 4.

Nakupte si tradiční dekorace, pomlázky, kytičky, pečivo a další velikonoční a jarní radosti.

Dětské
velikonoční
workshopy.



FASHION SHOW

V SOBOTU 25. 3. 2017 OD 15 HODIN

moderuje
**ZDENĚK
PIŠKULA**

**ČESKÁ MISS
WORLD 2016**



www.facebook.com/OlympiaMB/





ODTAHOVÁSLUŽBA



Ekologická likvidace a výkup všech vozidel a vraků

VOLEJTE NONSTOP

739 730 000, 736 766 357

Protokol na počkání, odtah zdarma.
Výkupem vozu u nás podpoříte výcvik hasičů.
Vaše vozidlo poslouží k záchraně života.

Nudvojovice 1350, Turnov

Hned za stanicí technické kontroly, RESIM

ZKONTROLUJTE SI SVŮJ ŘP

Letos vyprší platnost více než 800 tisíc ŘP. Mnoho řidičů platnost nekontroluje a jezdí s již propadlým – hrozí pokuta na místě do 2 tisíc korun. Množství prošlých průkazů je důsledkem povinné výměny skladacích ŘP před 10 lety. Nejvíce ŘP vyprší během března, října a listopadu. Zkontrolujte platnost a včas požádejte o výměnu! Možnost podat žádost je 3 měsíce před skončením platnosti a je bezplatná. Vydání nového ŘP trvá 3 týdny. Zrychlené vydání do 10 dnů je za 500 Kč.



GALERIE MAXIART SKÁLOVA 88
511 01 TURNOV
WWW.GALERIE-MAXIART.CZ

Galerie MAXIART vás zve na prohlídku zimní prodejní výstavy.

Zastoupeni jsou:

Oldřich Smutný, Ladislav Maria Wagner, Jan Kanya, Jaroslav Kláštěk, Stanislav Vajce, Aleš Lamr, Jaroslava Sovová, Josef Jíra, Pavel Roučka, Václav Benedikt, Václav Menčík, Magdalena Cubrová, Miroslav Malina, Josef Velčovský, Kristian Kodet, Tomáš Bim, Pavel Charousek, Vladimír Komárek, Jiří Salaba, Jaroslav Kříž, Olbram Zoubek, Radek Andrlík, Vladimír Otmar, Vladimír Vela, Jiří Nepasický

ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA: Brána do podzemí – obří propadající se kráter na Sibiři

V Rusku, přesněji v Jakutské republice – v odlehlé části Sibiře nedaleko pramene řeky Jany – vzniká obří kráter, který se neustále zvětšuje a jehož rozměry jsou již nyní nepokojující. Zatím nikdo nenašel přesné vysvětlení, jak kráter vzniká a z jakého důvodu k tomuto jevu dochází.

Propast, kterou místní nazývají Brána do podzemí, nebo také Pulec (má opravdu tvar pulce), se nachází nedaleko vesnice Batagaj. Kilometr dlouhá a téměř 90 metrů hluboká průrva v zemi vznikla v 60. letech



20. století po vykácení rozlehlé části lesa. Od té doby se země začala propadat. Dalšímu propadání pomáhá oteplování a táni permafrostu (věčně zmrzlá půda). Po velkých povodních v roce 2008 se velikost trhliny



dvojnásobně zvětšila a od té doby půda každý rok poklesne o 15 metrů. V březnu 2017 vydala ruská média zprávu o tom, že se tempo růstu tohoto kráteru ještě zrychluje. Pro vědce je však tento jev také možností, jak studovat permafrost, jeho chování a historický vývoj Země



i změny klimatických podmínek. Odkrývají vrstvy půdy, které jsou staré až 200 tisíc let. Díky permafrostu se také odebírají zachovalé organické materiály jako rostliny, stromy, kostrní pozůstatky zvířat a další. V některých lidech budí kráter strach. Obyvatel Jakutska prý věří, že existuje více světů, a proto kráter považují za bránu do podzemí. Z kráteru je možné slyšet dunivé zvuky, které tuto výru podporují. Pravděpodobně jde však o zvuk propadající se půdy.

Zdroj: Siberia Times

Život bez dluhů

ZÁKONNÉ ODDLUŽENÍ

- oběťujte 2 hodiny a nebudou vás obtěžovat exekutoři ani vymahači
- posouzení vaší situace, výběr nevhodnějšího řešení, vysvětlení principu zcela zdarma
- postaráme se o celý proces oddlužení a následný servis

Provzroňte, sms: 736 610 062
Kancelář: Robousy 48, Jičín
j.vagenknechtova@seznam.cz

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Projděte půdy, sklepy, stodoly, příborníky i celé pozůstatnosti – dobře zaplatíme. Přijedeme a po dohodě odkoupíme.

Kontakt: tel. 602 451 681
jedlickamiroslav@email.cz

VYKUPUJEME:

zlato, stříbro, české granáty a různé přívěšky i poškozené mince, bankovky, prstýnky, náušnice, zubní zlato

zelené jade sklo, hutní sklo a jiné

starý nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán

sáně, lyže, hudební nástroje, šmelc, korále

betlémy, vánoční ozdoby

perské koberce, rádia, bižuterii

chromový nábytek, vojenské věci, hračky, kočárky a jiné staré věci

trakaře a žebříňáky, kočáry – bryčky

fabrické lampy, kovové stoly, židle a různé zařízení továren

kamenné předměty, sloupy, cihly, kovaná vrata, cihlové dlažby

ploty, koryta, kamenné dlažby i celé stodoly, studny skládané z dílů

Miroslav Jedlička • Klášter, 294 15 Hradiště nad Jizerou, okres Mladá Boleslav



ROZHовор MĚSÍCE — MARIE ROTTROVÁ:

„V LÉTĚ NECHCI KONCERTOVAT, ALE LETOS JSEM PRO VÁS UDĚLALA VÝJIMKU.“

Pianistka, hudební skladatelka, textařka a především velmi oblíbená zpěvačka nazývaná Lady soul. To vše je Marie Rottrová. Dáma se sametovým hlasem a desítkami hitů na svém kontě. V roce 2011 oznámila konec své kariéry. Naštěstí jí fandové i hudební kolegové nedali šanci opustit českou hudební scénu na příliš dlouho. Díky jejich ohlasům a prosbám, ale také díky lásce k hudbě, se Marie Rottrová na pódiá vrátila. Své koncerty si ale pečlivě vybírá a nevystupuje příliš často. I proto můžeme koncert, který se připravuje na **17. srpna v rámci Sedmihorského léta 2017**, považovat za velkou událost na našem regionu. Zeptali jsme se jedné z nejoblíbenějších zpěvaček u nás, jak se dostala ke zpěvu, proč ho opustila a zase se k němu vrátila, i na to, co dělá, když právě nezpívá.

Jako malá jste zpívala v kostele. Odkdy se vlastně věnujete hudbě a zpěvu? Od malíčka jsme chodili celá rodina na mše do kostela, kde byl tatínek varhaníkem. Moc se mi líbily náboženské písničky, které se v kostele zpívaly, a tak jsem je pochytila od ostatních. A brzy jsem začala zpívat také, ne však sólově.

Váš tatínek byl varhaník, hrála jste někdy s ním? To on vás získal pro chrámovou hudbu a zpěv? Tatínek mě začal učit hrát na klavír, když mi bylo pět, ale vydržel to se mnou jen rok, potom mě předal svému známému. Byl to ředitel hudební školy, ale taky nebyl dost trpělivý a mně se tenkrát nechtělo cvičit na piáno. Začalo mě to bavit až po pár letech, když jsem zpívala písničky a mohla jsem se sama doprovodit na klavír. Tatínek byl zároveň sbormistrem, měl dobrý chrámový sbor, se kterým často zkoušel, a já se těch zkoušek ráda účastnila. Později jsem v něm začala zpívat taky, bavilo mě zpívat hodně vysoko, a tak jsem pomáhala sopránum.

Co tedy dopravdy odstartovalo vaši pěveckou kariéru? A vzpomenete si ještě na své pocity v tu chvíli? Celé děství jsem vlastně zpívala, na základní škole, potom taky na gymnáziu, kde jsme založili školní kapelu. Po maturitě bylo pro mě přirozené, že jsem se přihlásila do soutěže Hledáme nové talenty. Postoupila jsem až do finále a tam si mě všiml dramaturg ostravského rozhlasu. Napsal pro mě i písničku a pozval na natáčení do rádia. Kariéru mi odstartovalo vítězství v televizní soutěži Poprvé před kamerou, kde jsem soutěžila s dalšími 15 zpěváky z celé republiky. Ceny udělovali televizní diváci a mně dali první místo.

V jednom vašem rozhovoru jsem četla, že jste se zděsila svého hlasu, když jste ho slyšela poprvé... Přiznám se, že když jsem poprvé slyšela po natáčení svůj zpěv a svůj hlas, moc se mi to nelíbilo, bylo to jiné než to, co jsem poslouchala od ostatních zpěváků, ovšem časem jsem se se svým pěveckým projevem smířila a začala na něm pracovat.

Vidíte a máte mnoho fanoušků, kteří jsou do vašeho hlasu přímo zamilovaní... Dneska mám hodně fanoušků a pořád se divím, jak obdivují můj hlas. Je to příjemné a dojemné, kolik umí mých písniček a zpívají je na koncertech se mnou.

Kde čerpáte inspiraci pro zpěv? A vlastně i energii. Koncerty jsou – alespoň se domnívám – poměrně vysilující záležitost... Ke zpívání potřebuji hlavně energii, zdraví, spánek i jídlo.

Na koncertě to jde potom samo. Energií mě nabíjí kapela, kterou mám za zády, a publikum, které sedí v sále. Někteří mí kolegové si zvou hosty, ale já zpívám běžné koncerty sama.

Jak si vybíráte písň, které budete zpívat? Má naštěstí hodně svých písniček, takže koncerty můžu odzpívat sama bez hostů. Má vytvořený koncertní program, jsou to mé stěžejní hity, na které se diváci těší a bez kterých by mě domů jen tak nepustili, pak jsou tam písničky, které někdy obměňuju a přidávám nové.

Mění se nějak publikum v běhu vaší kariéry?

Chovají se vaši fandové jinak? Moje publikum je mi věrné a stárne se mnou. Přibývá i nové, mladí lidé, dokonce i děti – některé umí spoustu mých písniček nazpamět. V některých rodinách se zpíváci dědí. Rodiče si pouštějí cédéčka a děti je tím pádem odmala poslouchají.



Máte nějakou zásadní písň, která vám změnila život?

Zkrace své kariéry jsem zpívala hodně písniček anglicky a měla jsem ráda jen svížné písničky. Změnilo se to, když mi Jaroslav Wykrent napsal písničku Lásko, krásnou a romantickou. Moji fanoušci ji začali zbožňovat, hráli ji často v rádiu a dostala cenu Bílá vrána za nejlepší písň roku od tehdy prestižního časopisu Mladý svět. **Když jsme u písni, je nějaká, která vás od počátku dojímala a stále dojímá?** Je to právě tato písnička, která mě stále ještě někdy dojímá. Ale jsem hlavně dojatá, když jí se mnou zpívá celý sál, to je velice silný zážitek!

Ptalo se vás už mnoho lidí, i přesto se také zeptám. V roce 2011 jste oznámila konec pěvecké kariéry. Po dvou letech jste se bohudík na pódiá vrátila. Jak to tedy bylo? Chyběla vám hudba?

Před pěti lety jsem chtěla ukončit svoje koncertování, hodně jsem v tu dobu jezdila a chtěla jsem odpočívat. Ale vydrželo mi to dva roky. Během času mne zvala spousta lidí na koncerty, vyzývali mě kolegové, pořadatelé i fanoušci. Uvědomila jsem si, že se mi stýská a zpívání mi chybí, že moje rozhodnutí bylo předčasné. Vyštoupila jsem párkrtá jako host na koncertech svých kolegů a potom bylo jen otázkou času, kdy udělám svůj koncert. Takže zase koncertuji, ale velmi uměřeně, vystoupení si vybíram.

Co děláte, když zrovna nezpíváte? Jinak žiju normálním rodinným životem, tak jako ostatně každý. Má ráda svůj dům i zahradu, které s radostí opečovávám. Občas si zajdeme do společnosti, do kina a někdy na koncerty mých kolegů i zahraničních hvězd.

Mezi námi ženami, vypadáte úžasně, jak to

děláte? Nemám žádný speciální recept na životní styl, mám štěstí, že jsem celoživotně štíhlá, nevyhledávám sladkosti, jím střídám a zdravě. Nejsem sedavý člověk, nevydržím to ani dlouho u televize, pořád odbíhám, mám potřebu se pohybovat. Jednou týdně chodím cvičit, dělám to poctivě, nesmírně mě to baví a dobíjí.

V létě vás čeká vystoupení v rámci Sedmihorského léta, což je jedna z nejoblíbenějších akcí v našem regionu. Určitě vás čeká krásný zážitek v atmosféře tohoto „festivalu“. Budete zpívat pod obořovskou pergolou... Co vy a zpívání venku? Už se těším na vystoupení v rámci vašeho festivalu, v létě sice nechci koncertovat, ale letos jsem udělala výjimku. Ráda zpívám pod širým nebem, má to zase úplně jinou atmosféru než v sálech. Publikum je uvolněnější, spontánněji reaguje a já vlastně taky. Tak doufám, že nám bude přát počasí.

Určitě bude. Po zveřejnění programu a vašeho koncertu dostávají pořadatelé nadšené e-mailsy od diváků a vašich fandů. Na co se tedy v rámci vašeho koncertu mohou těšit? Diváci a fanoušci se samozřejmě těší na moje písničky, hlavně na ty, které znají a můžou si je zpívat se mnou. Všechny je zapívám za doprovodu skupiny Neřež, se kterou už léta koncertuji. Představí se i ve svých pár písničkách, které mám i já ráda.

Jaké máte hudební plány? Album, nová písni...? Zvažuji už nějakou dobu nové CD, ale zatím nepřišel ten správný impuls. Většinou má podobu nové písničky, která mě nadchne a odstartuje chuť natočit cédéčko. Ale myslím na to, že bych chtěla mít novou písničku.

Sice se teprve blíží jaro, ale mě by zajímalo, jak odpocíváte a čerpáte energii na další vystoupení. Letos na jaře chci trochu zrekonstruovat svoji zahradu, takže mám příjemné starosti, vymýslíme, jak by se dala prosvitlit a omladit a co všechno pro to musíme udělat. Taky pojedu po delší době za rodinou do Kanady, vídáme se více na Skypu, ale už se moc těším, že spolu nějakou dobu pobudeme.

A jaké máte plány na léto? Léto jsem zatím moc neplánovala, určitě pojedeme na chvíli k moři, uděláme páru krásných výletů a část prázdnin strávíme na chalupě na Vysočině.

Děkuji vám za milý rozhovor a uvidíme se v Českém ráji. Přeji všem vašim čtenářům krásné jaro a veselé Velikonoce. Těším se na vás!

Děkuji za rozhovor. Jitka Maděrová, foto: Archiv Marie Rottrová



**KOMPLETNÍ PROGRAM NA ZADNÍ STRANĚ
VSTUPENKY NA AKCE SEDMIHORSKÉHO LÉTA
2017 ZAKOUPÍTE NA**

www.sedmihorskeleto.cz, www.evstupenka.cz
a prodejných místech evstupenka. V infocentech Turnov, Železný Brod, Lomnice n. P., Jičín, Liberec a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín.

Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených **kategorie A**.

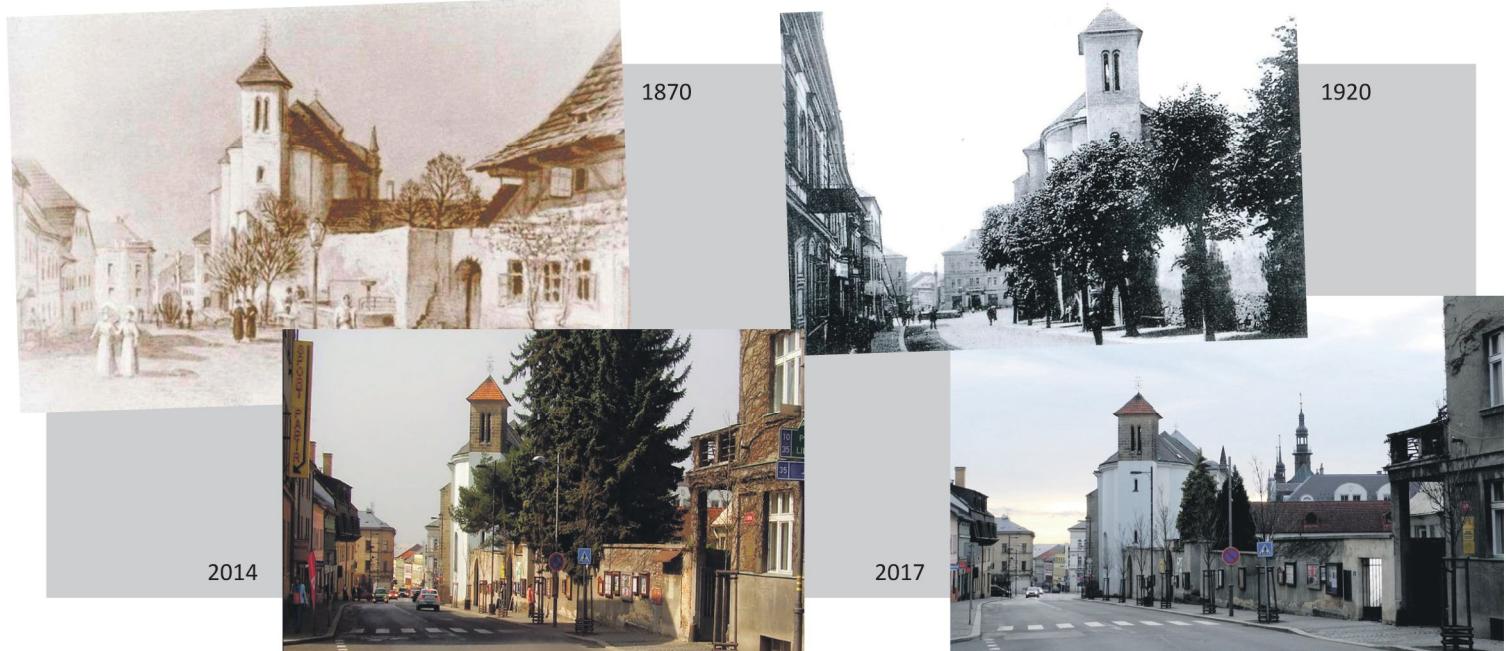
Cena permanentky 1590 Kč.

Vstupenky na koncert Paddy Kelly (Happy Faces Festival) na **ticketstream.cz** a **sedmihorskeleto.cz**
telefon Sedmihorské léto 774 499 935

PROMĚNY V ČASE XVII KOSTEL SV. FRANTIŠKA Z ASSISI A Ulice 5. KVĚTNA V TURNOVĚ

Nacházíme se v samém centru Turnova. V horní části náměstí Českého ráje stojí kostel sv. Františka z Assisi, který při Františkánském klášteru vystavěl Maximilián z Valdštejna. Stavba kláštera a kostela probíhala v letech 1651–1655. V roce 1648 byl klášter rozšířen o severní část, která však byla po požáru v roce 1707 přestavěna. Velkým ničivým požárem si klášter i kostel prošly ještě jednou, a to v roce 1803. V letech 1822 až 1824 probíhala kompletní přestavba a kostel získal současnou

empírovou podobu. V roce 1842 byla navíc na straně od náměstí přistavěna pseudorománská zvonice s čtvercovým půdorysem. Na fotografích můžeme vidět, jak se měnilo okolí kostela a ulice 5. května. Ta měla dřív dva názvy – po křížovatku s ulicí Husovou se jmenovala Riegerova, dále pak Hruštická. Zajímavostí této ulice je také její židovská historie. V roce 1557 zde koupil dům Žid Chajim s manželkou a dle dostupných pramenů právě zde byla i první synagoga. Zdroj: Václav Víšek



dioptra optik

SAMOZABARVOVACÍ SKLA

Uvažujete
o koupi brylí?

Čirých nebo
slunečních?

**Jedinečné
řešení**

www.dioptraoptik.cz

**AKCE 1+1
ZDARMA**

NA BLÍZKO, NA DÁLKU I MULTIFOKÁLY



Platnost od 1. 3. do 30. 4. 2017

TURNOV:

Nádražní 1063, tel: 737 210 856

Sobotecká 1660 (naproti Penny marketu), tel: 734 154 673





BOZKOV U SEMIL OPĚT OŽÍVÁ ROCKEM!

PŘIJÍDÍ KATAPULT A ALKEHOL

Tradiční koncerty legendárních kapel přináší vyhlášení bozkovští pořadatelé každý rok. Ani letošní rok nebude výjimkou. Jaro v Bozkově bude patřit fandům Katapultu a Alkeholu.

9. dubna – KATAPULT – TURNÉ KLADIVO NA ŽIVOT

Poté, co skupina Katapult koncem loňského roku vydala nové album s názvem Kladivo na život, rozžavila kytary a vydala se na stejnojmenné turné. Příznivci Oldy Říhy a nezaměnitelného Katapultu budou mít jedinečnou šanci v našem regionu i širokém okolí. V Bozkově jde totiž o jedinou zastávku jejich jarního turné. Těše se na skvělé pecky z průběhu celého působení kapely, ale samozřejmě také na písničky z nejnovějšího alba. Katapult zaujímá specifické místo v historii domácí pop music. Během čtyřicetileté kariéry ustála skupina s Oldřichem Říhou v čele všechny nepřízně osudu (zákaz činnosti v éře budování socialismu nebo odchod Dědka Šindeláře a Tolji Kohouta do rockového) a fungovala víceméně nepetržitě. Omlazený Katapult vystupuje od roku 2009 v sestavě: Oldřich Říha – kytara, Andy Budka – basová kytara, Ondřej Timpl – bicí. Do zlatého fondu českých písniček patří Až, Chodníkový blues, Katapult, Půlnocní závodní dráha, Vojín XY hlásí příchod a mnoho dalších. Koncert začíná ve 20.30 hod.

Cena vstupenek v předprodeji 280,- ; na místě 320,-.

29. dubna – ALKEHOL – 25 LET

Stálice naší rockové scény – skupina Alkehol hraje neuvěřitelných 25 let! Čtvrtstoletí své existence oslavuje v rámci turné 25 LET, na které si připravila speciální playlist s písničkami zachycujícími celý průřez tvorbou Alkeholu. Hostem koncertu bude kapela Náhodný výběr.

Začátek akce 21.00 hod.

Cena vstupenek v předprodeji 250,- ; na místě 280,-.



PŘEDPRODEJ A DOPRAVA NA OBA KONCERY:

Infocentrum Semily – 481 624 721
IS Železný Brod – 483 333 999
Trafika U Vildy Turnov – 777 501 307
Obecní úřad Bozkov – 481 682 169,
724 180 473

Autobus: SEMILY NÁMĚSTÍ A ZPĚT
PO AKCI – Katapult ve 20 hod., Alkehol ve 20.30 hod. Více informací na: www.obecbozkov.cz

SOUTĚŽ O VSTUPENKY NA KONCERT KATAPULT:

Soutěžní otázka:
Jaké dvě legendární kapely v rámci samostatných koncertů vystoupí v Bozkově u Semil v dubnu 2017?
Své odpovědi zasílejte prostřednictvím formuláře na www.ceskyrajvakci.cz, kde se dozvíte i pravidla soutěže.
Hodně štěstí!

katapult

KLADIVO NA ŽIVOT



KIS LOMNICE ZÁSOBUJE KULTUROU JIŽ 15 LET

Kulturní a informační středisko (KIS) Lomnice nad Popelkou vzniklo v roce 2002 jako příspěvková organizace města především za účelem realizace informačních aktivit a pořádání kulturních, společenských a vzdělávacích akcí na zámku Lomnice nad Popelkou, v Tylově divadle a kině (plesy, taneční večery, koncerty, cestovatelské i jiné besedy, divadelní představení, výstavy, kluby seniorů, promítání, dopolední promítání za snížené vstupné, podnájmy prostor, svatební obřady a oslavy aj). KIS letos 1. února oslavilo již 15 let své činnosti. Kultur-

ních a společenských akcí realizuje každým rokem několik stovek, jejich návštěvnost se pohybuje v řádech desetitisíců. KIS, sídlící v lomnickém zámku, dále provozuje Informační středisko (trvale na Husově náměstí; aktuálně z důvodu rekonstrukce dočasně na zámku, slavnostní znovuotevření IS je plánováno na 20. 5. 2017), od roku 2005 Městskou knihovnu, Městské kino a také Sezónní informační středisko Mikroregionu Tábor na hoře Tábor. Vyvíjí také aktivity v oblasti cestovního ruchu. Na zámku se během roku konají výstavy v Zámecké minigalerii,

cyklus letních kulturních akcí Léto na zámku, v létě je otevřena i Zámecká kavárnička (herna pro děti, herní prvky na nádvíži). Kromě toho KIS zastřešuje také činnost šesti zájmových klubů dospělých (Klub seniorů, Klub seniorů – Důchodci Technolen, Mykologický klub, Smíšený pěvecký sbor Bořivoj, Soubor Collegium Musicum Český ráj, Společnost Františka Doubrovského). Od roku 2016 je KIS konzultačním střediskem Virtuální Univerzity 3. věku.

Máte-li rádi kulturu, stačí si vybrat a vyrazit!

www.kislomnice.cz

Kulturní a informační středisko Lomnice nad Popelkou vás zve za kulturou...

TYLOVO DIVADLO LOMNICE NAD POPELKOU

- 23.3. od 19:00 – **TAJEMNÝ HRAD V KARPATECH** Komedie s písničkami Divadla A. Dvořáka Příbram.
- 10.4. od 19:00 – **LIGA PROTI NEVĚŘE** Komedie. Hrají: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová, Veronika Nová.
- 22.4. od 19:00 – **PETR KOLÁŘ – JEDNOU NEBE ZAVOLÁ** Akust. koncert s 3člennou kapelou.
- 29.4. od 15:00 – **KOUZELNÝ ZVONEČEK** Pohádka pro nejmenší, hraje DS 3na3 Nová Paka.

ZÁMEK LOMNICE NAD POPELKOU

- 28.3. od 17:00 – **SPOLEČENSKÝ PODVEČER** K tanci i poslechu hrají manželé Fajtovi.
- 8.4. od 14:00 – **ILONA RAJNÍŠOVÁ – DO SVĚTA FANTAZIE** Vernisáž výstavy tzv. enkaustických obrazů.
- 8.4. od 19:00 – **JARABÁCI** Koncert nekonvenčního hudebního tria ve sklepěném.
- 11.4. od 17:00 – **KLUB SENIORŮ – VELIKONOČNÍ** Posezení při hudbě, od 16:00 dílnička.
- 16.5. od 17:00 – **MÁJOVÝ KLUB SENIORŮ** Posezení při hudbě, od 16:00 tvořivá dílna.
- 27.5. od 13:00 – **ZÁMECKÁ HUDEBNÍ SOBOTA** Host: Jan Vančura. Začátek cyklu Léto na zámku 2017.

MĚSTSKÉ KINO LOMNICE NAD POPELKOU

- Pravidelné, dopolední (za snížené vstupné) i mimořádné projekce.
- 13.4. od 09:30 – **VELIKONOČNÍ PRÁZDNINOVÉ PROMÍTÁNÍ** Animovaný film Trollové, také od 17:30.
- 24.4. od 17:00 – **S ČAPKEM KRAJINOU AMUNDSENA** Cestopisná beseda, ukázkou polárníké výstroje ad.
- ... A NĚCO NAVÍC
- 22.4. od 09:00 – **LOMNICKÉ HUDEBNÍ JARO 2017** 23. Mezinárodní festival hudby, tance a zpěvu.
- 20.5. od 10:00 – **SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ REKONSTR. INFORMAČNÍHO STŘEDISKA** Husovo náměstí.
- 20.5. od 10:00 – **LOMNICKÉ LETNÍ TURISTICKÉ NOVINY 2017** Vydání 4. čísla novin.

Více informací: 739 568 347, info@kislomnice.cz, www.kislomnice.cz, www.facebook.com/kislomnice/



KULTURNÍ
A INFORMAČNÍ
STŘEDISKO

Lomnice nad Popelkou

**PRODEJ
suchého, tvrdého
DŘEVA
NA TOPENÍ
IHNEDE
Měkké a syrové
dřevo = sleva!**

**MĚKKÉ • TVRDÉ
4 m • 1 m
ŠPALKY • ŠTÍPANÉ**

Martina Vrbcová
Svatoňovice 5
511 01 Karlovice (Turnov)
tel. 603 178 964 • 732 642 353
Po telefonické domluvě nás
můžete navštívit a dřevo vybrat.



Přijmeme šikovné
PRODAVAČE/-ČKY

Mnichovo Hradiště

Nástupní mzda:

15 000 Kč.

Volejte na tel.:

725 263 672.

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED!

ČAJ NA PODPORU ŽLUČNÍKU

Pro dobrou funkci žlučníku (správný odtok žluči) stojí za to vyzkoušet směs:

pampelišky (kořen), jalovce (kořen), krušiny (kůra) a máty (list).

Bylinky smíchané ve stejném poměru (každá tvoří 1 díl směsi) užíváme jako bylinný čaj: 1 lžíci směsi zalijeme sklenicí vroucí vody a necháme hodinu louhovat, sedíme a pijeme denně před jídlem.

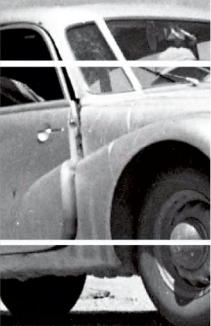
Cestovatelská výstava pro celou rodinu v Městském muzeu Nová Paka!

DVAKRÁT KOLEM SVĚTA

18. ledna – 31. května 2017

Zíkmund

Hanzelka



Věděli jste, že Hanzelka a Zíkmund malem zahynuli hned na začátku první expedice?

Věděli jste, že H+Z fotili už před šedesáti lety ve 3D? Podívejte se na naší expozici jejich 3D fotografií!

DĚTSKÝ KOUTEK!
Netradiční „pískařství“ v Núbijské poušti, že by se v něm ztratili i Zíkmund a Hanzelka!

Měl Kryštof Harant, pán na Peccce, na své cestě podobné problémy jako H+Z? A co řeší současní cestovatelé?

Unikátní srovnávací projekce ze Sri Lanky a Sibiře z dob cestování H+Z a ze současnosti.

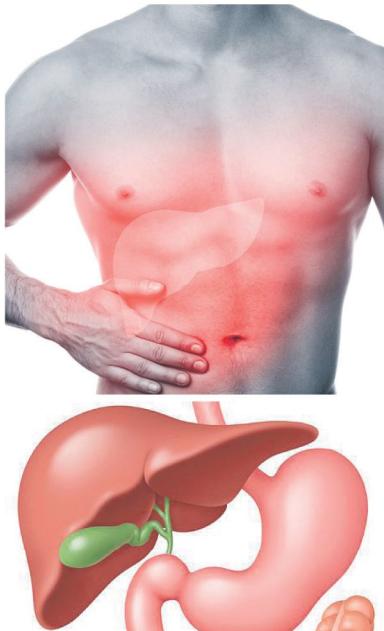
A kam vyražíte vy?
Co třeba do Městského muzea v Nové Pace!

Otevřeno denně mimo pondělí 9 – 12 a 13 – 16 hodin.

Záštita nad výstavou přijala Mgr. Martina Berdychová, náměstkyň hejtmana Královéhradeckého kraje.

BŘEZEN – MĚSÍC ŽLUČNÍKU

Měsíc březen je – podle tradiční čínské medicíny – měsícem žlučníku. Jde o orgán, který je v tuto dobu nejvíce oslabený, a zaslouží si proto naši zvýšenou pozornost a péče. V případě jeho oslabení nebo dysfunkce dochází k bolestem velkých kloubů (ramena, kyčle, kolena z vnější strany a lokty) a také se zvyšuje riziko jejich úrazu a poškození. Oslabený žlučník může způsobit i narušení nervového systému. Žlučník vyjadřuje také to, jak jsme spojeni se životem, partnerem, prací, domovem... Potlačovaná zlost, hněv a agrese jsou jednou z hlavních příčin, proč žlučník onemocní. Žlučník je podobný váčku, který je asi osm centimetrů dlouhý a shromažďuje žluč, která byla vytvořena játry. Žluťohnědá nebo žlutozelená tekutina napomáhá trávení tuků. Žlučník působí jako takový dávkovač žluči v závislosti na tom, co zrovna sníme.



Například pro trávení masa je zatímco potřebí mnohem vyšší produkce žluči než při trávení zeleniny. Každý orgán má v těle svou funkci a opodstatnění. I přesto, že se v poslední době žlučník často počítá za „něco nadbytečného“, samozřejmě pak tělu pro správné fungování chybí. Pokud již tedy náhodou svůj žlučník nemáte, pak se možná nemusíte zlobit se žlučníkovými kameny a záchvaty, bolestí v pravém podzobě, bolestí zad a podobně. Ale určitě mějte na paměti, že byste ze svého jídelníčku měli vyřadit vše, co silně zatezuje trávení. Omezte živočišné tuky, smažená a pálivá jídla, maso, mléko, alkohol a kávu. To ovšem platí i pro toho, kdo svůj žlučník má! Žlučník (nejen v březnu) můžete podpořit čajem s obsahem hořčicí. Tip na jeden z nich najdete v rámečku vedle článku.

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

Firma fungující na trhu již 25 let od vás vykoupí:

zlato, stříbro – ceny dle ryzosti

zubní zlato – i se zuby

zlaté a stříbrné mince

české granáty

všechny náramkové a kapesní hodinky – i nefunkční

veškeré starožitnosti a obrazy, nábytek

šperky – starou bižuterii, brože, náhrdelníky, prstýnky

příbory, pudřenky, porcelán, sklo

fotoaparáty, kovaná vrata a ploty, kamenná koryta

...a vše, co najdete doma



MIROSLAV JEDLIČKA

Telefon: 602 451 681 • E-mail: jedlickamiroslav@email.cz

TRÉNINK PAMĚTI V.: PSYCHOMOTORICKÁ CVIČENÍ PRO STUDENTY I SENIORY

Jak již bylo v mnoha předchozích dílech trénování paměti zmíněno, naše paměť není ovlivněna pouze psychickým tréninkem, ale také tréninkem fyzickým. Tyto dvě části však můžeme shrnout do jediného – psychomotorického cvičení. Jedná se o cvičení, která pomáhají zvyšovat především pozornost a koncentraci, spolupráci levé a pravé hemisféry či koordinaci. Přinášíme vám tedy několik tipů na cvičení, která můžete praktikovat kdykoliv a prakticky kdekoliv. Pokud se jim budete věnovat pravidelně, uvidíte na sobě brzy jejich účinek. Tato cvičení se dají využít ve kterémkoliv věku, vhodná jsou například také pro studenty či školáky ke zlepšení soustředění a zapamatování.

- Dotkněte se palcem ruky postupně všech ostatních prstů. Později měňte pořadí, zrychlujte tempo, zdvojujte dotyk, posunujte rytmus, a až budete bez problémů zvládat tyto činnosti jednou rukou, přidejte i druhou, která bude dělat to stejně jako první ruka.

- Přidržte obě ruce dlaněmi blízko u sebe, ale nedotýkejte se. Postupně se dotýkejte pouze stejnými prsty (tzn. palcem palce, malíčkem malíčku atd.), zrychlujte tempo, měňte pořadí, a až vám to přijde příliš jednoduché, můžete vyzkoušet současné dotyky více prstů.

- Zkuste ve vzduchu kreslit obrazce jednou rukou. Po krátkém nácviku přidejte druhou ruku, která by měla kreslit naprosto stejně. Po delším, bezchybném nácviku zkuste druhou rukou kreslit stejně obrazce, ale zrcadlově.

- Tleskněte o sebe dlaněmi, poté zároveň tleskněte pravou rukou do pravého stehna, levou

rukou do levého stehna. Poměrně jednoduchý úkol, který si ale budete postupně ztěžovat. Zvýšujte nejen tempo, ale také počet tlesknutí dlaní i do stehen.

- Další cvičení bude poněkud náročnější, zkuste plácat rukama o stehna podle vzoru levá – pravá – pravá, levá – pravá, levá – pravá – pravá. Stále dokola, nejprve pomalu a postupně zrychlujte tempo. Poté pořadí rukou vyměňte, tedy na pravá – levá – levá.

- Pokud jste prošli úspěšně předchozím cvičením, pak je tu pro vás ještě jedno, obdobné, ale náročnější. V tomto cvičení jde především o intenzivnější trénink nedominantní končetiny. To znamená, že pokud píšete pravou rukou, soustředit se budeme na ruku levou. Dojde tak k harmonizaci a aktivizaci mezi oběma hemisférami a nedominantní rukou se bude stávat šikovnější. Předpokládejme tedy v našem příkladě, že jsme práváci a chceme trénovat levou ruku. Stále budeme plácat do stehen, ale tentokrát zatímco pravá ruka plácte jen jednou, levá plácte jednou, dvakrát, třikrát, čtyřikrát atd. Tedy pravá – levá – pravá – levá – levá – pravá – levá – levá – levá – pravá – levá – levá – levá – levá. Cvičte stále dokola až do doby, kdy budete schopni toto cvičení provádět bez chyby a bez cílené kontroly, to znamená že budete schopni bubnovat a přitom mys-

let na něco jiného či si například s někým povídат.

- Na závěr tipy na relaxační „cvičení“ a zlepšení proudění energie. Jedním z nich je jednoduchá masáž uší, která má povzbuzující účinky na různá mozková centra, zvýší sluch a pozitivně se odrazí na soustředění i paměti. Uši můžete třít buď celou dlaní, nebo pomocí palce a ukazováčku, kterými zkuste krouživými pohyby jemně hnít ušní lalůčky.

- Druhým relaxačním cvičením je uvolnění mimických svalů obličeje. Zde se meze vaší fantazie nekladou, zkuste udělat několik grimas, které běžně na veřejnosti neděláte. Uvolníte si obličeje a lze tak předejdít také bolestem hlavy či migréně.



Existuje velké množství psychomotorických cvičení. Další můžete čerpát na internetu či v různých knihách. Možná si také vzpomenete i na některá ze školních časů vašich dětí a vnoučat. I ve školách a školách se taková cvičení praktikují ve formě básniček či říkanek, spojených s pohybem. Taková cvičení jsou důležitá a velmi prospěšná již od dětského věku. I v tomto případě tedy platí, že dnešní trénink je určen všem věkovým skupinám a bonusem toho je, že si tak děti se svými rodiči či prarodiči mohou užít mnoho společné zábavy. Nezapomeňte, že další trénování vás čeká u křížovky a také na www.ceskyrajvakci.cz.

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ ÚSPĚŠNÉ VÝROBNÍ SPOLEČNOSTI

NABÍZÍME DĚLNICKÉ A THP POZICE

Aktuální nabídku všech pozic, včetně THP, vedoucích a manažerských pozic, najeznete na www.trevos.cz

Nabízíme pozice:

- Montážní dělnice/dělník
- Seřizovač vstříkolisů
- Řidič vysokozdvížného vozíku
- Dělnice/dělník do provozu plastů
- Dělník kovovýroby
- Kontrolor svítidel
- Skladník

Praxe není nutná, vše vás naučíme



PODNIKATEL ROKU 2016

LIBERECKÉHO KRAJE

ÚSPĚŠNÝ ČESKÝ VÝROBCE SVÍTIDEL

TRE VOS

Nabízíme řadu výhod:

- spravedlivé finanční ohodnocení založené na výsledcích
- zvláštní příplatky za víkendové směny
- příjemné a moderní pracovní prostředí
- ojedinělou firemní kulturu rodinné společnosti
- zajištění dopravy ze Semil a Turnova
- bonusy, prémie a benefity pro zaměstnance
- příspěvky na penzijní připojištění, stravování
- možnost odborného růstu a osobního rozvoje

KONTAKT

www.trevos.cz

tel. 481 363 366

pastorkova@trevos.cz

NAJDETE NÁS NA TRASE TURNOV – JIČÍN

ADRESA: NOVÁ VES 34, TURNOV



SOUTĚŽTE S KŘÍZOVKOU

Zašlete vyuštění křízovky přes formulář na www.ceskyrajvakci.cz a vyhrajte knihu od nakladatelství MELVIL

ZEN A HOTOVO –

autora Leo Babauty.

Zen a hotovo je knížka pro všechny, kdo chtějí dát svému životu rád. Nabízí stejnojmenný minimalistický systém (anglicky „Zen to done“ – ZTD) deseti návyků, díky nimž je možné úkoly, projekty i povinnosti trvale uspořádat a udržet pod kontrolou.



SOUTĚŽTE O VSTUPENKY DO MĚSTSKÉHO DIVADLA ŽELEZNÝ BROD

ŽELEZNOBRODSKÉ DIVADELNÍ HRY

31. 3. – 1. 4.

Miniprehlídky ochoťnických souborů.

2 x 2 permanentky na tři představení

ANI ZA MILIÓN...

úterý 11. dubna od 19 hodin
Brilantní komedie s detektivním zápletkou v hlavních rolích s Michaelou Kuklovou a Lukášem Langmajerem.

3 x 2 vstupenky

SOUTĚŽ PROBÍHÁ PRÁVĚ NYNÍ! OTÁZKA A PRAVIDLA SOUTĚŽE NAJDETE NA

WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

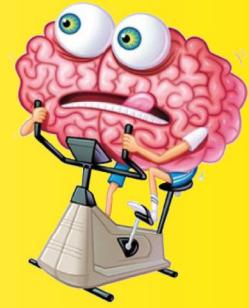
MOZKOVNA

Vzpomínáte na hru „Město, jméno, zvíře...“?

Pojdme si něco podobného zahrát. Jen sám se sebou, nebo ve skupině. Napište si na papír pod sebe celou abecedu. A teď zkuste ke každému písmenu vymyslet slovo z následujících skupin: ženské jméno, mužské jméno, potravina, město, známá osobnost, barva, film, místo, rostlina, zvíře... například: ovoce: A – ananas, B – banán, C – citron, D – datle...

JE TO DŘINA?

Více her pro vaše mozkové závity naleznete na www.ceskyrajvakci.cz/mozkovna



POMŮCKA: RATAJE, ATI, INK,	ROSTLINA S DUŽNÁ- TÝMI LISTY	TAJENKA 1. DÍL	ANGL. INKOUST	NEŽÁDOUcí ROSTLINA NA POLI	VE VODOROVNÉ POLOZE POVEL KOČÍHO	NEHORKÝ	ROKY	ADAMOVÁ ŽENA	TAJENKA 2. DÍL	MALÁ ELENA
ČADSKÉ SÍDLO				OBEC V ČECHACH NÁŠ ROCK. ZPĚVAK	ZN. PLOŠNÉ JEDNOTKY LEHKÉ VANUTÍ			ZN. CÍNU MUŽSKÉ JMÉNO (11.11.)		
ZTÝRÁNÍ VINÍKA DAVEM								CITOSLOVCE ÚDERU ZAÚPĚNÍ		
TÝKAJ. SE OJKY				MODEL FORDU BEZDĚČNĚ		SAMOTNÁ ŘÍMSKY 49				KRUTÉ NÁSILÍ
NÁZEV HLÁSKY S				VNITŘEK VOJENSKÁ DŮSTOJNICKÁ HODNOST	NĚMECKÝ POSLEDNÍ SLOVENSKÝ NIC					
DVOULETÉ OBILÍ SETĚ NA PODZIM					ŘECKÁ BOHYNĚ NERVOVÉ ZÁŠKUBY					
KVĚTOVANÁ VLNĚNÁ LÁTKA						SEVERAN INDIÁNSKÝ KŮL				
SEPNOUT							SLOVEN. VE POHÁR			
ZKROTTIT										
PRVNÍ MUŽ										
BÚŽEK LÁSKY					BRYČKA ŠACHOVÝ KONEC					
KMET				UMÝVÁNÍ POBÍDKA				FR. JEDEN		VZOREK OXIDU SIRNATÉHO
ŽENSKÉ JMÉNO (13.8.)					ESŠALEK					
VYHYNULÝ OBŘÍ ŽIVOCÍCH					SLOV. JMÉNO					

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! noviny@ceskyrajvakci.cz

Pokud jste nedostali noviny Český ráj v akci do schránky, dejte nám vědět! noviny@ceskyrajvakci.cz

Nechte si noviny zasílat také pohodlně e-mailem. Stačí se zaregistrovat na www.ceskyrajvakci.cz.

Aktuální tipy, zajímavosti, recepty, novinky a další čtení také na www.ceskyrajvakci.cz. Vydává Belontis Design s. r. o., IČ 02862581. Korespondenční adresa: Redakce Český ráj v akci, P. O. BOX 52, 511 01 Turnov, e-mail: obchod@ceskyrajvakci.cz, www.ceskyrajvakci.cz. MK ČR E 21748.

Za obsah inzerce ručí zadavatel. Vychází v nákladu 49 500 výtisků, distribuce Česká pošta, a.s., do schránky v Českém ráji (Turnov, Železný Brod, Hodkovice nad Mohelkou, Semily, Jičín, Sobotka, Mnichovo Hradiště, Lomnice nad Popelkou a jejich spádové obce). Noviny k dostání také v IC dáných měst, v IC Mladá Boleslav, Liberec, Jablonec nad Nisou, Nová Paka, Lázně Bělohrad a na dalších místech, seznam na www.ceskyrajvakci.cz/distribuce. Měsíčník. Zdarma. Vydání č. 33 – březen/2017, vyšlo 20. – 22. 3. 2017.

Výherci křízovky z vydání 32: Jaroslava Coufalová – Jičín, Zdeněk Zákoutský – Lomnice nad Popelkou, Oldřich Churavý – Liberec. Gratulujeme!



MOZKOVNA, TIPY, ZAJÍMAVOSTI NA WWW.CESKYRAJVAKCI.CZ

ZAHRADNÍKŮV ROK: BŘEZEN

Máme-li podle pravdy a prastarých zkušeností vylíčit zahradníkův březen, musíme především pečlivě rozlišit dvě věci: A) co zahradník činit má a chce, a B) co skutečně činí, nemoha dělat více.

A) Tedy náruživě a úsilovně chce, to se rozumí samo sebou: chce jenom sejmout chvojí a odkrýt kytky, rýt, mrvit, rigolovat, kopat, pírývat, kypřít, hrabat, rovnat, zalévat, množit, řízky dělat, ořezávat, sázet, přesazovat, přivazovat, kropit, přihnojovat, plet, doplňovat, vysévat, čistit, ostřihovat, zahánět vrabce a kosy, čichat k půdě, vyhrabávat prstem klíčky, jásat nad kvetoucími sněženkami, stírat si pot, narovnávat v kříži, jist jako vlk a pít jako duha, chodit do postele s rýčem a vstávat se skřívánkem, velebit slunce a nebeskou vlažičku, ohmatávat tvrdé pupence, vypěstovat si první jarní mozoly a puchýře a vůbec široce, jarně a kypře po zahradnicku žít.

B) Místo toho klne, že je půda ještě pořád anebo zase zmrzlá, zuří doma jako zajatý lev v kleci, když mu zahrada zapadne sněhem, sedí u kamen s rýmou, je nucen chodit k zubaři, má u soudu stání, dostane náštěvu tety, pravnuka nebo čertovy babičky a vůbec ztrácí den po dni, stíhán všechny nepohodami, ranami osudu, záležitostmi a protivenstvími, které se mu jako z udělání nahrnu na měsíc březen; neboť vězte, že „březen je nejpilnější měsíc na zahradě, která se má připravit na příchod jara“. Ano, teprve jako zahradník ocení člověk ona poněkud obnošená rčení, jako je „neúprosná zima“, „zavilý severák“, „sveřepý mráz“ a jiné takové poetické spílání; ba užívá sám výrazů ještě pojetičtějších, říkaje, že ta zima letos je potvorná, zatracená, sakramentská, neřádná, hromská a čerhmantská; na rozdíl od básníků nelaje jenom severáku, nýbrž i zlostným větrům východním; a méně proklíná sychravou metelici než tichošlápský a úkladný holomráz. Je nakloněn obrazným výrokům, jako že „zima se brání útokům jara“, cítí se nadmíru ponížen, že v tomto boji nemůže nijak pomoci porážet a ubíjet tyranskou zimu. Kdyby mohl proti ní útočit motykou nebo rýčem, puškou nebo halapartnou, opásal by se a šel by do boje vyrážejí vítězný pokřik; ale nemůže činit víc, než že každého večera čeká u rádia na situaciční válečnou zprávu

vu Státního ústavu meteorologického, lítě se rouhaje oblasti vysokého tlaku nad Skandinávií nebo hluboké poruše nad Islandem; neboť my zahradníci víme, odkud vítr vane.

Pro nás zahradníky mají rovněž důtklivou platnost lidové pranostiky; my ještě věříme, že „svatý Matěj ledy seká“, a neučini-li to, čekáme, že je rozseká svatý Josef, nebeský sekerník; víme, že „březen, za kamna vlezem“, a věříme i ve tři ledové muže, v jarní rovnodení, v Medardovo kápě a v jiné takové předpovědi, ze kterých je zřejmo, že lidé odpradávna mají špatné zkušenosti s počasím. Nebylo by se co divit, kdyby se říkalo, že „na prvního máje sní na střeše taje“, nebo že „na svatého Nepomuka umrzne ti nos i ruka“, nebo že „o svatém Petru a Pavlu zabalme se do svých shawlů“, že „na Cyrila, na Metoda zmrzá v studni voda“ a že „na svatého Václava jedna zima přestává a druhá už nastává“; zkrát-



ka lidové pranostiky věští nám většinou věci neblahé a pochmurné. Pročež vězte, že existence zahradníků, kteří přes tyto špatné zkušenosti s počasím rok co rok vítají a zahajují jaro, dává svědectví o neumořitelném a zázračném optimismu lidského rodu. Člověk, který se stal zahradníkem, vyhledává se zálibou Staré Pamětníky. Jsou to obstarší a poněkud roztržití lidé, kteří každého jara říkají, že takové jaro ještě nepamatují. Je-li chladno, prohlašují, že tak studené jaro nepamatují: „Jednou, tomu je šedesát let, bylo vám tak teplo, že na Hromnice kvetly fialky.“ Naproti tomu, je-li trochu tepleji, tvrdí Pamětníci, že tak teplé jaro nepamatují: „Jed-

nou, tomu je šedesát let, jsme se na svatého Josefa vozili po sáňkách.“ Zkrátka i ze svědectví Starých Pamětníků je zjevné, že v ohledu počasí panuje v našem klimatu nespoutaná libovůle a že se proti tomu prostě nedá nic dělat. Ano, nedá se nic dělat; je polovička března, a na umrzlé zahrádce leží ještě sníh. Bud'bůh milostiv kyticákům zahradníků. Noprozradím vám tajemství, jak se zahradníci navzájem poznávají, zda po čichu, podle nějakého hesla, nebo tajným znamením; ale faktum je, že se hněd na potkání poznávají, ať je to v kuloáru divadla, na čají, nebo v čekárně u zubaře; první větou, kterou pronesou, si vymění své názory o počasí („Ne, pane, takové jaro vůbec nepamatuju“), načež přejdou k otázce vláhy, k jiřinám, k umělým hnojivům, k jedné holandské lilií („Zatrápená věc, jak se vlastně jmenuje, no, to je jedno, já vám dám od ní cibulku“), k jahodám, k americkým ceníkům, ke škodám, které natropila letošní zima, k měsíci štítkové, k astrám a k jiným takovým tématům. To se jen tak zdá, že to jsou dva muži ve smokingu na chodbě divadla; v hlubší a pravé skutečnosti jsou to dva zahradníci s rýčem nebo konví v ruce. Když se ti zastaví hodinky, rozebereš je a pak je doneseš k hodináři; když se někomu zastaví auto, zvedne plášť a strká do toho prsty, načež zavolá montéra. Se vším na světě lze něco dělat, všechno lze spravovat a reformovat, ale proti počasí se nedá nic podniknout. Žádná horlivost ani velikáštví, žádné novotářství, všeťecnost ani rouhání nepomůže; puk se rozevře a klíček vzejde, až se naplní jeho čas a zákon. Tady si s pokorou uvědomuješ bezmoc člověka; pochopíš, že trpělivost je matka moudrosti – Ostatně se nic jiného nedá dělat.

Kniha: Zahrádníkův rok, autor: Karel Čapek

**Jsme tu pro Vás 21 let/
7 dní v týdnu/24 hod. denně.**

Vnitrostátní a mezinárodní expresní
přeprava osob, nákladů a kurýrní služby.

TAXI BERYL
NON-STOP OD ROKU 1995

NON-STOP

www.taxiberyl.cz

**Osobní vůz pro 8 osob
4 osobní vozy**

**Dodávka pro 5
europallet/1420kg**

mobil: 602 216 800



MOJE ŘEKA, MOJE LOUKA, MOJE MĚSTO

2 PÓDIA - 12 KAPEL - 12 HODIN MUZIKY

TŘI SESTRY (23:00)
MONKEY BUSINESS (21:00)
SLZA (13:00) | MIRAI (15:00)
BANJO BAND IVANA MLÁDKA (17:00)
MICHAL MALÁTNÝ
S KOLÍNSKÝM BIG BANDEM (18:00)
PETER NAGY + INDIGO (19:00)
DR. PP (20:00) | DE BILL HEADS (22:00) | SEVEN (14:00)
L. ODHÁNĚL (16:00) | VÍTĚZ SOUTĚŽE RÁDIA KISS DELTA (12:00)

Vstupenky v sítí **TICKETSTREAM®**
včetně cestovních kanceláří ČEDOK, FIRO-tour. Recepce Rádia Kiss Delta.
www.ticketstream.cz

Předprodej: 350,- Na místě: 450,- Délka do 130 cm zdarma.

mediální partneři:




EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL



603 846 092
775 444 666

VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ •
- NÁKLADNÍ •
- AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
 - odtaž vozidel zdarma
 - prodej náhradních dílů
 - odtažové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujauto.cz

VYČISTÍME UMYJEME UKLIDÍME

radiátory, podlahy, okna, dveře, sanitu, koberce, sedačky, kočárky, dětské sedačky, matrace, interiér automobilů ...



www.cisteniuclidzajicek.webmium.com

PARNÍ I UV STERILIZACE KOMPLETNÍ ÚKLID

Radim Zajíček

tel. 777 138 948

e-mail: radimzajicek@seznam.cz

Jamall NÁBYTEK

v bydlení jsme doma

SOUKROMÁ INZERCE

Prodej garáže v Nové Pace

Prodám zděnou krajní řadovou garáž v osobním vlastnictví u sídliště v Nové Pace, atraktivní lokalita Vlkov. Nemovitost je ve velmi dobrém stavu a má přívod el. energie.

Tel. 774 823 609

Prodej RD v Nové Pace

Prodám rodinný dům v Nové Pace, ulice Havlova – u zimního stadionu a sjezdovky. Přízemí: veranda, vstupní chodba se schodištěm, vstup do sklepa, komora, kuchyň, obývací pokoj, koupelna s WC. Patro: chodba, pokoj, ložnice, technická místnost, koupelna s vanou a WC, vstup na půdu. Krásná půda o velikosti cca 50 m² s možností vestavby. IS: plynový kotel, městský vodovod, kanalizace. Dům je kompletně podsklepén. K domu patří zahrada o velikosti 423 m² s oplocením.

Tel. 774 823 609

SEDMIHORSKÉ LÉTO 2017



www.sedmihorskeleto.cz

A	PÁTEK 30.6.	MILÁČEK ANNA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Martina Hudečková, Saša Rašílov, Linda Rybová, David Prachař, Petra Špalková	B	ÚTERÝ 1.8.	AG FLEK 40 LET NA SCÉNĚ SPECIÁLNÍ HOST: ZHASNI
A	ČTVRTEK 6.7.	HVĚZDNÉ MANÝRY DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Lukáš Vaculk, Mahulena Bočanová, Vlasta Zehrová, Martin Zounar, Zbyněk Pantůček a další...	B	ČTVRTEK 3.8.	HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA
A	ČTVRTEK 13.7.	PAVEL ŠPORCL BACHA NA ŠPORCLA II	A	ČTVRTEK 17.8.	MARIE ROTTROVÁ & NEŘEŽ
A	ČTVRTEK 20.7.	NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVATÁ DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Josef Carda, Jana Švandová, Rudolf Hrušínský	A	ČTVRTEK 24.8.	RUKOJMÍ BEZ RIZIKA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Václav Vydra, Jan Šťastný a další
A	ČTVRTEK 27.7.	VÁCLAV NECKÁŘ & BACILY SE SMÝCCOVÝM KVARTETEM	A	ČTVRTEK 31.8.	ČECHOMOR

Předprodej: www.sedmihorskeleto.cz, www.evstupenka.cz a evstupenka prodejní místa. Vstupenky na koncert **Paddy Kelly** (Happy Faces Festival) na www.ticketstream.cz a www.sedmihorskeleto.cz. **Infocentra:** Turnov, Železný Brod, Lomnice nad Popelkou, Jičín, Liberec a další. Cestovní agentura VIA Turnov, CK Czech Paradise Jičín. Děti do 5 let zdarma / od 6 let do 140 cm vstupné 120 Kč. Dětské vstupenky pouze na pokladnách festivalu. Na divadelní představení se dětské vstupenky neprodávají. Přenosné permanentky k dostání na www.sedmihorskeleto.cz a CA VIA Turnov. Cena permanentky 1590 Kč. **Přenosná permanentka platí na 7 akcí Sedmihorského léta 2017 označených kategorií A (červené a modré).** Počet přenosných permanentek je limitován. Změna programu vyhrazena.



BBPress media s.r.o.

Mnichovohradíšské noviny
Tel.: 731 539 282, e-mail: novinyecho@seznam.cz



Přenosná permanentka: 1590 Kč • Zastřelené jeviště a hlediště



SALSA

š* v*h: 265*85-100*200 cm

Plocha pro spaní: 119*197 cm

23 690,-

SEMILY

Jiráskova 519
tel.: 608 073 379
semily@jamall.cz



www.jamall.cz